

直播销售员、防疫员、网格员

——职场新成员折射哪些时代新需求

近日,人社部联合市场监管总局、国家统计局发布9个新职业,包括“互联网营销师”“城市管理网格员”等。消息一出,迅速冲上热搜。

热度之下,层出不穷的新职业、工种不断打破传统就业观,与时代新需求同频共振,折射出中国社会经济的活力与潜力。

职场新成员报到 你有“心动的感觉”吗

“是心动的感觉!”“想体验!都是新兴的职业!”……9个新职业一经亮相,不少网友就表现得“跃跃欲试”。但对于孙佳妮来说,她早已习惯作为上海市长宁区江苏路街道网格员的生活。

每天早上8点半,孙佳妮准时上街,近来她最关心的就是大雨之后的城市积水问题。“江苏路路段817号附近,早餐店包装袋垃圾较多,请及时处理。”孙佳妮通过政务微信系统上传了现场图片及说明文字。“一会儿就有相关管理部门会接单处理,效率很高的。”孙佳妮说。

路面坑洼破损、架空线低垂、行道树歪斜……这些街区“不完善”的细节,都被孙佳妮这样的网格员看在眼里、放在心上。孙佳妮说,“如今被列为九大新职业,觉得自己的工作更重要了。”

据了解,除了城市管理网格员,人社部等多部门联合发布的新职业里,还包括区块链工程技术人员、互联网营销师、信息安全测试员、区块链应用操作员等。

这也是我国自《中华人民共和国职业分类大典(2015年版)》颁布以来发布的第三批新职业。

技术发展、消费升级 新职业折射新需求新变化

“90后”杨克思大学毕业后,创业开设了一家编程学院,成为一名STEM创客导师,聚焦青少年编程教育。STEM是科学、技术、工程、数学四门学科英文首字母的缩写。他说:“职业不是凭空而来,正是因为社会有需求,我们才有响应。”从需求端看职业新变化,记者发现有以下几点:

——助力新冠肺炎疫情防控,凸显相关职业重要性。今年新冠肺炎疫情给各国医疗体系、经济发展及人民的日常生活带来巨大挑战,在抗疫过程中,许多相关岗位的从业人员发挥了积极作用。

——互联网技术发展,催生了多样化的创业就业模式。今年疫情期间,直播带货进一步走红,电商主播作为一种就业选择也逐渐得到社会认可。前不久,直播销售员中的“头部代表”李佳琦就出现在上海市崇明区政府公布的2020年首批特殊人才引进落户的公示名单中。

——新职业的快速涌现也成为消费升级后的必然趋势,显示着中国经济的强大活力与潜力。近期消费回暖,夜经济加速回血,新的消费需求催生新职业,如人气颇高的密室就能催生出生密室设计师、密室音效师等新职业品类。

就业新空间已开辟 从业者技能还需更进一步
扎实做好“六稳”工作,全面落实

“六保”任务,就业是民生之本。业内人士认为,在疫情防控的大背景下,新职业不断涌现、成长对解决就业问题更具积极意义。

美团点评等机构发布的《2019年生活服务业新职业人群报告》也显示,新职业从业者收入普遍较高,55%的新职业者月收入超过5000元,其中月薪过万元的有24.6%,月薪两万五千元以上的高薪人才也达到5.64%。

上海市长宁区江苏路街道网格中心负责人张哲人表示:“社会对于诸如网格员这样的新职业的肯定,既是对现有从业人员的鼓舞,也是一种鞭策。怎样才能更加专业化、怎样才能进一步体现出新职业的社会价值,都是我们必须思考的问题。”

据悉,人社部正在会同有关部门加快新职业的职业标准开发,规范从业者的从业行为,全面提升从业人员素质和技能,为技能人才队伍建设打下坚实基础。

记者 王默玲 杨有宗 王优玲
据新华社上海7月8日电

治愈康复后的新冠肺炎患者 没有传染性

据新华社北京7月7日电(记者阳娜 马晓冬)国家卫生健康委新冠肺炎医疗救治组专家、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖7日表示,新冠肺炎与其他病毒肺炎不同之处在于传染性和传播性较强,但只要是早发现、早隔离、早治疗,95%左右的患者是可以治愈的。治愈、康复后的

