

进军冰雪季

北京冬残奥会倒计时一周年 6个大项78个小项比赛皆精彩

本报记者 黄岩

3月4日,是北京冬残奥会倒计时一周年的时间节点。北京冬残奥会将于2022年3月4日至13日举行,设置残奥高山滑雪、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪、残奥冬季两项、残奥冰球、轮椅冰壶6个大项、78个小项比赛,共产生78枚金牌。

两个奥运,一样精彩。据了解,未来一年奥组委要强化冬残奥会运行要求,根据残疾人的特殊需求,抓好赛前测试演练活动,做好赛时运行和服务保障工作。继续加强冬残奥宣传活动和国际联络交流,鼓励和带动更多残疾人参与大众冰雪活动,提高冰雪运动水平,促进社会包容性发展。

通过奥组委的官方网站,有助于

我们更充分地了解冬残奥会的比赛项目。残奥高山滑雪是最具观赏性的比赛项目,高山滑雪是在世界范围内广泛开展的一项运动,残疾运动员同样需要同时掌握速度和精度来完成比赛,下坡时速度可达100公里/小时左右。

残奥高山滑雪分项共有5个,分别是滑降、超级大回转、大回转、回转和全能,每个分项都为站姿、坐姿和视障3个类别,男子、女子项目设置相同,共计30个小项。

残奥单板滑雪项目将在云顶滑雪公园场地举行,雪道设置多种障碍,用于跳跃和翻转。每个运动员有3次比赛机会,选取成绩最好的两次相加为最终成绩,用时少者名次在前。

残奥越野滑雪运动员为肢体残疾和盲人/视障运动员。根据功能损伤不同,运动员可以采用站姿滑雪,也可以采用坐姿滑雪,在一对滑雪板上装备一把椅子,运动员坐在椅子上滑行。视障运动员与一名视力正常的引导员一起参加比赛。

残奥冬季两项考验的是比赛中的身体耐力和射击精准度的转换能力。视障运动员通过声音信号辅助,依靠信号强度,指示运动员什么时候射击。

冬残奥会的残奥冰球混合团体项目相当于冬奥会中的冰球项目。参加这项运动的都是下肢残疾的运动员。比赛时,双方上场队员各6人,比赛分3局进行,每局15分钟。队员们用冰

橇代替冰鞋,球杆较尖的一端用来推行冰橇,用像船桨的一端击打冰球。

轮椅冰壶运动员必须坐在轮椅上进行比赛,比赛采用和健全人同样的规则,差别仅在于轮椅冰壶比赛没有刷冰,且投壶者必须在固定的轮椅上掷壶,除了可以手掷壶外,还可以用投掷杆挂住壶的上方来掷壶。

还有一年时间,全球残奥运动员将汇聚北京,用精彩的表现诠释生命的力量;赛场外,更多残疾人正加入“三亿人参与冰雪运动”的行列,融入越来越便利的城市无障碍环境。就像北京冬残奥会会徽“飞跃”所蕴含的意味,我国残疾人事业的发展,也正迎来更美好的未来。

全运速递

全运会排球预赛分组揭晓 辽宁女排晋级决赛圈几无悬念

本报讯 记者朱才威报道 3月3日,2021年第十四届全国运动会排球项目预赛抽签仪式在国家体育总局排球运动管理中心举行。辽宁女排成年组分组形势不错,出线几无悬念。

第十四届全运会排球预赛将于4月分别在福建、广东、山东和河北等地举行。比赛共设男子成年、男子青年、男子20岁以下和女子19岁以下组。其中男、女成年组预赛各有15支球队报名,男子20岁以下组有20支球队报名,女子19岁以下组有21支球队报名。

根据抽签办法,各参赛队确定了所在小组和组内序号。其中男子成年组A组有福建队、湖北队、浙江队、河南队、辽宁队、江苏队和四川队。B组有广东队、山东队、天津队、河北队、上海队、北京队和中国香港队、中国澳门队。女子成年组A组有河北队、中国澳门队、中国香港队、河南队、江苏队、四川队、辽宁队和浙江队。B组有山东

队、上海队、北京队、天津队、云南队、广东队和福建队。

男子20岁以下组,A组有山东队、天津队、河南队、中国香港队、江苏队、山西队、广东队、安徽队、辽宁队和四川队。B组有河北队、中国澳门队、福建队、重庆队、浙江队、内蒙古队、北京队、湖北队和上海队。女子19岁以下组A组包括福建队、内蒙古队、山东队、江苏队、中国香港队、云南队、四川队、甘肃队、上海队、宁夏队和河北队。B组有广东队、黑龙江队、中国澳门队、天津队、重庆队、河南队、北京队、浙江队、辽宁队和山西队。

在引人关注的女子成年组分组方面,辽宁女排分组形势较好,出线不会遇到大的挑战。虽然上赛季排超联赛辽宁女排表现不佳,不过在全运会赛场上,辽宁女排具备相当强的实力,除了与同组的江苏女排实力存在差距之外,与其他球队相比,辽宁女排优势明显,出线没有悬念。

