

# 陈幸同未能“一黑到底” 两次神奇逆转已经足够惊喜

本报记者 黄岩

11月29日,WTT澳门赛的女单决赛有些波澜不惊,辽宁籍选手陈幸同没有抵挡住国家队队友孙颖莎的冲击,败下阵来。这场比赛采用的是9局5胜的特殊赛制,最终孙颖莎以5:1战胜陈幸同。

虽然与冠军擦肩而过,但对陈幸同来说,之前的几轮比赛已经足够惊艳。第二轮,她以3:0横扫中国香港选手杜凯琹;1/4决赛,陈幸同在0:2落后的情况下连扳3局,以3:2逆转丁宁。半决赛是相似的剧本,陈幸同

在0:3落后的不利形势下,以4:3逆转国家队队友陈梦,展现了自己的实力和大心脏。

作为非种子选手,陈幸同历经两场惊心动魄的大战,一路杀进决赛,显现出黑马本色。其实,陈幸同原本就具备这样的实力。刚进入国乒时,她的势头就很强劲,她与王曼昱、孙颖莎并称为中国女乒未来的三朵金花。陈幸同的综合实力非常全面,不过她的问题也出在全面上,打球四平八稳,缺少激情和爆发,这让她在队

内竞争中逐渐落后。她近两年的进步速度不如王曼昱和孙颖莎,目前仍没有跻身女乒主力。

这场决赛,陈幸同又一次输在了“稳”上。和之前的比赛不同,面对孙颖莎,陈幸同第一局一度取得领先。4平之后孙颖莎连得2分,陈幸同反击拿下4分反超,继而以10:7拿到局点,遗憾的是她没能乘胜追击,一举拿下首局。关键时刻孙颖莎搏杀得分,双方战成10:10,赛制规定,谁先得到11分谁在此局获胜。孙颖莎抢

先出手,以11:10拔得头筹的同时,也在气势上压住了陈幸同。

第二局,孙颖莎以3:0开局,陈幸同调整节奏后连得6分反超,不过,8:7领先后陈幸同没把握住机会,被孙颖莎连得5分再胜一局。接下来,陈幸同一直拿不出办法,比赛逐渐失去了悬念。

20岁的孙颖莎是中国女乒主力球员,她打球时速度更快、冲击力更强,更关键的是总能咬住一口气,这些都是她的优点,值得陈幸同学习。

# 中国马拉松值得纪念的一天 四人跑进2小时10分大关



11月29日,成都马拉松男子组冠军李子成在比赛中冲线。

本报讯 记者黄岩报道 2020年11月29日,一定会被记录在中国马拉松的史册中。特殊时期,上海马拉松、南京马拉松、成都马拉松3场重磅赛事同日起跑,这只是其一,更重要的是,好成绩令人鼓舞。

成都马拉松是大众跑者享受比赛的舞台,尽管赛事规模从3万人调整到1万人,但赛事举办标准没有降低,且在赛事计时系统、裁判等级、赛道情况、保障体系、参赛运动员水平、比赛影响力等方面全面提升。李子成获得男子冠军,2小时13分07秒的成绩比月初他在无锡马拉松跑出的成绩还要快1分钟。虽然是专业马拉松选手出身,但早已单飞的李子成证明,中国马拉松的业余训练水平明显提高,只要训练得当会取得不次于专业选手的成绩。

上海马拉松男子组冠军被有“中国业余马拉松第一人”之称的青海选手贾仁加获得,他以2小时12分44秒的成绩跑过终点。当日下午跑者和专业跑者之间的界限越来越模糊,这源于全国越来越好的路跑氛围。“各种高科技软件的介入,让我们的训练条件已经不输给专业运动员。”上海马拉松女子组冠军李芷萱说。她同样是俱乐部选手,本次比赛以2小时26分39秒的成绩抵达终点。

最吸引眼球的还是南京马拉松,此项赛事同时作为全国马拉松锦标赛,共有23支省队,约200名体制内精英运动员参赛。根据国际田联公布的东京奥运会各单项入围标准,马拉松比赛的人围资格,男选手报名成

