

CBA最前线

全队命中率超五成 绿衫军辽篮“三分雨”击退青岛队

本报记者 李 翔

尽管篮板球输了6个,但面对没有亚当斯和赵泰隆的青岛队,辽宁男篮的外线优势十分巨大。1月10日,凭借54.2%的三分球,辽宁男篮三节奠定胜局,最终112:94轻取对手,在青岛队身上拿下赛季“四杀”。

本场比赛,郭艾伦得到26分、7次助攻,梅奥也贡献17分、9个篮板和6次助攻。和他们相比,只出场18分8秒的丛明晨此役表现谈不上有多么耀眼,但他有一项数据非常了不起:三分球弹无虚发,而且命中的4个三分球全部来自上半场。有了丛明晨的加持,辽篮上半场三分球13投9中,为半场建立起22分的领先优势奠定坚实的基础。

尽管下半时命中率有所下降,但全场比赛辽宁男篮三分线外依然有24投13中,命中率超过五成。除了丛明晨和郭艾伦命中率为100%之外,梅奥为60%,吴昌泽为66.7%……而在少了两个最主要的外线攻击点之后,青岛队在三分球的比拼上处于明显下风,只有5投2中的王庆明勉强可以一战,全队只有27投5中,仅在三分球一项上,辽

篮就赢了24分。

一组统计数据也很能说明问题:本赛季至今,辽篮场均三分出手30次,名列第三;场均命中三分12.4个,排名第一;场均三分球命中率41.2%,仅略低于广东队排名第二……看上去,本赛季的辽宁男篮似乎也成为了CBA的一支“三分大队”。从上赛季复赛后三分线外一度只能靠梅奥撑场面,到现在找到了投篮的“技能包”,原因何在呢?

其实,最主要的原因还是在于辽篮主攻点比较多,郭艾伦、韩德君、梅奥,包括西蒙斯,持球进攻时都会吸引对方的包夹,只要分配球合理,自然会有大把的外线出手机会,这个时候就要看投篮队员的心态了。让人欣慰的是,辽篮外线球员本赛季的场均三分命中率都非常可观,49%的梅奥自不必说,丛明晨也恢复了当年的“神投手”风采,可以达到48%,吴昌泽、赵继伟、刘志轩、张镇麟等人的命中率也基本保持在四成左右。如果能够保持这样的命中率,辽篮就会在强强对话中增加一件制胜的武器。



1月10日,辽宁本钢队球员郭艾伦(中)在比赛中投篮。 本版照片由新华社提供

换球衣后两场净胜55分 辽篮在CBA刮起“绿旋风”

本报记者 李 翔

继上一轮124:87大胜山西队之后,辽宁男篮再次获得一场大胜,最终112:94轻取青岛队。在身披绿色球衣出战之后,辽篮在最近两场比赛净胜对手55分,而且两场比赛一共投进24个三分球,送出59次助攻,在CBA赛场刮起一阵“绿色旋风”。

在本赛季,CBA公司为各队推出了中文版球衣。有些人意料的是,辽篮选择的配色是CBA历史上从未有球队选择的主色调——绿色,这也让球迷中引起了热议。对此,辽篮俱乐部给出了官方解释:“绿色象征春天和希望,是充满生机和活力的颜色,绿树长青一般比喻人朝气蓬勃,不显老态,我们也希望辽篮这支队伍和辽篮这个品牌也能永葆青春和活力,持续带来正能量。”“辽宁”两个字选择了毛体,也是看重这两个字的飘逸与活力四射的感觉。”

而辽篮近两场比赛,确实也给

人带来一种“朝气蓬勃”“活力四射”的感觉,从比赛一开始就迅速进入状态,进攻水银泻地,防守严丝合缝,自始至终保持着比分上的压制,实现了过程和结果的完胜。所以,在球迷中支持辽篮新球衣的呼声也越来越高。那么,这件中文版球衣,未来会成为辽篮的传统球衣吗?

