

苦练体能打造铁军

辽宁羽球队打响全运会翻身仗

本报记者 朱才威

2021年全国羽毛球冠军赛暨全运会羽毛球项目资格赛在郑州激战正酣。在率先进行的男团、女团项目中，辽宁羽毛球男队、女队携手获得决赛席位。回顾4年前的天津全运会，辽宁羽毛球男、女队双双无缘决赛圈。4年后的今天，辽宁羽毛球男、女队在全运会赛场上打了一个翻身仗。他们是如何做到的？辽宁羽毛球队负责人向记者表示：迎难而上、坚持苦练内功、坚持改革创新。

以打造“铁军”为抓手
用体能带动技战术全面提升

“这个全运周期，我们练得很苦，特别是去年年初以来，我们积极响应省体育局发出的打造‘辽宁体育铁军’号召，恶补体能短板，强化体能训练后，效果明显。我们辽宁队的传统是体能强，速度、力量好，但是近些

年球员体能下滑，这和我们体能训练的重视程度有关。”该负责人表示，羽毛球是一项体力消耗极大的项目，体能在选手技战术水平接近的情况下，往往成为决定比赛胜负的重要因素。因此，科学地进行体能训练，对于羽毛球运动的提高起到重要作用。

辽宁省羽毛球队总教练王斌向记者表示，基础体能是专项体能的基础，全队现在加大了基础体能的比重，可以看到运动员对抗中速度和力量明显上涨。体能上来了，运动员的技术就能发挥得更好。

作为北京奥运会羽毛球女双金牌获得者，辽宁羽毛球队双打项目主教练杜婧对于体能的重要性有着深刻的认识，“打比赛就是这样，身体素质好，心理就会占优势，这样到了关键时刻，运动员才能比较容易地进入忘我状态，发挥出自己的最佳水平。”

男团、女团双双晋级决赛圈，辽宁羽毛球队全运会首战告捷，这也坚定了全队继续坚持练体能、修内功的信心。该负责人指出：“辽宁羽毛球队将全力打造‘辽宁体育铁军’，用钢铁般的意志品质，不断强化体能训练，借此带动全队各个技战术环节的全方位提升！”

以成立职业俱乐部为契机
用改革创新推动项目竞技水平提升

2020年12月12日，“辽宁李永波国际羽毛球俱乐部”在沈阳成立，在全国体育圈引起很大轰动。当时，李永波掷地有声地向外界表示：“我愿意倾我所能，我也有信心在这里培养出新的世界冠军。拿冠军才能升国旗、奏国歌，这也是我们俱乐部的目标和奋斗方向。”

不足半年时间，“辽宁李永波国际羽毛

球俱乐部”的品牌效应显现出来。首先，现在许多来自全国各地的家长，纷纷把孩子送到俱乐部训练；其次，在技战术提升方面，“辽宁李永波羽毛球俱乐部”有羽坛著名的教练技术团队，一流的训练设施，不足半年时间，就帮助辽宁羽毛球男团、女团在时隔4年后，再次跻身全运会决赛圈。

省体育局负责人向记者表示，原有的竞技体育发展模式在当前市场经济、职业化发展背景下越走越艰难。近年来，省体育局坚持敞开大门办体育，鼓励社会资本、体坛精英加入到体育事业发展中来，坚持“三支撑”发展模式，不断推进专业运动队俱乐部化、项目管理中心协会化，为运动项目发展注入强大新动能。“辽宁李永波羽毛球俱乐部”的成立，破解禁锢辽宁羽毛球发展的体制机制问题，为辽宁羽毛球事业的发展注入活力。

■ 欧陆烽火

热刺绝杀 曼城逆转

据新华社伦敦4月21日电 英超“六大”及时“悔悟”退出欧洲超级联赛，其中的热刺和曼城21日双双在英超赛场得胜。热刺凭借第90分钟的点球2:1绝杀南安普敦；曼城在开场不到一分钟便失球的情况下2:1逆转击败阿斯顿维拉。

热刺19日刚刚解雇葡萄牙名帅穆里尼奥，21日便在临时主帅梅森的率领下主场迎战南安普敦，主力射手凯恩还因伤缺阵。第30分钟，客队凭借因格斯的前点甩头攻门取得领先，热刺则直到下半场进行了15分钟后才由贝尔禁区内左脚搓射扳平比分。

