

# 医养结合 养老变“享老”

## 泰康之家·沈园体验馆在沈阳开馆

核心提示

11月28日,“长寿时代 幸福沈阳”泰康之家·沈园体验馆开馆仪式暨养老新生活发布会在沈阳举行。泰康健投助理总裁、泰康之家首席运营官纪琼骁对沈园新生活进行发布推介。

泰康之家·沈园是世界500强企业泰康保险集团

在东北地区打造的首个大规模、全功能、国际标准的医养社区。沈园社区将以医养结合、持续照护、文化养老为核心特色,为客户提供全生命周期医养健康服务,助力东北地区养老产业进一步升级。

泰康保险集团创始人、董事长兼首席执行官陈东升称:“泰康的养老社区是一种全新的生活方

式,它首先是居民温馨的家,是一个优雅的活力中心、一所开放的大学、一个自主的精神家园和高品质的医疗保健中心。我们要让居民从生活琐事中解放出来,从精神孤独中解放出来,从繁复医疗中解放出来,乐享自己的晚年,甚至在这里实现年轻时未实现的梦想。”



泰康之家·沈园体验馆。



温馨舒适的养老居住环境。

### 泰康之家·沈园带来全新养老生活方式

泰康之家·沈园位于沈阳市浑南区的沈阳市政府行政商务区和辽宁自由贸易试验区沈阳片区交界区域,占地面积约9.5万平方米,地上建筑面积16.2万平方米,周边市政规划配套成熟,自然环境优美,医疗生活配套完善,交通便利。未来可提供约800个养老单元,配建拥有114张床位的二级康复医院,预计于2022年迎来首批入住居民。

沈园引入国际标准CCRC模式,可提供独立生活、协助生活、专业护理、记忆照护等服务,以活力养老、文化养老、健康养老、科技养老为管理理念,为客户打造温馨的家、高品质医疗保健中心、开放的大学、优雅的活力中心、长辈心灵和精神的家园“五位一

体”的生活方式,满足居民社交、运动、美食、文化、健康、财务管理和心灵的归属七大核心需求。

优美的生活环境,适老化的生活设施,沈园将保障每位客户安全、安心、舒适的生活。为体现东北特色的工业情、山水情、民俗情和民族情,泰康之家·沈园还特别打造了中央广场、盛京庭院、奉天庭院、铁西庭院等主题区域;同时,结合泰康特色元素,体现活力、健康、文化和科技养老的完美品质。

沈阳的李叔叔、程阿姨夫妻退休前都是沈阳三甲医院的高级专家,去年冬天,夫妻俩在三亚偶然发现泰康之家·三亚海棠湾社区正在施工。通过考察,李叔叔对泰康倡导的高品质养老社区的理念很认可,医养结合、营养丰富的老年膳食,尤其是园区自己供暖,非常契合李叔叔夫妻的养老关注点。夫妻俩决定选择泰康之家·沈园作为他们未来二三十年的新家,他们逢人就说:“以后再也不用去

三亚猫冬啦。”

沈园体验馆主要包括文化理念展示区、样板间区、社区行销中心。沈园体验馆的设立,旨在帮助客户通过沉浸式的实景体验更全面地了解泰康之家高品质医养融合社区和专业康养服务,体验泰康全新的养老新生活模式。

### 打造泰康居民体系 乐享晚年生活

泰康之家目前正在着力打造以健康基地、

长寿家园、创新中心为核心的泰康居民体系。

健康是享老的基础,也是老人们最关注的重点。长寿时代,人类疾病谱系发生了根本性变化,医养供给已经从原来以疾病治疗为核心逐渐向预防、康复和慢病管理转变。泰康之家·沈园将采取“一个社区、一家医院”运营模式和“1+N”多学科照护模式,为客户搭建起从疾病预防、健康管理,到急救、康复的全方位健康保障。地处北京的燕园社区开业五年来,泰康燕园康复医院累计进行了2300多人次的拉绳报警急救处置,为居民健康保驾护航。

养老的另一核心需求是排解孤独,让老年人重新认识到自己的社会价值。泰康努力为老年客户提供良好的环境支撑,让他们从烦琐的家务中解脱出来,发挥各自的爱好与所长,活出自己的精彩。

泰康之家“活力养老”“文化养老”的模式得到了居民及各界的认可,并逐渐形成独特的社区文化。截至2019年底,泰康之家开设课程100余门,拥有各类俱乐部约100个。泰康之家还搭建了一个供居民施展“银发智慧”的空间和平台,组织开展诸如乐智游戏、追梦计划、音乐疗愈等丰富多彩的社区活动,让居民享受价值再创造带来的满足感和获得感,让养老变成“享老”。

沈阳居民闻奶奶和老伴退休前都是体育工作者,他们的孩子常年在外地工作,老人退休后对自己的养老生活提出了更高的要求。他们来到沈园参观后,被泰康之家“五位一体”的生活方式以及高品质的运动健身设施所打动。二位老人对这种活力养老生活方式非常向往,他们认为,这里不仅能够满足自己继续锻炼、强身健体的需求,还能通过自己

的专业使更多的居民爱上运动,达到健康长寿的目的。

### 盛京看雪 加入“候鸟式养老”菜单

近年来,“候鸟养老”在老年人群中越来越流行。泰康之家已在全国22个城市布局,其中有七大社区已开业运营,分别为北京燕园、上海申园、广州粤园、成都蜀园、苏州吴园、武汉楚园及杭州大清谷。随着沈园体验馆的开业,让泰康居民“夏有凉风、冬有暖阳”“候鸟养老”梦想照进现实。

泰康之家居民养老的优势还体现在,提前预约后可以在任何一个已经开业的泰康之家养老社区生活。泰康之家·大清谷开业前夕,潘阿姨和老伴专程从广州飞到杭州,提前体验大清谷社区的居住环境。潘阿姨说:“我今年75岁,身体还行,我的愿望是,泰康每开一个养老社区,我就去一个社区体验。”两位老人2017年入住泰康之家·粤园,早就把这里当成了自己的家,一年还要安排3个月时间像候鸟一样飞到北京、上海、成都、苏州等地的泰康之家去体验当地特色。据悉,泰康之家·沈园也将加入潘阿姨的“旅行清单”,不久的将来,会有更多来自全国各地的泰康居民到沈园一览白雪皑皑的北国风光。

“长寿时代的本质是百岁人生时代,人人都将带病长期生存。”陈东升指出,“泰康的战略与未来人类社会的发展趋势对接,就是要让人们健康、长寿、富足。泰康养老社区的实践就是,让泰康居民拥抱长寿时代,乐享泰康人生。”

小泰



### “讲文明树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

# 中国少年 老人之老

河岸欢乐的笑声  
少长相融的童心  
把春花与亲情一并入酒  
心中白云在  
岸上杨柳青  
都是梦中人

坤宁



中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