

■ 进军冰雪季

队员提前适应赛道 起步虽晚女子成绩较好 雪车有望驶出“中国加速度”

本报记者 黄岩

这是一个特殊的赛季,一方面,备战北京冬奥会进入冲刺之年;另一方面,由于客观原因,中国的冰雪运动队伍暂时不能出国参赛。

不过,没有比赛,不意味找不到比赛状态。正在延庆国家雪车雪橇中心训练的中国雪车集训队便通过队内测试赛来模拟参赛场景,刺激运动员的参赛神经,增加紧张度,找到赛时的竞技状态。特别是,队员们在冬奥会正式比赛赛道上进行训练,可谓占据地利。队员们表示,会主动调整心态,利用现有条件将训练效果最大化。目前虽然缺少实战,但有了更多时间练好技术,改进问题,所以更要沉下心,把握住每一天。

过去很长一段时间,由于专业性不强、受场地局限,雪车项目在中国并未开展。直到2015年,以北京成功申办冬奥会为契机,中国雪车队正式成立,填补了中国在这一项目上的空白。

雪车赛道的修建是一篇大文章,其施工要求极高,将近2000米长的赛道,施工精度误差要控制在1厘米之内。钢筋、管道与混凝土之间的密度要达到100%,稍有孔隙都会影响制冷效果。

位于延庆赛区的国家雪车雪橇中心的造型就像一条蜿蜒曲折的中国龙,飞腾于山脊之上。这是世界第17条、亚洲第三条、国内首条雪车雪橇赛道。北京冬奥会期间,国家雪车雪橇中心将承担雪车、钢架雪车、雪橇3个项目的全部比赛。

至于比赛,简而言之,就是顺着封闭赛道拼速度。看懂懂比赛,先要分清运动员的分工,四人车启动时,舵手在车体左侧,右前侧和左后侧的两人叫推手,刹车手位于车体尾端。两人车少了推手,舵手和刹车手一前一后。比赛中,运动员推车起跑加速后,跃进雪车中,通过操纵舵来控制雪车滑行路线,沿着专门构筑的槽状冰道高速滑行。



无人机拍摄的国家雪车雪橇中心赛道。

起初人们发现,雪车的重量越大行驶越快。1952年冬奥会,德国有两支雪车队参赛,教练临时变阵,让4名身体最重的运动员联手,于是金牌成了囊中之物。其他参赛队伍当然有意见了,这导致沿用至今的关于雪车重量的规定出炉:男子4人组总重量不得超过630公斤,男子两人组不得超

过390公斤。雪车运动员光有体重还不行,开始50米助跑推车的动作也非常关键。于是,有一个很有意思的现象,不少体格强壮、速度也快的短跑选手投身于雪车项目。从2002年盐湖城冬奥会开始,设立了女子单人雪车项目。北京冬奥会又新增女子单人雪车项目。好消息是

中国女将开局不错,在2019—2020赛季德国国王湖比赛中,中国选手应清获得冠军,用一枚女子单人雪车金牌为备战北京冬奥会开了个好头。中国雪车队领队表示,中国运动员的重点还是要提高滑行技术,此外也需科技助力,让科技帮助运动员提升成绩。竞技体育没有什么捷径,提高成绩需要通过训练来实现。

中国男篮亚预赛名单公布 辽宁男篮三名球员入选

本报讯 记者李翔报道 2月2日,中国男篮官方公布了参加亚洲杯预选赛的国家队集训名单,辽宁男篮球员郭艾伦、赵继伟、韩德君榜上有名。

再看各支俱乐部球员的人选情况,CBA“十冠王”广东队成为最大赢家,共有周鹏、任骏飞、胡明轩、徐杰和杜润旺5名球员入选,两名希望之星胡明轩、徐杰的人选备受瞩目。辽宁男篮除了后卫线

“双子星”之外,内线主力韩德君也入围集训名单,这在人们意料之中,在杜锋执教中国男篮蓝队期间,韩德君就曾披上国家队战袍。考虑到高诗岩是以租借形式加盟山东队,相当于辽宁男篮有4名球员入选。

