

让青春在奉献中焕发绚丽光彩

（上接第一版）

2016年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上指出：“全国广大青年要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，坚定不移跟着中国共产党走，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，让青春在为祖国、为人民、为民族的奉献中焕发出绚丽光彩！”

实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，青年一代责任在肩。

“中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”2017年10月18日，习近平总书记

在党的十九大报告中指出。

“青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。”2019年4月30日，习近平总书记

在纪念五四运动100周年大会上强调：“今天，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着‘天将降大任于斯人’的时代使命。新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。”

2020年8月17日，习近平总书

记在致全国青联十三届全委会和全国学联二十七大的贺信中说：“我国广大青年要坚定理想信念，培育高尚品格，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，同亿万人一道，在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌。”

今年3月25日，习近平总书

记在闽江学院考察调研时强调：“希望同学们树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为，努力成为对社会有用的人、道德高尚的人，积极投身全面建设社会主义现代化国家的伟大事业。”

今年4月19日，习近平总书

记在清华大学考察时指出：“当代中国青

年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。广大青年要爱国爱民，从党史学习中激

发信仰、获得启发、汲取力量，不断坚定‘四个自

信’，不断增强做中国人的志气、骨气、底气，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的

坚定理想。要锤炼品德，自觉树立和践行社会

主义核心价值观，自觉用中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化培根铸魂、

启智润心，加强道德修养，明辨是非曲直，增强自我定力，矢志追求更有高度、更有境界、

更有品位的人生。要勇于创新，深刻理解和把

握时代潮流和国家需要，敢为人先、敢于突

破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社

会。要实践实干，脚踏实地、埋头苦干，孜孜

不倦、如饥似渴，在攀登知识高峰中追求卓

越，在肩负时代重任时行胜于言，在真刀真

枪的实干中成就一番事业。”

青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力

理想指引人生方向，信念决定事业成败。青年的理想信念关乎国家未来。

习近平总书记指出：“中国梦是全国各族人民的共同理想，也是青年一代应该牢固树立的远大理想。中国特色社会主义是我们党带领人民历经千辛万苦找到的实现中国特色的正确道路，也是广大青年应该牢固确立的人生信念。”

2013年5月2日，习近平总书

记给北京大学学生回信勉励当代青年：“中国梦是国家的梦、民族的梦，也是包括广大青年在内的每个中国人的梦。‘得其大者可以兼其小。’只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。希望你们珍惜韶华、奋发有为，勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者，努力使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之材，为实现中国梦奉献智慧和力量。”

“青年时代树立正确的理想、坚定的信念十分重要，不仅要树立，而且要在心中扎根，一辈子都能坚持为之奋斗。这样的有志青年，成千上万这样的有志青年，正是党、国家、人民所需要的。”2013年6月20日，习近平总书

记在同团中央新一届领导班子成员集体谈

话时强调。

2014年5月4日，习近平总书

记在北京大学师生座谈会上强调：“有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。当代青年建功立业的舞台空前广阔、梦想成真的前景空前光明，希望大家努力在实现中国梦的伟大实践中创造自己的精彩人生。”

“前进要奋力，干事要精彩。当代中国青年要在感悟时代、紧跟时代中珍惜韶华，自觉按照党和人民的要求锤炼自己、提高自己，做到志存高远、德才并重、情理兼修、勇于开拓，在火热的青春中放飞人生梦想，在拼搏的青春中成就事业华章。”2015年7月24日，习近平总书

记在致全国青联十二届全委会和全国学联二十六大的贺信中指出。

“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。”习近平总书

记指出：“青年的人生之路很长，前进途中，有平川也有高山，有缓流也有险滩，有丽日也有风雨，有喜悦也有哀伤。心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，才能创造无愧于时代的人生。”

“无数人生成功的事实表明，青年时代，

选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。”2013年5月4日，习近平总书

记在同各界优秀青年代表座谈会时指出：“青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一

生的路。要历练宠辱不惊的心理素质，坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神状

态，变挫折为动力，用从挫折中吸取的教训启迪人生，使人生获得升华和超越。”

