

即将迎来多场强强对话 提高专注度已成辽篮重要课题

本报记者 李 翔

由于第20轮比赛轮空,辽宁男篮在击败广州队之后拥有6天“小长假”,这是球队在密集的赛会制比赛中难得的休整时间。不过,对于辽宁男篮在第二阶段前7场比赛的表现,主帅杨鸣很不满意,直言队员拼劲不足,专注度不够。

从12月22日迎战北京队开始,辽宁男篮将迎来多场强强对话,只有提升比赛的专注度,才有可能在常规赛取得理想的名次。第一阶段比赛,辽宁男篮以场均49个篮板高居篮板榜首位。尽管第二阶段前7轮比赛辽宁男篮赢下6场,以17胜2负的战绩依然领跑积分榜,但不可忽视的是,第二阶段联赛开始之后,辽宁男篮的

篮板球数量开始下降。对阵新疆队、南京同曦队及两战广州队,这4场比赛辽宁男篮的篮板球均输给了对手。

目前,辽宁男篮的场均篮板球降到了46个,已经跌至第七位,这个危险的信号给全队敲响了警钟。篮板球是赛场的“生命线”,如果辽宁男篮守不住这条“生命线”,球队在赛场上就会非常被动。

与南京同曦队的比赛结束后,杨鸣就重点提到了篮板球:“篮板球输了,全队的拼劲有问题。”从这句话能够看出,杨鸣对辽宁男篮拼抢篮板球的情况不满。本赛季辽宁男篮在补充朱荣振、张镇麟、吴昌泽3名年轻内线球员后,篮下高度明显增加,这

是球队第一阶段篮板球出色的主要原因。第二阶段篮板数据下滑,除了一些客观因素,主要还是辽篮队员的专注度不够。

拼抢篮板球,积极性非常重要,顶人、卡位不仅需要预判,还需要与对方球员进行身体对抗,如果专注度不足,拼抢篮板的成功率就会下降。对所有球队来说,赛程基本都是公平的,辽宁男篮在第一阶段享受“甜蜜赛程”,意味着球队会在接下来的比赛面临更多的硬仗。

第二阶段联赛开赛前,杨鸣在接受采访时就直言,球队要做好面对更强挑战的心理准备。从第二阶段前7场比赛来看,辽宁男篮还没有做好

这个准备。尤其是与新疆队的比赛,辽篮狂输21个篮板,这不能不引起高度警惕。

当然,作为一支年轻球员多、处于新老交替阶段的球队,辽宁男篮在漫长的联赛中状态出现起伏很正常。辽宁男篮在常规赛开局阶段进入状态较快,现在随着一些主客观原因处于相对的低潮期,这可以理解。对辽宁男篮来说,要利用好这6天假期,一方面让球员调整体能,缓解疲劳,另一方面也要针对前面比赛暴露的问题加以改进。

怎样让球员在48分钟的比赛里最大限度地保持专注度,将是球队教练组接下来的重要课题。

乒超联赛多了一支“国际联队”

本报记者 黄 岩

波多黎各的迪亚兹、美国的张安、韩国的田志希、中国香港的杜凯琹和中国台北的郑怡静,5名来自不同协会的女选手,将组成“国际乒联世界职业联队”,在12月21日开幕的2020赛季乒超联赛中亮相。

据中国乒协秘书长秦志戩介绍,2020乒超联赛将于12月21日至29日在广州长隆举行。“外援”登陆中国乒超联赛并不是新奇事儿,但真正以一支队伍的建制参加乒超联赛,这还是第一次。

秦志戩表示:“中国乒协秉承‘中国乒乓世界共享’的理念,同意了国际乒联提出的让外协会运动员组队参赛请求。我们考虑,能有外协会高水平运动员加入乒超联赛,对联赛的观赏性和对抗性都有提

升。更重要的是,可以帮助我们的主力队员更好地备战奥运会。同时,增加我们年轻运动员与外协会选手的交流机会。”

