

讲政事 JIANGZHENGSHI

我省65岁以上老人享免费健康管理服务

本报记者 王敏娜

张大爷:我家住沈阳市和平区长白社区,我在小区内的宣传栏看到社区给老年人每年免费体检一次的通知,是真的吗?我患有原发性高血压已经20多年了,日常开药测血压总得去医院,一趟下来就得大半天,如果能在社区检查还给免费,那就太好了。

省卫生健康委:宣传栏里为老人免费体检是真的,这属于我们国家基本公共卫生服务项目中的一项重要内容。

国家基本公共卫生服务项目是我国政府针对当前城乡居民存在的主要健康问题,面向全体居民免费提供的最基本的公共卫生服务,主要由乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心(站)等基层医疗卫生机构负责为辖区常住居民(指居住半年以上的户籍及非户籍居民)提供服务。项目经费由政府承担,居民接受服务项目内的服务不需要再缴纳费用。

65周岁以上老年人健康管理服

务内容主要包括:每年进行一次较全面的健康体检,包括体格检查(测量体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规检查,并对口腔、视力、听力和运动等进行粗测判断)与辅助检查(血常规、尿常规、肝功能、肾功能、空腹血糖、血脂、心电图和腹部B超检查)。

同时,根据健康体检结果接受有针对性的健康指导。比如发现确诊的原发性高血压和Ⅱ型糖尿病等患者,

纳入相应的慢性病患者健康管理。张大爷患原发性高血压20余年,除了享受老年人健康管理服务,还可以免费享受高血压患者健康管理服务。

针对原发性高血压患者,基层医疗卫生机构每年提供至少4次面对面的随访,了解患者服药情况,进行用药指导,对患者进行有针对性的健康教育,每年进行一次较全面的健康检查。另外,老年人还可接受中医体质辨识和中医药保健指导。

■民生·访谈

省疫情防控高级别专家组成员姚文清接受本报独家专访——

已检疫通过的冷链食品可放心食用

本报记者 王敏娜 见习记者 黄瀚博

近日,多地进口冷链食品外包装检测出新冠病毒核酸阳性,引起了广泛关注。为何冷链食品外包装频频发现新冠病毒?冷链食品特别是进口的冷冻生鲜食品还能吃吗?11月19日,省新型冠状病毒感染肺炎疫情防控高级别专家组成员、省疾病预防控制中心副主任姚文清接受记者采访时表示,食用进口冷链食品并不会感染新冠肺炎,我国对每个批次的进口货品都进行严格的检测,大家不必过分担心,经过检疫通过的冷链食品可以放心食用。

“进口冷链食品外包装之所以多次检测出新冠病毒核酸阳性,主要是因为目前国外疫情比较严重,有工人带疫上岗,在产品加工包装的过程中,

如果防护没有做到位,一些无症状感染者或者轻症病人就会将病毒带到产品的外包装上。”姚文清说,但这并不意味着进入我国的进口冷链产品特别是冷冻生鲜食品不安全。由于新冠病毒的特性决定了其在货品上只能是附着,而不能繁殖,只有进入人体细胞才会繁殖。其附着在货品上的存活时间与货品材质及储存条件密切相关。

一般来讲,新冠病毒在金属上存活一两天,在纸张、衣服等物品上也就存活几个小时,而在冷链储运的生鲜食品包装上可能存活20天左右,这就是为什么从国外进口的货品很多,但目前都是在冷冻的生鲜食品上发现新冠病毒的原因。“不过,大家不要因

此对进口冷冻生鲜食品谈之色变,不敢吃海鲜。”姚文清说,疫情发生后,我国对进口货品的管理措施非常严格,过去对进口货品实行的是抽检,现在是每一批货物都要检测,没有发现阳性的,才会进入国内市场。况且,新冠病毒并不是因为吃冷冻生鲜感染的,目前我国多地发现的新冠肺炎病例,基本都是海关口岸的装卸工人,这些人日常总接触进口货品,属于高风险人群,他们多是通过口鼻等黏膜的接触感染。

海关口岸的装卸工人接触新冠病毒达到一定量才会感染,并非接触一次就会被感染,目前国内发现核酸检测呈阳性装卸工人的病例还是比较少的,因为通过接触方式感染几率还是相对非常小的。

目前,我国疫情处于一个非常平稳的状态。为严防境外疫情输入,相关部门对于海关口岸等的装卸工人以及水产市场的经营人员、加工人员定期做核酸检测,确保这些人是健康上岗。同时,要求他们平时要做好个人防护,室内作业场所保持通风,作业人员保持安全距离(1米以上)。

尽管源头管控比较严格,但专家还是呼吁人们平时去超市选购进口冷冻食品时要注意做好防护,戴口罩、戴手套。回到家后,可以用消毒液对产品外包装进行消毒,然后把原包装拆掉,自己换包装进行冷冻保存。在处理水产品、生鲜食品时,要防止水流喷溅。日常烹饪一定要注意生熟食分开。

让校园体育热起来

杨丽娟

今日评

学生每学期必修一门体育课;新生入学先测试体质,不过关补上体能课后,才可凭兴趣选学专项课;体育课也留课外作业。大连理工大学在全国率先进行体育课改,把学生引导到操场上,在校园里掀起一股“体育热”。此举值得称赞。

