

“U23政策”实施已四载 新国足为何创造“最老”纪录

本报记者 黄 岩

也许,国足新一期27人集训名单中的球员,就将在2021年决定中国足球能否交出合格答卷。国足本年度几场重要比赛,分别是3月、6月世预赛40强赛,以及之后的12强赛,能不能重新回到世界杯赛场,这些场比赛至关重要。

只是,国足集训名单中的27名球员,平均年龄达到29.48岁,比2019年阿联酋亚洲杯那支平均年龄28.7岁的“最老国足”还要老上一岁,在力争好成绩的基础上,国足年龄偏大的问题如何解决,球队新老交替之路仍然任重道远。

中国足协“U23政策”实施4年

后,国足的平均年龄却攀升到了近30岁。目前亚足联公布了亚洲最佳U23年轻球员候选20人大名单,在泰国、马来西亚和约旦都有球员入选,中国却没有一名球员入选的事实面前,这次国足集训没有召入更多年轻球员也是无奈之举。

毕竟在过去几年中,青少年国字号队伍的成绩一直停滞不前。其中,国奥队在连续4届U23亚洲杯中,12场比赛仅取胜一场,亚运会赛场更是连续三届无缘八强。

的确,一支球队的年轻化,只能是顺势而为,无法刻意为之,毕竟新老交替不能以牺牲成绩为代价。事

实上,里皮的确通过2018年的中国杯比赛考察了不少年轻球员,但到了2019年亚洲杯,他仍然带上了平均年龄将近29岁的阵容,最终勉强打进八强。但除了刘洋外,其他年轻球员基本没有得到锻炼机会。

对目前这支国足来说,时间紧,任务重。按照正常的安排,3月底,世预赛40强赛下半程将重启。对于已经一年没有打过正式比赛的队伍来说压力不小。

国足的热身赛对手也只能从国内挑选,由于上海申花队、河南建业队、河北华夏幸福队、长春亚泰队与国足同在海口集训,国足的热身赛

对手很有可能是这几支球队。

中国足协向国足提出要求,剩下的40强赛必须4场全赢,不要给自己留退路,要全力取胜。但国足想要通过40强赛杀进12强赛,任务相当艰巨。

这些压力,都压在主教练李铁和27名球员的肩上,这27名球员,1989年龄段居多,共有吴曦、艾克森、阿兰、梅方、池忠国、于洋、王刚、王燊超、郑铮、尹鸿博10人。而蒿俊闵、曾诚、于大宝、谭龙等球员年龄更大。1995年以后出生的球员只有韦世豪、明天和张玉宁,其中最年轻的张玉宁出生于1997年1月。

结束球员生涯 鲁尼赛场足迹定格



英冠德比郡俱乐部16日宣布,此前作为球队临时主教练的英格兰球星鲁尼将成为球队的正式主帅,同时鲁尼将正式结束球员生涯,专注执教工作。

左图:2014年3月5日,鲁尼(左)在伦敦举行的一场英格兰队与丹麦队的友谊赛中控球。

右图:2012年6月19日,在乌克兰顿涅茨克举行的欧洲足球锦标赛D组第三轮英格兰队与乌克兰队的比赛中,鲁尼庆祝进球。

本版照片由新华社提供



北京队正在恢复强队本色 防住外线是辽篮的取胜之匙

本报记者 李 翔

1月18日,CBA联赛常规赛第32轮打响,辽宁男篮将迎战北京队,这是两队本赛季第二次,也是常规赛中最后一次相遇。正在全力冲击季后赛席位的北京队此役将全力争胜,辽宁男篮也希望连胜场次扩大到7场,从而巩固积分榜头名的位置。因此,18日的这场比赛强强对决,一定会非常精彩。

大外援汉密尔顿复出之后,北京队逐渐摆脱前一阶段连战连败的阴影,有了触底反弹的迹象。尽管主教练解立彬遭遇停赛处罚,但北京队近两场比赛并未受此影响,在两分惜败浙江稠州队之后,上一

轮他们痛击阵容不整的江苏队,大大鼓舞了球队的士气。虽然北京队暂时还徘徊在季后赛大门之外,但这不是他们真实实力的体现,因而18日的比赛,辽宁男篮一定不能轻敌。

本赛季引进李慕豪和范子铭之后,北京队的内外线实力更加均衡。不过应该看到,北京队仍是一支以外线进攻为主的球队,吉布森、方硕和翟晓川是球队的主要攻击点。此外刘晓宇近几场手感回暖,朱彦西的三分球更是在以往的比赛中给辽宁男篮制造过大麻烦。相比而言,北京队的内线更多