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。新时代中国青年要担当时代责任。

“我记得，1981年北大学子在燕园一起喊出‘团结起来，振兴中华’的响亮口号，今天我

们仍然要叫响这个口号，万众一心为实现中国梦而奋斗。”2018年5月2日，习近平总书

记在北京大学师生座谈会上指出：“广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。”

“实践证明，中国青年是有远大理想抱负的青年！中国青年是有深厚家国情怀的青年！中国青年是有伟大创造力的青年！无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量！”2019年4月30日，习近平总书

记在纪念五四运动100周年大会上指出。

总书记强调：“青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。”“新时代中国青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，到人民群众中去，到新时代新天地中去，让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光！”

对新时代中国青年来说，热爱祖国是立身之本、成才之基。

习近平总书

记指出：“新时代中国青年要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬！”

2015年12月30日，习近平总书

记在主持十八届中共中央政治局第二十九次集体学习时强调：“要结合弘扬和践行社会主义核心价值观，在广大青少年中开展深入、持久、生动的爱国主义宣传教育，让爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根，让广大青少年培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行，让爱国主义精神代代相传、发扬光大。”

2018年5月2日，习近平总书

记在北京大学师生座谈会上强调：“我们是中华儿女，要了解中华民族历史，秉承中华文化基因，有民族自豪感和文化自信心。要时时想到国家，处处想到人民，做到‘利于国者爱之，害于国者恶之’。爱国，不能停留在口号上，而是要把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起，扎根人民，奉献国家。”

广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，自觉树立和践行社会主义核心价值观

“德者，本也。”道德之于个人、之于社会，都具有基础性意义，做人做事第一位的是崇德修身。

“青年是引风气之先的社会力量。一个民族的文明素养很大程度上体现在青年一代的道德水准和精神风貌上。”习近平总书

记指出。

2013年5月4日，习近平总书

记在同各界优秀青年代表座谈会时强调：“广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，自觉树立和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气。”

2014年2月24日，习近平总书

记在主持十八届中共中央政治局第十三次集体学习时强调：“培育和弘扬社会主义核心价值观必须从小抓起、从学校抓起。要把社会主义核心价值观念的基本内容和要求渗透到学校教育教

学之中，体现在学校日常管理之中，做到进教材、进课堂、进头脑。”

“我为什么要对青年讲社会主义核心价值观这个问题？是因为青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观念形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观念成

果十分重要。”2014年5月4日，习近平总书

记在北京大学师生座谈会上指出：“这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。”青年要从现在做起，从自己做起，使社会主义核心价值观念成为自己的基本遵循，并身体力行大力将其推广到全社会去。”

核心价值观，其实就是一种德，既是个人的德，也是一种大德，就是国家的德、社会的德。

2016年4月26日，习近平总书

记在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上强调：“广大青年要自觉践行社会主义核心价值观，不断养成高尚品格。要以国家富强、人民幸福为己任，胸怀理想、志存高远，投身中国特色

社会主义伟大实践，并为之终生奋斗。要加强思想道德修养，自觉弘扬爱国爱

国主义、集体主义精神，自觉遵守社会公德、职业道德、家庭美德。要坚持艰苦奋斗，不贪图安逸，不惧怕困难，不怨天尤人，依靠勤劳和汗水开辟人生和事业前程。”

要明大德、守公德、严私德。“要立志报效祖国、服务人民，这是大德，养大德者方可成大业。同时，还得从做好小事、管好小节开始起

步，‘见善则迁，有过则改’，踏踏实实修好公德、私德，学会劳动、学会勤俭，学会感恩、学会助人，学会谦让、学会宽容，学会自省、学会自律。”习近平总书

记指出。

2017年5月3日，习近平总书

记在中国政法大

学考察时强调：“青年在成长和奋斗中，会收获成功和喜悦，也会面临困难和压力。要正确对待一时的成败得失，处优而不养尊，受挫而不短志，使顺境逆境都成为人生的财富而不是人生的包袱。广大青年人人都是一块玉，要时常

常用真善美来雕琢自己，不断培养高洁的操守和纯朴的情感，努力使自己成为高尚的人。”

