

开馆第一课 小球员听得入了迷 李永波讲述冠军是怎么炼成的

本报记者 李翔

辽宁李永波国际羽毛球俱乐部挂牌成立后,12月14日,辽宁李永波国际羽毛球球馆正式投入使用。这一天,著名教练李永波与辽宁省体育局、辽宁省体育事业发展中心相关领导来到球馆,为正在刻苦训练的小球员们加油鼓劲。李永波将他向小球员们发表的讲话,作为开馆后的第一课。他在讲话中提出的“三个建议”,令在场的小球员们听得入了迷。

李永波提出的第一个建议是:“在进入场地后,首先要看一看国旗,要清楚为什么训练和比赛,为了谁训练和比赛。”这和俱乐部启动仪式上著名评论员白岩松即兴演讲中提及的“四个自信”——冠军自信、东北自信和中国自信不谋而合。有了荣誉感和使命感,球员才能明确努力的方向。李永波言辞恳切地对球员们说:“唯有夺得冠军才能升国

旗、奏国歌,这是我们俱乐部的目标。为此我愿意倾我所能,我也有信心在这里培养出新的世界冠军。”曾经连续夺得两届奥运会羽毛球女单冠军的张宁对此深表认同,她认为:“球员首先要学会感恩,这样才会多付出,多努力,来回报所有关心你的人。我当时就是一直坚持这样的信念,走进省队,走进国家队,最后拿到了奥运冠军。”

“多吃苦,苦中有甜;多流汗,汗里藏金。”在提出第二个建议时,李永波引用了这句俗语,“这句话是对运动员、教练员最好的鞭策,当你理解了这句话的含义,就知道每天训练该怎样做了。”李永波的第二个建议,用朴素的话语说明了竞技体育中不可回避的道理:一分耕耘,一分收获。不怕吃苦,这正是辽宁体育人代代传承的优秀品质。国家体育

总局原副局长崔大林追忆与李永波结识的情景时说:“那是1977年,我还是辽宁省体委的工作人员,永波刚进入羽毛球队,每天在大馆训练。日常训练结束之后,他都会主动加练技术,搓球、放网、勾对角,练到很晚才离开球馆。”正因为球员时代就是“拼命三郎”,李永波走上教练岗位后,始终以严厉形象出现在队员面前。

李永波的第三个建议是:“当你很累,或者受委屈的时候,你可以绕场地看看81位世界冠军的图片,相信你会获得动力,获得满满的正能量,会觉得你的付出、你受的委屈是值得的。”球馆墙上挂着81位世界冠军的照片,是辽宁李永波国际羽毛球俱乐部的独特之处,该俱乐部教练杜婧谈到走进球馆的第一感受时说:“看到自己的大照片挂在墙上,当然

特别开心啊,很荣幸我是这81位世界冠军中的一分子。”

实际上,在俱乐部启动仪式上,林丹、张宁、鲍春来、杜婧、陈金、张楠等多位奥运冠军、世界冠军前来助阵,他们中很多人还会成为俱乐部的名誉教练,不定期与俱乐部的球员进行交流,指导他们的成长。

榜样的力量,是激励小球员们前进的不竭动力。队员安誉在接受采访时直言:“俱乐部成立对我们是一个鼓舞,李指导培养100个世界冠军的目标目前还差19个,我相信从这里走出的世界冠军不止19个!”

在2020年全国羽毛球锦标赛上,辽宁羽毛球队获得2银1铜的成绩,已经出现复苏迹象。李永波对小球员们提出的“三个建议”言之谆谆,这正是他培养81个世界冠军的“秘方”所在。

F1阿布扎比大奖赛 维斯塔潘夺冠



12月14日,在2020赛季世界一级方程式锦标赛(F1)阿布扎比大奖赛正赛中,红牛车队荷兰车手维斯塔潘夺得冠军。图为维斯塔潘驾驶赛车在比赛中。

克服慢热 重视篮板 辽篮需赢下该赢的比赛

本报记者 李翔

12月15日是CBA联赛第二阶段的第一个休息日,包括辽宁男篮在内的19支球队终于可以放松紧张的神经,进行短暂的休整。对于辽宁男篮而言,16日与广州队的比赛结束之后,球队在下一轮轮空,再亮相就要等到22日了,因此,16日的比赛,辽篮不必有所保留。

联赛进入第二阶段之后,辽宁男篮战绩不错,6轮比赛5胜1负,但球队的整体状态并不稳定,尤其球迷着急的是球队总是开局慢热。在14日战胜南京同曦队的比赛中,辽宁男篮开局并未落后,但整场比赛都显得无精打采,出现16次失误。如果不是对手实力有限,辽宁男篮恐怕会遇到更大的麻烦。

在联赛第二阶段,辽宁男篮在篮板数据上退步明显。在联赛第一阶段的时候,辽宁男篮开局八连胜,球队在篮板榜上也一直数一数二。可到了联赛第二阶段,辽宁男篮连续出现篮板球被对手压制的情况,与新疆队的比赛甚至输掉21个篮板球,实为罕见。18轮战罢,辽宁男篮场均