大幅度加强师资力量 我省“三大球”特色校将增加到2500所

本报记者 朱才威

“目前,我省‘三大球’全国青少年校园体育传统特色学校共有1526所。其中,足球特色学校1186所、篮球特色学校290所、排球特色学校50所。到2025年,全省‘三大球’特色学校要达到2500所。这些特色学校将为我省乃至全国输送大批优秀的‘三大球’后备人才。”昨日,省教育厅相关负责人对记者说。

日前,省体育局、省教育厅联合发布《体教融合振兴发展辽宁“三大球”实施意见》,该实施意见基于辽宁“三大球”辉煌的历史、雄厚的人才基础、完善的场地设施条件以及浓厚的校园体育和文化氛围制定,体教融合无疑是该实施意见的一大亮点。

实施意见提及,到2025年我省“三大球”体育传统特色学校要达到2500所。目前,我省已拥有“三大球”全国青少年校园体育传统特色学校1526所。为实现2500所的目标,省体育局、省教育厅将携手合作,配齐、配强相关学校师资,深入推动竞赛改革融合,强化高校高水平运动队建设。

省体育局相关负责人向记者

表示,2021年我省将继续出台《全面加强和改进新时代学校体育教育工作的若干措施》《体育美育教师配备和场地器材建设三年行动计划》等文件,有力地推动校园“三大球”发展。

切实推进体教融合,大力发展校园“三大球”,加强校园“三大球”师资力量是不可或缺且亟待加强的一环。该负责人指出,各地政府要制定分年度、分学段中小学教师补充计划,每年按计划招聘体育教师。师资不足的学校,近三年内可以利用校聘、县聘等方式补充。鼓励有体育特长的中小学校非体育课教师和班主任经过培训后从事体育教学和组织开展体育活动。建立兼职体育教师专项保障机制,支持教练员、退役运动员等高水平专业体育人才经过培训后到中小学任教。各地可以尝试以“走教”的形式补充师资不足。

同时,我省将鼓励校内已经转岗的体育教师回归到专任教师岗位。有体育教育专业背景的校级领导干部,每周至少要完成2节体育课教学任务,其他转岗人员每周至少要完成4节体育课教学任务。

欧陆烽火

逆转 巴萨晋级国王杯决赛



3月4日,在2020-2021赛季西班牙国王杯半决赛次回合比赛中,首回合失利的巴塞罗那队主场以3:0战胜塞维利亚队,从而以总比分3:2晋级决赛。图为巴塞罗那队球员佩德里(左二)在比赛中控球。

战平 曼联与领头羊分差变大



3月4日,在英超联赛第29轮比赛中,排在英超第二位的曼联队客场以0:0战平水晶宫队,位于榜首的曼城队本轮获胜,进一步拉大与曼联队的积分差距。图为曼联队球员弗雷德(左)与水晶宫队球员阿尤拼抢。

辽宁残疾人运动员积极备战

本报记者 黄岩

“辽宁省备战冬残奥会的队伍主要有两支,一个是高山滑雪,一个是冬季两项,同时我省也承担了国家高山滑雪队的训练任务。”据辽宁省残联相关人士介绍,从2020年5月起,备战夏季残奥会、冬季残奥会的运动

员都进入集训状态,并从去年10月末分赴广东、广西、海南、云南、河北进行冬训。

2019年全国第十届残运会结束后,因辽宁代表团成绩优异,我省目前有20名运动员、5名教练员、3名工作

人员、4名领跑员共32人入选备战东京残奥会的国家集训队。我省还有21名运动员、12名教练员、6名工作人员,共计39人入选备战2022年北京冬残奥会的国家集训队。

冬季、夏季奥运项目共71人入选

国家队,创我省输入国家队人数新高。在2020年年初,我省运动员刘思彤在瑞士、斯洛文尼亚、意大利参加了3站高山滑雪世界杯系列比赛,获得女子坐姿回转及大回转1金1银3铜的好成绩。

意大利籍教练见证中国残疾人冰雪运动发展



达里奥在用对讲机联系山上的运动员。



达里奥(左)在雪道上指导运动员刘思彤训练。

本版照片由新华社提供

在北京延庆西北部,一条落差800多米的赛道上,中国残奥高山滑雪队运动员们正在进行超级大回转的训练,高速的滑行带起雪粒纷飞。

在赛道旁的山崖上,意大利人卡佩利·达里奥紧盯每一位从起点高速滑下的队员,遇到动作不规范的队员,他就大声提醒。50岁的达里奥现在

是中国残奥高山滑雪队的主教练,在一周前,他带队结束了北京冬残奥会的测试赛。“我对队员们测试赛的表现非常满意,在这条很陡、很有技术含量的新赛道上发挥出稳定的表现,我感到非常欣慰。”达里奥说。