另外,本赛季执教广州队的郭士强将担任国家队助理教练,成为这支中国男篮集训队中的又一项辽宁元素。

“提速”还是“降速” 辽篮要做好选择题

本报记者 李翔

尽管主教练杨鸣在赛前接受采访时不断为“辽粤大战”的热度降温,但不可否认,本场比赛的胜负会对两支球队的球员产生一定影响。对于辽篮来说,由于此前的比赛已打下良好基础,即便本场交锋输球,大概率仍能保住常规赛前四名的位次,但争取每一场比赛的胜利,是球队应有的态度,这就需要辽篮在赛前做好充分准备。

本赛季前35场比赛,广东队场均得分达到123.9分,其中快攻得到24.2分,为CBA各队之首,比排在第二位的山东队多了接近5分。在快攻命中率上,广东队也以77.2%排在CBA第四位。广东队场均抢断达到12.7次,排名CBA第一,但场均也有17.1次失误,排在CBA第四位。从这些数据不难看出,用速度拖垮对手是广东队的克敌利器,哪怕为此付出失误的代价也在所不惜。

本赛季采用“五上五下”的策略后,广东队能够全场保持快速攻防的节奏,大多数对手经过几个回合的拉锯战就支撑不住,广东队很容易取得摧枯拉朽的大胜。对于辽宁男篮来说,在比赛中面临一个选择题:到底是想办法让广东队降速,还是以快制快,不让比赛节奏慢下来?

迫使广东队降速,是CBA大多

数球队的选择,在这一点上,北京队做得非常出色。尤其是上赛季半决赛,北京队可以说做到了极致,一度把广东队逼到了被淘汰的边缘。

但辽宁男篮与北京队的战术体系并不相同,如果完全照搬北京队的打法,有可能画虎不成反类犬,反而会打乱自己的攻防节奏。至于以快制快,相信是很多球队想做但做不到的事情。由于广东队新人成长迅速,又拥有两名顶级外援,大多数球队想在比赛中以提速的方式和广东队对抗,无疑是自找苦吃。

不过,辽宁男篮在后卫线拥有郭艾伦和赵继伟,以张镇麟为代表的新秀又为球队阵容增添了新鲜血液,有了在速度和广东队抗衡的本钱。而且,如果以对手擅长的方式打败对手,对广东队的心理会造成沉重的打击。

综合来看,辽宁男篮还是应该在一定程度上借鉴北京队的经验,减少广东队快攻的次数,和对方“磨”阵地进攻。这就需要球队保持足够的防守专注度,退防速度一定要快。另一方面,当有快攻机会时,辽宁男篮的态度也要坚决,要充分利用郭艾伦和赵继伟的速度冲击对手。只要能够打出自己的特点,比赛的输赢倒是其次。正如杨鸣所说,就算“辽粤大战”被炒得再热,也不过是一场常规赛。

“辽篮双子星”VS广东双外援 “辽粤大战”再上演 谁主沉浮

本报记者 李翔

2月3日,本赛季第一场“辽粤大战”将要打响,这是上赛季总决赛的重演,也是本赛季至今最引人注目的一场比赛。十一连胜的辽宁男篮和十连胜的广东队谁能笑到最后?双方外线明星球员的表现将成为关键因素。

在核心球员易建联一直因伤缺阵的情况下,本赛季广东队的战绩并未滑坡,而是始终位居积分榜前列,并两度取得十连胜,这与队内两名外援马尚·布鲁克斯和威姆斯的优异表现密不可分。

马尚不仅个人能力突出,而且对比赛的阅读能力极强,可以非常合理地在得分模式和助攻模式之间进行切换,是目前CBA当之无愧的第一外

援。尽管威姆斯的名声没有马尚响亮,但他身体素质佳,突破能力极强,即便与内线球员对抗也不吃亏,每次“辽粤大战”都让辽宁男篮吃尽苦头。本赛季广东队主帅杜锋大胆采用“五上五下”的换人策略,本质上就是让马尚和威姆斯这两位超级外援各带一套阵容,延续防守上的压迫性,又能保持进攻端的强大火力。可以说,辽宁男篮想要击败广东队,限制对手的双外援将是重中之重。

