

9月13日,辽宁沈阳城市队将迎来队史上的中甲首秀,作为目前辽沈足球的“独苗”,他们在本赛季中甲联赛的表现,也牵动着所有辽沈球迷的心。为了方便读者,本报记者对城市队主力阵容、外援以及小组赛对手进行详细分析,并对城市队首战进行前瞻。

## 中甲第一年 城市队要站稳脚跟

“我们球队是一支中甲新军,在2020这个特殊的赛季,我们要稳扎稳打,在中甲站稳脚跟,夯实基础,徐图长远发展。”这是在辽宁沈阳城市队中甲联赛出征仪式上,总经理刘小平代表俱乐部对球队提出的期望,而这也可以说为辽宁沈阳城市队第一年征战中甲联赛的目标。

作为主教练,于明对于球队在中甲联赛的竞争力有着清醒的认识:“这几个月,我们和长春亚泰、北京人和、黑龙江FC、北京北体大等中甲球队有过多次交手,从比赛的场面和结果来看,我们和中甲强队之间存在着比较明显的差距,主要

体现在个人能力和攻防转换速度上。”于明实话实说。

受到疫情影响,原定于3月1日开幕的中甲联赛一拖再拖。自4月初集结以来,辽宁沈阳城市队度过了5个月枯燥的训练时光。令于明欣慰的是,球员始终保持着高昂的斗志。“无论之前在大连,还是现在回到沈阳,队伍的训练都一直很系统,通过13场教学比赛,队伍磨合得比较好,在技战术方面有了很大的提高,正在适应从中乙到中甲的节奏变化。”于明在接受采访时表示,唯一的不确定,是外援楚穆,因为

他和队伍磨合的时间还比较短。

因此,俱乐部提出的“站稳脚跟”,其实就是保级。从赛制上来说,如果能在第一阶段获得小组前两名,就可以提前宣告保级成功。但在B组中,梅州客家、贵州恒丰和浙江绿城3支球队都是冲超热门,而陕西长安竞技队在冬训热身赛时表现出来的实力也在辽宁沈阳城市队之上,在这个小组想要冲到前两名,难度可想而知。因此,于明为球队制定了很现实的战略规划:“第一阶段前5场比赛非常重要,

如果球队表现好,我们会全力以赴冲击小组前两名;如果成绩不是很理想,我们就要为第二阶段早做打算。”

再有两天,辽宁沈阳城市队就将迎来队史上的中甲首秀,作为目前辽沈足球的“独苗”,他们在本赛季中甲联赛的表现,也牵动着所有辽沈球迷的心。“分在这个组,压力很大,任务很重,对我们是很严峻的考验,但我们希望球队能在比赛中打出辽沈足球的精气神。对于俱乐部提出的在中甲联赛站稳脚跟的目标,我还是很有信心的。”刘小平这样告诉记者。



在出征仪式上,辽宁沈阳城市俱乐部提出了在中甲联赛“站稳脚跟”的目标。

## 球员变化大 主力与替补不再泾渭分明

2019赛季,辽宁沈阳城市队的纸面实力并非中乙最强,但在主教练于明的指挥下,全队团结一心,在不被看好的情况下以中乙联赛冠军的身份杀入中甲。那么,在中甲的处子赛季,辽宁沈阳城市队会以什么样的阵容出战呢?

在这个转会周期,辽宁沈阳城市队一共引进了10名内援,分别是于珈唯、刘佳鑫、牟鹏飞、王婧斌、杨艾龙、李振、纪政玉、曲晓辉、桂子涵和史传盛。这其中,桂子涵和史传

盛是球队储备的后备力量,而李振作为队内6名U23球员中个人能力最强的一个,早早锁定了一个主力位置。其余7人中,大约有三四名球员有实力跻身主力阵容。当然,从热身赛情况来看,城市队本赛季阵容的核心还是会是杨健、朱世玉和张兴博,其余的主力位置,需要新援与上赛季的老队员“竞争上岗”。