尽管孙兴慜此后曾有一记破门因VAR认定小卢卡斯越位在先进球无效，但韩国射手第90分钟点球命中，帮助29岁的梅森实现带队首胜。

曼城客场挑战阿斯顿维拉，主队实现“闪电”进球。开场刚刚20秒，麦金接沃特金斯横传，禁区内包抄推射得手。英超“领头羊”稳住阵脚，在第22分钟由福登中路包抄扳平比分，第40分钟又依靠罗德里戈的头球抢点实现反超。

上半场结束前，曼城后卫斯通斯因恶意蹬踏被红牌罚下，但阿斯顿维拉自第57分钟起也变为10人应战。最终，曼城保住2:1的胜局，最后5轮比赛拿下8分即确保冠军到手。

国米战平斯佩齐亚
米兰遭萨索洛逆转

据新华社罗马4月21日电 意大利足球甲级联赛第32轮的比赛21日继续进行，国际米兰客场1:1战平斯佩齐亚，AC米兰主场1:2遭萨索洛逆转，拉斯帕多里替补立功。

斯佩齐亚迎战国米的比赛中，主队在比赛第12分钟，出乎意料地先拔头筹，法里亚斯禁区外远射攻门，球穿过国米门将汉达的双手入网。在经过几次尝试后，“蓝黑军团”扳平比分，第39分钟，哈基米传中时发生折射，佩里西奇门线边近距离将球打进。

比赛尾声，国米前锋劳塔罗的射门被门柱挡出，此后他又和卢卡库分别攻入一球，但都因越位在先无效，最终国米1:1与对手握手言和，联赛两连平。

AC米兰迎战萨索洛的比赛中，AC米兰在第30分钟率先打破僵局，恰尔汗奥卢禁区左侧以一脚精彩的弧线将球送进球门。下半时，萨索洛的攻势愈演愈烈，尽管AC米兰也打出了不少有威胁的射门，但凭借替补球员拉斯帕多里的“双响”，萨索洛在几分钟内逆转了比分。第76分钟，拉斯帕多里门前抢射扳平比分，第82分钟，他在禁区内接贝拉尔迪的助攻，再进一球。被反超的AC米兰士气一落千丈，最终萨索洛以2:1获胜。

本泽马两射一传
皇马客胜登榜首

据新华社马德里4月21日电 2020~2021赛季西班牙足球甲级联赛第31轮21日开战。在当日一场焦点战中，皇家马德里客场3:0击败加迪斯，暂时领跑西甲。

皇马本轮做客卡兰萨球场挑战加迪斯，本泽马为球队贡献两球并献上一次助攻，奥德里奥索拉也打入一球，助球队三球完胜对手。目前皇马以21胜7平4负积70分的成绩与少赛一场的马德里竞技同分，暂时登上联赛积分榜榜首。

本场比赛第30分钟，皇马球员维尼修斯在对方禁区内被放倒，裁判判罚点球，本泽马主罚命中，为球队首开记录。仅仅3分钟后，本泽马又为队友送上助攻，他在禁区左路带球过人后送出横传，后点的奥德里奥索拉小禁区右侧头球攻门得手，将比分扩大为2:0。

第40分钟，皇马再入一球锁定胜局，卡塞米罗禁区右路斜传门前，本泽马门前近距离头球入球门左下角，将自己本赛季的西甲进球扩大到21枚，并为皇马将比分锁定为3:0。



4月22日，广东队球员赵睿(上)在比赛中上篮。

新华社供片

广东2:0山东 队史第16次杀入总决赛

尽管遇到了山东队的顽强抵抗，但凭借关键时刻稳定的发挥，广东队还是118:112获胜，连续第三年杀入总决赛，这也是他们队史上第16次晋级总决赛，他们的对手将在辽宁男篮与浙江稠州队之间产生。

在背水一战的绝境中，山东队打出梦幻开局，一度领先广东队14分。但在稳住阵脚之后，广东队很快将比分反超。在比赛还有一分多钟结束时，山东队将分差追至2分，然而广东队此后再没有给对手

任何机会。赵睿依旧是广东队获胜的最大功臣，独得29分，威姆斯也得到27分，终场前更是投进了锁定胜局的一球。山东队这边，哈德森拼尽全力得到31分和13次助攻，陶汉林打出20分、13个篮板的两双数据，高诗岩则贡献15分、9个篮板和6次助攻。遗憾的是，和上一场比赛一样，山东队在关键时刻始终没有第四名球员站出来分担，最终以第四名的成绩结束了这个赛季。