再看辽宁男篮阵容,尽管梅奥是唯一的外援,但球队的外线主攻点毫无疑问是郭艾伦。本赛季郭艾伦在场均得到24.1分的情况下,还为队友送出7.8次助攻,其战术作用可见一斑。

虽然广东队没有大外援,易建联也无法出场,内线缺乏足够的威慑力,但在CBA各队中广东队的战术纪律最为严明,这将在很大程度上限制郭艾伦的发挥。本场比赛,郭艾伦能否发挥出决定比赛走势的作用,取决于他能否掌握好突破与分球的时机。

本次“辽粤大战”,赵继伟的作用同样重要。正如前面所说,广东队“五上五下”的策略其实就是扩大轮换阵容,用更多的有生力量来消耗对手的主力阵容。至少在前三节,广东队每套阵容打单节的模式不会改变,这就相当于辽宁男篮要面对两支广东队,替补球员也必须站出来为球队承担责任。赵继伟很有可能成为第二阵

容的核心球员,在郭艾伦休息的时候,带领替补球员与对手周旋,为主力球员赢得调整的机会,从而以充沛的体能迎接第四节的决战。

平心而论,辽篮外线的“双子星”想要在数据上与广东队双外援比拼并不现实。但是,球星的價值不只体现在个人得分上,如果能梳理好全队的进攻,能够瞄准对手的防守漏洞实现“精准打击”,在防守端全情投入,限制对手的重点队员,一样可以成为球队赢球的功臣。

今日20时 广东VS辽宁 辽宁卫视体育频道直播

北京冬奥会代表团团长会开幕



2月1日,北京2022年冬奥会代表团团长会以视频形式召开。这是国际奥委会主席巴赫以视频形式在北京2022年冬奥会代表团团长会开幕式上致辞。本版照片由新华社提供

关于对辽宁省煤矿安全监管主体单位及安全监管责任人员名单的公示

按照《国家矿山安全监察局关于深刻汲取近期事故教训进一步加强煤矿安全生产工作的紧急通知》(矿安〔2021〕4号)要求,现将辽宁省煤矿安全监管主体单位及安全监管责任人员名单公示如下:

一、正常生产煤矿(22处)监管主体单位及联系包保人员名单

- (一)省属国有煤矿16处
 1. 铁煤集团所属晓明矿、大隆矿、晓南矿、大兴矿、小青矿、太平矿、小康矿、大强矿,共8处矿井。

监管主体单位:省煤矿安监局
联系包保人员:王献辉 李波 崔忠会 李志林 孙会忠 韩松 黄湧及驻铁煤集团督导组
 2. 抚顺集团所属老虎台矿、东露天矿,共2处矿井。

监管主体单位:省煤矿安监局
联系包保人员:栗荣良 郭子利 周春生 宋英杰 史长升及驻抚顺集团督导组
 3. 阜矿集团所属恒大煤矿,共1处矿井。

监管主体单位:省煤矿安监局
联系包保人员:杨良 耿文涛 张宏 李伟 姜国辉及驻阜矿集团督导组
 4. 辽宁能源控股集团所属林盛矿、红阳二矿、红阳三矿、西马矿、蒲河矿,共5处矿井。