在9月4日与北京人和队的赛季前最后一场热身赛中,辽宁沈阳

### 主力阵容

城市队排出了一个阵型为442的首发阵容:守门员牟鹏飞,左后卫谢维超,右后卫刘天祺,中后卫杨健、刘佳鑫,左前卫张兴博,右前卫李振,中前卫图塔、朱世玉,权恒和宁浩搭档前锋。考虑到这是赛季开始前的最后一场正式比赛,这很有可能是辽宁沈阳城市队本赛季主力阵容的基本框架。

不过,这套主力阵容多半会随着联赛开始进行一定程度的调整,

比如说等到楚穆的体能可以打90分钟比赛时,他肯定会进入首发阵容担任箭头。

“外援、内援,谁都有可能成为首发。”关于新赛季主力阵容的问题,于明半开玩笑地回答,“今年打的是赛会制,我也跟队员说了,第一场比赛首发,不代表以后的比赛也是首发;第一场比赛打替补,不代表以后的比赛当不了主力。我们全队是25名球员,每个人都要做好出场的准备。”

## 图塔扮演定海神针 楚穆战术地位重要

和中乙联赛相比,中甲联赛最大的区别在于可以签约外援,所以,和上赛季相比,城市队阵容最大的变化就是引进了两名外援:前锋楚穆和后卫图塔胡贾耶夫。辽宁沈阳城市队本赛季的成绩,很大程度上要取决于他们的发挥。

作为辽宁沈阳城市队队史第一名外援,图塔是今年2月底来到沈阳的,在球队集结后一直与球队合

练,默契程度不成问题。通过比赛来看,图塔最擅长的位置是中后卫,也可以顶到后腰位置上。作为现役乌兹别克斯坦国脚,图塔的防守能力在中甲堪称顶级,而在球队的定位球战术中,他的头球也具备一定威力。

相比而言,楚穆的战术地位要更高一些,毕竟在中甲赛场上,所有球队都非常依赖外援中锋。楚

### 外援分析

穆的个人能力毋庸置疑,参加的几场热身赛虽然都未打满全场,但已经给球队的进攻带来了很大帮助。但楚穆毕竟有半年多的时间没有系统训练,而且与球队合练时间很短,他的状态能恢复到何种程度,将决定着辽宁沈阳城市队新赛季的走势。

按照中甲联赛规则,每支球队每场比赛外援执行“报三上二”。受

到疫情影响,辽宁沈阳城市队第三外援金城焕合同到期后,俱乐部并未与他延长合同,本赛季将以双外援配置征战联赛,这就意味着外援一旦出现伤病,就没有替补外援可以顶上。不过,在面对全华班球队时,辽宁沈阳城市队外援出场将不会受到任何限制。如果面对新疆队这种确定会以全华班打完本赛季的球队,城市队双外援的阵容还是有很大优势的。

## 贵州、浙江、梅州三支球队实力超强

在本赛季中甲联赛的分组中,辽宁沈阳城市队签运不佳,被分到了实力相对最强的B组。这就意味着,球队如果想在第二阶段比赛跻身升级组,那至少要把贵州恒丰、浙江绿城和梅州客家这三支球队中的两支挡在身后,对于一支升班马来说,这是一个非常艰难的任务。

贵州恒丰队成立之初长时间都扮演着中甲和中乙“升降机”的角色,并在2017年和2018年打了两个赛季的中超。上赛季,贵州队一度占据积分榜头名位置,只是因为最后阶段的疲软表现,最终只获得第三名。

本赛季,贵州队聘请了前辽足球员王新欣担任主教练,在保留上赛季主力班底的情况下,引进了范云龙、桂宏等实力不俗的内援,莫塔、马格利卡和海卡三外援的配置

也极具竞争力。综合来看,贵州队不仅是B组实力最强的球队,而且也是整个中甲冲超的最大热门。

成立于1999年的浙江绿城队是本组另一支有过中超经历的球队,也是历史最为悠久的一家俱乐部。从2007年到2016年,浙江队在中超征战10个赛季,甚至在2011年还参加过亚冠联赛。降级后的三个赛季,浙江队在中甲分别位列第九名、第三名和第六名。

