

CBA最前线

常规赛打出季后赛强度 辽篮在肉搏战中笑到最后

本报记者 李 翔

2021年的第一场比赛,辽宁男篮就遇到了浙江稠州队这个强硬的对手,但球队最终经受了考验。1月3日,辽宁男篮以129:116力克浙江稠州队,送给对手本赛季第一次连败。

平心而论,浙江稠州队与辽篮算不上“宿敌”,这场比赛也不过是一场普通的常规赛,但从第一个回合开始,比赛就进入了“刺刀见红”一般的季后赛强度,空气中弥漫着火药味,双方不断提升防守强度。与此对应的,是双方犯规次数直线上升,裁判的哨声将比赛切割得“稀碎”。



1月3日,辽宁男篮球员赵继伟(左)突破浙江稠州队球员王奕博的防守。

赵继伟+朱荣振 辽篮国产新“双核”

本报记者 李 翔

多年以来,辽宁男篮的进攻都是以郭艾伦和韩德君作为核心的,郭艾伦是球队进攻的发起者,而几乎所有的进攻战术都会围绕韩德君展开。1月3日,在郭艾伦缺席、韩德君因为伤病不敢太发力的情况下,辽宁男篮开发出了进攻端的国产新“双核”——赵继伟和朱荣振。

本赛季,高诗岩租借山东队,辽篮后卫线的人手变得不那么富裕。在郭艾伦因伤缺席的情况下,赵继伟此役成为辽宁男篮唯一的主力控卫,在比赛一开场就受到浙江稠州队的重点照顾,几乎没有什么进攻的空间。

在此情况下,赵继伟一方面和队友密切合作,全力盯防吴前,把这

仅仅上半时,双方就出现了36次犯规,其中浙江稠州队大外援拉科塞维奇在12分钟的出场时间里就领到5次犯规。应该说,浙江稠州队一开场就采用全场紧逼战术给辽宁男篮制造了巨大的麻烦,迫使辽宁男篮全场出现了多达19次失误,但浙江稠州队也为此付出了犯规数过多的代价,影响到了球队正常的阵容轮转。

到了第四节开场不到两分钟,浙江稠州队场上有3名球员5次犯规,处于被罚下的边缘。到比赛最后,浙江稠州队共有王籽路、王奕博

和刘泽一3人被罚下,另有两人身背5次犯规。而且,浙江稠州队球员也明显受到“发力过猛”的影响。作为整个CBA三分球命中率最高的球队之一,浙江稠州队此役三分线外21次出手只命中4球,其中3个还来自于第四节后半段辽篮大比分领先的时刻,当家球星吴前更是交出了三分球8投0中的尴尬数据。

浙江稠州队投篮失准,一方面是因为心态失衡,另一方面也因为辽篮防守出色。度过开局阶段的慌乱之后,辽篮稳住阵脚,开始针锋相对地和对手拼起防守,并多次

打对手的反击,这在本赛季浙江稠州队的比赛中是很罕见的,这说明辽篮球员在比赛中保持着足够的专注度。

激战48分钟,双方球员一共出现72次犯规,86次站到罚球线上,从这些数据不难看出这场比赛多么惨烈。可以说,近几个赛季,浙江稠州队每次交手都会给辽篮制造巨大麻烦,是令辽篮很头疼的对手。但反过来看,每一次和浙江稠州队交手,也是辽篮自我改进的机会。能在郭艾伦缺席的情况下打赢这场肉搏战,辽篮的成长是肉眼可见的。



1月3日,辽宁男篮球员朱荣振扣篮。

超级体育大年 预约精彩赛事

本报记者 黄 岩

新的一年,是不折不扣的体育“大年”。东京奥运会、足球欧洲杯、足球美洲杯、陕西全运会将接踵而至。这一年,中国男足、中国女足、中国男篮将向世界杯和奥运会发起冲击。面对这样超豪华的“体育赛事大礼包”,人们最大的期待是,所有赛事都能顺利如期举行。

2月1日至2月11日,2020世俱杯。本来应该在2020年举行的世俱杯比赛推迟到2021年2月举行,地点还是卡塔尔。去年举办了多项足球赛事之后,卡塔尔在疫情防控方面积累了丰富经验,有消息说,世预赛40强赛剩余比赛也要放到卡塔尔,以赛会制形式进行。中国足协主席陈戌源已经给李铁定下目标——确保打进12强赛,要完成这一目标,国足未赛的4场40强赛必须全胜。

