

# 体教融合专题调查(三) 遏止体质滑坡 动起来是关键一步 体育课作业也要监督完成

本报记者 黄岩 李翔

“由于放学后,很多孩子的课余时间被各种培训辅导班占据,所以我们开设体育课,抓好大课间,目的是让学生在课内有充足的锻炼时间。”南京十校教育集团河北街分校校长高武对记者说。

的确,运动的孩子与不运动的孩子在精神面貌、性格品质等方面有着明显差异,青少年的阳光健康形象基于强健的体魄,体育运动是促进青少年身体智力发育及人格健全的有效手段。在采访中记者发现,无论大学、中学还是小学,虽然学生体质情况呈逐渐好转的趋势,但整体还有很大的提升空间。

“学校体育曾经出现这样的现象,即小学状况最好,初中次之,高中最差,这一定程度上可以理解为是高考‘指挥棒’造成的。现在中、高考分数加大了体育分比例,也是高考‘指挥棒’在调节。”对于学生体质问题,沈阳体育学院教育学院院长李成梁教授表示,国家提出健康第一的教育理念,具有极强的针对性。

东北大学体育部主任陈松直言不讳:“我们学校每年进行学生体质测试,反映出来的情况是,大一学生体质最差,大四学生最好。这也不难理解,大一新生刚从高中过来,备战高考期间很少进行体育锻炼,某种程度上说,大学阶段是在给初中和高中‘补’体育课。”

沈阳市第一二六中学副校长宋博告诉记者,虽然学校很注重学生的体育锻炼,初三二年级也开足体育课,但学校里“近视眼偏多,营养过剩的孩子多”,换句话说,戴眼镜的孩子和“胖墩”挺常见。

的确,通过全国学生体质与健康调研的数据来看,当前青少年的体质问题突出表现为近视和肥胖、超重。记者查到2014年的全国统计数据情况,从小学、初中、高中到大学,近视在学生中的比重分别为46%、74%、84%、86%,肥胖、超重的比例分别为19%、10%、16%、8%,与几位受访者所说情况相符。

提升学生体质,不能完全指望体育课,还需让学生养成锻炼身体习惯。“现在号召体育课也留家庭作业,



从体质测试结果看,青少年体质还有很大提升空间。 本报记者 孙海涛 摄

其实我们学校一直坚持给学生留体育课作业。”南京十校教育集团河北街分校体育组组长崔海燕说,一般布置的作业是仰卧起坐、跳绳之类的项目,只会占用很少时间。

体育课作业的完成情况,学校方面如何掌握呢?“其实不需要我们去了解,因为每次新学期开学时,学校都会举办校园体育吉尼斯比赛,分为好多项目。对学生来说,假期不锻炼,当然就拿不到冠军,孩子自己就急了。”崔海燕笑着说。

为了让学生动起来,东北大学体育部也想了很多办法,“从2016年开始,我们和运动世界校园APP合作,把体育课成绩拿出一部分分给APP跑步,学生每个学期跑够72公里或96公里,才能得到体育课成绩的10分或20分,这相当于给学生留了体育课作业。”东北大学体育部副主任孙玉宁介绍。

一开始,有的学生偷懒,一个人拿着多部手机去跑步。体育部就想办法修改后台,把不同的手机设置不同的打卡点位;后来又发现,还有部分学生在校内骑自行车、滑滑板打卡。“一开始我们想把这种行为也判定为作弊,但后来我们想,只要学生能走出宿舍、走下网络,走向运动场,

从事健身活动,我们的目的就达到了。”孙玉宁实话实说。

最初,学生对此有一定抵触情绪,后来慢慢感受到运动带来的好处。“在全员跑步之前,学校体质测试时,校医必须在场,跑完800米和1000米之后,很多学生发生呕吐反应;坚持跑步一段时间之后,这种现象基本没有了。事实证明,每周坚持

## 链接

### 促进孩子运动 当从家长做起

本报记者 黄岩

“我们小时候课余时间踢足球、打篮球都玩疯了,现在不少家长却生怕孩子磕着碰着,有的甚至为此找老师、找学校。”在采访中,有老师这样表示,家长的态度对孩子的影响最直接,往往具有决定性。

各项体质测试中,男生1000米跑、女生800米跑最让学生“害怕”。记者在所中学看到,有的学生不掌握耐力跑方法,上来就猛冲猛跑,又没有足够的心肺功能支撑,结果一二百米就气喘吁吁退出跑道。有个女孩则跑得游刃有余。

3到4次跑步,对运动能力和心肺功能提高有很大帮助。学生们尝到甜头,对这个事情就慢慢认可了。”孙玉宁道出了原委。

沈阳市第二十中学一直在寻找学习成绩和增强体质的平衡点,在没有体育特长生生的情况下,该校连续多年拿到沈阳市中学生运动会重点高中组冠军。由于运动会是中学生体质抽测的数据和参加田径比赛的成绩合二为一测评的,这两个分数沈阳市第二十中学都是最高,所以这个冠军很有含金量。

