

# 让“浪费可耻、节约为荣”成为社会新风尚

## ——各地积极践行习近平总书记对制止餐饮浪费行为的重要指示精神

新华社记者

连日来，各地积极践行习近平总书记对制止餐饮浪费行为的重要指示精神，进一步加强宣传教育，培养节约习惯，推动“浪费可耻、节约为荣”成为社会新风尚。

开学季将至，节约风吹进高校，成为校园文化建设的主题。师生们的开学第一课。设置“光盘行动”小贴纸、饭菜推出大小份、安排人员在打饭处和收餐台适时提醒……走进天津师范大学食堂，尽管学生们尚未全部返校，工作人员却早已忙碌起来。

“节约习惯的养成离不开学校教育。”天津师范大学膳食服务中心负责人郭强说，我们要落实好习近平总书记重要指示精神，在学校范围营造“浪费可耻、节约为荣”的氛围，并将其作为思政教育的一部分，让青年学生在潜移默化中树立节俭观念。

树立崇尚节俭、反对铺张的价值导向，中华美德在精神文明建设中续写新篇章。

每到中午时分，湖南省长沙市开

福区砚瓦池社区居家养老服务中心便格外热闹，社区党委书记唐芳芳一边为老人打包饭菜，一边提醒大家节约用餐。“习近平总书记的重要指示，对遏制‘舌尖上的浪费’具有重要指导意义。”唐芳芳说，社区将专项工作融入精神文明建设特别是社区文明创建当中，通过入户走访等方式，对辖区餐饮企业、居民展开地毯式宣传，推动节约观念在社区蔚然成风。

倡导节俭新风，农村是重要阵地。“节约光荣，浪费可耻”“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”……在江西省南昌市南昌经济技术开发区白水湖管理处港口村，刚一走进村民活动中心，一楼大厅里的宣传标语便醒目地映入眼帘。

这里是当地村民举办红白喜事的主要场所，村干部刘烈生表示，在此倡导制止餐饮浪费，效果事半功倍。“作为村干部，生产发展、生活富裕固然是我们在乡村振兴中追求的目标，但不管生活水平如何改善，勤

俭节约的思想永远不能变。我们要落实好习近平总书记的重要指示，让勤俭节约的老传统彰显新的时代内涵。”刘烈生说。

成风化俗，让节俭之风浸润基层人心。

“我同意！”“我也同意！”……8月21日，陕西石泉县池河镇力建村会议室内，村民代表一致赞同将“厉行勤俭节约、杜绝餐饮浪费”写进村民公约。在开展主题宣传的同时，石泉县依托新时代文明实践中心，在移风易俗中推动“浪费可耻、节约为荣”深入人心。

池河镇西苑社区新时代文明实践站站长陆龙俊说，依据村规民约，我们对村民中浪费粮食的现象进行评议，约束粮食浪费行为，督促大家不断将节约观念内化于心、外践于行。

将节俭风尚融入日常生活，广大志愿者是践行者，更是宣传者和监督者。

为了引导大家培养节约习惯，河

南省郑州市樱桃沟景区内的100多名志愿者纷纷发放健康用餐倡议书、张贴宣传海报，忙得不亦乐乎。

“习近平总书记对制止餐饮浪费行为的重要指示恰逢其时。”樱桃沟管委会志愿者王真说，厉行节约、反对浪费是绿色生活方式的内有人在要求，通过志愿宣传，我们号召人人都从自身做起，倡导简约适度，拒绝奢华浪费，才能逐渐在全社会形成文明新风尚。

厉行节约、反对浪费是一场持久战，如何使崇俭抑奢成为全社会的文明追求？

首都文明办主任滕盛萍表示，北京市正在按照习近平总书记重要指示精神，建立厉行节约、反对浪费的长效机制，将“适量点餐”“践行‘光盘行动’”纳入《北京市文明行为促进条例》，同时商务、文旅、市场监管等职能部门及时发现餐饮机构浪费现象，提出整改措施，使节约落在行动上，文明驻留在心灵中。

新华社北京8月27日电

# 阔步走在新时代康庄大道上

(上接第一版)