新冠肺炎患者是没有传染性的,和普通肺炎出院患者一样。

童朝晖说,全社会应给予感染新冠肺炎患者更多关心和帮助,不应该有任何歧视和恐惧的心理。医护人员和媒体也应多宣传有关新冠肺炎的知识,消除民众对感染以及康复后的新冠肺炎患者的误解和不理解。

我国科学家首创载药囊泡技术 治疗胆管癌

据新华社天津7月7日电(记者张建新)恶性程度高的胆管癌,尤其是肝门部胆管癌,是目前全球消化系统肿瘤研究领域的热点和难点。

我国科学家首创的载药囊泡治疗胆管癌技术对胆管癌治疗表现出良好的安全性和有效性,这将给

缺乏有效治疗手段的胆管癌患者提供新的解决方案。

这项技术将来源于肿瘤细胞的囊泡,与微量的化疗药物结合后,将化疗药物富集于囊泡内,并激活免疫反应,用于恶性肿瘤的治疗。这是一项集生物化疗和免疫治疗为一体的新型抗肿瘤技术。

5G进驻塔克拉玛干沙漠腹地

据新华社乌鲁木齐7月7日电(记者顾煜 杜刚)中国石化西北油田分公司所属的顺北油气田首个5G基站日前成功投运,5G信号完全覆盖地处塔克拉玛干沙漠腹地的顺北油气田顺北五号联合站建设工区。

5G技术将为顺北油气田实现管线系统动态管理、自动监控和站

场无人值守、应急自动报警处置的信息自控系统提供有力支持,将促进该站成为国内领先的智能化油气处理站。随着5G服务的覆盖,中国石化西北油田分公司将利用物联网、大数据、云计算等新技术高效协作,在油气生产中为信息化和工业化融合示范区提供基础保障,为油田提质增效释放乘数效应。

家政服务信用信息平台已启用 “家政信用查”免费查

据新华社北京7月7日电(记者丁雅雯)商务部服贸司司长冼国义7日在商务部网上专题新闻发布会上表示,家政服务信用信息平台已正式启用。社会公众均可通过“家政信用查”手机APP免费查询家政服务企业信息。

家政服务信用信息平台有“两类记录”,即家政服务员信用记录

和家政服务企业信用记录。服务员信用记录内容主要包括姓名、性别、年龄等个人身份信息和犯罪背景核查结果,企业信用记录主要包括工商注册信息、行政奖励和处罚信息等内容。据了解,该平台已归集1万余家家政服务企业和800余万条家政服务员信用信息,未来信息数量还会不断增加。

福建:水上蛟龙演练忙



左图:7月7日,消防橡皮艇在三明市将乐县金溪河进行“蛇形绕桩前行”项目的演练(无人机照片)。

右图:7月7日,消防队员在三明市将乐县金溪河进行“激流勇进”项目的演练。

当日是福建省消防救援总队在三明市将乐县举行防汛防风应急救援演练的第九天,主要进行了橡皮艇编队行进、落水人员营救等项目的演练。

新华社发

新冠疫情期间儿童青少年营养指导建议 每天吃半斤左右新鲜水果

1. 保证食物多样

疫情期间应保证食物品种多样,建议平均每天摄入食物12种以上,每周25种以上。做到餐餐有米饭、馒头、面条等主食,经常搭配全谷物、杂粮杂豆和薯类。保证鱼、禽、瘦肉和蛋摄入充足且不过量。优选水产品,其次为瘦畜肉。三餐要有蔬菜,保证每天摄入300—500克蔬菜,其中深色蔬菜应占一半。每天吃半斤左右的新鲜水果,喝300克牛奶或吃相当量的奶制品。经常吃大豆及豆制品和菌藻类食物。

