

自由式滑雪空中技巧项目是夺金重点 我省90名运动员备战北京冬奥会

本报记者 朱才威

“作为体育大省,辽宁不仅要在夏季奥运会上夺取金牌,还要补齐冬季项目发展短板,力争在北京冬奥会上摘金夺银,为国家的奥运战略作出应有贡献。”省体育局负责人11月30日对记者说。

走上夏季奥运会舞台以来,辽宁选手共有28人获得27枚奥运金牌,对国家奥运战略的贡献在全国各省市中排名第一。该负责人介绍:“作为传统的体育大省,辽宁体育在夏季项目上,为国家作出了突出贡献,但冬季项目过去不是辽宁体育的重点,相比于黑

龙江、吉林两省,冬季项目一直是辽宁体育的一块短板。”

不过,在过去20年中,辽宁体育仍然培养出一批批冰雪健儿,包括韩晓鹏、郭丹丹、徐囡囡、李妮娜、徐梦桃等奥运冠军、世界冠军。韩晓鹏的表现尤为突出,他在2006年冬奥会上夺得自由式滑雪空中技巧金牌,实现了我国运动员在冬奥会男子项目和雪上项目金牌“零”的突破。

“随着北京申冬奥成功,辽宁体育近年来向冰雪全面转身,致力于补短板,夏季、冬季项目两手抓、两手硬。”

该负责人表示,“无论夏季奥运会、冬季奥运会,辽宁体育都要为国家作出突出贡献!”

据了解,2016年10月省体育局成立冬季运动管理中心,短短4年时间,我省冬季运动队伍由100多人上升至694人,开展项目从速度滑冰、自由式滑雪等个别项目到目前囊括冬奥会全部7个大项15个分项。同时,辽宁体育多措并举,高效完成组队,快速打造重点运动队,精准引进高水平运动员、教练员,大力挖掘内部潜力,创造了冬季项目快速出成绩的“辽宁模式”。

以北京冬奥会为契机,我省出台了《关于加快推进冰雪运动发展的实施意见》等一系列文件,让我省冰雪运动驶上了快车道。截至目前,我省共有90名运动员、15名教练员在国家队备战北京冬奥会,他们参与6个大项、12个分项、近80个小项的冰雪项目,跻身国家队人数排在全国前列。

征战北京冬奥会,辽宁运动员争取在自由式滑雪空中技巧等优势项目上争夺金牌;在速度滑冰、自由式滑雪U型场地、冬季两项、雪车等项目上夺取奖牌。

女排联赛八强战将至 辽宁女排攻击力有待加强

本报记者 黄岩

2020—2021赛季中国女子排球超级联赛第三阶段比赛将于12月4日打响。按照规程,进入八强的球队按照第二阶段的排名进行蛇形分组,编为C、D两组进行组内循环淘汰赛。

天津女排、辽宁女排、广东女排、浙江女排同在C组,上海女排、江苏女排、山东女排、北京女排同在D组。从C组球队第二阶段的表现看,天津女排毫无疑问是表现最出色的球队。朱婷和李盈莹的发挥相当稳定,新阵容的磨合较为成功,球队的进攻能力得到提升。

辽宁女排的副攻线依旧发挥出非常高的水准,但球队的攻击力有待加强,进攻效率还需提升。广东女排两名外援的状态渐入佳境,二传或许是制约广东女排走得更远的最大问题。相比较之下,浙江女排的实力在C组最弱。

再看D组,上海女排凭借双外援战绩不俗,但慢热的毛病仍在,球队的稳定性也有待提升。江苏女排拥有张常宁和龚翔宇两名攻击手,这两名国手目前状态正佳,另一名主攻许若亚本赛季也大有进步,使球队的进攻能力更加突

出。北京女排由于队员年轻,比赛中起伏较大。山东队的阵容也以年轻队员为主,作风顽强是这支队的立身之本。

当然,从女超联赛前两个阶段看,天津女排、上海女排以及江苏女排的综合实力最强,表现最为稳定,不出意外将是本赛季前三名最有力量的争夺者。说这3支队伍强,还是强在进攻上。

江苏女排国手龚翔宇扣球成功率达到了52.53%,在所有球员中进攻成功率排在第一位。紧随其后的是天津女排的于鋆炜和李盈莹,以及上海女排外援利普曼,这3名球员同样打出了超过50%的进攻成功率。中国女排两大主攻朱婷和张常宁分列第五和第六位,成功率超过48%。