本赛季,郑雄麾下的浙江绿城队保持着前场外援“三叉戟”:马丁斯、迪诺、穆谢奎。不过,就在2020年中甲联赛即将开幕时,浙江绿城俱乐部迎来投资方的变更,这对浙江队本赛季带来何种影响,目前还不得而知。

对贵州队和浙江队威胁最大的

球队,就是坐拥天时地利的东道主梅州客家队,他们本赛季顺利引进了巴西外教马塞洛,拥有敦比亚、多利和吉森三名外援,而且在这个转会周期引进了10名内援,冲超的目标十分明显。

成立于2016年的陕西长安竞技队是本组最“年轻”的球队,在俱乐部成立的第三年,陕西队就以北区头名身份入围复赛,最终获得第三名。尽管在升降级附加赛负于梅县铁汉队,但因为延边富德队退出,陕西队幸运地递补获得中甲资格。上赛季,陕西队在中甲获得第九名。

本赛季,陕西队原主教练王波离队,韩国人金奉吉入主。在外援方面,也只有后卫阿尔比和34岁的前锋奥努埃布。在本组,陕西队是

唯一一支与辽宁沈阳城市队有过联赛交手记录的球队。在此前4次交手中,辽宁沈阳城市队以2胜1平1负略占上风,这或许可以为球队增加一些心理优势。

江西联盛队被认为是本组实力最弱的一支球队,此前他们也长期混迹于中乙联赛,只是在2015年打了一个赛季的中甲联赛。2019赛季,江西队最终名列第六,由于多家中甲俱乐部退出联赛得以递补升级。

本赛季,江西队留用了上赛季的功勋主帅黄勇,在转会市场一举引进了13名球员,其中包括前辽足球员张野、穆芊羽、张延军和罗素。不过,在中国足协公布的球队大名单中,没有出现一名外援。这就意味着,至少在第一阶段,江西队很有可能要以全华班阵容出战。

### 小组巡礼

球队,就是坐拥天时地利的东道主梅州客家队,他们本赛季顺利引进了巴西外教马塞洛,拥有敦比亚、多利和吉森三名外援,而且在这个转会周期引进了10名内援,冲超的目标十分明显。

成立于2016年的陕西长安竞技队是本组最“年轻”的球队,在俱乐部成立的第三年,陕西队就以北区头名身份入围复赛,最终获得第三名。尽管在升降级附加赛负于梅县铁汉队,但因为延边富德队退出,陕西队幸运地递补获得中甲资格。上赛季,陕西队在中甲获得第九名。

本赛季,陕西队原主教练王波离队,韩国人金奉吉入主。在外援方面,也只有后卫阿尔比和34岁的前锋奥努埃布。在本组,陕西队是

唯一一支与辽宁沈阳城市队有过联赛交手记录的球队。在此前4次交手中,辽宁沈阳城市队以2胜1平1负略占上风,这或许可以为球队增加一些心理优势。

江西联盛队被认为是本组实力最弱的一支球队,此前他们也长期混迹于中乙联赛,只是在2015年打了一个赛季的中甲联赛。2019赛季,江西队最终名列第六,由于多家中甲俱乐部退出联赛得以递补升级。

本赛季,江西队留用了上赛季的功勋主帅黄勇,在转会市场一举引进了13名球员,其中包括前辽足球员张野、穆芊羽、张延军和罗素。不过,在中国足协公布的球队大名单中,没有出现一名外援。这就意味着,至少在第一阶段,江西队很有可能要以全华班阵容出战。