2. 合理安排三餐

要保证三餐规律,定时定量,不节食,不暴饮暴食。要每天吃早餐,

儿童青少年正处在生长发育和行为形成的关键期,长时间居家生活会对他们的身心健康产生一定影响。为保证新冠肺炎疫情期间儿童青少年营养均衡和身体健康,现提出以下营养健康指导建议。

早餐应包括谷薯类、肉蛋类、奶豆类、果蔬类中的三类及以上。午餐要吃饱吃好,晚餐要清淡一些。早餐、午餐、晚餐提供能量应占全天总能量的25%~30%、30%~40%、30%~35%。

3. 选择健康零食

可以选择健康零食作为正餐的补充,如奶和奶制品、水果、坚果和能生吃的新鲜蔬菜,少吃辣条、甜

点、含糖饮料、薯片、油炸食品等高盐、高糖、高油的零食。吃零食的次数要少,食用量要小,不能在正餐之前吃零食,不要边看电视边吃零食。

4. 每天足量饮水

应每天足量饮水,首选白开水。建议7—10岁儿童每天饮用1000毫升,11—13岁儿童每天饮用1100—1300毫升,14—17岁青少年每天饮用1200—1400毫升。饮水应少量多次,不要等

到口渴再喝,更不能饮料代替水。

5. 多进行身体活动

居家期间应利用有限条件,积极开展身体活动,如进行家务劳动、广播操、拉伸运动、仰卧起坐、俯卧撑、高抬腿等项目,保证每天中高强度活动时间达到60分钟。如允许在室外活动,可进行快步走、慢跑、球类运动、跳绳等中高强度的身体活动。避免长时间久坐,每坐1小

时站起来动一动,减少上网课以外的看电视、使用电脑、手机或平板屏幕的时间。保证每天睡眠充足,达到8—10小时。

6. 保持健康体重

儿童青少年应关注自己的体重,定期测量自己的身高、体重,学会计算体质指数BMI(BMI=体重(Kg)/身高的平方(m²)),使用《学龄儿童青少年营养不良筛查》(WS/T456-2014)和《学生健康检查技术规范》(GB/T26343-2010)自评体重情况。如一段时间内体重情况出现变化,如由正常变为超重,应及时调整“吃”“动”,通过合理饮食和积极运动,保持健康的体重增长,预防营养不良和超重肥胖。

延伸阅读

很多家长都有这样的经历,每当变天或是换季的时候,就会惶恐不安、头疼不已,因为宝宝就像是气候变化的晴雨表——一准儿会生病,随之而来的就是跟单位领导请假、带宝贝上医院、打针喂药、熬夜照顾……每次一趟下来,孩子遭罪,爸妈煎熬。

如何提高孩子免疫力,让孩子少生病呢?今天让我们跟着专家来了解一下宝宝免疫力方面的基本知识,做足功课吧。

三个阶段最容易生病

在孩子成长过程中,有几个阶段免疫力是比较差的,更容易生病。宝妈们尤其需要关注这几个阶段:

1. 新生儿期至6个月

由于母亲体内的抗体IgG可以通过胎盘吸收,所以宝宝刚出生的时候体内IgG抗体水平较高,在一定程度上可以保护宝宝到6个月,减少孩子生病的次数。但这并不意味着孩子不会生病,毕竟这个阶段宝宝自身的免疫力还没有建立起来。而早产儿由于是提前出生,免疫系统发育不成熟,且源自母亲的抗体更少,故出生后免疫力更低。

2. 断奶期和断奶后

宝宝满6个月后,母乳已经不能完全满足他的营养需求,有的孩子添加了辅食,有的逐渐断了奶。没有了母乳这个“后盾”,同时随着出生时来自母体的IgG抗体消失,这一时期的宝宝更容易发生感冒、腹泻、发热等现象。宝宝自身需要通过接触病原体如细菌、病毒等,经刺激后才能逐渐产生相应的抗体,逐步建立起自身免疫力。