2月8日至2月21日,澳大利亚网球公开赛。除了费德勒因伤退出,诸多网坛好手都将齐聚澳网。新年第一天,中国女子网球队踏上征程。根据女子网球职业巡回赛赛程,新赛季首站比赛将于1月6日至13日在阿联酋阿布扎比开打。此后中国女子网球队将赶赴墨尔本进行隔离,除王蔷和收获外卡的王曦雨外,张帅、郑赛赛、朱琳和王雅繁也凭借较高的排名,直接入围了澳网女单正赛。

2月18日至2月22日,男篮亚洲杯预选赛。中国男篮所在的B组比赛将在日本东京举行。据了解,比赛将继续在封闭区内进行。

3月中旬至11月下旬,中超联赛。虽然尚未公布赛程,但多方消息表明,新赛季中超将在3月中旬开赛,并将继续采取赛会制,比赛轮次将增

加到30轮。

5月11日至6月27日,女排国家联赛。该项赛事的5站比赛都将在中国举行,对参赛队伍来说,这是东京奥运会前难得的热身机会。

6月11日至7月11日,足球欧洲杯。2020年欧洲杯延期到今年举行,本届赛事采取无主办国的巡回赛模式,在欧洲的12个城市举行。值得一提的是,虽然延期,但其官方名称仍保留为“2020欧洲杯”。能否顺利举行,就看各举办城市的疫情防控能力了。

6月11日至7月11日,足球美洲杯。同样延期一年,美洲杯比赛将由阿根廷和哥伦比亚共同主办,共有12支球队参加,美洲杯也将是梅西冲击国家队大赛冠军的一次好机会。

6月29日至7月4日,奥运会男篮落选赛。中国男篮与希腊队、加拿大

队位于A组,同赛区球队乌拉圭队、捷克队、土耳其队。对于比赛结果不用苛求,只希望中国篮球打出该有的水平。哪怕只有1%的希望,中国男篮也要奋力争取。

7月23日至8月8日,东京奥运会。延期一年,并不会减少人们对奥运会的期待。如此特殊的一届体育盛会,中国代表团将带着全国人民的祝福踏上赛场,为了祖国的荣誉奋勇拼搏。

8月18日至8月29日,成都大运会。东京奥运会闭幕式结束10天后,第31届世界大学生运动会将在中国成都举行。

9月15日至9月27日,第十四届全国运动会。东京奥运会闭幕两个星期后,第十四届全国运动会将在9月15日于陕西开幕。

刘晏含加盟 元旦没休假 辽宁女排精心备战陕西全运会

本报记者 朱才威

在中国女排新近公布的集训名单中,辽宁女排有丁霞、颜妮、胡铭媛及刘晏含4名队员入围,为国内各队最多,这也让辽宁女排对今年的陕西全运会充满期待。

值得一提的是,中国女排在历史上3次获得奥运会冠军,每次队内都有辽宁女排球员助阵——1984年中国女排在洛杉矶奥运会夺冠,队内有辽宁队员姜英;2004年中国女排在雅典奥运会问鼎,队内有辽宁队员张越红、杨昊、刘亚男;2016年里约奥运会,中国女排的夺冠阵容里有辽宁队员丁霞、颜妮。

东京奥运会定于今年7月25日至8月8日举办,作为卫冕冠军,中国女排被寄予厚望,全队的目标是夺冠。目前看,丁霞、颜妮作为球队主力队员出征东京奥运会几无悬念,胡铭媛和刘晏含则需再接再厉,争取获得出征的机会。

此外,本期中国女排的集训名单中,还包括助理教练包壮、陪打教练袁志两位辽宁籍教练员。辽宁女排的深厚底蕴可见一斑。

1月6日起,中国女排将在国家体育总局训练局集中训练。不过,由于今年还有全运会赛事,中国女排新一期封闭集训或许会被全运会预选赛打乱。

为了备战今年4月进行的全运会预选赛,辽宁女排在结束中国女排超级联赛征程后没有放假,元旦也没有休息,而是进入备战全运会的冲刺阶段。

在全运会历史上,辽宁女排获得1次冠军、5次亚军。征战2021年陕西全运会,辽宁女排虽无底气喊夺冠,仍要全力冲击最好成绩。事实上,由于刘晏含不久前加盟,拥有丁霞等4位国手,辽宁女排已被视为夺冠热门之一。

对于辽宁女排而言,刘晏含的重要性不言而喻。辽宁女排在超级联赛中暴露出来的主要问题是主攻手的攻击力不强,得分能力偏弱,很容易被防守好的球队拖垮。作为中国排坛知名的重炮手,刘晏含的加入将增强球队的进攻能力,提升全队的整体战斗力。

