

CBA 最前线

内线吃亏外线补 辽篮险胜青岛队迎来五连胜

本报记者 李 翔

随着杨金蒙最后时刻三分不中，一直站在场边紧张地关注着场上局势的杨鸣长出一口气，面带笑容地走到场地中和每一名队员击掌相庆。在全场输掉15个篮板的情况下，辽宁男篮以113:110艰难战胜青岛队，收获五连胜。

自从上赛季巴斯离队后，辽篮就一直没有引进大外援，本赛季也历史上首次采用双小外援的配置。在韩德君近期出现伤病之后，辽篮内线陷入大麻烦。“内线球员伤病不断，除了韩德君，李晓旭和贺天举也都伤了。”在赛后的新闻发布会上，杨鸣无奈地表示。韩德君伤

停，意味着辽篮上赛季复赛以来的主力内线无一幸免都遭遇伤病困扰，近两轮辽篮内线只能靠1999年出生的朱荣振、张镇麟、刘雁宇和2000年出生的吴昌泽来硬扛。

应该说，此役辽篮的四位年轻内线发挥非常出色。加盟辽篮后第二次首发上场的朱荣振得到10分、4个篮板，第四节拼光最后一颗子弹后六犯离场；张镇麟尽管在防守端无法限制青岛队内线，但在进攻端火力全开，得到19分，仅次于梅奥和郭艾伦；吴昌泽和刘雁宇也兢兢业业地扮演着自己的角色。虽然全队篮板球34:49

大幅落后，但这几名辽篮年轻内线球员确实已经尽力了。

在内线的比拼中，没有大外援也没有韩德君的辽篮肯定不是青岛队的对手，这是可以预见到的。事实上，辽篮也没打算和青岛队拼内线。辽篮此役的战术，简单来说就是“你打你的，我打我的”。青岛队外援约翰逊固然可以在篮下翻江倒海，砍下35分、25个篮板的大号两双，并奉献7次助攻和5次封盖，打出了全明星级的表现，但亚当斯的缺阵，让青岛队外线少了一个最重要的持球点。对手的这个“痛点”被辽篮敏锐地抓住，尤其在第四节开

始后，辽篮突然提升防守强度，祭出全场紧逼让青岛队一度连球都发不出来，打出一波16:4的小高潮反超比分，彻底扭转了局势。

本场比赛，辽篮虽然在篮板和封盖上落后，但是各项命中率均优于对手，助攻数27:23占优，抢断数7:1完全压制，失误数则比对手少了9次。可以说，辽篮此役真正做到了以己之长，攻彼之短。单场篮板球输掉15个、被对手抢到24个前场篮板的情况下，赢球几乎是一个不可能完成的任务，但这一次，辽篮做到了。

双喜临门 郭艾伦再迎里程碑

本报记者 李 翔

谁是辽宁男篮113:110险胜青岛队最大的功臣？梅奥和郭艾伦无疑是最合适的人选，他们一个贡献了全队最高的31分，另一个则交出了23分、11次助攻的两双数据。如果说梅奥是辽篮攻城拔寨的一把利器，那郭艾伦就相当于是球队的“大脑”。正是依靠“大脑”的高速运转，辽篮才能在内线完全被压制的情况下实现逆转，本赛季第三次击败青岛队。

郭艾伦此役能得到23分殊为不易，毕竟青岛队有约翰逊和刘传兴两大中锋坐镇篮下，郭艾伦最擅长的突破几乎失去用武之地。在比赛中，郭艾伦一度出现急躁情绪，因为向裁判抱怨吃到技术犯规。冷静下来之后，郭艾伦开始在挡拆之后出现小打大的机会时，用中投作为终结手段，并取得不错的效果。本场比赛，他两分球12投6中，三分球1投1中，罚球9罚8中，尤其是终场前稳定的4罚全中，为球队奠定胜局。

除了自己得分之外，郭艾伦在其他方面的表现也非常值得称道。在利用突破撕开对手防线的时候，郭艾伦并未贪功，多次无私地把球传给位置更好的队友。实际上，如果不是辽篮的几位内线比赛经验还很稚嫩，没有做到心领神会，郭艾伦本场的助攻数绝不止11次。所以在比赛中，人们也经常会看到，一旦朱荣振和吴昌泽因为注意力不集中出现失误或者没能形成得分机会，郭艾伦在死球状态时都会为他们现场指导，颇有几分“恨铁不成钢”的意思。

郭艾伦也是有资格这样做的，因为本场比赛，郭艾伦保持着极高的专注度，作为球队的主力控卫，做到了全场零失误。而且，他不仅承担着梳理球队进攻的重任，在防守端同样全情投入，真正体现出了球队核心的担当。特别是第四节开局，郭艾伦率领全队统一行动，突然提升防守强度，打了对手一个措手不及。而青岛队最后一攻，防守底角的郭艾伦没有贸然协防，准确预判到了林韦翰的传球线路，及时地出现在防守位置上，迫使杨金蒙只能仓促出手投出“三不沾”。