起到的是牵制作用,目的是为外线制造投篮空间。

在此情况下,辽宁男篮需要明

确防守重点,对于对手的内线进攻

坚决不要协防,对方挡拆之后到底

是采取大延误战术还是马上换防,

必须要布置清楚。要知道,包括汉

密尔顿在内,北京队的内线球员并

不是决定比赛胜负的关键。而一旦被北京队的外线球员找到手感,

尤其是三分球投开的话,后果将会

非常严重。

从1月10日开始,本场比赛是

辽宁男篮8天5赛“魔鬼赛程”的最后

一场,隔一天一场比赛的节奏,可

今日19时35分
辽宁VS北京
辽宁卫视体育频道直播



1月16日,辽宁男篮球员赵继伟(中)持球进攻。

首次当选月最佳 赵继伟步入职业生涯巅峰期

本报记者 李 翔

在1月12日辽宁男篮与山东队比赛开始前,赵继伟接过了CBA联赛12月份最佳球员的奖杯。由于CBA公司并没有进行太多的宣传,很多人没有意识到这一奖项的特殊意义——这是赵继伟职业生涯中第一次获得月最佳球员的荣誉。对于25岁的赵继伟来说,这是他迈向CBA生涯巅峰的一个标志。

自2020年12月2日CBA重燃战火,辽宁男篮在当月9胜2负,始终占据积分榜头名的位置。作为主力球员,赵继伟保持着非常好的状态,场均得到14.5分、3.1个篮板、4.7次助攻和2.3次抢断。12月31日与江苏队一战,尽管辽宁男篮遗憾落败,但赵继伟砍下职业生涯单场最高纪录30分,完美地展现了自己的个人攻击力。

其实,辽宁男篮近来面临着很多困难。在去年12月底,韩德君和郭艾伦相继出现伤病,球队阵容不整。半路加盟的西蒙斯无法融入球队,俱乐部选择与

其解约,辽宁男篮在第二阶段只能以单外援出战。在此情况下,需要国内球员站出来分担进攻压力,赵继伟在这一点做得非常完美。

进入2021年之后,辽宁男篮取得六连胜,赵继伟在此期间场均贡献16.2分、2.7个篮板、6.3次助攻和4.2次抢断,在攻防两端都给予球队巨大的帮助。

16日与广州队的比赛,辽宁男篮在开局陷入苦战,首节只得到23分,为本赛季最低。在此情况下,赵继伟在第二节率领轮换阵容打出得分高潮,这是此役的重要转折点。本场比赛赵继伟得到23分、4个篮板、3次助攻和6次抢断的全面数据,帮助球队以99:91获胜,本赛季横扫广州队。凭借本场比赛的3次助攻,在CBA总助攻榜上,赵继伟以924次助攻超越了北京队名宿张云松,升至第40位。如果能够保持这样的状态,赵继伟未来还将迎来职业生涯的更多纪录。

第六届非洲国家足球锦标赛开幕



1月17日,第六届非洲国家足球锦标赛在喀麦隆首都雅温得拉开帷幕。图为开幕式上的精彩节目。

卫冕之旅 中国女排最大的对手是自己

本报记者 朱才威

今夏举行的东京奥运会,中国女排将开启卫冕之旅。目前世界排名第一的中国女排,在东京奥运会赛场的主要对手有哪些?不外乎意大利、塞尔维亚、美国、巴西等强队。

进入东京奥运会周期以来,中国女排最难缠的对手当属意大利女排,两队交锋中中国女排负多胜少,特别是2018年女排世锦赛,中国女排两次输给意大利女排。

2019年世界女排联赛中国香港站,中国女排以3:2艰难战胜意大利女排,但是从过程来看,中国女排的技战术还是被对方压制。所以,如何击败意大利女排,是中国女排备战东京奥运会的重中之重。

除了意大利女排之外,塞尔维亚女排也是中国女排的重要对手。进入东京奥运会周期以来,双方的主力阵容还没有正式交过手,在两队的近几次交锋中,由于种种原因,均出现一方上替补另一方上主力的情况。塞尔维亚女排在东京奥运会周期成绩不俗,拿到了欧锦赛冠军、世锦赛冠军。在与意大利女排的交手中,她们也总是笑到了最后。所以,在当前的冬训备战期,期待中国女排能够找到攻克塞尔维亚女排的办法。

需提及的是,中国女排在东京奥运会小组赛的5个对手是美国队、意大利队、俄罗斯队、土耳其队及阿根廷队。

除了阿根廷女排实力稍弱之外,其他4个对手都是世界级强队,对中国女排来说都不能掉以轻心。

不过,对于卫冕冠军中国女排来说,小组出线应该不是问题。

中国女排在东京奥运会小组赛的名次,主要取决于与美国女排、意大利女排强强对话的结果。美国女排目前世界排名第二,她们的实力很强,主教练基拉里对外公开表示,参加东京奥运会就是要获得金牌。不过,美国女排最近两年综合实力有所下滑,中国女排在2018年女排世锦赛、2019年女排世界杯上连续击败美国女排。从双方的交手情况可以看出,中国女排的综合实力比美国女排要强一些。

至于中国女排的老对手巴西队,最近两年的实力已经今非昔比,随着其“黄金一代”相继退役,自从2014年女排世锦赛拿到铜牌之后,“青黄不接”的巴西女排没有在“三大赛”上拿过奖牌。

征战东京奥运会,除了要面对意大利、塞尔维亚等强队挑战外,中国女排最大的对手还是自己。世界排名第一、主力阵容稳定、队员年龄结构成熟、技战术打法成型且充满朝气、自信满满,再加上拥有“定海神针”之称的主帅郎平,中国女排已当仁不让地被主要对手、被外界舆论视为夺冠的最大热门!