今年乒超联赛将采取赛会制,男女各9支俱乐部分两阶段进行比赛。第一阶段将于12月21日至26日进行单循环比赛,排名前四的球队进入第二阶段,进行淘汰赛,最终决出2020乒超联赛的男女冠军球队。

时间短、轮次少,说是联赛,实际上是杯赛的感觉。秦志戩希望大家能够理解,“在今天的特殊情况下,比赛能最终落地,是方方面面共同努力的结果。中国乒协一直在努力,为运动员提供安全、完善的比赛保障的同时,也希望能给广大球迷提供最好的观赛体验。”



12月17日,天津队球员朱婷(左)在比赛中扣球。

本版照片由新华社提供

天津女排逆转江苏女排 女排联赛今日 决出总冠军

本报讯 记者李翔报道 12月17日,2020—2021赛季全国女排超级联赛总决赛第二场战罢,天津女排在先失一局的情况下逆转战胜江苏女排,将总比分扳为1:1。

总决赛首战,江苏女排以3:1获胜,在三战两胜制的系列赛中占据先机。17日的比赛,江苏女排第一局以25:23先声夺人,不过主力二传刁琳宇拦网后踩在李盈莹脚上受伤离场。在没有退路的情况下,卫冕冠军天津女排爆发出惊人的能量,以强大的进攻火力连赢3局,获得本场比赛的胜利。

江苏队不仅输球,主力二传刁琳宇和副攻王辰玥在比赛中均出现伤病,为她们的前景蒙上阴影。18日,本赛季排球联赛将决出总冠军。天津女排和江苏女排谁将笑到最后,让我们拭目以待。

拔掉热刺 利物浦队英超登顶



12月17日,排在英超积分榜前两位的利物浦队和热刺队进行强强对话,结果利物浦队以2:1战胜热刺队,登上英超榜首。图为利物浦队球员萨拉赫(右)在比赛中和热刺队球员凯恩争顶。

2020年中国足球最后一战

绝非鸡肋 足协杯决赛是香饽饽

本报记者 黄 岩

12月19日,中国足球将迎来2020年最后一战——足协杯决赛。比赛将在山东鲁能队和江苏苏宁队之间展开,前者是多次闯入足协杯决赛的“杯赛之王”,后者是全班出战要拿“双冠王”的中超新科冠军。以往,足协杯比赛给人们一种“鸡肋赛事”的印象,这场足协杯决赛绝非如此,因为这场比赛的胜负将决定多支中超强队的命运。

首先便是山东鲁能队自己,该队连续3个赛季杀进足协杯决赛,前两次都折戟沉沙。如果说2018赛季两回合决赛中,山东鲁能队因客场进球少憾失足协杯冠军,还可以归结为运气不佳,那么,上赛季在首回合1:0获胜的大好局面下,次回合惨遭上海

申花队“三记闷棍”就真有问题了。今年的足协杯决赛改为一场定胜负,痛失冠军的结局会连续3年上演吗?目前山东鲁能队无疑是压力更大的一方。

山东鲁能队上一次捧起足协杯冠军奖杯,是在2014年,当时的对手正是江苏队。在济南媒体看来,山东鲁能队能否夺得今年的足协杯冠军,很大程度上取决于球队赛前的“心理建设”。

以全班出战的江苏苏宁队在实力上可能处于下风,但正因为如此,他们反而能够放下包袱,以较为轻松的心态去面对这场比赛。所以,山东鲁能队必须调整好自己的心态,发挥出真实水平,才有机会问

鼎冠军。

今年足协杯冠军的归属,可谓牵一发而动全身。如果山东鲁能队夺冠,那么依据联赛排名,上海上港队将失去明年的亚冠资格,北京国安队则需要明年的亚冠联赛前打附加赛。此外,山东鲁能队将在下赛季开始前与江苏苏宁队争夺中超杯,广州恒大队除了一个亚冠资格外将一无所获。