“止于至善，是中华民族始终不变的人格追求。我们要建设的社会主义现代化强国，不仅要在物质上强，更要在精神上强。精神

上强，才是更持久、更深沉、更有力量量的。”2019年4月30日，习近平总书

记在纪念五四

运动100周年大会上指出。

总书记强调：“面对复杂的世界大变局，要明辨是非、恪守正道，不人云亦云、盲目跟风。面对外部诱惑，要保持定力、严守规矩，用勤劳的双手和诚实的劳动创造美好生活，拒绝投机取巧、远离自作聪明。面对美好岁月，要有饮水思源、懂得回报的感恩之心，感恩党和国家、感恩社会和人民。要在奋斗中摸爬滚打，体察世间冷暖、民众忧乐、现实矛盾，从中找到人生真谛、生命价值、事业方向。”

思想政治理论课是落实立德树人根本任务的关键课程。青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，最需要精心引导和栽培。

“用社会主义核心价值观教育学生，引导他们扣好人生的第一粒扣子，是高校思想政治治工作的使命所在。我们强调学校教育、育人为本，德智体美、德育为先，就是说高校要成为锻造优秀青年的大熔炉。”2016年12月7日，习近平总书

记在全国高校思想政治工作会议上指出。

2019年3月18日，习近平总书

记主持召开学校思想政治理论课教师座谈会时强调：“我们办中国特色社会主义教育，就是要理直气壮开好思政课，用新时代中国特色社会

主义思想铸魂育人，引导学生增强中国特色社

会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化

自信，厚植爱国主义情怀，把爱国情、强国志、报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会

主义事业、建设社会主义现代化强国、实现中华

民族伟大复兴的奋斗之中。”

2020年9月17日，习近平总书

记来到岳麓书院考察调研，同正在开展思政课现场教学的师生们亲切交流。总书记强调：“要把课

堂教学和实践教学有机结合起来，充分运用

丰富的历史文

化资源，紧密联系中国共产党和中国人民的奋斗历程，深刻领悟马克思

主义中国化的内在道理，深刻领悟为什么历史和人民选择了中国共产党和社会主义，进一步

坚定‘四个自信’。”

在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家

“人才有高下，知物由学。”青年时期学识基础厚实不厚实，影响甚至决定自己的一生。

习近平总书

记指出：“青年人正处于学习的黄金时期，应该把

学习作为首要任务，作为一种责任、一种精

神追求、一种生活方式，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观

念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本

领成为青春搏击的能量。”

2013年5月4日，习近平总书

记在同各界优秀青年代表座谈

时指出：“广大青年要坚持面向现代化、面向世界、面向未来，增强知识更新

的紧迫感，如饥似渴学习，既扎实打牢基础知识又及时更新知识，既刻苦钻研理论又积极掌握技能，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。”

“大学阶段，‘恰同学少年，风华正茂’，有老师指点，有同学切磋，有浩瀚的书籍引路，可以心无旁骛求知问学。此时不努力，更待何

时？”2014年5月4日，习近平总书

记在北京大学师生座谈会上强调：“要勤于学

习、敏于求知，注重把所学内化于心外于行，形成自己的见解，既要专攻博览，又要关心国家、关心人

民、关心世界，学会担当社会责任。”

“见到你们，我就回想起自己的学生时代。教过我的老师很多，至今我都能记得他们的样子，他们教给我知识、教给我做人的道

理，让我受益无穷。”2014年9月9日，习近平总书

记同北京师范大学师生代表座谈

时深情地说：“学生时代是人生最美好的时光，长身体、长知识、长才干，每天都有新收获，每

天都有新期待。我希望在座的同学们，也希望全国2.6亿在校学

生，珍惜学习时光，多学知识，多学道理，多学本领，热爱劳动，身心健

康，茁壮成长。”

“玉不琢，不成器；人不学，不知道。”知识是每个人成才的基石，在学习阶段一定要把基

石打深、打牢。”

2016年4月26日，习近平总书

记在中国科技大学考察时语重心长地对同学们说：“青年是国家的未来和民族的希望。希望同学们肩负时代责任，高扬理想风帆，静下心来刻苦学

习，努力练好人生和事业的基本功，做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大

学生，做有品质、有修养的大学生。”

