

一间温暖的房屋，一份稳定的工作

对居住在偏远地区的农牧民来说，移民搬迁是脱贫攻坚的有效方式。

在安多县帕那镇小康村项目施工现场，记者看到，工人们正忙于施工收尾工作。今年年底，这里40户建档立卡贫困户将收到一份令人羡慕的大礼——小康村一期新建房的人住钥匙。

走进新建房，房屋连院落近180平方米，厨房和卫生间位于院落两侧，这样的设计符合当地居民的生活习惯。拾级而上进入房间，三室一厅的设计，可满足一户5至8人共同居住，十分温馨。

沈阳市援藏工作队副领队裴德本向记者介绍，安多小康示范村项目二期、三期工程也在同步实施，建成后还将有80户贫困户迁入新居。

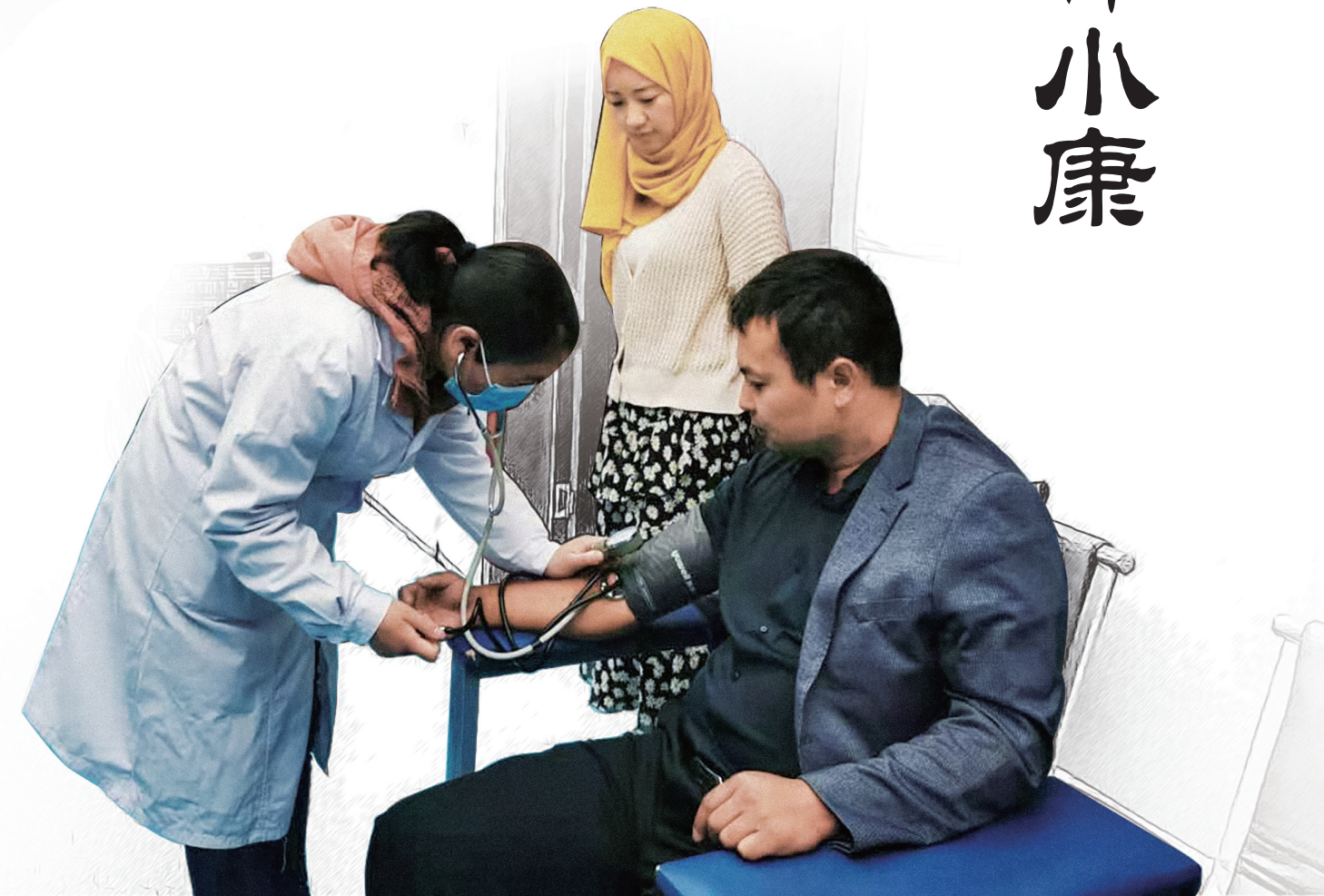
结合小康村建设，我省已累计在那曲市实施富民安居工程3680套，帮助1.6万名农牧民告别简陋偏远的危旧房。