高山滑雪被称为“勇敢者的运动”,在中国,这一冰雪项目从无到有,

仅花了几年时间,并在一些小项上取得较好成绩。达里奥26岁开始执教残疾人滑雪,带队参加了都灵冬残奥会、平昌冬残奥会,获得多枚金牌。

中国残奥高山滑雪队组队初期有70人,如今在训的有26名精英运动员,他们当中的部分运动员将代表中国出现在2022年冬残奥会上。

“这是我执教中国高山滑雪残奥队的第三年。从初学者到现在成熟的专业运动员,队员们进步很大。希望能带领他们站上冬残奥会的领奖台,如果可能的话,能带领他们去我的家乡意大利参加2026年冬残奥会。”达里奥说。

新华社记者 罗鑫 彭子洋 徐稚迪

心理因素是失利诱因

辽篮需要调整心态振作起来

本报记者 李翔

3月3日以94:114负于浙江广厦队的比赛,是本赛季辽宁男篮与对手分差最大的一场失利。应该说,在全华班的情况下输给老对手浙江广厦队,并不是一个难以接受的结果。一支球队的状态在整个赛季必然会经历高峰和低谷,辽宁男篮需要做的是尽快振作起来,为季后赛做好准备。

复盘本场比赛不难发现,糟糕的命中率是辽宁男篮输球的主要原因。本场比赛,辽宁男篮首发出场5名球员中,韩德君9投3中,赵继伟12投

4中,张镇麟10投3中,丛明晨9投2中,郭艾伦15投5中,5名先发球员加在一起为55投17中,命中率仅为30.9%,这是一个非常不正常的现象。替补球员中,除了付豪和刘志轩的投篮命中率达到50%外,其他球员同样手感糟糕。整场比赛,辽宁队得到94分,创造了本赛季单场得分新低。辽宁男篮三分线外出手34次只命中9球,命中率低至26.5%。

更令人不解的是,辽宁男篮的两分球命中率竟然低至40%,这在以往

的比赛中非常罕见。本赛季至今,辽篮只有一场比赛两分球命中率超过40%,即第二阶段收官战输给四川队的比赛。

不过,那场比赛四川队的大外援是哈达迪,而浙江广厦队的大外援拉杜利察却缺席了本场比赛,辽宁男篮两分球发挥如此失常,确实不太应该。

面对没有大外援的浙江广厦队,篮板球方面,辽宁男篮以39:51落后,这不仅是技战术层面的问题,更反映出球员心态上的失衡。原因在于,联

赛前两个阶段全队顺风顺水,到了最后阶段遇到困难应对不足,导致心态发生变化。

辽宁男篮应该明白,这场比赛其实只是一场普通的常规赛,在基本锁定积分榜前四的情况下,辽宁男篮余下的常规赛实际上没有太多的胜负追求。往积极的方面想,如果辽宁男篮3月3日比赛的糟糕状态出现在一场定胜负的季后赛,麻烦就大了。距离季后赛还有一个多月,辽宁男篮还有时间重回正轨。

提高防守的专注度默契度

辽篮才能在季后赛走得更远

本报记者 李翔

表面上看,命中率上的巨大差距,是辽宁男篮输给浙江广厦队的关键因素。但更深层次的原因在于,辽宁男篮在防守端没有给对手足够的压力,让浙江广厦队很容易得分。辽宁男篮如果对本赛季的战绩有更高追求,那么当务之急是提升球队的防守水准。

客观而言,在只能排出全华班阵容的情况下,面对防守凶悍的浙江广厦队,辽宁男篮94分的得分并不算特别低。但浙江广厦队在场上只有刚与

球队会合的费尔德一名外援,而且只出场25分钟,这说明有将近半场的时间,双方是全华班对决。可即便是在全华班对决中,辽宁男篮也没能占到上风。

全场比赛,浙江广厦队球员赵岩昊打出12投10中的两分球命中率,说明辽宁男篮在防守对方突破上是不合格的。实际上,上一场面对福建队时,辽宁男篮似乎就没有从假期状态中完全走出来,防守中注意力不够集中,首节被对手得到28分。

如果说福建队实力有限,还不足以给辽宁男篮制造太大麻烦的话,那么负于浙江广厦队20分的比赛应该让辽篮全队有了清醒的认识——如果不认真防守,想在强强对话中赢球近乎天方夜谭。

本赛季至今,辽宁男篮场均失分为101.7分,这个数据并不差。但需要注意的是,辽宁男篮两个阶段赛程相对轻松,在防守端遇到的考验不大。实际上,近几个赛季,辽宁男篮的防守水准有所下降,其中有一些客观

因素,比如,球队的防守尖兵刘志轩一直受到伤病困扰,郭艾伦则需要把主要精力放在进攻端,本赛季高诗岩离队更是进一步削弱了球队的外线防守实力。

而且,辽篮全队联防时明显不够默契,轮转中往往会出现不到位的情况,年轻球员甚至有时还会跑错位置,这是一支成熟球队不应该犯的错误。如何把球队的防守水准调整到季后赛状态,将是辽篮教练组未来一个月的主要课题。