本栏稿件由本报记者李翔22日电自诸暨

■ CBA最前线

背水一战浙江队将放手一搏
辽篮要对困难做好应对预案

和1/4决赛的涉险过关相比，辽宁男篮的半决赛首战胜利的过程略显轻松。但越是这样，辽宁男篮越不能放松警惕，在三战两胜的赛制下，辽宁男篮率先触碰到了赛点，也就意味着浙江稠州队陷入背水一战的绝境，这种情况下的球队往往会爆发出全部潜能，辽篮对此要有充分的心理准备。

可以说，半决赛首战，辽篮发挥非常出色，因而才能早早锁定胜局。但是，比赛赢得太轻松，也不一定是好事。在新闻发布会上，辽篮主教练杨鸣就直言：“上一场比赛，青岛队给浙江队制造的困难太少，浙江队存在的问题没有暴露出来。当这场比赛他们遇到困难的时候，就很难调整过来。”

不过，23日的半决赛第二场，辽篮就面临浙江队类似的问题。由于半决赛首战赢得相对轻松，一旦浙江队在第二场比赛作出调整后疯狂反扑，辽篮势必会面临新的难题。比如，浙江队首战多次出现空位三分不进的情况，但辽篮不能指望对手每场比赛的三分都这样失准。由于辽篮采用对吴前重点包夹

的策略，在外线给其他人空位出手的机会在所难免，一旦对方把空位三分都投进去，辽篮就需要对自己的防守策略作出调整。

此外，进入季后赛以来，裁判对防守动作的吹罚比较严厉。在半决赛首战，浙江队正是在开场被吹了几次犯规之后，心态出现了变化，辽篮这才抓住机会拉开比分。在23日的比赛中，一旦辽篮也遭遇这样的困境，特别是主力球员深陷犯规泥潭，替补球员能不能及时顶上，扮演“奇兵”角色，很可能成为比赛的“胜负手”。

当然，这些列出的困难，在23日的比赛中并不一定会都会出现。但浙江队不仅是CBA最富激情的球队之一，而且已经成长为联盟的一流强队。对于这样的强敌，辽篮如果不把困难想在前面，提前做好预案，等到事情真的发生的时候，再想办法调整，只怕就来不及了。

导视

DAOSHI

今日19时35分
CBA半决赛：浙江VS辽宁
辽宁卫视视频号直播

无论对手怎么拆招 继续冻结吴前

复盘21日与浙江稠州队的半决赛，辽宁男篮在战术层面最成功的一点，就是冻结了对手阵中的灵魂人物吴前。全场比赛，吴前虽然也得到18分、9个篮板的数据，但那大多来自下半场比赛大局已定之后。更不用说，在自己最拿手的三分球数据上，吴前只有8投2中。

尽管拥有三名外援，但浙江队的核心球员只能是吴前，而且一直是吴前。盯住吴前，就抓住了对浙江队防守的关键，这一点所有球队都知道，只是执行起来，不一定每支球队都能做到。而在21日的比赛中，辽宁男篮在对吴前的防守上，就表现出了高度的战术纪律性，每当吴前持球，防守人必然会紧跟一步，挡拆后的内线球员也随时准备封盖，绝对不给他强投三分的机会。

在防守的取舍方面，辽篮宁可放陆文博和王奕博空位投篮的机会，甚至让朱旭航投出10中7的三分球，也要坚决

对吴前包夹。这种坚定的战术执行力，在以往辽篮的比赛中是不多见的，但确实收到奇效。当吴前失准，浙江队全队的进攻就陷入停滞，全队三分球只有37投13中，这不能不说是辽篮战术层面的极大成功。

在半决赛首战之后，辽篮主帅杨鸣也坦言，赢球的关键在于对吴前的防守：“吴前是常规赛和全明星双料MVP，个人能力非常强，我们对他这点限制得很好，让他没有发挥出正常的水平。”但是，对于吴前这种级别的球员来说，连续两场比赛都表现失常，是不太可能的，辽宁男篮必须对此有清醒的认识。而且，浙江队也会想办法为吴前制造更多机会，让队友帮吴前分担责任。因此，辽篮想要完全冻结吴前难度很大。不过如果能够尽量限制吴前的进攻，同时切断他和队友的联系，那么辽篮还是有机会击败浙江队这个强劲的对手。

广发银行股份有限公司沈阳分行资产转让通知暨与中国长城资产管理股份有限公司辽宁省分公司债权催收联合公告

根据广发银行股份有限公司北京分行与中国长城资产管理股份有限公司北京市分公司达成的《债权转让合同》，以及广发银行股份有限公司北京分行、广发银行股份有限公司沈阳分行与中国长城资产管理股份有限公司北京市分公司、中国长城资产管理股份有限公司辽宁省分公司达成的《债权转让合同之补充协议》，广发银行股份有限公司沈阳分行将其对下列公告清单所列借款人