受传统教育评价思维的影响,一些学校和家长往往把文化课放在第一位,体育课处在“文件里很重,现实中被挤掉”的尴尬地位。

体育课被弱化,造成的后果显而易见。据报道,国家体育总局、教育部先后开展了8次全国青少年体质与健康调研,结果堪忧:近二十年来,我国青少年体质一直呈下滑趋势。我们身边,近视、肥胖的青少年随处可见。

少年强、青年强则中国强。体育不仅能强健体魄,也承担着育人功能。体育锻炼对健全人格、锤炼意志、提升国民整体素质都有着重要作用。要改变因为体育教育缺失造成的青少年体质下降局面,培

养身心健康的人才,就必须加强学校体育工作,让校园体育热起来。

要让校园体育热起来,就要从根本上解决教育评价指挥棒问题。前不久,中办、国办出台《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,提出中考体育逐步增加分值,推进体育进入高考。把体育课和文化课放到同等重要地位,将进一步提高学校和家长对体育课和体育活动的认识,敦促学校不断深化教学改革,开足开齐体育课。不过,在实施过程中,也不能走入唯分数的应试教育误区,要通过过程评价和综合评价,引导学生更主动、更好地进行体育锻炼。

要让校园体育热起来,就要加快补齐学校体育短板,完善体育场地设施,为学生开展体育锻炼提供必要的条件。教育部门应当针对青少年学生的身心特点、兴趣爱好,设计体育课程和教学内容,调动学生体育活动的兴趣,还可以通过举办竞赛活动,营造浓厚的体育氛围。总之,要通过以人为本的改革,树立健康第一的观念,激发青少年参与体育锻炼的兴趣。

从线下到线上 沈阳营商环境建设监督方式升级

本报讯 记者金晓玲报道

11月19日,沈阳市348名营商环境建设特约监督员获得监督员工作证、聘书、管理手册、徽章,正式上岗履职。据介绍,目前监督员工作模式已由线下升级到线上,出示电子证书即可进行监督检查,发现问题可随时上传平台进行处理,工作效率大大提高。

沈阳市从2016年建设和打造一流营商环境以来,监督员队伍规模从首批108名扩展到目前的348名。他们先后开展出租车文明服

务、政务窗口服务、涉企服务信息公开等多项检查行动,累计发现问题2293个;从市场主体视角,反映企业在生产经营中遇到的堵点难点问题104个;利用各种机会宣传沈阳环境、传递沈阳声音。

为切实提升监督员的监督效果,将监督员工作模式从线下模式升级到线上手机端模式。同时,沈阳市将进一步强化监督办理制度,对监督员反映的问题、诉求、意见建议第一时间进行处理、办理和转化,保障营商监督取得实效。

“私人定制”法治课 护航丹东未成年人健康成长

本报讯 记者王卢莎报道

11月18日,丹东市检察院未检组的丁雪楠为丹东市工业小学带去了一堂法治课。针对小学生年龄小、危险防范意识淡薄的特点,课程从毁坏财物、游戏打赏、高空抛物三个角度,结合实际案例讲述了“熊孩子”的具体表现,号召同学们争做好少年。

在丹东市曙光中等职业技术学校,丹东市检察院未检组的付浩为师生做了禁毒专题法治讲座,从毒品危害、法律规定、毒品辨别等角度,让同学们对毒品危害有了更深刻的认识。

指尖上的音乐



“除了笔、手掌,其实剃须刀、水龙头、玻璃杯、尺子都可以用来演奏。”白嘉辉说,他想吸引感兴趣的的同学一起学习,成立一个小的Pen Beat乐团,让越来越多的人了解到这种音乐形式。

本报特约记者 王华 摄

现场火光冲天 他毫不犹豫冲了上去

本报记者 吕丽

这几天,因为一段广泛传播的“小黄”救“小蓝”的视频,让大连美团外卖送餐员张德江成了热点。“我觉得没啥。人命永远是第一位的,假如再遇到这种情况,我还会毫不犹豫地出手相救。”11月18日,在送单间歇,张德江这样对记者说。

“小黄”救“小蓝”的事发生在11月15日9点多钟,正骑行在送餐路上的张德江发现一辆罐车的后部水管没有收起且拉伸断裂,拖拽着一条细钢丝线,约有1米半高。张德江觉得很危险,就一路追赶,想提醒罐车司机,

“我的车速不行,追不上。追了能有三四百米吧,眼见罐车转弯。就在这时候意外发生了,一个骑摩托车的饿了么送餐同行从后方过来一下子被钢丝挂到,瞬间撞向了路边石。”张德江说,他眼见着摩托车起火,而且清楚地听到了一声爆炸声,“我停车挥手向后车示意注意安全后,真是想都没想就冲过去了。救人要紧啊!”

冲进事故现场的张德江开始使劲拖拽伤者,“我想把受伤的同行拖到安全的地方,感觉摩托车还有二次爆炸的危险。但他太重了,拽得特别吃力,

后来才知道他体重有180多斤。我中间摔倒了两次,但始终没松手,当时真是拼了。”张德江说幸亏后来两位过路的司机也来帮忙,终于把伤者抬到了安全的区域,他还分别拨打了110、120、119、112报警电话。在交警、医护、消防人员都赶到后,协助把伤者抬上急救车,然后留在现场配合交警调查。

采访中,张德江不时会接到送餐的单子,他都认真做好记录和回复。“我还要继续努力,争取早点儿在大连安个家,把媳妇和已经上小学六年级的儿子都接过来。”张德江说。

“讲文明树新风”公益广告



中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国龙腾
中华圆梦

梦

中国网络电视台制 河北蔚县 王文林剪纸