党的十八大以来，西藏进入了全力推进全面建成小康社会和长治久安的关键阶段。维护西藏和谐稳定、实现西藏繁荣进步，是西藏各族干部群众的热切期盼，也是全党全国各族人民的共同心愿。

习近平总书记对于新时代如何治理西藏，进一步推进西藏长足发展和长治久安，实现西藏各族人民对美好生活的向往，有着深刻的思考。

“治国必治边，治边先稳藏。”

2013年3月，在参加十二届全国人大一次会议西藏代表团审议时，习近平总书记明确提出治边稳藏重要论述，强调西藏工作在边疆治理、国家治理中的特殊地位。

2015年8月，北京。

党的西藏工作历史上的一个重要里程碑——中央第六次西藏工作座谈会召开。在这次重要会议上，习近平总书记系统阐述了党的治藏方略：

必须坚持中国共产党领导，坚持社会主义制度，坚持民族区域自治制度；

必须坚持治国必治边、治边先稳藏的战略思想，坚持依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原则；

必须牢牢把握西藏社会的主要矛盾和特殊矛盾，把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，坚持对达赖集团斗争的方针政策不动摇；

必须全面正确贯彻党的民族政策和宗教政策，加强民族团结，不断增进各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同；

必须把中央关心、全国支援同西藏各族干部群众艰苦奋斗紧密结合起来，在统筹国内国际两个大局中做好西藏工作；

必须加强各级党组织和干部人才队伍建设，巩固党在西藏的执政基础。

这一方略，承接民主改革以来的西藏工作路线方针政策，紧密契合新时代发展需要，对西藏各项工作作出了全面部署。

方略的形成和发展，是对治藏规律的高度概括和总结，凝聚着习近平总书记对西藏工作的深刻思考。

早在1998年6月，习近平总书记就因福建对口援助任务而来西藏考察。

2011年7月，习近平同志作为中央代表团团长出席西藏和平解放60周年庆祝活动，指出：“加快西藏发展、维护西藏稳定，既是中央的战略部署和明确要求，也是西藏各族干部群众的强烈愿望和共同责任。”

2015年7月，习近平总书记主持召开中央政治局会议强调，做好新形势下的西藏工作，必须坚持党的治藏方略。

高瞻远瞩，把舵定向，方能行稳致远。

为了实现西藏长远发展，习近平总书记任在百忙之中，通过各种方式关心和指导西藏工作。

——2015年，西藏自治区成立50周年之际，在贺匾上题词“加强民族团结 建设美丽西藏”；

——向“2019·中国西藏发展论坛”致贺信，希望西藏抓住发展机遇，建设美丽幸福西藏，繁荣优秀传统文化，保护高原生态环境，实施更加积极的开放政策，广泛开展对外交流合作，描绘新时代西藏发展新画卷；

——2020年全国两会期间专门听取西藏工作汇报；

——确定“十二五”“十三五”期间中央政府支持西藏的一大批重点建设项目，制定了惠及西藏各族人民的一系列特殊政策；

——在中央统战工作会议、中央民族工作会议、全国宗教工作会议、全国民族团结进步表彰大会、决战决胜脱贫攻坚座谈会上分别发表重要讲话，作出系列部署安排，进一步丰富了治藏方略的体系内涵；

……

习近平总书记关于西藏工作的一系列重要论述，为做好西藏工作提供了根本遵循，开启了西藏经济社会发展和长治久安的新时代。

## 哈达献给总书记

### ——习近平总书记心系西藏，通过多种形式送来关怀，赢得西藏各族人民的衷心爱戴和拥护

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央心系西藏，通过多种形式给西藏各族人民送来关怀。

2015年4月25日，尼泊尔8.1级地震波及西藏日喀则、阿里等地区。习近平总书记短短十多天内，两次对抗震救灾工作作出重要指示。

回想起5年前的那场大地震，日喀则市吉隆县乃村巴桑老人感慨万千。

“如果没有习近平总书记的关心、党和政府的帮助，我们肯定过不了那个难关。新房子也是靠政府补助盖的。”巴桑说，“我们藏族人民最大的心愿就是能把圣洁的哈达献给总书记，献给党！”