不过,沈阳市第二十中学党委副书记李玉美告诉记者,学校开展体育活动,也会面对一些不同的声音。“有些家长有顾虑,认为体育活动这么多,会不会影响学习?”李玉美说。

李玉美面对的情况不是个例,很多受访专家、教师认为,学生体质下滑是多年来的老问题,值得认真反思,拿出管用的办法。

培养青少年质朴刚毅的性格和健康壮实的身体,需要社会各界共同努力、多管齐下。全社会都要充分认识体育运动对促进孩子身心全面发展的重要意义,切实扭转“重智育轻体育”倾向,让我们的孩子积极向上、阳光开朗、身材匀称、体魄强健,难道不好吗?

## 中超新观察

### 输一个球也能成功保级 怪异局面暴露赛制漏洞

本报记者 黄岩

中超联赛很有可能上演一场空前绝后的保级战。带着首回合2:0的领先优势,天津泰达队的目标很明确,在10月21日与深圳佳兆业队的第二回合比赛中,打平或者不净输两球以上。一旦这一目标实现,在第一阶段14场比赛一场未胜的天津泰达队就将保级成功。无疑,这样的局面有些怪异。

其实,早在5月份中国足协宣布第二阶段采取淘汰赛的赛制时,就有业内人士明确指出,这样的赛制很有可能出现“只需赢一场便可以保级”的怪现象。而今,这种猜测极有可能变成现实。赛制上的漏洞,或许将因此被放大。球迷对此发表各种花式评论:保级我是专业的;没有人比我更懂保级……这些评语都针对天津泰达队不寻常的保级能力。

分析天津泰达队成功扳倒深圳佳兆业队的原因,一是第一阶段的糟糕战绩让对手麻痹大意,二是转会期的补强卓有成效,三是天津泰达队年年保级,对紧张、艰难的局面早已经

“泰山崩于前而色不变”。更重要的是,过去的保级战,轮轮煎熬,拼力赚取积分的同时,还得瞄着保级对手,现在则是“杯赛”制,专注于眼前的两回合就好。

深圳佳兆业队的形势就不利,翻盘难度不小,必须取得进球,而且至少得进两个,这还是以不再失球为前提,深圳佳兆业队主教练小克鲁伊夫表示,球队需要学会如何把创造出来的机会转化为进球。“我们在第一阶段的最后一轮比赛还在为进争冠组拼搏,现在却转变为力争保级。两个阶段的比赛性质不同,第一阶段可以在进攻上多倾注力量,现在的形势逼迫我们必须改变球队的战术风格。”赛前新闻发布会上,小克鲁伊夫简直有苦说不出。

对天津泰达队来说,10月21日这场比赛若只输一个球,就可以进入第9名至第12名的争夺之中,甚至在随后的两轮4场比赛中一场不胜,也无降级之忧,说起来,这种情况对其他保级球队确实有些“不公平”。

## 女子拳击锦标赛:李倩晋级四强



10月20日,在河北省迁安市唐山九江体育中心进行的2020年“迁安杯”全国女子拳击锦标赛75公斤级1/4决赛中,内蒙古队选手李倩(左)以5:0战胜浙江队选手叶金,晋级四强。图为内蒙古队选手李倩(左)与浙江队选手叶金在比赛中。 新华社供图

## CBA最前线

### 首轮爆发第二轮沉寂 郭艾伦要吸取“前”车之鉴

本报记者 李翔 20日电自诸暨

在第一轮,国产后卫集体爆发成为一大新闻,尤其是浙江稠州队后卫吴前面对卫冕冠军广东队时狂砍39分、14次助攻,风头正劲。然而,3天之后,在与北京队的比赛中,吴前15投3中,只得到10分,所幸队友给力,浙江稠州队还是以92:75击败北京队,取得开局两连胜。

第一节比赛,吴前的得分数据是0,这多少有些出人意料。随后人们发现,吴前的状态确实不在线,突破不进,中投打铁,赖以成名的三分球也失去准星。前三节下来,吴前只得到5分,以至于场下有人开玩笑说,

吴前这场比赛的作用就是“佯攻”。

应该说,自从上赛季复赛之后,吴前就成为浙江稠州队最重要的得分点,在对阵广东队时,进攻手感出现起伏是难免的。吴前此役虽然手感不佳,但他把重点放在串联全队上,送出9次助攻。

吴前本场比赛面临的困境,对郭艾伦也有借鉴意义,毕竟在辽宁男篮,郭艾伦同样被当作小外援使用。首轮郭艾伦得到了39分,21日的比赛,一旦在进攻端受阻,他必须要想办法用其他方式帮助球队。