篮板46.5个,已经跌至第七位。辽宁男篮在篮板榜排名下降,有第二阶段对手逐渐迎回外援、补强阵容的因素,但最主要的问题出现在自己身上。篮板球这项数据虽然一定程度上取决于身高,但主要反映出球员的投入程度和拼劲,这不能不引起辽篮的重视。

表面上看,辽宁男篮目前占据积分榜榜首,但实际上,辽宁男篮与浙江稠州队、广东队一样,都是输掉了两场比赛,只不过因为此前没有轮空,辽宁男篮多打了两场比赛,积分更高。随着第二阶段比赛深入,辽宁男篮将迎来更多强强对话,榜首位置并不稳固。

只有赢下该赢的比赛,辽宁男篮才能处于较高的排名。16日与广州队的比赛,辽宁男篮必须对篮板球重视起来,只有这样才能保证球队以三连胜进入6天的“小长假”。

今日12时30分
辽宁VS广州
辽宁卫视体育频道直播

中性冠名 要改的更是球队的“运作模式”

黄岩

就在上海上港队终于结束亚冠征程返回国内的时候,他们在亚冠联赛的小组赛对手横滨水手队也已经返回了日本,这支与上海上港队交手战绩为一胜一负的球队,早已在中国球迷面前“混了个脸熟”,这支球队的前身,曾经是中国球迷特别是辽沈球迷更熟悉的名字。1989年,辽宁东药队夺得亚冠杯的那场决赛中,击败的便是横滨水手队的前身“日产汽车足球部”,当时音译为日本尼桑队。

此后,辽宁队的名字一变再变,从辽宁远东、辽宁新世界、辽宁航空、辽宁天润、辽宁抚顺特钢、辽宁波导战斗、北京三元变到辽宁中誉,再到2008年穿上辽宁宏运的队服,直到2020年从中国足球的版图中消失。

1991年,“日本尼桑队”被日本足协确认为参加职业联赛的10支参赛球队之一,这10支参赛球队基本和“日本尼桑队”一样,是日本各大企业的附属球队,包括日本铁路队、松下电器队、清水俱乐部队、三菱队、全日空队、马自达队、名古屋俱乐部队、读卖新闻队和住友金属队。

但在1992年5月26日,日本足协与日本职业足球联盟专门召开了一次新闻发布会,会议主题只有一个,正式公布10支参赛球队的队名。于是,这些球队的名字开始被中国球迷熟知:横滨玛丽诺斯队、市原东日本联队、大阪钢巴队、清水鼓动队、浦和红宝石队、横滨弗卢吉尔队、广岛三箭队、名古屋逆戟鲸队、川崎贝尔迪队和鹿岛鹿角队。后来两支横滨球队合并,成为现在的横滨水手队。

这次更名,彻底改变了日本球队只是“企业一部分”的印象,日本J联赛球队起名的标准是“百年构想,

地域密着”。“百年构想”是指这个名号要足以响彻百年,而一般的企业很难有这么长的存活期;“地域密着”是指俱乐部的名称要尽量与当地的文化、历史背景等产生关联,扩大球队在球迷心目中的地位。这是日本足协与日本职业足球联盟在1993年J联赛出台前就已经完成的工作。

中国足球的职业化转型始于1992年的一次会议,即在八一体工大队召开的“红山口会议”。当时中国足协给职业联赛的定位是由专业体制向市场靠拢。于是各省市企业接手专业队后,纷纷改组成职业俱乐部。随着足球职业化的发展,因投资方变更,部分足球俱乐部多次变更名字,甚至有投资方变更城市导致球队颠沛流离的情况。因投资方撤资、资金链断裂导致连年欠薪,从而退出中国足球的球队也不在少数。

职业化足球作为某些大企业附属的情况绝非正路,这使俱乐部一直靠母公司输血,缺少自身造血的能力和动力,也缺少扎根球迷的举措。俱乐部既不掉企业的名称,就成了母公司的宣传平台。中性化冠名是国际潮流,有利于俱乐部扎根社区、扎根青年人之中,从而搭建起深厚的本土足球文化平台。整体变革过程会有阵痛,但必须实施。

事实上,常年变更冠名的俱乐部大多生存不易,球迷给予见怪不怪式的理解,只要你还在我的城市,不管你叫什么名字都认。但反过来看,球迷无不希望自己支持的家乡球队成为“百年老店”,比如江苏球迷,如果今年穿件“舜天”的球衣去庆祝“苏宁”夺冠,会不会有些尴尬?这次中国足协“挤掉泡沫”重塑联赛的举动,也意味着中国足球走到了拐点,困扰职业足球已久的泡沫和虚火该被清除了。

女子篮球联赛 四川队大胜陕西队



12月15日,在2020-2021赛季中国女子篮球联赛(呼和浩特赛区)常规赛第二阶段第15轮比赛中,四川队以102:76战胜陕西队。图为四川队球员肖桐(右)在比赛中进攻。

本版照片由新华社提供

阿森纳冲向降级区



12月14日,在英超第12轮比赛中,阿森纳队主场以0:1不敌伯恩利队,遭遇三连败,直冲降级区。图为阿森纳队球员奥巴梅扬(右二)在比赛中打进乌龙球。

“讲文明树新风”公益广告



中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

大德 中国



中国网络电视台制 上海丰子恺故居陈列室供稿