“希望你们珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众。”

今年2月21日，在全国上下全力抗击新冠肺炎疫情的斗争中，习近平总书记给在首钢医院实习的17名西藏大学医学院学生回信。

学习临床医学专业的旦真旺堆，正是写信的学生之一。今年7月，受总书记回信的鼓舞，旦真旺堆放弃在西藏市县一级医院工作的机会，主动选择到南宁市贵县县吉隆镇卫生院做一名医生，服务基层群众。

习近平总书记以深厚的人民情怀，赢得了西藏各族儿女的衷心爱戴。

——总书记心系西藏最基层，时刻把群众冷暖挂心头。

“现在到墨脱的路通了没有？”

2013年全国人代会期间，习近平总书记在全国西藏代表团的全国人大代表交流中，关切地向来自林芝市墨脱县的全国人大代表白玛曲珍。

“你们现在按照海拔高度的补贴落实了吗？取学费与拉萨有区别吗？”2015年1月，在中央党校第一期县委书记研修班座谈会上，习近平总书记同全国海拔最高的双湖县的县委书记交流时，详细询问西藏及双湖的情况，并叮嘱要保护好当地生态。

——总书记关爱西藏干部，殷殷嘱托催人奋进。

拉萨市城关区纳金街道塔玛村党委第一书记格桑卓嘎，曾3次同习近平总书记面对面交流。

2013年3月9日，格桑卓嘎作为全国人大代表，第一次见到习近平总书记。总书记对她说“你辛苦了”，这句亲切温暖的问候让格桑卓嘎十分感动。

2015年9月30日，格桑卓嘎作为基层民族团结优秀代表受到习近平总书记特别邀请，到北京参加国庆活动，再次见到总书记。

2017年3月11日晚，全国两会少数民族代表委员茶话会现场，格桑卓嘎坐在习近平总书记身旁，汇报了塔玛村告别穷村走上富裕道路的巨大变化，总书记高兴地请她转达对乡亲们的问候，祝大家日子越过越红火。

“我将不负重托，带领全村过上更好的日子。”格桑卓嘎说。

“长期以来，一代又一代共产党员舍弃常人所有的、放弃常人享受的，扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗。”对于广大党员、干部在雪域高原的奉献牺牲，习近平总书记充分肯定，并要求中央有关部门积极支持，解决好他们的后顾之忧。目前，西藏干部职工工资水平和年度休假天数已位居全国前列。

——总书记牵挂守土固边的群众，勉励他们守护神圣国土，建设幸福家园。

夏日的玉麦，松柏苍翠，云雾缭绕。这个边陲乡，曾是西藏最难抵达的乡之一，一度只有卓嘎、央宗姐妹和父亲一家三口。

2017年10月28日，党的十九大胜利闭幕不久，一封来自北京的回信，让这个偏远乡沸腾了。

习近平总书记在给卓嘎、央宗姐妹的回信中提到，希望她们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲，做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者。

如今，玉麦人口已经增至234人，人均收入5万余元。这个曾经的“三人乡”，已成为幸福、美丽的小康乡。

“家是玉麦，国是中国。我们要守好这里的一草一木。”卓嘎说。

——总书记关注西藏宗教事务，推动宗教和谐顺。

“做好党的宗教工作，把党的宗教工作基本方针坚持好，关键是要在‘导’上想得深、看得透、把得准，做到‘导’之有方、‘导’之有力、‘导’之有效，牢牢掌握宗教工作主动权。”对做好新形势下宗教工作，习近平总书记有着深刻论述。

2015年6月10日，中南海。习近平总书记接受了班禅额尔德尼·确吉杰布的拜见。

总书记勉励班禅刻苦学习、努力修行，秉承十世班禅大师遗愿，秉承佛教众生平等、慈悲为怀的理念，积极促进藏传佛教与社会主义社会相适应，努力成为一位具有精深佛学造诣和深受僧俗信众爱戴的藏传佛教活佛。

在习近平总书记的关注推动下，新时代的西藏，坚持我国宗教中国化方向，爱国宗教人士作用得到充分发挥，宗教信仰政策得到全面落实，宗教事务管理规范有序，各种宗教、各教派都得到尊重和保护，宗教和睦和顺。