本报记者 李翔 20日电自诸暨

## 中国银行股份有限公司辽宁省分行与中国东方资产管理股份有限公司辽宁省分公司 债权转让通知暨债务催收联合公告

根据中国银行股份有限公司辽宁省分行与中国东方资产管理股份有限公司辽宁省分公司签署的《不良资产批量转让协议》,中国银行股份有限公司辽宁省分行(含各分支行)已将其对下列债务人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部债权(包括但不限于担保债权、违约金债权、损失赔偿债权、利息债权及转让方已经缴纳的诉讼费、保全费等)依法转让给中国东方资产管理股

份有限公司辽宁省分公司。中国银行股份有限公司辽宁省分行与中国东方资产管理股份有限公司辽宁省分公司联合公告通知各债务人及担保人以及其他相关各方。中国东方资产管理股份有限公司辽宁省分公司作为上述债权的受让方,现公告要求下列债务人及担保人,从公告之日起立即向中国东方资产管理股

份有限公司辽宁省分公司履行主债权合同及担保合同约定的偿付义务或相应的担保责任。特此公告

中国银行股份有限公司辽宁省分行  
中国东方资产管理股份有限公司辽宁省分公司  
2020年10月21日

### 转让清单

币种:人民币 单位:元

序号	债务人	授信额度协议编号	借款合同编号	债权本金余额	利息余额	代垫诉讼费及其他	担保人(抵押质、保证)	担保合同编号(抵押质、保证)
1	辽宁合力专用汽车制造有限公司	2017年铁市中银(中小)额字008号	2018年铁市中银(中小)贷字008-2号、2018年铁市中银(中小)贷字008-3号	13,000,000.00	1,362,394.51	110,100.00	辽宁合力专用汽车制造有限公司、肖群生、王世萍	2017年铁市中银(中小)抵字008号;2017年铁市中银(中小)保字008号
2	铁岭富尚阳机械设备有限公司	2019年铁市中银(中小)额字004号	2019年铁市中银(中小)贷字004号	11,500,000.00	206,486.17	90,800.00	铁岭富尚阳机械设备有限公司、沈阳启辰文化传播有限公司、许东辉、张崇、许煜俊、张亚军	2019年铁市中银(中小)抵字004号;2019年铁市中银(中小)保字004号;2019年铁市中银(中小)保字004-1号;2019年铁市中银(中小)保字004-2号
3	辽宁凯迈石化有限公司	2017年抚中银司信字20170531SX01号	2017年抚中银司承字20170626CD05号、2017年抚中银司承字20170703CD05号、2017年抚中银司承字20170713CD05号、2017年抚中银司承字20170814CD05号、2017年抚中银司承字20170905CD05号、2018年抚中银司承字KM001号、2018年抚中银司承字KM002号、2018年抚中银司承字KM003号	55,682,002.44	21,910,592.46	429,367.00	辽宁凯迈石化有限公司、大连凯天蜡业有限公司、徐欣、范薇、邵晨、侯素媛、辽宁天顺集团有限公司、包头市汇金丰土实业(集团)阳天顺矿业有限公司	2017年抚中银司抵字20170531DY05号、2017年抚中银司保字20170531BZ01号、2017年抚中银司保字20170531BZ02号、2017年抚中银司保字20170531BZ03号、2017年抚中银司保字20170531BZ04号
4	凌海市新海洋水产养殖有限公司	锦凌司2015年授字1210号	锦凌司2015年借字1210号、锦凌司2016年借字0310号	18,000,000.00	4,865,521.82	138,117.00	黄素华、孟庆山、王炳忠、孟凡梅、凌海市海润苗种繁育有限公司	锦凌司2015年抵字1210号、锦凌司2015年抵字1210-1号、锦凌司2015年保字1210号
5	沈阳润恒农产品市场有限公司	—	2013沈中银司借字088号、2013沈中银司借补字088号、2013沈中银司借补字088-1号	259,994,791.34	35,580,381.71	1,442,919.73	沈阳润恒农产品市场有限公司、江苏润恒物流发展有限公司、毕国祥、王章青	2013沈中银司抵字088号、2013沈中银司抵字088-1号、2013沈中银司保字088-1号、2013沈中银司保字088-2号

中国银行股份有限公司辽宁省分行联系人:孙先生,联系电话:024-83188889,地址:沈阳市沈河区市府恒隆广场47楼;中国东方资产管理股份有限公司辽宁省分公司联系人:史先生,联系电话:024-31651790,地址:大连市中山区金城街25号1-4层

注:1.本公告清单列示截至至2020年6月30日的贷款本金余额,借款人和担保人应支付给中国东方资产管理股份有限公司辽宁省分公司的利息按借款合同、担保合同及中国人民银行的有关规定计算。2.若债务人、担保人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事行为能力,请相关责任主体

及/清算主体代为履行义务或履行清算责任。3.清单中“担保人”包括保证人、抵押人、出质人,担保人的担保范围以签署的合同等法律文件约定为准。如公告中债务人、合同编号、债权金额、担保人等信息与事实不符的,以签署的合同等法律文件约定为准。