值得一提的是，此役郭艾伦可谓“双喜临门”，除了以优异表现帮助球队获胜，他本人也迎来职业生涯又一里程碑时刻。本场比赛之后，郭艾伦CBA生涯总得分达到6769分，超越查尔斯，升至CBA总得分榜第18位。以郭艾伦本赛季的表现，大概只需要10场左右，他就会超越身前6948分的江苏男篮名宿易立，继续提升自己在这份榜单上的排名。



12月24日，在浙江诸暨举行的CBA第二阶段第22轮比赛中，辽宁队以113:110战胜青岛队。图①为主教练杨鸣在比赛中。图②为朱荣振(右)在比赛中投篮。图③为郭艾伦在比赛中庆祝得分。
本版照片由新华社提供

杨鸣:脱外套是因为冒汗了

本报讯 记者李翔报道 在辽宁男篮与青岛队比赛的最后时刻，人们发现了有趣的一幕:杨鸣不知何时脱下了外套，他是穿着衬衫指挥完的比赛。“着急，后背冒汗。”在赛后的新闻发布会上，杨鸣对自己“不顾形象”作出了解释，“当教练和原来当队员肯定不一样，要照顾全局，调兵遣将，随时做出应对。很脑胀，费嗓子，影响形象。我说过，只要球队赢，我

什么样无所谓。”

虽然全队得分最高的是梅奥和郭艾伦，但杨鸣选择把张镇麟带到了新闻发布会现场。本场比赛，张镇麟两分球11投6中，三分球4投1中，罚球4罚4中，得到19分，成为球队在进攻端的奇兵。“今天我们在内线挑战很大，需要我们站出来。不管内外线，大家使出120%的力气，在防守上，抢篮板上，弥补韩德君不在的空缺。

今天全队对大外援的限制还是不到位，接下来要力争做得更好。”张镇麟如此表示。

对于张镇麟等年轻内线此役的表现，杨鸣也给予了很高评价:“我们的内线伤病比较多，这就需要年轻队员承担更多。他们经验比较少，但今天拼得很好，最终拼下了胜利。希望他们继续保持这种拼劲，接下来比赛会比较难，一场一场去拼，一场一场准备。”

有信心冲击世界杯 国足定下2021年目标

本报记者 黄 岩

2020年即将过去，体育大年2021就要到来。中国足球也将迎来真正的挑战，尽管40强赛到底怎么个踢法还没最后确定，但国足的目标始终不变，先从40强赛出线，然后力争在12强赛中有所作为。

中国队主教练李铁此前表示，国足的最新一期集训将在明年1月下旬展开，集训地点初定海南海口。

届时，归化球员将成为焦点，李可、艾克森、洛国富、蒋光太、费南多、阿兰，国足最多可一口气召入6位归化球员，但召入之后如何使用，区楚良表示:“这些归化球员多年来在中国联赛的表现已经证明了自己的能力，但是某些球员在身体方面仍然有不同程度的下滑，这是我不想看见的。目前国家队虽然有五六名归化球员，但可以肯定，这五六名归化球员一定不会同时出现在场上，因为这取决于他们的状态，而这也是我们的任务，我们会帮助他们继续保持或提升身体素质和竞技状态。”

不用说，中国国家队的目标就是打进世界杯。区楚良说:“可能有的人会说，现在国家队连40强赛小组还没出线呢，就提要冲出12强赛，是不是有点太狂了?足球比赛充满可能性，当然我们首先要40强赛出线，如果我们连这点自信都没有的话，就别谈足球了，在这方面我们有充足的信心和准备。”

欧陆烽火

效率为王造就 五大联赛唯一不败

本报记者 黄 岩

北京时间24日凌晨，在意甲第14轮的一场焦点战中，AC米兰队凭借特奥的补时绝杀3:2力克拉齐奥队，继续以不败战绩领跑意甲。

在尤文图斯队输球之后，AC米兰队成为本赛季欧洲五大联赛中唯一不败的球队。难以想象，这支上赛季的某一阶段还在为保级发愁的昔日豪门，在本赛季竟然已经连续14轮不败。

不仅如此，AC米兰队在本赛季的比赛中每轮比赛都至少打进2球。更值得一提的是，AC米兰队在这个赛季14轮比赛过后，拿下34分稳居积分榜第一。回看上个赛季前14轮，AC米兰队才拿到17分，现在积分翻倍，恰好是两个赛季AC米兰队表现截然不同的最好证明。

从数据上看，AC米兰队这场比赛的控球率仅为30%多。事实上本赛季AC米兰队一贯如此，低控球率，高得分率，效率为王，使得主教练皮奥利从落魄主帅变成最佳教练的有力竞争者，使球队的格局从保级变成争冠。



北京时间12月24日，在2020-2021赛季意甲联赛第14轮比赛中，AC米兰队主场以3:2战胜拉齐奥队。图为AC米兰队球员特奥·埃尔南德斯(右)与拉齐奥队球员帕特里克·希拉克拼抢。

“讲文明树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达



中国龙腾 中华圆梦

中国网络电视台制 河北蔚县 王文林剪纸