——总书记关心生态保护、文化传承、教育发展，推动西藏各项事业蒸蒸日上。

青藏高原是世界屋脊、亚洲水塔，是地球第三极，是我国重要的生态安全屏障、战略资源储备基地，也是中华民族特色文化的重要保护地。

2017年8月，第二次青藏高原综合科学考察研究在拉萨启动时，习近平总书记致信祝贺，希望科考研究着力解决青藏高原资源环境承载力、灾害风险、绿色发展途径等方面的问题，为守护好世界上最后一方净土、

建设美丽的青藏高原作出新贡献。

《格萨尔王》是我国著名的少数民族史诗。在率中央代表团来西藏时，习近平同志来到西藏博物馆，参观西藏文化事业繁荣发展的图片和实物，看到藏戏、史诗《格萨尔王》被列入联合国人类非物质文化遗产代表作名录。习近平同志充分肯定藏族优秀传统文化得到保护发展。此后，习近平总书记在文艺工作座谈会、赴地方考察等场合，多次提及这部史诗。

教育事业发展关系西藏的长远发展。2018年10月，在西藏民族大学建校60周年之际，习近平总书记发去贺信，希望学校贯彻党的民族政策和宗教政策，加强民族团结进步教育，传承中华优秀传统文化，自觉维护民族团结，全面推进学校各项工作，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

厚爱如山，情深似海。以习近平同志为核心的党中央对西藏的关心，使高原儿女受到巨大的鼓舞，激起磅礴的奋进力量。

## 新时代新西藏

### ——在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，藏家儿女正奋力书写雪域高原长足发展和长治久安的新篇章

拉萨市堆龙德庆区有个德庆村。过去，这里曾是一片荒郊，有不少人外出乞讨，村子落了个“乞丐村”的绰号。

如今，得益于党的脱贫攻坚政策，经过村民们的努力，德庆村已成为靓丽富裕的乡村。

“日子过得更好了，年轻人都比拼赶超，感谢党中央和总书记，让我们过上了好日子。”土生土长的德庆村人，64岁的朗杰言语中带着喜悦。

“要继续聚焦‘三区三州’等深度贫困地区，落实脱贫攻坚方案，瞄准突出问题和薄弱环节狠抓政策落实”；“要巩固‘两不愁三保障’成果，防止反弹”。习近平总书记在决战决胜脱贫攻坚座谈会上的讲话，掷地有声，字字千钧。

2019年底，作为“三区三州”中唯一的省级集中连片特困地区的西藏，最后一批19个贫困县(区)正式退出贫困县(区)，标志着西藏全区基本消除绝对贫困。

西藏大学教授图登克珠说：“60多年前，在党的领导下，西藏百万农奴翻身解放。今天，在党的领导下，困扰西藏千百年的绝对贫困问题基本消除，这是中国乃至世界减贫史上的奇迹，充分彰显了中国共产党领导和社会主义制度的优越性。”

时光如雅鲁藏布江奔流，信念似喜马拉雅山坚毅。

进入新时代，西藏迎来了前所未有的、千载难逢的发展机遇，插上了腾飞的翅膀。

——弘扬“两路”精神，基础设施建设不断完善。

今年6月20日7时，随着藏木雅鲁藏布江双线特大桥主梁顺利合龙，拉萨至林芝铁路全线120座桥梁主体结构全部完成。

这条“天路”全线16次跨越雅鲁藏布江，地质条件复杂，桥隧比高达75%，预计今年底全线铺轨完成。

“新形势下，要继续弘扬‘两路’精神，这是习近平总书记对我们的殷殷嘱托，也是‘天路’建设的重要保

# 中央组织部部署开展“最美公务员”人选推荐工作

据新华社北京8月27日电为培育和树立公务员先进典型，展示新时代公务员队伍精神风貌，中央组织部、中央宣传部以“牢记初心使命，践行‘两个维护’，勇于担当作为，服务人民群众”为主题，联合开展“最美公务员”学习宣传活动。近日，中央组织部办公厅印发通知，部署开展“最美公务员”人选推荐工作。