如果江苏苏宁队夺冠,将成为中超历史上又一支“双冠王”球队,山东鲁能队则连续3年获得足协杯亚军,失去参加亚冠联赛资格。同时,北京国安队将直接进入下赛季亚冠正赛,上海上港队将幸运地获得参加下赛季亚冠联赛资格,广州恒大队将与江苏苏宁队争夺中超杯。

从实力对比来看,外界普遍看好人员相对齐整的山东鲁能队,不过,在一场比赛定胜负的赛制下,变数很大。别忘了,前两届足协杯决赛前,山东鲁能队同样被看好。更别忘了,江苏苏宁队与广州恒大队争夺联赛冠军时,不被看好的江苏苏宁队逆境爆发。在有些人看来,由于足协杯与亚冠联赛撞车,中超强队分身乏术,本年度足协杯冠军的含金量有所下降。但要知道,在今年各方为中国足球重启付出巨大努力的背景下,足协杯冠军拥有更大的意义。如果谁能最终捧起这座冠军奖杯,将是对球队整年坚持的褒奖。2020年足协杯冠军,一定会被人们长久牢记。

发挥一般 尤文图斯队排名第三



12月17日,在意大利足球甲级联赛第12轮比赛中,尤文图斯队发挥一般,以1:1战平亚特兰大队,在意甲联赛排名第三,C罗状态低迷,在比赛中射失一粒点球。图为亚特兰大队球员帕洛米诺(左)在比赛中和尤文图斯队球员克·罗纳尔多拼抢。

中国太平
CHINA TAIPING

“三低一高”：保费低、投保要求低、承保门槛低、保障高

辽宁“辽惠宝”

79元撬动300万高额保障

充分补充医疗保障值得拥有

产品亮点:

- 1、不限年龄与性别：0-100周岁均可参保。
- 2、不限职业范畴：所有行业，所有工种，价格统一，无阶梯价。
- 3、可带病投保（六种既往病症除外）：不需健康告知，免体检。
- 4、300万保障：社保目录范围内个人负担的超高额医疗费用100万。医保目录外的15种特定恶性肿瘤药品费用100万。质子重离子医疗费用100万。

理赔案例:

50岁王先生，参保沈阳市城镇医保，长期锻炼，身体健康。79元投保辽惠宝，保险生效后经二级医院确诊初次罹患“肝癌”，因病情不能手术，以社保身份就诊结算住院医疗费用28万，经医保统筹报销15万，医保外自费药花费3万，医保个人自付部分10万；医生开具“乐卫玛”抗癌，指定药店内特定药品医疗费用10万；上海市接受质子重离子治疗费用31万。个人自付部分共花费：54万。

辽惠宝理赔:

一般住院医疗费用：住院费用28万，经医保统筹报销15万，自费药花费3万，医保个人自付部分10万，减免去年免赔额为2万元，剩余按80%进行赔付，（28万-15万-3万-2万）×80%=6.4万；特定药品医疗费用：10万，100%赔付，报销10万；质子重离子医疗费用：31万，按80%进行赔付，31万×80%=24.8万；共计赔付：6.4万+10万+24.8万=41.2万。王先生通过参保辽惠宝，此次治疗共减轻医疗负担41.2万元。

合作单位

辽宁大伞保险代理有限公司

公司简介

辽宁大伞保险代理有限公司成立于2018年8月8日，注册地为中国（辽宁）自由贸易试验区营口片区，享受政府总部经济优惠政策，经营总部在沈阳。

辽宁大伞保险代理有限公司的创业初心是搭建一个共享发展平台，吸引一批志同道合的人，在一起做点自己喜欢的事，共同分享公司经营成果；并站在客户的角度，为其量身配置市场上性价比最优的保险产品，真正做到货比三家，把“帮助信任我们的人，买到最适合的保险”作为公司使命；秉承“诚信、专业、共享”的核心价值观，最终把公司打造成为“中国保险中介领域知名品牌”。

宣传内容仅供参考，具体的保险责任、责任免除等事项以产品条款及有效保险合同为准。

扫码了解产品

大伞保险代理公众号