对此,辽篮俱乐部相关负责人给出了否定的答案:“根据CBA联盟安排,从现在开始到2月6日,我们都会身穿中文版球衣参赛。在此之后,球队会恢复主场白色、客场黑色的传统球衣。”当然,这并不意味着辽篮的绿色球衣以后就不会出现在赛场上,“今后一些特定的时间节点,比如冬至、新年、春节等,联盟可能还会让各队身穿中文版球衣参赛。”该负责人如此表示。值得一提的是,由于辽篮中文版球衣的主色调是独一无二的绿色,不会与其他球队冲突,因此球迷未来还会有很多机会看到辽篮再度刮起“绿色旋风”。

辽宁体育全力备战“双运” 1300余名运动员进入冬训备战期

本报记者 朱才威

“以练就超强体能,提升竞技水平,全力备战东京奥运会及陕西全运会。迎难而上、再振雄风,征战东京奥运会,辽宁体育要夺取2枚以上金牌;出征陕西全运会,辽宁体育的运动成绩要全面赶超上届!”接受记者采访时,辽宁体育局相关负责人介绍,去年10月底以来,辽宁体育各支队伍、总计1300余人已经进入冬训备战期,举重、摔跤、柔道、跆拳道、拳击等重竞技项目是辽宁体育传统优势项目,在历史上共获得9枚奥运金牌。省体育事业发展中心重竞技项目管理中心主任路海向记者介绍:“当前,辽宁重竞技各支队伍正在狼抓冬训,努力克服伤病困扰、心态起伏、奥运会与全运会比赛时间间隔短等不利因素影响。目

前,辽宁重竞技有近10人随国家队备战东京奥运会,有100人左右备战陕西全运会,我们目标明确,就是在国内外赛场全力拼争金牌,再振辽宁体育雄风。”

正随中国女排在京集训的奥运冠军、辽宁女排国手颜妮告诉记者:“从事竞技体育,必须要有迎难而上的精气神。作为中国女排目前队内年龄最大的队员,我的体会可能会更深一些,从大到为国而战,从小到了个人梦想,都需要咬牙坚持、奋勇拼搏。中国女排共3次获得奥运冠军,包括上届里约奥运会我和丁霞,每次都有我们辽宁籍球员,现在冲刺备战东京奥运会,队内共有4名辽宁籍球员。我个人及我的教练、队友都期待、渴望能够

在东京奥运会赛场蝉联冠军。”

奥运冠军、辽宁羽毛球队双打主教练杜婧向记者表示:“上届全运会,辽宁羽毛球零出线,全军覆没。怎么办?唯有迎难而上。我们要借助‘辽宁李永波国际羽毛球俱乐部’这一全新的平台,在管理体制、训练方法等方面求新、求变、求发展。近一段时期以来,我们坚持‘三从一大’训练原则,强体能、补短板。征战陕西全运会,辽宁羽毛球要力争在男团、女团上全员出线,要在男双等项目上拼争好成绩,要打赢翻身仗。”

辽宁游泳队队员王简嘉禾正随辽宁游泳队在云南省芒市冬训,她说:“我目前训练一切正常,训练效果也非常好,各方面状态都非常不错,身体素质

和专项体能都有很大提高。我很渴望出战奥运会、全运会,在证明自己的同时,更期待能够在奥运赛场、全运赛场为国家、为辽宁夺取金牌,增添荣誉。”

辽宁男子曲棍球队目前正在浙江温州泰顺训练基地冬训,主教练蒋希上向记者表示:“征战陕西全运会,辽宁男曲的目标是冲击5连冠。如果能够实现,对辽宁男曲,乃至全国所有运动队来说,都是一个奇迹、一个传奇,其难度可想而知。对于一支已4连冠的队伍来说,难免遭遇队员新老交替,老队员伤病、家庭负担重,年轻队员还顶不上来等等问题,现在全队缺乏磨合,加之受疫情影响比赛太少。但这些问题都是我们必须战胜的,唯有战胜自身问题,才能战胜对手。”

亚洲新人看不到中国面孔 不稀奇

黄 岩

【争锋】

亚足联年度最佳新人候选大名单,20名球员里中国球员无一上榜。特别是,“最佳新人”的年龄限制,恰恰是中国足协政策规定的23岁。在中超赛场,因为U23政策的保驾护航,很多U23球员已经能坐稳球队主力位置,但中超联赛的“新人”,与亚洲水平的差距,不可谓不大。

看看这份亚洲最佳U23球员20人候选名单,固然有久保健英、富安健洋、李刚仁等已经在世界足坛闯出了一定名号的球员,但更多的像亚足联一种“福利”普及,除了日韩各有三名球员入选,还有三名乌兹别克斯坦球员,沙特、伊朗各有两人入选,泰国、马来西亚、澳大利亚、阿联酋、约旦、卡塔尔、伊拉克也各有一人入围,如此之大的范围,仍然见不到中国球员的面孔,

