

# 补上一传短板 重现强队风范 辽宁女排冲进联赛四强有门

本报记者 朱才威

没有外援,内援暂时也没有到位,辽宁女排虽有丁霞、颜妮、胡铭媛3位国手压阵,但在联赛开始前并不被外界看好。目前联赛战罢4场,辽宁女排3胜1负积10分,排名小组第二,辽宁女排已经“起势”,打进本赛季联赛四强并非不可能!

抛开外援因素,辽宁女排本土阵容并不差,有“小国家队”之称。辽宁女排之所以被看低,因为其短板太明显——强攻火力不足,缺乏能够一锤定音的强力主攻手。另外,辽宁女排的一传、防守较差。哪里弱就从哪里改起!“我觉得

辽宁女排本赛季最大的变化,主要是一传做得非常好,在赛场上由宫美子、段放、石冰彤3人组成的一传和防守体系有了很明显的效果,比赛中石冰彤能顶住压力,在有机会的时候不怯场,总能打出好球,直线打法和斜线打法都占据优势。”辽宁女排名宿岳金库向记者表示,“一传是球队的生命线,一传不稳,只靠强攻,比赛注定难打,一传问题一旦很好地解决了,辽宁女排就具有同强队对抗的能力。”

22岁的主攻手石冰彤可谓辽宁女排本赛季最亮的新星,她的作用

不仅体现在加强了球队一传与防守,还体现在她的强攻火力上,辽宁女排取得这样出色的成绩离不开石冰彤的付出。在近4场比赛,石冰彤共斩获了65分,上赛季14场比赛她共获得39分,两个赛季形成鲜明的对比。本赛季女排联赛结束之后,石冰彤很有可能入选国家队二队集训大名单。

石冰彤的强攻,加上胡铭媛的快速以及颜妮的拦网,辽宁女排本赛季得分手段增多了。值得一提的是,进攻得分点的增加,也为丁霞的传球、组织进攻提供了更多可能。

上一战,辽宁女排虽以3:0击败北京队,但3局下来一共只赢了6分。每局比赛辽宁女排都能够咬住比分并取胜,这与关键时刻丁霞总能找到最有把握得分的队友不无关系。

4场比赛下来,辽宁女排又恢复了强队本色,球队给人焕然一新的感觉。不过,她们能否打入四强,还有待后续比赛的检验。要知道,拥有双外援助阵的上海队、广东队以及天津、江苏两强,同样已渐入佳境。“难度不小,但照目前的状态打下去,辽宁女排还是有可能会进四强的。”岳金库说。

向冰雪季进军

## 人手一杆 校园操场也可以打冰球

本报记者 朱才威



大连市海北路小学学生进行旱地冰球训练。

本报记者 朱才威 摄

11月16日,由大连市冰球协会主办的冰雪运动进校园活动在大连市海北路小学举行。“海北路小学校园冰雪运动开展得非常好,学生人手一杆,在校园操场上就能打冰球。”省体育事业发展中心冬季运动项目管理中心主任王冬向记者介绍,“因为旱地冰球运动开展成绩突出,2019年该校被教育部授予‘北京冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校’称号。”

据了解,2018年起,海北路小学选择旱地冰球项目为载体,开展奥林匹克教育活动。开展旱地冰球运动需要球杆、球和球门等器材,学校经费有限,2018年该校先装备了够一个班级上体育课用的器材。2019年全校学生通过特色体育课,基本掌握了旱地冰球入门技术,这项运动得以在学校全面开展。

该校负责人说:“这两年,学校每挤出一点儿经费,就买一批球杆和球,

到今年做到了每个学生和老师人手一杆。”海北路小学上午课间时,专门安排了练习旱地冰球时间,200多名师生全员参与,从基本的挥杆击球动作,到向前、向后运球跑动,再到带球助跑射门,孩子们表现得特别棒。“我现在是这所学校的校外辅导员。”前中国女子曲棍球队队长马弋博告诉记者,“我就是被这样的场景震撼了,这所学校只有一位体育老师,旱地冰球技术是这位体育老师通过看书、看视频自学的,很不容易,我们必须得帮帮啊……”

2018年,马弋博受国家体育总局征召,参与组建了跨界跨项女子冰球队,她本人滑冰技术也不错,经常参与冰球比赛。旱地冰球也叫作软式曲棍球,她对此深有感情。“师生们能做到人手一杆,说明这所学校对这项运动的重视程度,国家号召‘三亿人参与冰雪’,最起码海北路小学贡献了200多人。”

CBA前瞻

## 外援带来不确定因素

# CBA第二阶段存在极大变数

本报记者 李翔

经历近一个月的争夺,新赛季CBA联赛第一阶段结束。尽管CBA公司尚未发布官方公告,据业内人士消息,第二阶段比赛将于12月初继续在诸暨进行。总结第一阶段比赛不难发现,受到外援政策影响,CBA的传统秩序发生一定程度改变。

