

CBA最前线

## 季后赛对手难确定 辽篮无需与稠州队争第二

本报记者 李翔

与新疆队的比赛结束后,辽宁男篮迎来两天的休息时间,下一轮比赛要等到4月2日。虽然还有6轮比赛要打,但辽宁男篮的常规赛排名已经基本确定,常规赛余下比赛的胜负,意义已经不大。

尽管本赛季两次败给新疆队,但辽宁男篮目前在积分榜上领先新疆队7个胜场,在常规赛只剩6轮的情况下,已经不可能掉到第四名。

而在战胜浙江稠州队之后,广东队已经将本赛季胜场数提升至43场,这就意味着,出现最后6轮辽

宁男篮全胜、广东队最后4轮全败的极端情况,辽宁男篮才能逆袭对手获得常规赛头名,以广东队本赛季的稳定表现,这样的概率可以忽略不计。

所以,本赛季常规赛辽宁男篮将获得第二名或第三名,在季后赛肯定会落位下半区。如果获得第二名,1/4决赛的对手将是第七名和第十名交手的胜者;如果获得第三名,1/4决赛的对手将是第六名与第十一名交锋的胜者。

在同样剩6轮的情况下,辽

宁男篮的胜率稍领先浙江稠州队。从收官阶段的赛程来看,辽宁男篮需要对阵南京同曦队、北控队、吉林队、新疆队,并将两战天津队、新疆队的实力与辽宁男篮相差无几,吉林队和北控队属于季后赛边缘球队,会有极强的求胜欲。

浙江稠州队需要对阵广厦队、四川队、福建队、广东队,并将两战上海队,除了对阵福建队胜算极大之外,其余5场比赛都有难度。

不难看出,辽宁男篮的赛程相对轻松,不出意外的话,常规赛

结束时辽宁男篮将获得第二名。当然,近期状态上佳且第三外援已经到位的浙江稠州队如果在收官阶段延续良好势头,把辽宁男篮挤到第三名也有可能。

对于两队来说,第二名和第三名其实并无区别,目前CBA的排名形势非常混乱,排在第五名的山东队都没能提前锁定季后赛席位,排在第十四名的广州队仍有晋级季后赛的希望。而且在一定场胜负的赛制下,谁也无法预知自己在1/4决赛的对手。

## 常规赛收官阶段该咋打

本报记者 李翔

经过5个多月的征战,本赛季CBA联赛常规赛只剩最后6轮。和正在为季后赛席位苦苦拼杀的10支球队相比,“坐三望二”的辽宁男篮是幸运的,他们可以以相对轻松的心态,来对待常规赛收官阶段的比赛。但并不意味着这6场比赛对辽宁男篮毫无意义,有一些“注意事项”,球队不能忘记。

“首先就是摆正心态,辽宁男篮现在的常规赛名次基本已经确定,无非就是第二名或第三名,1/4决赛是单场淘汰制,偶然性很大,打谁都差

不多,所以最后6场比赛不用把胜负看得太重,什么‘焦点之战’‘荣誉之战’都不要考虑,要避免出现广东队和浙江稠州队比赛时的严重伤情。”在接受采访时,篮球评论员、前辽篮球员刘欣然直言不讳。

刘欣然的担心是有道理的,3月29日广东队与浙江稠州队交手,虽然双方奉献了一场不亚于总决赛的精彩对决,但激烈的赛况导致3名球员因伤被送上救护车,其中马尚·布鲁克斯因跟腱断裂告别了今年的CBA赛事,这给辽宁男篮带来

极大触动。

在与新疆队比赛结束后,辽宁男篮主帅杨鸣在新闻发布会上表示:“目前比赛的胜负不是特别重要,全员出战季后赛才是我们想要的。”对于杨鸣的观点,刘欣然深以为然:“每个赛季接近尾声的时候,都是伤病的高发期。尤其本赛季一直采取赛会制,球员在诸暨封闭这么长时间,对体能和心理都是巨大的考验。最后的6轮比赛,辽宁男篮一定要避免出现伤病,比赛时要保持专注度,切记不要做过大的动

作,一定要保护好自己。”

最后6轮比赛中避免伤病,对辽宁男篮来说难度相当大,因为球队还面临着磨合阵容的问题。最后6轮,可以说是辽宁男篮为季后赛练兵的最后机会。

一方面弗格在此期间会加入球队,辽宁男篮要想办法调动他的状态,让他快速融入球队。另一方面,也要力争锻炼替补球员,这样到了季后赛,当主力球员被对手针对时,辽宁男篮在阵容方面才会有更多的选择余地。”刘欣然如此表示。

聚焦世预赛



## 克罗地亚队获胜登榜首

3月31日,在2022年世界杯欧洲区预选赛H组比赛中,克罗地亚队以3:0战胜马耳他队,排名小组第一。图为克罗地亚队球员莫德里奇(左一)与马耳他队球员马斯卡特(右二)在比赛中拼抢。



## C罗打破进球荒

3月31日,在2022年世界杯欧洲区预选赛A组比赛中,C罗攻入一球,结束自己在国家队长达415分钟的进球荒,葡萄牙队以3:1战胜卢森堡队。图为C罗(右一)与队友在比赛中庆祝进球。



## 荷兰队大胜长士气

3月31日,在2022年世界杯欧洲区预选赛G组比赛中,荷兰队客场以7:0战胜直布罗陀队。图为荷兰队球员德佩(右)与直布罗陀队球员萨金特在比赛中拼抢。本版照片除署名外由新华社提供