享有的主债权及担保合同、抵债协议、还款协议和其他相关协议项下的全部权利，于2021年3月16日依法打包转让给了中国长城资产管理股份有限公司辽宁省分公司。广发银行股份有限公司沈阳分行特公告通知各借款人及担保人。

中国长城资产管理股份有限公司辽宁省分公司作为下列债权的受让方，现公告要求公告清单所列借款人及其担保人(含相关承债主体、清算主体)，从

公告之日起立即向中国长城资产管理股份有限公司辽宁省分公司履行还本付息义务或相应的担保责任。 特此公告。

广发银行股份有限公司沈阳分行
中国长城资产管理股份有限公司辽宁省分公司
2021年4月23日

公告清单

序号	借款人名称	授信合同编号	贷款本金余额(元)	担保人(赔偿人)名称
1	沈阳红太阳陶瓷有限公司	(2017)沈银综授总字第000005-01;E902110016012	23,000,000.00	范金国、郑文山、王梅妹、黄秀姐、范金姐、吴金贤、郑秀玉、范桂明、范金伟
2	沈阳浩松陶瓷有限公司	(2017)沈银综授总字第000041号-01;(2017)沈银综授总字第000022号-01;(2017)沈银综授总字第000022	65,478,700.00	林茂、尹妍、林盛、沈阳闽洋物流有限公司
3	沈阳金名佳陶瓷有限公司	(2016)沈银综授总字第000003号;(2016)沈银综授总字第000003号-02;	26,929,273.94	黄志刚、郭丽芬
4	沈阳兴隆大家庭购物中心有限公司	(2016)沈银综授额字第000014号	10,154,225.40	辽宁兴隆百货集团有限公司、李维龙、鞍山兴隆大家庭购物中心有限公司、调兵山兴隆百货有限公司、新民兴隆百货有限公司、鞍山天宸置业有限公司(鞍山兴隆宝通房地产开发有限公司)、朝阳兴隆宝通房地产开发有限公司、海伦市兴隆大家庭购物中心有限公司
5	辽宁泰利达铜业有限公司	E9071-100-13025	29,832,853.69	开原鑫厚铜业有限公司、沈阳盟尊铜业有限公司、大连联盟投资有限公司、王爱民
6	辽宁峰阁钛业集团有限公司	J9131-124-17029-16026-15021	9,499,500.96	沈阳万邦融资担保有限公司(沈阳万邦投资担保有限公司)、张军、李云
7	葫芦岛市中天商贸有限公司	J9191-121-17008-16010-15023	24,980,000.00	廉金民、陈秀月、苗安顺、葫芦岛渤海热电有限公司、尚世雨、廉丽君、葫芦岛天马房地产开发有限公司
8	朝阳市双塔区聚才礼品城	(2018)葫银展字第000001号 E9191-100-17005-1 E9191-100-17005	4,800,000.00	李巍巍、康宇
9	朝阳聚才策划咨询管理有限公司	(2018)葫银展字第000002号 E9191-100-17006-1 E9191-100-17006	6,890,000.00	李巍巍
合计			201,564,553.99	

注：1.本公告清单仅列示截至2020年11月20日的贷款本金余额201564553.99元。借款人和担保人(含相关承债主体、清算主体)应支付给中国长城资产管理股份有限公司辽宁省分公司的利息按借款合同、担保合同、抵债协议、还款协议和其他相关协议及中国人民银行的有关规定或生效法律文书确定的方法计算；已经进入诉讼程序的，并已由广发银行股份有限公司沈阳分行垫付的应由借款人及/或担保人、承债主体、清算主体负担的诉讼费、律师

费等以有关法律文书确定的金额为准。

2.若借款人、担保人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的，请相关承债主体及/或主管部门代为履行义务或履行清算责任。

3.下列主债务人、担保人如有疑问，请与广发银行股份有限公司沈阳分行或中国长城资产管理股份有限公司辽宁省分公司联系。

广发银行股份有限公司沈阳分行联系方式：
地址：沈阳市沈河区青年大街197号

联系人：于先生 电话：024-23881055

中国长城资产管理股份有限公司辽宁省分公司联系方式：

地址：沈阳市和平区三好街81号

联系人：齐先生 电话：024-31880216