爱德华兹之后 三级跳远重回大众视野

本报记者 黄 岩

1月17日在法国举行了一场室内田径比赛,封闭但却正规。来自非洲布基纳法索的赞戈第一跳犯规,第二跳17.33米,第三跳又犯规,第四跳17.61米,第五跳17.70米,然后第六跳——18.07米!赞戈的成绩引起人们惊呼,他创造了新的世界纪录,男子三级跳远的室内世界纪录,一举提升了15厘米。

不过,赞戈打破的是室内纪录,原室内世界纪录为17.92米,是法国名将塔姆戈于2011年创造的。大家所熟知的18.29米的室外世界纪录,由英国名将爱德华兹创造并保持。

1993年6月25日出生的赞戈可谓大器晚成,20岁时,他的三级跳远成绩尚未超过16米,根本看不到成为明星运动员的希望,他的运动生涯很可能在庸庸碌碌中走向终结。但从2018年开始,他的成绩开始引人注目。赞戈先是在非洲锦标赛夺冠,在2019年多哈田径锦标赛上,他跳出17.66米获得铜牌。

在田径项目中,三级跳远是小众运动。一个项目想受到世人关注,一定要有一个明星运动员带动,对三级跳远来说,爱德华兹就是那个为这个项目而生的运动员。他在1995年的世界田径锦标赛上两度刷新世界纪录,以18.29米的成绩夺得冠军。

徐东文教练培养的运动员朱亚明1994年出生,和赞戈年龄相仿,到了该出成绩的阶段,朱亚明在2017年全运会上摘得银牌,在2019年的国际田联比赛中,凭借第六跳17.21米的成绩,超越东京奥运会17.14米的达标线,拿到东京奥运会参赛门票。

优胜者。

辽宁省大众滑雪系列赛面向已经具备一定滑雪基础的爱好者,侧重于通过赛事提高其运动水平,从而能够带动更多人参与到冰雪运动中来。

近年来,辽宁省大众滑雪系列赛在辽沈地区逐渐升温,影响力越来越大,被大众滑雪爱好者亲切地称为“属于自己的高端平民赛事”!

作为“辽宁省百万市民上冰雪活动”的重要赛事,辽宁大众滑雪系列赛由辽宁省体育局主办。比赛分为单板、双板两个竞赛项目,均分男女组别。经过激烈角逐,梁森等滑雪爱好者分获各项目组别

在此之前,人们认为18米是三级跳远项目的“天花板”,比赛中的距离标尺刻度只做到18米,爱德华兹不仅刷新了人们的认知,更让三级跳远的观赏性、竞技性得到更广泛的认可。

中国对三级跳远运动员等级划分的标准为,成绩达12米以上是国家三级运动员,成绩达到13.6米是国家二级运动员,成绩达到15.25米就为国家一级运动员,成绩达到16.8米就是国际健将级运动员。

这个标准和爱德华兹创造的纪录还有一米多的差距。18.29米是什么概念?如果放到篮球的标准场上,爱德华兹在自己的半场就可以三步上篮了。

辽宁三级跳远项目教练徐东文曾经介绍说,三级跳远是成人项目,小运动员的关节受不了,运动员的运动黄金年龄为30岁,很多世界名将在30岁左右才跳出自己的最好成绩。

徐东文教练培养的运动员朱亚明1994年出生,和赞戈年龄相仿,到了该出成绩的阶段,朱亚明在2017年全运会上摘得银牌,在2019年的国际田联比赛中,凭借第六跳17.21米的成绩,超越东京奥运会17.14米的达标线,拿到东京奥运会参赛门票。

辽宁省大众滑雪系列赛开赛

本报讯 记者朱才威报道 本年度辽宁省大众滑雪系列赛日前开赛,首站比赛在辽阳弓长岭温泉滑雪场举行,共有近百名大众滑雪爱好者参加这一赛事。

近年来,辽宁省大众滑雪系列赛在辽沈地区逐渐升温,影响力越来越大,被大众滑雪爱好者亲切地称为“属于自己的高端平民赛事”!

辽宁省体育局群体处处长王海泉表示:“举办大众滑雪系列赛的目的,在于响应国家提出的‘带动三亿人参与冰雪运动’号召,推进‘冰雪辽宁’系列活动,促进辽宁冬季全民健身事业的开展。”