绩要达到2小时11分30秒,女选手的报名成绩要达到2小时29分30秒。这场比赛大放异彩。男子方面,有4位选手跑进2小时10分的大关,这还是中国马拉松历史上的第一次,这4人都闯进了中国马拉松前十排行榜。彭建华以2小时08分49秒的成绩夺冠并创个人最好成绩;第二名杨绍辉的成绩为2小时08分55秒;第三名多布杰的成绩是2小时09分02秒;云南选手陈天宇以2小时09分55秒的成绩冲线,同样达标。女选手方面,辽宁选手李丹以2小时26分58秒的成绩冲线。另一名辽宁选手白丽以2小时29分09秒的成绩获得第三名,也获得了奥运达标资格。

一直以来,2小时10分,这个跑者口中被称为“210”的成绩,成为中国男子马拉松运动员的一个关口。在此之前,中国仅有任龙云、韩刚、胡刚军、董国建、彭建华5名选手拥有2小时10分以内的成绩,其中董国建在2019年的柏林马拉松和广州马拉松两进“210”。现在中国男子马拉松选手已有10个2小时10分以内的成绩,11月29日的2020南京马拉松就贡献了4个。

目前,算上已经达标的男子选手董国建,女子选手李芷萱、何引丽、张美霞、刘子扬、且吉和夏雨雨,已经有5名男选手和10名女选手达到了代表中国参加东京奥运会马拉松项目的标准。按照国际田联规定,奥运会上各代表队在每个项目最多有3名选手参赛,最终的奥运入场券将通过明年的选拔赛产生。

# 冬天不太冷 滑雪场离市区近 教练水平高 我省打造冰雪运动初学者的乐园

本报记者 朱才威

日前,由省体育局印制的《辽宁省冰雪运动地图》正式向冰雪运动爱好者发布。该地图附带这样一条宣传语:冬天到辽宁学滑雪,不冷,学得快。

“辽宁省冰雪运动地图”印制得太及时了,宣传口号看似简单,但却紧紧抓住了辽宁冰雪运动、冰雪产业发展的突出特点,一个学字定位非常精准。”我国冰雪运动专家、中国滑冰运动协会顾问、沈阳体育学院教授王石安对记者说。

据统计,目前我省有滑雪场30余个,室内外滑冰场近60处。全国

当前有各类滑雪场770家,我省滑雪场数量在全国排名第九,布局上比较合理,能够满足滑雪爱好者的基本运动需求。但我省滑雪场还存在明显短板,缺少像黑龙江亚布力、长白山万达、北京万龙等大型、能够举办国内外重大赛事和度假式、目的地的滑雪场。这在客观上导致我省滑雪场留不住人。

怎么办?唯有挖掘自身优势,用己之长克己之短。“长处方面,一是有地理区位优势,与吉林、黑龙江比,辽宁的冬天冷而不寒;二是有交通优势,辽宁滑雪场普遍离市区较近;第

三,与北京、河北相比,在我省滑雪价格低廉,性价比较高。另外,最重要的一点是辽宁雪场的教练能力强、水平高。”王石安表示,基于这些优势及先天短板,辽宁冰雪运动、冰雪产业应明确自身定位——打造冰雪运动初学者的乐园,借此赢得更大的发展空间。

据了解,沈阳东北亚、怪坡、辽阳弓长岭、营口何家沟等滑雪场市场形势不错,今冬的滑雪冬令营档期已经基本排满;朝阳庙子沟、营口何家沟等滑雪场的滑雪研学活动也做得风生水起。“面向广大青少年,面对初学

者,打造教学型滑雪场,仅此一项就基本够我们‘吃饱饭’了。”辽阳弓长岭滑雪场总经理田明爽如是说。

省体育局产业处处长谭有震向记者表示,据统计,辽宁滑雪场平均日接待滑雪爱好者能力达6万余人次,每年滑雪人数接近150万,直接消费和拉动相关产业8.5亿元,这个数量还在逐年增加。

