

打造国家重要的人才培养基地 辽宁吹响振兴“三大球”号角

本报讯 记者朱才威报道 2月9日,记者从省体育局、省教育厅召开的《体教融合 振兴发展辽宁“三大球”实施意见》新闻发布会上获悉,到2025年我省基本建成“三大球”多元融合、协同有序的后备人才培养体系,成为国家重要的“三大球”人才培养基地,足球、篮球、排球项目都拥有国内一流的职业俱乐部。

这是全国第一个省字头的“三大球”振兴发展文件,对我省“三大球”振兴发展具有重要意义。

该文件的制定,基于辽宁“三大球”辉煌的历史、雄厚的人才基础、完善的场地设施条件,以及浓厚的校园体育氛围。其主要内容包括四个部分:一是指导思想,阐述立足辽宁优势,走出一条具有辽宁特色的“三大球”振兴发展之路;二是主要目标,对“三大球”5年和15年发展规划提出具体奋斗目标;三是重点举措,主要提出推进体教融合,这是振兴辽宁“三大球”的着力点所在;四是保障措施,提出要加强对“三大球”振兴发展的组织领导、政策保障和舆论宣传。

振兴发展“三大球”,重在推进体教融合、夯实人才基础。省体育局负责人表示,我省将构建高质量人才培养体系,倾力打造“三大球”铁军。在健全高水平精英梯队方面,辽宁将构建以省为中心,沈阳、大连为重点,其他市为支点的“1+2+N”发展模式,建立完善各级各类体校、青训中心、职业梯队、单项基地、社会培训机构、项目体育传统特色学校等人才培养体系,构建符合项目发展规律、各

体间高效协作的特色青训体系。

该负责人指出,辽宁省将成立“三大球”专家组,组建高水平复合型教练团队,选招“三大球”优秀人才,提供“三大球”专业运动员编制,落实科技助力措施,打造技术精湛、体能充沛、特点鲜明、敢打敢拼的辽宁“三大球”铁军。2021年起,省体育局将全面启动足球“辽小虎”重塑计划,篮球“黄金一代”培养计划和排球“精英腾飞”计划。

此外,我省将支持沈阳、大连持续推进落实中国足协青训中心建设各项工作任务,鼓励各地争创“三大球”国家共建合作项目,全面提升人才培养数量和质量。具体内容包括:鼓励社会力量创办“三大球”职业俱乐部,推动“三大球”专业队走向职业

化;职业俱乐部要创新管理理念,提高运营水平,增强自我造血功能;实现可持续发展,打造百年俱乐部;调整省运会及年度赛“三大球”项目设置,增加参赛年龄组别和项目金牌数量;建立覆盖省、市、县(区)的“三大球”青少年超级联赛,逐步打造成为辐射东北、面向全国、贯穿全年、具有广泛影响力的精品赛事。

辽宁省教育厅二级巡视员于洪江表示,辽宁省将配齐、配强学校师资,各级教育、体育部门要统筹“三大球”师资队伍建设,研究制定“三大球”学校师资配置计划,推进中小学设立“三大球”专兼职教练员岗位,到2025年体育传统特色学校全部配齐取得专业资质的专兼职教练员或体育教师。

全民健身——“飞燕”冰上翱翔



新疆阿勒泰是冰雪运动的沃土,这里有一座上世纪70年代建成的老冰场,见证了几代滑冰人的成长。目前活跃在阿勒泰体委滑冰场的“冰上飞燕”共有100多人,他们大多60岁以上,自幼喜爱滑冰,有些人“滑龄”已达四五十年。每年冰雪季,“飞燕”们就会聚集在这里,享受滑冰带来的乐趣。图为近日拍摄的阿勒泰体委滑冰场(全景拼接照片)。

气势如虹 朱琳澳网晋级

本报讯 记者李翔报道 北京时间2月9日,在澳大利亚网球公开赛首轮比赛中,朱琳以2:0击败世界排名163位的18岁美国选手奥斯格维,成为唯一晋级女单第二轮的中国球员。