监管主体单位:省煤矿安监局
联系包保人员:梅树海 石红军 宦金钟 李秀昆 宋磊 宋明升及驻辽能控股集团督导组
- (二)地方煤矿6处
 1. 锦州九道岭煤矿

监管主体单位:义县应急管理局
联系包保人员:陈光辉 吴慧

- 2. 锦州鸿运八道壕煤矿

监管主体单位:黑山县应急管理局
联系包保人员:刘志阁 王旭 赵航
- 3. 抚顺市泰和煤矿

监管主体单位:东洲区应急局
联系包保人员:鲁洪波 朱志鹏 郭振贺 金良 武东汉
- 4. 阜新市平安煤矿

监管主体单位:海州区煤矿安全监督管理局
联系包保人员:金长军 李国辉 孙立国 周龙江
- 5. 阜新弘霖煤矿

监管主体单位:海州区煤矿安全监督管理局
联系包保人员:王子宁 张旭 蔡昌明 闫胜军
- 6. 铁岭县双树子煤矿

监管主体单位:铁岭县应急管理局
联系包保人员:付亚林 蔡雪冰

二、高风险煤矿(7处)包干监管单位及人员

- 根据灾害程度,确定高风险煤矿7处,其中:
- 1. 铁煤集团2处,大隆矿、大兴矿。

包干监管单位及人员:省煤矿安监局 王献辉 李波 崔忠会 李志林 孙会忠 韩松 黄湧及驻铁煤集团督导组
 - 2. 阜矿集团1处,恒大煤矿。

包干监管单位及人员:省煤矿安监局 杨良 耿文涛 张宏 李伟 姜国辉及驻阜矿集团督导组
 - 3. 抚顺集团1处,老虎台矿。

包干监管单位及人员:省煤矿安监局 栗荣良 郭子利 周春生 宋英杰 史长升及驻抚顺集团督导组
 - 4. 辽宁能源控股集团2处,红阳二矿、红阳三矿。

包干监管单位及人员:省煤矿安监局 梅树海 石红军 宦金钟 李秀昆 宋磊 宋明升及驻辽能控股集团督导组

- 5. 地方煤矿1处,抚顺泰和煤矿。

省煤矿安监局包干监管人员:栗荣良 郭子利 周春生 宋英杰 史长升及驻抚顺集团督导组
- 抚顺市应急管理局包干监管人员:张国斌 庞海洋 于伟民 马建鹏

三、停产煤矿(8处)盯守人员

- 1. 辽阳宏祥煤矿

灯塔市应急局:夏薇 李光宏
- 2. 抚顺鑫地源煤矿

东洲区应急局:朱志鹏 郭振贺
- 3. 抚顺中汇煤矿

东洲区应急局:金良 武东汉
- 4. 抚顺新宾县四平煤矿

新宾县应急局:侯静海 李建国
- 5. 阜新安顺煤矿

太平区煤矿安全监督管理局:李海军 杨洪涛 邓俊光 王忠祥 樊晓旭 图镭钊 董志新
- 6. 阜新高海煤矿

太平区煤矿安全监督管理局:李海军 杨洪涛 邓俊光 王忠祥 樊晓旭 图镭钊 董志新
- 7. 阜新吉庆煤矿

阜新县煤矿安全监督管理局:李洪臣 王树友 刘文孝 王树林 刘占奇 王子双
- 8. 铁岭市福达煤矿

铁岭县应急局:赵铁新 芦峰

四、煤矿上级公司派出工作组20个

- 1. 抚顺集团2个

老虎台矿:耿福民 王成功

- 东露天矿:高鹏 薛喜坤
- 2. 辽宁能源控股集团5个

林盛煤矿:李彦辉 李杰 高福财 詹志伟
红阳二矿:刘金俊 席恩泉 彭长顺 吕延强
红阳三矿:刘军 李洪军 刘书文 王旭
西马煤矿:柯福奎 田奎彦 赵俭 宁忠石
蒲河煤矿:王兵 孙进伟 谢靖波 卢斌
- 3. 铁煤集团8个

晓明矿:王树臣 杨志国 陈伟 王忠平 曹士滢 刘贵林 姜晓晖
大隆矿:郭卫东 吴琼琪 吴洪春 朱亚彪 闫永发 年宝民
晓南矿:王庆林 纪永刚 李殿斌 罗正时 潘旭 冯舒
小青矿:温永宇 聂宏喆 王文岩 王军 郭奎超 田子栋
大兴矿:曲宝 杨清成 卢宏 薛明 付国庆
小康矿:段宏群 张树滨 李玉伦 贾云志 刘文
大平矿:张荪茗 任玉才 杨起 路鹏 纪浩 安忠民
大强煤矿:卢志海 王德民 耿步平 陈衍宽 齐连旭
- 4. 阜矿集团1个

恒大煤矿:张信才 董清岭 潘立明 张国芳 卜兆龙 尚军 段树青 孟凡军 苗春苗 许洪国 杨志信 刘宏伟 张奇
- 5. 得在公司4个

泰和煤矿:孙德义 段佳宇
九道岭煤矿:许洪祥 李志
中汇煤矿:陈志伟 宋广福
福达煤矿:王宝全 刘广清

辽宁省地方煤矿安全监管局 2021年2月3日