

辽粤大战

CBA总决赛

结局

总决赛之后 思考新问题

黄岩

争锋 看广东男篮的比赛,给人最大的感觉就是广东队出场球员多,阵容多变,这让他们足以应付场上的各种情况。别忘了,2018年广东队在半决赛中败给辽宁男篮时,他们最大的问题就是轮换阵容过少,在体能上吃了大亏。

现在的情况仿佛调了个过儿,广东队的轮换球员招之能战,而辽篮只有八九个球员上场打球。广东队的阵容能迅速厚实起来,与他们这几个赛季潜心培养年轻人密不可分。辽宁男篮则好像陷入怪圈,想赢球,就不敢用年轻人;年轻人越不用,提高得越慢,就越不敢用。

通过总决赛我们不难看出:年轻人并非不能用,用好了就是奇兵。总决赛第一场,王化东一上场就能看出劲头不一样。第二场王化东拿下12分。到了第三场,王化东在进攻端也有不错的表现,虽然防守上有所不足。年轻球员就得接受比赛的锤炼,广东队的几名年轻球员不都是通过比赛锻炼出来的吗?

辽宁队替补席上,还坐着刘雁宇、郭手骥、郭旭,他们如果有足够的锻炼机会,应该不会比王化东差。这几年辽篮的成绩不差,但一直绕不开的一个话题就是球员仍然不够用。内线缺人,锋线无力,喊了多少年的问题还没有得到解决。与此同时,浙江广厦队、广东队、浙江稠州队的新人都已经冒头,进入上升期。这次总决赛是个改进的契机,重塑青训体系、完善人才培养通道,利用好工资帽、选秀和交易制度补强阵容,都是辽宁男篮必须考虑的事情。

广东队靠实力荣膺“十冠王” 辽宁男篮凭努力收获尊重

本报记者 李翔



辽宁队球员韩德君(左)在比赛中进攻。



广东队球员威姆斯(右二)在比赛中突破辽宁队球员贺天举(左二)的防守。本版照片由新华社提供

尽管第三节易建联受伤让辽宁男篮一度看到了获胜希望,但凭借超强的整体实力,广东队还是以123:115击败辽宁男篮,如愿成为“十冠王”。辽宁男篮虽然未能夺得队史上第二个总冠军,但他们能够克服重重困难杀入总决赛,并且把CBA的“巨无霸”广东队拖入决胜局,非常值得尊重。

本场比赛,王化东顶替贺天举进入首发,而辽篮也延续了总决赛第二场比赛的气势,首节以29:26领先。但从第二节开始,辽宁男篮又落入对手的陷阱,进攻过于简单,命中率直线下降,比赛回到了广东队熟悉的节奏。由于韩德君早早身背4次犯规,广东队有恃无恐地屡屡冲击辽篮内线,分差很快拉大到两位数。不过,第三节临近结束时,易建联在没有对抗的情况下倒地不起,随后被扶出场外休息。本来已经沉入谷底的辽篮,又看到了在第四节逆转的曙光。

遗憾的是,面对防守严丝合缝的广东队,辽宁男篮在战术纪律性上还是差了一些。在防守时,辽篮频频错位单打篮下的周鹏办法不多,在进攻端又发挥不出内线的优势,几次致命的失误和后卫篮板保护不力,终致回天乏术。辽宁男篮遗憾地输掉总决赛第三场,以1:2的总比分屈居亚军。

和此前6次输掉总决赛相比,辽宁男篮这次输球尤为可惜,毕竟已经把比赛拖入一场定胜负的模式,而且在决胜局也已出现赢球的机会。但总体来看,广东队夺冠是令人信服的结果,毕竟他们在攻防两端都表现出足够谨慎的战术执行力,在细节的处理上也比辽宁男篮更加老到。

辽宁男篮确实技不如人,输得无话可说。但从整个赛季来看,辽宁男篮能够杀入总决赛获得挑战卫冕冠军的资格,这本身就是一个了不起的成绩。在前30轮常规赛战罢的时候,没有人相信辽宁男篮可以杀入总决赛;当联赛重启后4战3负、郭士强下课的时候,没有人相信他们可以杀入总决赛;甚至直到3个星期前、常规赛接近尾声的时候,很少有人会猜到辽宁男篮可以进入总决赛。在四号位无人可用的情况下能够和广东队激战到最后时刻,这几乎就是一个奇迹,对于这个亚军,辽宁男篮不应该有什么遗憾。

5000米世界纪录被打破 人类的极限在哪里?

本报记者 黄岩



8月15日,切普特盖夺冠后与计时牌合影。

人类极限在哪里?以平均配速2分31秒跑完5000米,这速度太恐怖了。北京时间8月15日,2020年世界田联钻石联赛摩纳哥站比赛激情举行,汇聚了众多世界顶级名将。疫情挡不住“速度与激情”,男子5000米诞生了新世界纪录,乌干达小伙儿切普特盖跑出12分35秒36的佳绩,一举打破埃塞俄比亚名将贝克勒保持16年之久的世界纪录。

事实上,户外路跑5公里的世界纪录也握在切普特盖手中。那是今年的2月16日,也是在摩纳哥,一场5公里路跑比赛,切普特盖跑出了12分51秒的惊人成绩,平均配速2分34秒,创造了新的5公里路跑纪录,将原纪录提高了31秒。