在积分榜上,辽宁男篮、浙江稠州队和广东队都只输一场球,排名前三。实事求是地讲,这个结果有些出人意料。本赛季,辽宁男篮进入重建期,送出高诗岩换来朱荣振,两名老队员李晓旭和贺天举因伤高挂免战牌,多名年轻球员进入一队,阵容发生了巨大变化;浙江稠州队在上赛季复赛后就表现出极强的上升势头,但本赛季开始阶段只能排出全华班,且第一阶段硬仗偏多;广东队内线少了易建联,就连主教练杜锋都认为,球队在本赛季开局阶段会遇到困难期。这3支球队能在第一阶段领跑积分榜,充分体现了强队的底蕴。

同时,有些强队在第一阶段的战绩和排名没有达到外界

的预期,比如上赛季的四强球队新疆队和北京队。尽管第一阶段对手中缺乏传统强队,但新疆队只取得8胜4负的战绩。在外援暂时无法归队的情况下,新疆队对周琦的依赖更甚以往,周琦出现伤病的3场比赛,新疆队遭遇三连败。如果说新疆队的战绩还算差强人意,本赛季连续引进李慕豪和范子铭两位内线强援的北京队只能说让人大失所望,第一阶段他们居然只取得了4场胜利。这在一定程度上是因为外援不够理想,上赛季李慕豪在串联球队进攻和团队防守方面起到的作用,在吉布森身上暂时无法体现。

另外,CBA关于外援“缓冲期”的设置,使一些拥有双外援甚至三外援球队的优势无法充分体现,而国内球员阵容存在的短板又容易受到针对,在积分榜处于中下游的北控、广州、上海等球队,都是这种情况。到了第二阶段,随着越来越多的外援归队,CBA的秩序将趋于正常,目前积分榜第二集团的形势,很有可能要发生巨大变化。



## 梅德韦杰夫战胜兹维列夫

11月16日,在英国伦敦进行的2020ATP世界巡回赛年终总决赛小组赛单打比赛中,俄罗斯选手梅德韦杰夫以2:0战胜德国选手兹维列夫。图为梅德韦杰夫在比赛中回球。

## 亚冠联赛今日开启 15天6战赛程紧密

# 中超四队提升状态全力出击

本报记者 黄岩

从一个封闭状态到另一个封闭状态,参加亚冠联赛的4支中超球队确实不容易。广州恒大、北京国安队、上海上港队、上海申花队在中超联赛结束后只休息了4天,便前往多哈,接下来要在15天内打完6场比赛,辛苦可想而知。

4支中超球队点将出征,使用的基本上是目前的最强阵容,而把二队留给足协杯。

中国足协负责人表示:“这个阶段打亚冠联赛非常困难,我跟他们讲,虽然困难很大,但不去的话,后果很严重,会影响我们和亚足联的良好合作关系,会给中国足球带来后遗症。”正因如此,力争在这个特殊赛季展现中国足球的好形象,是中超四强的正确选择。

不过,非战斗减员已经令中

超四强受到困扰。广州恒大失去了“大腿”,保利尼奥宣布自己因伤无缘亚冠联赛,广州恒大紧急将租借归来准备留在国内踢足协杯的高拉特补报入队,他的参赛资格最终获得亚足联审核通过,将以外援身份出战。保利尼奥之外,郑智、李学鹏、高准翼也提前告别了亚冠联赛,在中超决赛中受伤的费南多能否赶上亚冠联赛小组赛还是未知数。中后场多名主力缺席,广州恒大小组出线就是胜利。

同样把目标定在小组出线的还有上海申花队。4支中超球队中上海申花队率先出战,在赛前新闻发布会上,主教练崔康熙直言,目前上海申花队受到伤病影响,面临很多困难,第一阶段的目标就是获得小

组出线权。

上海上港队进入了一个“死亡之组”,对手包括韩国双冠王全北现代队、上赛季日本J联赛冠军横滨水手队、澳超冠军悉尼FC队。上海上港队最担心的并非是对手而是赛程。与都已踢过两场小组赛的手相比,上海上港队需要在这个阶段踢完全部6场小组赛。主教练佩雷拉为此特意招入几名U21小将。3天一场的比赛节奏,球队不可能用一套阵容踢完小组赛。佩雷拉已经下令,所有球员都需要做好上场比赛的准备。

北京国安队前锋张玉宁接受了亚足联官方采访,表达了球队和他自己将以出色状态征战亚冠联赛的决心。但北京国安队的困难不会因为信心增强而减少,在亚冠

联赛成绩甚至能决定热内西奥在北京国安队执教前景的情况下,球队的心理压力不小,北京国安队必须放下包袱,拿出死磕的精神,力拼每一场比赛。

亚冠小组赛本周赛程	
11月18日	18:00 珀斯光荣 VS 上海申花
11月19日	18:00 悉尼FC VS 上海上港
11月21日	18:00 首尔FC VS 北京国安
11月22日	21:00 蔚山现代 VS 上海申花
11月22日	18:00 水原蓝翼 VS 广州恒大
11月22日	21:00 全北现代 VS 上海上港

## 湖南张家界:扁带选手峰林竞技



11月16日,2020年张家界黄石寨高空扁带对抗赛在湖南张家界国家森林公园黄石寨景区举行。图为参赛选手林谋祥(右)、熊柏东在高空扁带对抗赛中(无人机照片)。

本版照片除署名外由新华社提供

“讲文明树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达



金龙飞舞  
华夏得福