## 四年前惜败 无缘全运会三连冠 辽宁女曲要把冠军夺回来

本报记者 朱才威



辽宁女子曲棍球队赛前合影。辽宁省体育局供图

3月31日下午,辽宁女子曲棍球队经过点球大战,以4:2力克吉林队,在第十四届全运会女子曲棍球资格赛中夺取4连胜,提前获得今年陕西全运会决赛圈入场券。这支辽宁竞技体育的“铁军”将全力向十四运金牌发起冲击,在全运会赛场再创辉煌。

辽宁女曲曾在2009年、2013年的全运会赛场连夺两届冠军,2017年全运会则是她们的一个“痛点”——在决赛中,经过残酷的23米球决胜环节不敌四川队,无缘全运会三连冠。“上届全运会决赛中惜败,对全队触动非常

大,我至今记得赛后全队泪洒赛场的场景,因为我们太渴望三连冠了。”辽宁女曲主教练高丽华4年前还是队员,“我们对上届全运会做了认真的反思,在训练中加以改进。首先是打造团队精神,磨炼队伍的意志品质,培养队员的求胜欲望。在技战术方面,重点演练快速反击打法。”

4年磨一剑,辽宁女曲今年参加全运会的目标就是夺冠。“资格赛对于我们队来说,难度不大,我们更看重的是比赛过程,要通过资格赛进一步演练战术、磨合阵容。”高丽华向记者表示,

“客观地说,辽宁女曲的整体实力在国内位列前两名,主要对手还是四川队,当然吉林队、上海队、广东队的实力也不容小觑。全运会决赛一共8支队伍参赛,本次资格赛产生6支,另外两支是女曲国家队、东道主陕西队。”

抛开对手因素,辽宁女曲当前仍处于新老交替的阵痛期。“全队年龄跨度比较大,年龄最大的队员34岁,最年轻的队员只有18岁。上届全运会后,我们有五六名老队员退役。现在综合来看,年轻队员暂时还没有达到老队员的水平,队伍的实力稍微有

一点下滑。”高丽华实话实说。不过,作为国内女子曲棍球项目的传统强队,目前辽宁女曲有5名队员随国家队备战东京奥运会,辽宁女曲的实力有目共睹。

高丽华向记者表示,竞技体育唯有常胜将军,唯有迎难而上,“人们都说中国女曲有一种‘冰山雪莲’的精神,作为当年中国女曲的一员,我要把这种精神传递给辽宁女曲的队员们。来到全运会赛场,我们要打好每一场比赛,全力争夺冠军。这一次,我们希望夺回曾经属于我们的荣耀!”

## 全国速度滑冰冠军赛 辽宁健儿斩获9金1银1铜

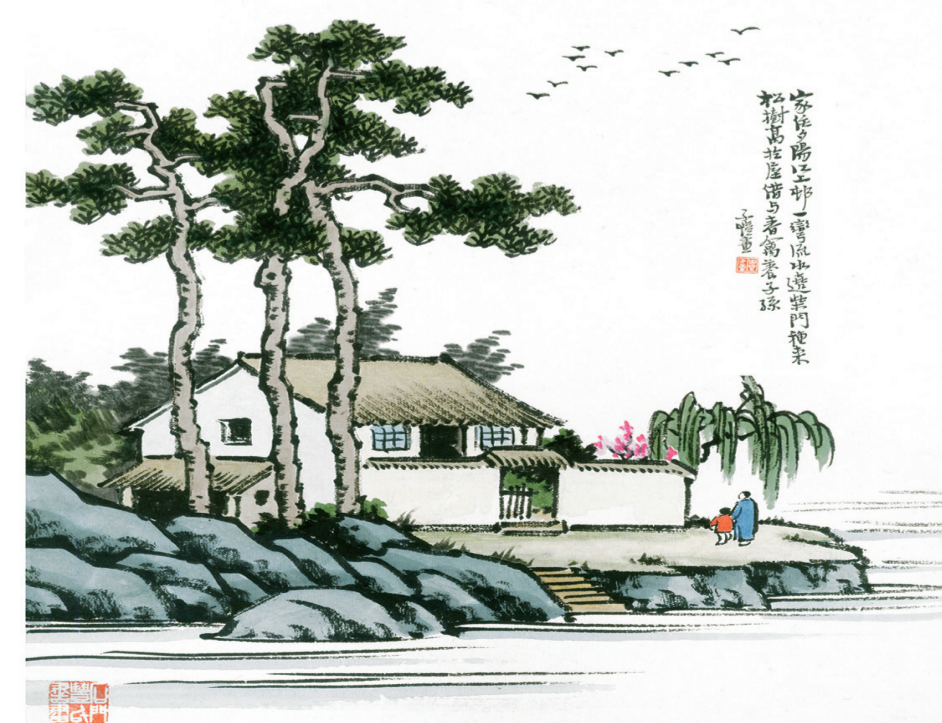
本报讯 记者朱才威报道 3月30日,2020-2021赛季全国速度滑冰冠军赛在黑龙省速滑馆落下帷幕。辽宁冰雪健儿共获得9枚金牌、1枚银牌、1枚铜牌,战绩骄人。

征战本次冠军赛,辽宁速度滑冰队共派出10名运动员,出战全部18个项目。最终,李媛媛获得女子集体出发项目金牌;王世伟获得男子集体出发项目桂冠;王世伟、吴宇获得男子团体追逐项目冠军;杨涛获得男子500米冠军;沈

哈扬(联合培养)摘得男子5000米、男子10000米金牌;韩梅(联合培养)获得女子3000米、女子团体追逐、女子5000米金牌及女子1500米银牌;王帅涵获得男子5000米铜牌。

本次冠军赛为期4天,有36支队伍112人参赛。此次比赛旨在为运动员提供竞赛平台,检验上一阶段训练成果,积累比赛经验,激发比赛状态,查找自身不足,达到以赛代练、以赛验练、以赛促练的目的。

“讲文明树新风”公益广告



中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

大德 中国



中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