安居是幸福的开始，乐业则是幸福的保障。在位于索县县城中心的巾幗创业街上，39岁的罗拉姆微笑着向记者展示她售

卖的民族手工艺品。她说：“以前我和孩子以放牧为生，现在孩子上学，我在这里当售货员，每月有3000元的收入。”罗拉姆左脚有残疾，是当地建档立卡贫困户。巾幗创业街开设后，罗拉姆在援藏干部的帮助下来到这里工作，有了稳定的收入。如今，这条创业街上20多个店铺生意兴隆，已帮助50多名贫困户大学生实现就业。

在新落成的巴青县电商扶贫综合服务中心，藏族姑娘曲地拉姆拿起一根虫草，对着镜头练习“直播带货”。此前，这里的牦牛肉干通过淘宝等电商直播平台进行了销售，虽然只是试水，销量却十分可观。如今，凭借“电商”东风，巴青县“一乡一社”“一村一合”扶贫产业正迎来快速发展。

“目前我们正在筹建西藏那曲辽宁商会，希望把辽宁的市场主体、社会资源、产业资源导入那曲，进一步形成发展的内生动力。”辽宁省第九批对口支援西藏工作前方指挥部总指挥邢鹏介绍，现在已有40多家辽宁企业确认加入商会。



在新建的巴青县急救中心，当地医生为病人诊治。

看病，不必再跑百千公里

没有全民健康，就没有全面小康。

在那曲市人民医院，记者见到正要下乡义诊的辽宁第四批“组团式”援藏医疗队领队许晓光，第一感觉是，这个人“眼中有光”。

“我们这里是全国海拔最高的三甲医院。”精神抖擞的许晓光一边拉着记者楼上楼下地参观医院，介绍各科室辽宁援藏“大拿”医生，一边叮嘱记者放慢脚步，“初入高原地区，切记慢、慢、慢”。

嘴里让记者“慢、慢、慢”的许晓光，在那曲开展工作的速度可一点儿不慢。

去年7月，许晓光带领的辽宁第四批“组团式”援藏医疗队到达对口支援医院——那曲市人民医院，提出用100天做好5件事——扩建儿科病房、成立高原医学研究院、建立体检中心、打造中医康复中心、建设文化长廊。去年12月，上述目标如期完成。

经过一批又一批辽宁援藏医生的努力，如今，那曲市人民医院已经成功创建“三级甲等医院”，基本实现“中病不出市”，再也不用跑几百上千公里外出求医。

在那曲市人民医院妇产科，记者看到了感人的一幕：躺在病床上的藏族女子桑嘎拉姆，看到几天前全力救治她和胎儿的辽宁援藏医生肖祯，执意起身，拉下氧气罩，双手合十，表示谢意。桑嘎拉姆是巴青县人，在山上挖虫草遭遇雷击，送到医院已经昏迷伴抽搐14个小时，严重心衰。“这样危重的病患，以前只能转送拉萨或者成都，几个小时甚至十几个小时的路程，在路上就可能遭遇生命危险。”肖祯说，由于技术条件的提升，越来越多的危重病患可以在这里得到救治。不仅仅是妇产科，如今，那曲市人民医院病人的成功抢救率显著提高，转院率明显下降。

“一代人要过上好生活，首先要有文化”

教育，是阻断贫困代际传递的最好途径。

在拉萨市蔡公堂乡教育城，有一所高中，牵动着辽宁人民的心，它就是拉萨那曲第二高级中学。

虽然校址在拉萨，但在拉萨那曲第二高级中学就读的学生却百分之百是那曲籍，而且大多是农牧民的孩子。“让那曲学生到拉萨来念高中，源于西藏异地办学的政策。”辽宁第二批教育人才“组团式”援藏队领队、拉萨那曲第二高级中学校长张世权向记者解释道。

原来，那曲市平均海拔4500米以上，高寒缺氧，环境艰苦，很难留住教师人才，那曲市高考升学率长期处于西藏自治区的末位。为了让偏远艰苦地区的孩子也能享受到优质教育，西藏进行了异地办学的探索。2014年8月，拉萨那曲第二高级中学落成。如今，学校有3200余名那曲籍学生就学。

自2016年以来，我省响应国家号召，先后选派两批共计65人次骨干教师进藏，对口支援拉萨那曲第二高级中学。这些教师教龄大多在20年以上，全部拥有中高级职称，在他们的努力下，拉萨那曲第二高级中学的整体教学水平大大提升。