2017年5月3日，习近平总书

记在中国政法大

学考察时指出：“青年处于人生积累阶段，需要像海绵汲水一样汲取知识。广大青

年抓学习，既要惜时如金、孜孜不倦，下一番心无旁骛、静

谧自怡的功夫，又要突出主干、择其精要，努力做到又博又专、愈博愈专。特别是要克服浮躁之气，静下来多读经典，多知

其所以然。”

2019年4月30日，习近平总书

记在纪念五四运动100周年大会上强调：“新时代中国

青年要增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦学习，努力学

习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素

养，在学习

中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服

务人民，以创新创造贡献国家！”

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”所有知识要转化为能力，都必须躬身实践，注重在实

践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。

习近平总书

记指出：“广大青年要如饥似渴、孜孜不倦学习，既多读有字之书，也多读无字之书，注重学

习人生经验和社会知识。”

2013年11月8日，习近平总书

记在致2013年全

球创业周中国站活动组委会的贺信中说：“青年是国家和民族的希望，创新是社

会进步的灵魂，创业是推动经济社会发展、改善民生的重要途

径。青年学生富有想象力和创造力，是创新创业的有生力量。希望广大

青年学生把自己的人生追求同国家发展进步、人民伟大实践紧密结合起来，刻苦学习，脚踏实地，锐意进取，在创新创业中展示才华、服务社会。”

2014年五四青年节即将到来之际，习近平总书

记在给河北保定学院西部支教毕业生群

体代表的回信中说：“同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向。好儿

女志在四方，有志者奋斗无悔。希望越来越多的青年人以你们为榜样，到基层和人民中去建功立业，让青

春之花绽放

在祖国最需要的地方，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生。”

2016年4月26日，习近平总书

记在知识分

子、劳动模范、青年代表座谈会上强调：“要敢于做先锋，而不做过客、当看客，让创新成为青春远航的动力，让创业成为青春搏击的能

量，让青春年华在为国家、为人民的奉献中焕发出绚丽光彩。”

“每一项事业，不论大小，都是靠踏

实地、一点一滴干出来的。‘道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。’这是永恒的道理。”2018年5月2日，习近平总书

记在北京大学师生座谈会上强调：“做人做事，最怕的就是只说不做，眼高手低。不论学习还是工作，都要面向实际、深入实践，

实践出真知；都要严谨务实，一分耕耘一分收获，苦干实干。广大青年要努力成为有理想、有学

问、有才干的实

干家，在新时代干下一番事业。我在长期工作中最深切的体会就是：社会主义是干出来的。”

国家的前途，民族的命运，人民的幸福，是当代中国青年必须和必将承担的重任

时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。

习近平总书

记指出：“只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋。”

“广大青年要牢记‘空谈误国、实干兴邦’，立足本职、埋头苦干，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的人生精彩。”2013年5月4日，习近平总书

记在同各界优秀青年代表座谈

时指出。

2014年5月4日，习近平总书

记在北京大学

师生座谈会上强调：“广大青年对五四运动的最好纪念，就是在党的领导下，勇做走在时

代前列的奋进者、开拓者、奉献者，以执着的信念、优良

的品德、丰富的知识、过硬的本领，同全国各族人

民一道，担负起历史重任，让五四精神放射出更加夺目的时代光芒。”

“青年时光非常可贵，要用

来干事创业、辛勤耕耘，为将来留下珍贵的回忆。”2016年4月26日，习近平总书

记在知识分

子、劳动模

范、青年代表座谈会上强调：“广大农村青年要在发展现代农业、建设社会主义新农村中展现现代农民新形象，广大企业青年要在积

极参与生产劳动、产品研发、管理创新中创造更多财富，广大科研单位青年要在深入钻研学

问、主动攻克难题中多出创新成果，广大机关事业单

位青年要在提高为社会、为民

众服务水平中建功立业。”

面对突如其来

的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人

民高度赞誉。

“在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年

人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青

春的蓬勃力量，交出了合格答卷。广大青年用行动证明，新时代的

中国青年是好样的，是堪当大任的！”2020年3月15日，习近平总书

记在给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信中

说。

总书记指出：“青年一代有理想、有本