横向相比,联赛收获6个进球、1997年1月出生的张玉宁已是中超U23球员中数据最好的球员了,他在亚冠联赛中也有进球斩获,无奈在去年年初U23亚洲杯早早伤退,减分不少。去年年初U23亚洲杯,中国队3战全负零进球小组垫底,在16强中倒数第一,别说与亚洲强队,与泰国队、巴林队、叙利亚队、朝鲜队和越南队这样的亚洲中流球队相比都已不如。事实上,连续4届U23亚洲杯,中国队小组赛12战1胜11负,亚运会连续3届止步1/8决赛,U19亚青赛最近4届仅1次从小组出线,连续8次无缘U20世青赛,U16亚少赛连续6届无缘淘汰赛,近两届亚少赛决赛圈都未进入,在一系列亚洲范围内的青年赛事中,中国足球步步后退,青少年级别的国字号球队拿出如此表现,如何期待中国足球在亚洲最佳新人评选中占据一席之地?

1月10日进驻三水基地 沈阳城市队开启新赛季集训

本报讯 记者李翔报道 经过两个月的休整之后,辽宁沈阳城市队于1月10日启程前往广东三水基地,开始在那里进行为期一个月左右的第一阶段冬训,开启新赛季征程。

本赛季,球队领队刘宏、主教练于明不变,助理教练略有调整,除姜峰和邱礼留任外,陈波和李鲜忠加入教练组。47岁的陈波在职业联赛初期曾是沈阳海狮队的绝对主力,后转会到天津泰达,职业生涯末期还一度前往新加坡联赛效力。退役之后,陈波先后在沈阳东进等球队出任教练,前两个赛季,他一直作为北京人和队的助理教练。53岁的李鲜忠是原辽宁足

球队二队守门员,曾经随国少队参加了1985年世少赛,先后在佛山等队效力,退役后作为守门员教练在国内多支俱乐部执教。

球员方面,刘天祺和李振因为合同到期已经确认离开球队,更多的人员调整将在冬训开始后逐步进行。至于外援,主教练于明表示,将本着宁缺毋滥的原则,在认真考察队员的实际表现后再确定最终人选,球队首选外援将是一名前锋。

据了解,辽宁沈阳城市队第一阶段冬训将于今年春节前结束,年后继续前往广东三水进行第二阶段冬训。按照此前流传出来的消息,新赛季中甲联赛将于3月中旬开幕,以赛会制形式分三个阶段进行30轮比赛。

【欧陆烽火】

一场赢球等了一年 降级只怕已经不远

本报记者 黄 岩



1月10日,沙尔克04队球员霍佩(前)在比赛中射门得分。

德甲联赛第15轮,沙尔克04队在主场以4:0大胜霍芬海姆队。终于终结了德甲跨赛季30轮不胜的尴尬历程。该队上一次在德甲联赛中取胜,还是在去年的1月17日,两场胜利相隔接近1年时间。

自从德甲去年5月复赛开始,沙尔克04队在德甲联赛中连续30轮不胜,这场比赛获胜,倒是结束了这段长达359天的晦气。但欠账惊人的沙尔克04队,想以一场大胜完成保级,实在不太现实,球队财政、士气、实力、状态等方面无一例外都是低谷,这支老牌劲旅正处于一个看似不可逆的下滑区间。

整个2020年,沙尔克先后更换了三任主帅,但34场正式比赛仅取得了4胜10平20负,其中在

德甲1胜10平19负,是不折不扣的送分童子。

战绩惨淡的是球队火力,比利时前锋拉曼以区区6个进球,就成了队内的2020年头号射手。全年30场德甲,沙尔克04只打入17球,同样在德甲垫底。

战绩崩盘,原因是球队经营崩盘,没钱就没成绩,放诸世界足坛而皆准。沙尔克04空有雄厚的球迷基础,拥有令整个欧洲艳羡的青训。可惜的是,出产的球员如过江之鲫,但其中能够在成名后长期为老东家效力的却凤毛麟角。俱乐部所在地盖尔森基兴只是一个人口不到30万的矿业小城,在这个资本和人才高度聚集的年代很难留住人才,沙尔克04队难以成为真正的“大俱乐部”。

防人

减少聚集
减少流动
关注确诊病例轨迹
有症状时及时就医

防物

注重手部卫生
选择错峰出行
不要在乘车时进食或饮水
使用空调不选择内循环模式

科学做好个人防护

筑牢坚固防线

防环境

超市购物尽量减少排队时间
户外活动与他人保持一米距离
医院就诊过程中保持手部卫生
患者住院治疗不要离开病房

防未知风险

口罩必须正确佩戴
口罩潮湿需要立即更换
一次性口罩不要重复使用
不要用没洗过的手摸脸