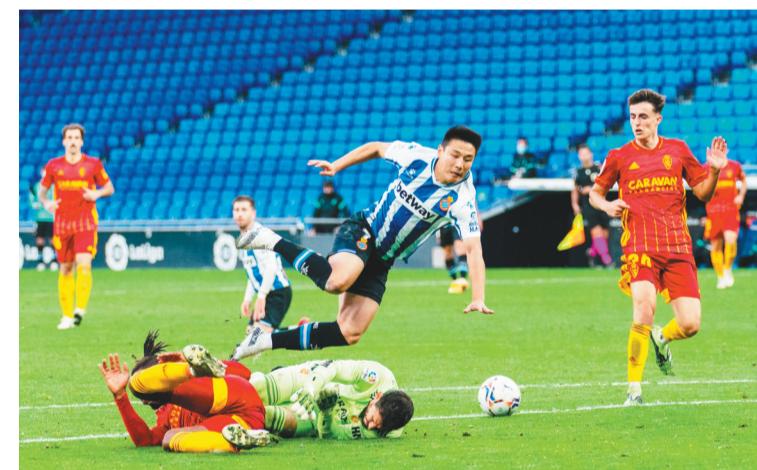
由于本赛季实行赛会制,前两个阶段的比赛非常密集。自11月12日联赛打响至11月27日第二阶段收官,16天的时间内每支球队都打满12场比赛,几乎是每天一赛。这样的赛程,大多数球员没有经历过。第三阶段比赛将至,如何恢复体能、调整状态,对所有运动员来说都至关重要。

F1大奖赛巴林站 汉密尔顿夺冠



11月30日,在巴林举行的2020赛季世界一级方程式锦标赛(F1)巴林站的正赛中,梅赛德斯车队英国车手汉密尔顿以2小时59分47秒515的成绩夺得冠军。图为梅赛德斯车队英国车手汉密尔顿驾驶赛车在比赛中。

武磊登场 西班牙人队获胜



11月30日,在2020—2021赛季西班牙足球乙级联赛第15轮比赛中,西班牙人队主场以2:0战胜皇家萨拉戈萨队。图为西班牙人队球员武磊(上)在比赛中进攻。

本版照片由新华社提供

西蒙斯增加阵容厚度 锋线将不再是辽篮短板

本报记者 李翔

12月2日,辽宁男篮将迎来本赛季CBA联赛第二阶段首战,迎战郭士强执教的广州队。如果一切顺利,辽篮将在此役之前完成外援注册信息变更,西蒙斯得以正式成为辽篮的一员。西蒙斯加盟后,辽篮的阵容将进一步优化,锋线将不再是短板。

此前几个赛季,辽宁男篮虽然成绩不错,但锋线存在明显短板,这也是为什么CBA大多数球队选择一号位和五号位的外援组合,辽宁男篮上赛季

却选择三号位和四号位的外援组合。尤其上赛季复赛后,史蒂芬森和巴斯无法归队,李晓旭因伤缺阵,辽宁男篮锋线出现巨大缺口,虽然球队最终杀入总决赛,但依然无法掩盖球队阵容中的缺陷。

正因如此,在本赛季找不到合适大外援的情况下,辽宁男篮俱乐部和教练组果断改变思路,选择兼具投射能力和冲击力的二、三号位摇摆人,采用双小外援配置,西蒙斯因而成为本

赛季辽宁男篮的第二外援。由于本赛季CBA采用四节四人次的外援政策,辽篮可以将偏重突击能力的西蒙斯和担任射手角色的梅奥拆开使用,确保两套阵容攻守均衡,这样会让球队的竞争力得到有效提升。

更重要的是,以西蒙斯的身体条件,在CBA赛场上具备在小个阵容中摇摆到四号位的能力。与上赛季相比,辽宁男篮的锋线就增加了张镇麟、吴昌泽和西蒙斯3位各具特色的球

员,在为球队注入活力的同时,他们也可以和梅奥、刘志轩、丛明晨、王化东等球员一起撑起辽篮的锋线。

当然,西蒙斯目前的身体状态还无法适应高强度的比赛,即便他完成注册,辽宁男篮也未必马上将他排入主力阵容,而是要让他慢慢适应CBA的节奏。一旦西蒙斯度过适应期,辽宁男篮的锋线就不会像以前那样“被人欺负”,还会因具备精准打击能力而令对手头疼。

有距离才美丽
保持安全距离, 确保行车安全

中宣部宣教局 中国文明网