这场比赛只进行了65分钟,朱琳气势如虹,仅让对手拿到两局,就以两个6:1轻松获胜晋级。这是奥斯格维职业生涯第一次参加澳网,之前她曾两次打进美网第二轮,与高芙一样被视为美国网球的希望之星。

这样,在王蔷、张帅、王雅繁及郑赛赛均遭遇“一轮游”的情况下,朱琳就成为硕果仅存的“中国金花”。下一轮,朱琳将挑战赛会18号种子、比利时选手梅尔滕斯,后者以2:0击败了加拿大选手费尔南德兹。



2月9日,朱琳在比赛中回球。

本版照片由新华社提供

过一个运动健康年

黄岩

【争锋】

过去,大家常调侃“每逢佳节胖三斤”,假期里有美食的诱惑、有作息上的改变,难免体重会有浮动。

也难怪,进入长长的假期,人们首先在心理上有些懈怠,觉得总算可以休息一下,进而表现为懒得动,舒服不如躺着,但这样容易导致关节肌肉的功能退化,如果再加上暴饮暴食,还会造成心肺功能、胃肠道功能负荷加重,种种因素叠加,难得的假期里,竟然潜伏着健康威胁。

好在,随着全民健身理念日益深入人心,越来越多的人爱上锻炼,把运动当作一种生活方式,把自律变成一种生活习惯,假期也不间断。

数据显示,自1月20日“2021全国网上年货节”启动以来,跳绳、哑铃、拉力器等健身器材的销售增长

迅速。近一年来,居家健身成为一种新形式,的确,作为普通的有氧运动,居家日常锻炼并不需要太高强度,达到微微出汗的效果完全能满足健身需要。甚至,居家的健身游戏也很适合春节的氛围,既热闹热闹过年,又保持了健康的生活方式。

当然,去户外运动再好不过,北京冬奥会离我们越来越远,在“带动三亿人参与冰雪运动”的召唤下,积极参与冰雪运动,何乐而不为?大家踊跃参加到冰雪运动中,用运动热情点燃节日的气氛,更是过年的好方式。

无论以什么方式参与运动,过一个健康年渐渐成为共识。这正是人们健康意识增强的集中体现。健身器材在年货市场持续走俏,意味着假期消费增加了新项目,年味里增添了健康味,也是为来年的工作生活预订了精神抖擞的好状态。

从领跑者变成追赶者 辽篮与广东队比到底差在哪儿

本报记者 李翔

在领跑了大半个赛季之后,第二阶段收官之际的两连败,让辽宁男篮交出了领头羊的位置。这其中有一些偶然的成分,但更多的则是必然的因素。

可以说,和老到的“十冠王”广东队相比,这支辽宁男篮还是显得比较稚嫩。如果把广东队视为一个标杆,辽宁男篮有很多地方需要向其学习。

毋庸置疑,广东队拥有整个CBA最严明的战术纪律和最高水准的防守,这是李春江执教时期打下的底子,也是当年“广东王朝”得以建立的根本。本赛季易建联因伤缺阵,人们普遍认为广东队的常规赛战绩会受到一些影响。但实际情况是,广东队一直处于积分榜第一集团,目前又领先辽宁男篮一个胜场,这不能不让人刮目相看。

广东队在比赛中的配合极为顺畅,就像一台高速运转的精密仪器,哪怕一两主力队员缺阵,他们一样可以凭借整体协作赢球。这正是

辽宁男篮与广东队差距最大的地方。辽宁男篮无法像广东队那样气定神闲,他们在郭艾伦和韩德君缺阵的情况下输给江苏队,在赵继伟缺阵的情况下输给四川队,最关键的问题都出在防守上,这足以说明,辽宁男篮的战术纪律性存在很大的进步空间。

特别是,广东队笼罩着“十冠王”的光环,目前这批球员最少拥有两枚总冠军戒指,在比赛中表现出的从容和稳定,是辽宁男篮不具备的。本赛季,辽宁男篮在比赛中不乏激情,观赏性极强,但球员在赛场上显得有点情绪化,这在关键时刻就会成为“定时炸弹”。