通知强调，推荐对象应当认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”；不忘初心、牢记使命，深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神精神和党中央决策部署，恪尽职守、真抓实干，用心用情用力解决群众的操心事、烦心事、揪心事，事迹感人、群众满意，工作实绩突出，一贯表现优秀；带头践行社会主义核心价值观，清正廉洁、公道正派，受到人民群众广泛赞誉。

通知明确，各地要围绕决战脱贫攻坚、决胜全面建成小康社会，结合2019年以来开展省、市级表彰奖励情况，面向基层、面向一线，重点推荐在扎实做好“六稳”工作、

全面落实“六保”任务特别是脱贫攻坚、疫情防控、复工复产、防汛救灾等重大工作一线扛重活、打硬仗，敢担当、善作为，新涌现出来的公务员先进典型。

通知指出，开展“最美公务员”学习宣传活动，是深化拓展做“人民满意的公务员”活动、完善担当作为的激励机制的重要举措。各地要坚持政治标准，突出实绩导向，体现时代特色，注重群众评价，认真做好人选推荐组织工作。要充分发扬民主，深入基层一线和推荐对象所在单位，考察了解推荐对象情况，面对面听取干部群众特别是服务对象的意见。要切实发挥党组织的领导和把关作用，坚持推荐条件，严肃工作纪律，征求纪检监察机关和有关部门意见，切实防止“带病”推荐。要深入挖掘、严格审核推荐对象先进事迹，做到真实、准确、生动、鲜活。

中央组织部将从各地报送的推荐人选中遴选确定“最美公务员”学习宣传对象，会同中央宣传部适时举办发布仪式，采取多种方式组织学习和宣传“最美公务员”先进事迹。

2019年底，双湖县约2900人向南跨越近千公里，搬迁到了雅鲁藏布江北岸。这是西藏极高海拔地区生态搬迁规划的一部分。退出的土地，将“归还”给大自然。

曾饱受风沙侵扰的雅鲁藏布江山南段，如今已形成一道长160多公里、平均宽约1.8公里的“绿色长城”，成为极高海拔地区群众远离恶劣严寒天气的新家园。这是西藏生态建设发挥社会效益的一个缩影。

近年来，西藏自治区党委和政府切实贯彻习近平总书记对西藏生态保护提出的要求，推进美丽西藏建设。全区45%的区域列入最严格保护范围，人与自然和谐共生，是世界上环境质量最好的地区之一。

——教育医疗事业不断进步，为长远发展提供智力支持。

一排排藏式风格浓郁的教学楼里，电子白板等多媒体教学设备一应俱全，塑胶跑道、篮球场上人影攒动。

位于拉萨教育城的拉萨江苏实验中学，是全国率先实行“组团式”援藏的学校，由江苏省人民政府投资建设，2014年9月1日正式开办。

“就教育现代化条件来说，即便放在江苏省，学校的硬件建设也是一流的。”拉萨江苏实验中学校长马华说，学校目前有20名教师“组团式”援藏，学校的校长、副校长、德育主任、教务主任均由援藏教师担任。

得益于先进的教学理念，拉萨江苏实验中学学生，将民族团结进步温暖力量。”

民族团团结是西藏各族人民的生命线。习近平总书记指出，西藏工作的着眼点和着力点必须放到维护祖国统一、加强民族团结上来。

将每年9月作为西藏自治区民族团结进步宣传月，将民族团结进步模范区创建工作纳入国民经济和社会发展规划……

今年1月，《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》在自治区人代会上全票通过，并于5月1日起正式施行。这是西藏贯彻党中央“依法治藏”重要原则的立法举措。