“来之前很难想象，这里高中的英语教学几乎要从零开始。”援藏教师谢德卫至今还记得2018年刚来到这里时的场景——从ABC开始讲，一周下来，有的学生字母默写还不过关。谢德卫就利用课间和晚上休息时间，一个字母一个字母地辅导学生，用更多的爱心和耐心，换来学生的每一点进步。

“在这里，能感受到学生们对知识强烈的渴求。”当时就读高一级的藏族学生罗

布坚才英语基础较差，一次，谢德卫叫他在黑板上听写单词，没想到，罗布在不会拼读的情况下，却靠着死记硬背，生生写出了一个个单词。听写进行到一半，谢德卫已心疼得流下热泪。感动于学生的努力，谢德卫对罗布坚才进行重点辅导。在师生的努力下，两个月后，罗布坚才终于能够背诵出一篇完整的英语文章。学生次旦南加对学习英语不自信，总是躲着不回答问题，谢德卫就在晚自习后追到寝室给他“开小灶”，鼓励他大胆开口。在援藏教师的真心付出下，学生们的成绩稳步提升。

为留下一支“带不走”的教师队伍，援藏教师主动与当地教师结对子，开展“传帮带学”活动，邀请藏族教师到课堂上观摩、学习。25岁的藏族教师拉姆次仁 and 谢德卫结成对子。“我帮助她提升教学水平，她帮助我走近藏族学生。”谢德卫毫无保留地分享着自己22年的教学和班主任工作经验，与藏族教师共同进步。

2019年4月12日，一个名叫阿旺热萨的学生突发疾病，而班主任又不在学校，谢德卫在晚上10点将学生送到医院，细心照料，直到学生转危为安，次日凌晨1点才回到学校休息。

像对待亲生儿女一样对待藏族孩子。无论严寒酷暑，疾风骤雨，辽宁援藏教师始终坚持早晨进教室辅导，午间进食堂陪餐，晚上进宿舍谈心，抓住每个细节走近学生，了解学生，倾听学生心声，陪伴学生成长。

今年高考，拉萨那曲第二高级中学升学率近96%，本科率达33%，分别较2015年提高29个百分点和14个百分点，实现了历史性的跨越。

雪域情暖 共奔小康

提示
TISHI

距离辽宁四千公里的藏北高原，平均海拔四千五百米以上的那曲，是西藏最艰苦的地区之一。根据党中央的统一部署，辽宁省自一九九五年开始承担对口支援西藏那曲市工作，沈阳、大连、鞍山三市分别承担对口支援那曲市安多县、索县、巴青县。如今，三县已全部脱贫摘帽。二十五年来，辽宁省对口援藏资金逐年提高，安排项目四百余个，既“输血”，又“造血”。

二十五年来，辽宁省共选派九批五百多名援藏干部人才入藏，与当地干部群众一道，建设那曲，在世界屋脊上奉献。



安多县小康村一期工程进入收尾阶段

沈阳市援建项目

在对口援藏工作中，我省始终坚持以人为本，将改善农牧区、农牧民生产生活条件作为首要任务。“十三五”以来，安排各类项目84个，其中民生建设领域项目资金占比近九成。



辽宁援藏教师谢德卫(右)与学生合影

拉萨那曲第二高级中学

自2016年以来，辽宁先后选派两批共计65人次骨干教师进藏，对口支援拉萨那曲第二高级中学。这些老师言传身教，真心付出，与孩子们结下了深厚的情谊。



印记
YINJI



记者赵静(右)在巴青县采访。

从爱开始的援建

在海拔4700米的安多县城，沈阳援藏公寓的院子里，有两棵一人多高的松树，大家亲切地叫它们“沈阳援藏树”。几乎每一名到这里的援藏干部，刚来时和离开时，都要和援藏树留下合影。

由于高寒缺氧，安多县全县都看不到树木，这也是为什么这里被称为“生命的禁区”。为什么要在沈阳援藏公寓里种树？原因已不可考。“你看，海拔这么高的地方，我们把树种活了，虽然用了七八年时间。”援藏干部言语中透露出的豪情，却让记者似乎明白了一些东西。

在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。只要你来过这里，就一定会深切地感受到这一点。因为在这里的每一分每一秒，援藏干部都在和低压缺氧作斗争。25年来，一批又一批辽宁援藏干部不忘初心、牢记使命，在雪域高原上矢志奋斗。他们缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦，海拔高境界更高。奉献，已成为每一名援藏干部身上的深刻印记。而这背后，是使命，是责任，是担当。