新年伊始 中国冰雪运动频传喜讯

本报记者 黄 岩

一则贺信,为2021年的中国冰雪运动开了个好头。去年12月,位于河北省定州市的涿源国家跳台滑雪训练科研基地正式投入使用,国家跳台滑雪集训队等运动队在此驻训,进行2022年冬奥会备战训练。新年伊始,周潇洋、宋祺武、李雪尧、邵毕润、王栋瑶等多名运动员顺利完成HS140跳台首跳,其中从田径运动员转项而来的宋祺武跳过HS区达到141.5米,成为中国首个跳过140米的运动员。

为此,国家体育总局冬运中心表示热烈祝贺和诚挚问候,贺信中写道:希望你们咬定青山不放松,脚踏实地加油干,刻苦训练、科学训练,完成全项目参赛任务,进一步一个脚印地提升竞技水平,在北京冬奥会赛场创造新的奇迹,为实现北京冬奥会“办赛精彩、参赛出彩”目标做出更大的贡献!

国家跳台滑雪训练科研基地一期工程共建成HS106和HS140两个跳台,与北京冬奥会跳台滑雪竞赛场馆、被称为“雪如意”的国家跳台滑雪中心跳台规格基本相同。这两个跳台滑道均属四季滑道,全年运行不受气温影响,冬夏同轨。风洞实验室则具备水平、起跳、飞跃3个试验段,是世界上最大的跳台滑雪风洞。作为我国冬奥健儿备战北京冬奥会的重要工程,该基地投入使用,结束了国家相关运动队长期依靠国外基地训练的历史。

同样在新年假期,单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧运动员苏翊鸣在训练驻地长白山万达滑雪场完成了个人也是中国单板史上首个“反脚外转五周1800度”动作,这是目前该项目世界上难度最高的动作,放眼全世界,也就十几名运动员能做。16岁的苏翊鸣表示,这个动作意味着身体要在空中完成5次平轴平向转体,难度在于身体的转速特别快。能够这个难度动作的苏翊鸣,已经跻身世界顶级选手水平。

与此同时,作为国内恢复的第一项全国性冰雪赛事,全国短道速滑锦标赛在天津顺利结束,全国短道速滑冠军赛随即于1月3日开赛。国家体育总局冬运中心负责人表示,这两项赛事受到全国冰雪界关注,起到风向标的作用。在赛事组织上,努力对标冬奥会标准和要求,把比赛办好,办出高水平;在参赛工作上,竭尽所能帮助运动员,使其通过比赛调整好状态。

该负责人说,北京冬奥会的备战工作已转入“冲刺”阶段,其中非常重要的一项工作就是国家集训队的选拔与整合,经过全国锦标赛、冠军赛、国家队选拔赛和奥运选拔赛至少4轮筛选后,将选出最优秀、最能代表中国冰雪军团实力的运动员进入北京冬奥会参赛阵容。

当前,欧洲、北美陆续恢复一些冰雪赛事,其中包括部分即将开始的冬奥会积分赛、资格赛,中国冰雪军团将在科学研判防疫形势和冬奥会资格、积分争夺形势的基础上,做出最为有利的参赛安排。

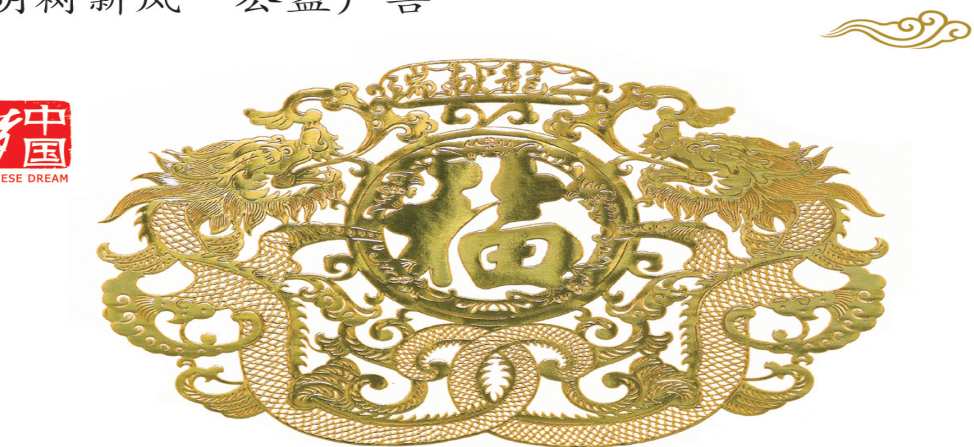
阿森纳队喜获三连胜



1月3日,在英超联赛第17轮比赛中,阿森纳队以4:0战胜西布罗姆维奇队,喜获英超三连胜,脱离降级区。图为阿森纳队球员蒂尔尼(左)在进球后和队友庆祝。

本版照片由新华社提供

“讲文明树新风”公益广告



金龙飞舞
华夏得福

中国网络电视台制 河北蔚县 焦新德剪纸