3. 幼儿期

虽然此时宝宝的自身免疫正在建立中,抵御疾病的能力有所增强,但因初入幼儿园等公共机构,生活环境发生变化,接触的人群也大大增加,接触到更多的病菌,身体的免疫力经受不住这般“狂轰滥炸”,就容易生病。一般孩子的免疫力在3岁至4岁后会慢慢增强,5岁至6岁趋于成熟,生病的次数就会明显减少。

强化免疫,周岁以内很关键

人体免疫系统保护着我们的安全,但免疫系统并非从人生下来就是一个“全能战士”,也是需要训练与学习的关键阶段。下面就给大家支支招儿,看看如何做才能提高宝宝的免疫力。

1. 自然分娩

自然分娩的宝宝,在分娩过程中接触到母亲产道的细菌,宝宝的肠道菌群以有益菌占优势,对以后建立健康的肠道菌群起到非常重要的作用。肠道免疫屏障保护功能的强大,对宝宝免疫力的提升有重要意义。

2. 母乳喂养

母乳含分泌型IgA抗体及许多免疫活性成分,可与外来抗原结合,阻止有害物质进入肠道,起到被动保护作用。母乳被宝宝视为同种蛋白,同时含少量外来食物抗原,致敏性低,可诱导口服免疫耐受、预防过敏。母乳含有益生菌、低聚寡糖,可帮助宝宝建立健康的肠道菌群,增强屏障功能,平衡免疫应答。母乳喂养不仅可以给宝宝全面的营养,还可以温和“训练”免疫系统的成熟。

3. 保证营养

出生后,宝宝处于不断地生长发育当中,对营养的需求相对较多,但由于消化功能不成熟,故存在矛盾的情况。所以要尽可能地坚持母乳喂养,如母乳不足则要添加适合宝宝情况的配方奶,之后按月龄添加辅食,保证营养均衡,让宝宝养成不偏食、不挑食的好习惯。过于精细的食物,不利于营养成分的全面摄取,难以达到膳食平衡,不能保证合理营养。提醒大家,宝宝的饮食还要注意粗细搭配。

4. 多喝白开水

多喝水可以保持黏膜湿润,黏膜是阻挡病菌的重要防线。对于大一

些的孩子,应尽可能帮助他们理解喝水的重要性,培养多喝水的好习惯,不能等到渴了才喝水。外出、上学可以让孩子带个水壶,保证随时可以喝到水。

5. 养成良好的生活习惯

有规律的作息安排,保证充足的睡眠。平常要养成良好的卫生习惯,外出回家后、接触污物后及饭后便后,及时洗手。鼓励孩子亲近自然,适当接触环境中的无害微生物,逐渐适应环境。家庭氛围要好,家庭成员之间的关系融洽,孩子的心情愉悦,性格往往会开朗活泼,免疫力也会因此提升。

6. 适当锻炼

宝宝出生一周后,即可进行被动锻炼,之后可根据宝宝的情况,进行游泳和抚触按摩。随着宝宝年龄增长,可以带宝宝去空气清新、人员相对不密集的户外活动,接受日光浴、空气浴。还可以选择在合适的季节和环境里,给宝宝进行水浴。宝宝能走能跑了,可以开展一些适合宝宝年龄的体育运动,如踢皮球、骑单车、跳绳等,以增强宝宝体质,促进宝宝呼吸系统和免疫系统的成熟。

(辽宁省卫生健康委供稿)

《新型冠状病毒防控指南(第一版) 特殊人群防控指南

儿童防控指南

- 不要去人多的地方,不参加聚会。
- 外出一定要戴上口罩,记得提醒爸爸妈妈和爷爷奶奶戴好口罩。
- 作息规律,健康饮食,饭前便后认真洗手,在家多和爸爸、妈妈一起做做体育锻炼。
- 从现在开始,养成打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖肘遮住嘴巴、鼻子的习惯。
- 如果有发热、生病的情况,一定要配合爸爸、妈妈及时去医院就医。

出品:中国疾控中心