辽粤大战的第四节,辽宁男篮完成了从落后11分到领先9分的反超,本来有机会稳稳地将胜利收入囊中。但这个时候,辽宁男篮球员的心态出现了波动,面对广东队的联防,进攻中过于随意,引起的连锁反应就是防守时专注度下降,最终痛失好局。

另外,虽然本赛季辽宁男篮补充了新鲜血液,新加盟的张镇麟是一名可以竞争本赛季最佳新秀的球员,但整体来看,辽宁男篮的新生力量仍然与广东队的年轻球员相距甚远。如今,广东队的3名新秀胡明轩、徐杰、杜润旺已经成为球队中坚,在国家队也占据一席之地。这就意味着,到了季后赛,广东队可以打出的“牌”更多,对于辽宁男篮来说,其中的差距不是一个张镇麟就可以弥补的。

可以说,本赛季的辽宁男篮给球迷带来非常多的惊喜,让人们对于这支年轻的球队充满期待。第二阶段最后时刻的连败,虽然让球队失去榜首位置,但也不见得是一件坏事,球员可以以外界的赞美声中冷静下来,对照广东队寻找自己的不足。毕竟,广东队不仅将在常规赛再次与辽宁男篮相遇,也是辽宁男篮季后赛的潜在对手。如果两队下次碰面的时候辽宁男篮有所进步,那么最近两连败的学费就没有白交。

进军冰雪季

单板队“后浪”承载雪上项目的希望

本报记者 黄岩

前段时间,中国选手谷爱凌在世界X GAMES极限运动会上夺得两金一铜。目前,有一批年轻运动员正在沈阳白清寨滑雪场刻苦训练,所练的正是谷爱凌参赛的坡面障碍技巧项目和大跳台项目。

沈阳体育学院竞技体校副校长王葆衡是他们的教练,在谷爱凌比赛过程中,王葆衡组织全队统一观看并在观看过程中进行讨论和评价,与运动员交流心得,让运动员了解项目的规律特点,鼓励运动员向谷爱凌学习。

沈阳体育学院单板队现有队员50人,其中国家一线队队员4人,国家青年队队员5人。这个冬季,除国家一线队队员外,其余运动员都留在白清寨滑雪场训练,备战冬运会和明年的省运会。

据王葆衡介绍,坡面障碍技巧

在2014年索契冬奥会上正式列入奥运项目,大跳台则是在2018年平昌冬奥会上列为正式比赛项目。这两个项目堪称雪上项目中的“极限运动”,“我们国家2017年上了这两个项目,现在中国女子运动员唯一有世界杯参赛资格的是沈阳体育学院的李冬宇,我们的男子运动员杨文龙完成了1800度转体的高难度动作。”

从项目规则上,就能体会到这两个项目的精彩刺激。大跳台项目是在助滑坡起滑,经过过渡区滑行,从跳台上起跳,在空中进行空翻转体着陆的项目,基本规则是以难度、完成度、飞起高度和着陆来进行评分。裁判员有6名,去掉最高分和最低分,剩下4名裁判的平均分为选手的最后得分。每名运动员进行3轮比赛,分数最高的两轮成绩相加为最后的得分,以此进行

排名。

坡面障碍项目是选手在长度600米到1000米、高低落差在150米左右的坡面上进行滑行和飞越的雪上运动项目,基本规则是每名运动员进行两次滑行,每次滑行进行综合评分,裁判员有6名,去掉最高分和最低分,剩下4名裁判的平均分为选手的最后得分。

从事如此高难度的运动项目,王葆衡带的这批运动员大多十几岁。这个春节,这些小运动员将在训练中度过。这些年轻的“后浪”,将在未来的比赛中承载单板U型槽、坡面障碍技巧、大跳台等雪上项目的希望。



更多精彩 扫码关注

致敬每一位平凡的英雄 共享和谐幸福中国年

中宣部宣教局 人民日报社全国平媒公益广告制作中心