如今，越来越多的人来藏创业创业，许多西藏籍高校毕业生在其他省区市就业，西藏民族团团结基础不断夯实，中华民族共同体意识深入人心。

——神圣国土得到守护，幸福家园安定祥和。

沿着曲折的帕里河逆流而上，穿过河谷、险滩、悬崖，站在雪山顶上极目远眺，一个形似“堡垒”的村落出现在眼前。

这便是西藏阿里地区札达县楚鲁松杰乡巴卡村。雪峰矗立，山高谷深，这里是西藏最难抵达的边境村庄之一。

45岁的次白益西和妻子顿珠桑姆今年一开春，就从阿孜冬季牧场迁回边境小康村的新房里。新房卧室、客厅、厨房、储物间、厕所划分合理，宽敞的院落能种菜养花。

“这得益于国家实施的边境小康示范村项目。现在我们吃穿不愁，家园越来越美，政府还发放地亩补贴。”次白益西说，“我们安心守边的信心更足了。”

2018年以来，西藏大力实施以“神圣国土守护者、幸福家园建设者”为主题的乡村振兴战略，边境地区群众生活大幅改善，广大边民像格桑花一样扎根在雪域边陲，守护着国境的安宁和万家的平安。

——生态环境得到保护，国家生态安全屏障不断筑牢。

2019年底，双湖县约2900人向南跨越近千公里，搬迁到了雅鲁藏布江北岸。这是西藏极高海拔地区生态搬迁规划的一部分。退出的土地，将“归还”给大自然。

曾饱受风沙侵扰的雅鲁藏布江山南段，如今已形成一道长160多公里、平均宽约1.8公里的“绿色长城”，成为极高海拔地区群众远离恶劣严寒天气的新家园。这是西藏生态建设发挥社会效益的一个缩影。

近年来，西藏自治区党委和政府切实贯彻习近平总书记对西藏生态保护提出的要求，推进美丽西藏建设。全区45%的区域列入最严格保护范围，人与自然和谐共生，是世界上环境质量最好的地区之一。

——教育医疗事业不断进步，为长远发展提供智力支持。

一排排藏式风格浓郁的教学楼里，电子白板等多媒体教学设备一应俱全，塑胶跑道、篮球场上人影攒动。

位于拉萨教育城的拉萨江苏实验中学，是全国率先实行“组团式”援藏的学校，由江苏省人民政府投资建设，2014年9月1日正式开办。

“就教育现代化条件来说，即便放在江苏省，学校的硬件建设也是一流的。”拉萨江苏实验中学校长马华说，学校目前有20名教师“组团式”援藏，学校的校长、副校长、德育主任、教务主任均由援藏教师担任。

得益于先进的教学理念，拉萨江苏实验中学学生，将民族团结进步温暖力量。”

民族团团结是西藏各族人民的生命线。习近平总书记指出，西藏工作的着眼点和着力点必须放到维护祖国统一、加强民族团结上来。

将每年9月作为西藏自治区民族团结进步宣传月，将民族团结进步模范区创建工作纳入国民经济和社会发展规划……

今年1月，《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》在自治区人代会上全票通过，并于5月1日起正式施行。这是西藏贯彻党中央“依法治藏”重要原则的立法举措。

如今，越来越多的人来藏创业创业，许多西藏籍高校毕业生在其他省区市就业，西藏民族团团结基础不断夯实，中华民族共同体意识深入人心。

——神圣国土得到守护，幸福家园安定祥和。

沿着曲折的帕里河逆流而上，穿过河谷、险滩、悬崖，站在雪山顶上极目远眺，一个形似“堡垒”的村落出现在眼前。

这便是西藏阿里地区札达县楚鲁松杰乡巴卡村。雪峰矗立，山高谷深，这里是西藏最难抵达的边境村庄之一。

45岁的次白益西和妻子顿珠桑姆今年一开春，就从阿孜冬季牧场迁回边境小康村的新房里。新房卧室、客厅、厨房、储物间、厕所划分合理，宽敞的院落能种菜养花。

“这得益于国家实施的边境小康示范村项目。现在我们吃穿不愁，家园越来越美，政府还发放地亩补贴。”次白益西说，“我们安心守边的信心更足了。”

2018年以来，西藏大力实施以“神圣国土守护者、幸福家园建设者”为主题的乡村振兴战略，边境地区群众生活大幅改善，广大边民像格桑花一样扎根在雪域边陲，守护着国境的安宁和万家的平安。

——生态环境得到保护，国家生态安全屏障不断筑牢。

(新华社拉萨8月27日电)