### 不利因素

## 赛会制+高温 两大“拦路虎”

“赛会制的形式与原本我们熟悉的主客场完全不同,这对我们提出了新的挑战。首先是所有的比赛本质上都是客场,其次是比赛非常密集,三天一场,根本没有什么训练和调整时间,33天的时间,基本上就是在比赛、比赛、比赛。”谈及球队新赛季面临的困难,辽宁沈阳城市俱乐部总经理刘小平如此表示。

站在球队的角度,于明也对赛会制的困难做出了充分的估计:“从进赛区到第一阶段结束,球队要经历一个多月的封闭,这对球员心理和身体方面的调整是个考验。一周双赛的节奏,对球员体能储备提出了更高的要求,而且如果出现伤病恢复起来也会比较麻烦。”因此,在这个漫长的“冬训期”,于明一方面加强了球队的体能训练,一方面也模糊了主力和替补球员之间的界限,以此来作为伤病情况的预案。

此外,进入9月以后,尽管东北地区天气非常凉爽,但南方的天气却很炎热,对于辽宁沈阳城市队这样一支典型的北方球队而言是非常不利的。毕竟在B组,除了辽宁沈阳城市队,只有陕西长安竞技队是北方球队,而且陕西队也较熟悉在高温下比赛。“现在沈阳的天气很凉爽,但是梅州当地最高气温达到36℃左右,比沈阳高了差不多10℃,这是个很大的挑战。”于明实话实说。更为不利的是,9月13日与东道主梅州客家的首轮小组赛,被安排在下午3时30分进行。面对赛会制和高温天气两大“拦路虎”,辽宁沈阳城市队会有怎样的表现,人们拭目以待。

### 首战前瞻

## 城市队需要力拼东道主

9月12日,2020赛季中甲联赛将在成都拉开大幕。一天之后,9月13日,被分在B组的辽宁沈阳城市队将迎来首轮比赛,对手是梅州赛区的东道主梅州客家队。对于城市队这支年轻的球队而言,这不仅是新赛季的首秀,也是俱乐部历史上在中甲联赛舞台上的首次亮相,意义十分重大。

在7日抵达梅州后,辽宁沈阳城市队全队通过核酸检测后入驻赛区,随后一直按照自己的节奏积极备战自己的中甲首战。目前,球队健康状况良好,并没有伤病问题,包括在冬训期间面部受伤的前锋宁浩也已经恢复。

不过,目前城市队可能还无法派出理论上的最强阵容,因为外援前锋楚穆8月19日前与球队会合,至今合练时间不足一个月。而且,由于半年时间没有系统训练,楚穆目前的体能还在恢复中。因此,与梅州客家队的比赛,楚穆有可能会在替补席待命。

梅州客家队于2015赛季携手大连超越队升入中甲,此前征战中甲4个赛季,分别获得第12名、第12名、第9名和第10名,稳居中游。本赛季,梅州队对阵容进行了补强,志在冲超,而与辽宁沈阳城市队的本季中甲首战,他们可谓志在必得。

“我们是中甲新军,第一场比赛相当于是在对方主场踢,这对队员心理上的承受力提出了更高的要求。”在接受采访时,辽宁沈阳城市队主教练于明坦言,尽管对手实力不俗,但他希望队员在首战拿出更多的勇气去和对手搏斗。

除此之外,从热身赛表现出来的情况来看,辽宁沈阳城市队的后防线还不够稳固。即便上个赛季城市队拿到了中乙北区头名,但球队的进球数不是最多的,失球数也只能位居淄博蹴鞠和青岛中能之后排在第三。而新赛季球队中后场出现了比较多的人员变化,新援尚需通过比赛来进一步融入球队。

所以,13日的比赛,辽宁沈阳城市队还是要把更多的精力放在防守上,毕竟只有在保证不失球的情况下,才有机会击败强敌取得开门红。

本版稿件由本报记者李翔采写  
本版图片由本报记者孙海涛摄

### 温馨提示

9月13日15:30中国体育直播  
中甲第一阶段小组赛  
辽宁沈阳VS梅州客家