在摩纳哥比赛开始前,切普特盖即表示他已经做好打破5000米世界纪录的准备。对这种高水平运动员来说,现在不用为备战东京奥运会分心,田径世锦赛也推迟到2022年,没有大赛“干扰”,可以在训练中增加速度训练,今年成了挑战世界纪录的最佳窗口期,切普特盖一举抓住了机会。

在打破世界纪录的背后,切普特盖也付出了极为艰苦的努力,正所谓没有人能随随便便成功。谁能想到,切普特盖在乌干达的训练场地,竟然是一所学校极不规范的草地跑道,他从乌干达家乡去摩纳哥经过几次转机,路上耗费80个小时,然后努力去实现它。这个目标激励我成为世界上最伟大的运动员之一。”他的下一个目标,应该是趁热打铁,冲击贝克勒保持的万米世界纪录。

切普特盖说:“我会制定一个目标,然后努力去实现它。这个目标激励我成为世界上最伟大的运动员之一。”他的下一个目标,应该是趁热打铁,冲击贝克勒保持的万米世界纪录。

欧陆烽火

想不到 巴萨惨变“8萨”

本报记者 黄岩

8:2的比分,看上去很像主客场两回合的大比分,实则一场比赛就进了对手8球,对手还是声名赫赫的巴萨。8月15日,拜仁慕尼黑队在欧冠联赛1/4决赛中掀起进球狂潮,击败巴萨晋级半决赛。

拜仁目前在各项赛事中已经取得19连胜,在这场比赛中进球的基米希惊呼“残忍”,“很难相信我们竟然以8:2击败了巴塞罗那队。这真的是一个令人难以置信的结果,说明我们的球员有着怎样的水准!”

反观巴萨,实在是太“老”了,首发11人的平均年龄超过29岁,而那些绝对主力个个不过29岁,皮克33岁、比达尔33岁、苏亚雷斯33岁、布斯克茨32岁。这场比赛之后几乎可以确定,巴萨阵容已到推倒重来的时候,只是不知道,33岁的梅西是否还有机会在这支球队里重返欧洲之巅?

近年来巴萨与梅西互相成就,

有梅西在,球队在阵容上小修小补即可,用不着大动干戈。在最近几年的转会市场上,巴萨的投入不可谓不大,新鲜血液也在不断输入,其中登贝莱、库蒂尼奥、格列兹曼的转会费都超过了1亿欧元。但在这场比赛中,格列兹曼替补出场,登贝莱没能获得上场机会,库蒂尼奥是从巴萨租借到拜仁的,收获了2粒进球、1次助攻,正是他的进球,把场上比分最终定格。

有意思的是,在对这场比赛的预测中,几乎所有足坛名宿都看好拜仁,甚至连五五开的选项都不存在。著名教练卡佩罗的观点最具代表性:不用做任何比较,就知道拜仁会赢,因为现在的巴萨根本跟不上拜仁的节奏。本场比赛拜仁全队的跑动距离比巴萨多了10公里,用满了5个换人名额,巴萨主帅塞蒂恩则只用了2个换人名额,在煎熬中等来了终场哨响。

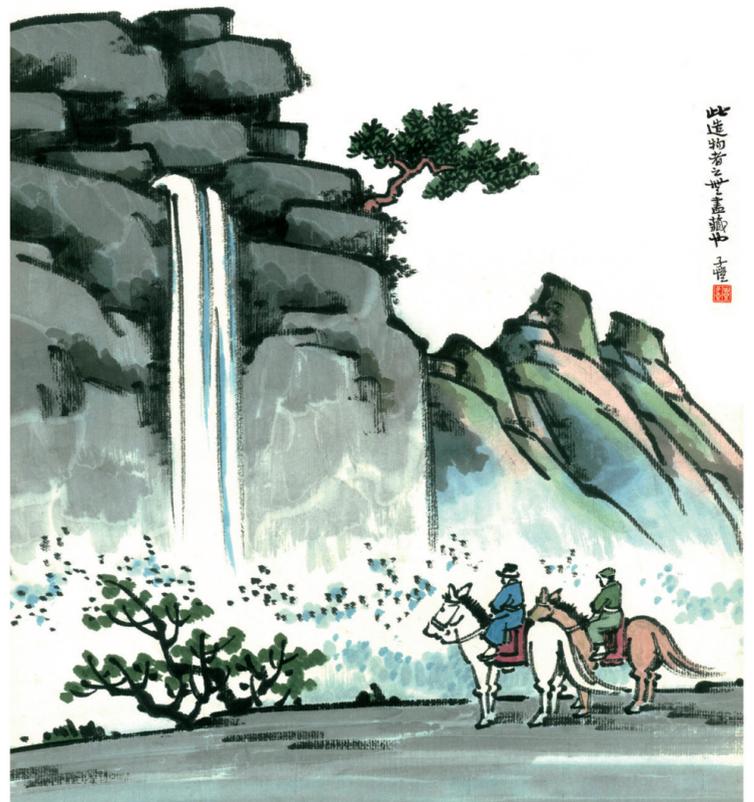
“讲文明树新风”公益广告

中华河山

美哉壮哉

春风驿马飞快
天光云影徘徊
青山飞瀑深意
荡我心尘埃
感念造物有情
中华一何伟哉

坤宁



中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