值得一提的是,抚顺聚隆滑雪场一期工程已经基本完成,准备在今年雪季营业。这将很大程度缓解我省大型、高端滑雪场不足的状况,拉动全省冰雪经济发展。



《辽宁省冰雪运动地图》引起冰雪运动爱好者的广泛关注。

# 辽宁男篮开启第二阶段征程 西蒙斯价值有待赛场验证

本报记者 李翔

11月29日,辽宁男篮全队在沈阳桃仙国际机场乘机前往浙江诸暨,开启2020-2021赛季CBA常规赛第二阶段征程。12月2日,辽宁男篮将迎来第二阶段首战,对手是广州队。

11月13日,辽宁男篮结束常规赛第一阶段比赛,于11月14日返回沈阳。经过两天的短暂休息,球队于16日至27日在鞍山进行封闭训练,在此期间参加了在鞍山举行的多项公益活动,球员在紧张备战之余,也表现出良好的社会责任感。

27日下午,辽宁男篮返回沈阳,经过一天休整,便于29日一早踏上征程。在第一阶段,辽篮以11胜1负的成绩排名第一,为本赛季开了一个好头。对于即将开始的第二阶段,辽宁男篮在充满期待的同时,也在训练中有针对性地“查漏补缺”,继续提升球队状态。

在第一阶段里表现不错的刘志轩介绍说:“球队一直在努力,用高质量训练备战第二阶段。我一定会全力以赴,为全队做出更大贡献,力争在挑战更大的第二阶段再创佳绩。”

和第一阶段相比,辽篮阵容最大的变化是西蒙斯加入,锋线位置人员充足,球队实力进一步提升,有乐观的球迷甚至开始讨论球队夺冠的可能性。对于这一点,队长韩德君认为不能太早下结论。“西蒙斯能给球队带来多大帮助,还要在比赛中来看,球员只有在比赛中才能体现出他的真正价值。”韩德君说。至于辽宁男篮本赛季能走多远,韩德君表

示:“不要去预测,还是让我们用努力和实力来证明吧。”

根据赛程,本赛季常规赛第二阶段(13轮至38轮)继续采取赛会制形式,比赛将于2020年12月2日至2021年2月4日在诸暨进行。

由于中间有两轮轮空,辽篮在第二阶段要打24场比赛。12月2日晚,辽篮将迎战广州队,这既是他们第二阶段的首秀,也将是辽篮本赛季第二次与前任主帅郭士强在赛场上重逢。

# 女排联赛八强出炉 辽宁女排积分第四

本报讯 记者朱才威报道 本赛季女排超级联赛排位赛结束,辽宁女排以排位赛第四的成绩挺进联赛八强。

随着排位赛战罢,卫冕冠军天津女排11胜1负积34分,排名第一;上海女排同样取得了11胜1负的成绩,但其积分比天津女排少4分,屈居第二名;江苏女排9胜3负积28分,排名第三;辽宁女排8胜4负,积25分排名第四。最后一轮输球的广东女排、山东

女排、北京女排、浙江女排分列第五至八名。排名第九至第十三名的依次为:福建女排、四川女排、河南女排、云南女排及河北女排,垫底的河北女排12战12败,是仅有的一支没有胜绩、没有积分的球队。

八强战的分组也已确定,天津女排、辽宁女排、广东女排、浙江女排同组,上海女排、江苏女排、山东女排、北京女排同组。下一阶段比赛将于12月4日拉开战幕。

# 皇马爆冷不敌阿拉维斯竞技队



11月29日,在2020-2021赛季西班牙足球甲级联赛第11轮比赛中,皇家马德里队主场以1:2不敌阿拉维斯竞技队。图为阿拉维斯竞技队球员勒戎(右)与皇家马德里队球员莫德里奇(中)在比赛中拼抢。 本版照片除署名外由新华社提供

## “讲文明树新风”公益广告

# 圆梦启航

你双桨摇动的那一刻,就注定了伟大与辉煌!走过百年风雨,共产党人旗帜高扬。噢,红船中国梦,启航!

铁林



中国网络电视台制 山西广灵 王增荣剪纸

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达