

人物 吴艳红  
地点 朝阳县东大道乡奈林皋村

## 我劳动 我光荣

在朝阳县东大道乡奈林皋村，说吴艳红自尊、要强，没人有二话。

5年前，丈夫身患疾病去世时，吴艳红42岁，3个女儿，最小的还没上学。为了把孩子们培养成人，几年来，她披星戴月地不得闲。每天早早就起床，给孩子们准备早饭，收拾院落、房前屋后，喂好家禽家畜，照顾女儿们吃完早饭，把大孩子们送上学，小的托付给邻居和亲戚。家务事处理完，农忙时下地，农闲时，她就会赶到村东塔营子附近、在建的京沈高铁工地上，寻些勾缝抹灰一类的零工。

“孩子小，她没法走太远做活，自



家里的“光荣墙”前，两个女儿为吴艳红点赞。

人物 白玉东  
地点 葫芦岛市南票区沙锅屯乡大红石砬村

## 很快就能小康

村边山脚下，白玉东家的4间新房子宽敞亮堂。门前，小桥流水，停着一辆二手微面；后院，菜绿瓜香，十几只波尔山羊咩咩笑，几十只肉鸽咕咕叫。这一切，与全家人的笑语欢颜交织，简直让人“怀疑”：他家是建档立卡贫困户吗？

“这么高兴，是因为咱如今日子好过了，要搁在以前，咱可笑不出来。”6月14日，提起今年肯定脱贫的前景，白玉东的快乐掩饰不住。

今年35岁的白玉东患先天性脊柱侧弯，不能进行重体力劳动，之前也一



白玉东一家人对未来充满憧憬。

行·思 // XING SI

## 鸡蛋从里面打破才是生命

决战脱贫攻坚年，要做的工作自然不少，这其中，哪些短板是亟待补齐的？对此，基层扶贫干部有个共识：必须加强贫困人群的内生动力。

吴艳红、何玉兰、张玉坤、白玉东、吴德喜……从这些正在脱贫、已经脱贫，甚至成为富裕户的“贫困户”的故事中，我们会发现，这样的内生动力大多源自他们参与脱贫的意愿、实现脱贫的能力以及巩固脱贫成果的决心。

贫困群众既是脱贫攻坚的对象，更是脱贫攻坚的主体，没有他们主动参与的意愿，扶贫事业不但难以成就，甚至已经完成的工作也会出现反复。

平心而论，甘于贫困并非常人所愿。然而，现实中，一些贫困群众之所以懒字当头，靠字立身，表现得“不愿脱贫、不主动劳作”，究其根本，大多还是怕字作怪。细究起来，这怕字背后，则“藏”着他们实现脱贫能力不足的真相。受教育程度不高，曾经奋

已力气又小，打工受限，挣的钱也不多。虽这么不容易，可她愣是一个人把曾经“塌下来的天”又撑了起来。”6月11日，在自家整洁的小院里，听大伙讲起她这些年来的艰辛，能干、矫小瘦弱的吴艳红，眼里有泪光，脸上有自豪。

2016年，她家被确定为建档立卡贫困户，当村干部把补助资金、扶贫项目分红送到她手上时，她却觉得“不好意思，打心眼儿里不想要”。

“我还年轻，有手有脚，伸手拿国家自给的钱，心里不得劲儿。”面对别人的不解，她解释说，如今，孩子上学的学杂费全部被减免，大病小灾看病

拿药也不用自己花钱，“只要我肯干，做零工的收入够花了。村里还有其他贫困户，这补助钱应该先紧着别人用。”

年初，疫情突如其来，吴艳红和朝阳县许多建档立卡贫困户一样，无法出去打工，收入减少。为此，县扶贫办推出扶贫项目，为相关人员发放鸡雏、鸡笼子和相关的配套设施，鼓励大家养鸡增加收入。

养鸡胆、累，还有病害等隐患，一些人嫌麻烦不爱干，盼着“国家出钱来解决难题”。可她却觉得，“国家也有难处，咱更不能添乱。”于是，她不但精心饲养自己的份额，还代养了其他贫困户的鸡雏，与对方平均分享最终收益。同时，按照县扶贫办制定的“五比五争”规划，吴艳红又做了一份村环境卫生综合整治工作，按劳所得。

“事实上，在很多人看来，艳红做的事都太平常了。可这份人贫志强不服输、肯干的‘志气’，太不平常。”作为工作多年的扶贫干部，乡扶贫助理盛晴，对“扶贫先扶志”的重要性，深有体会。

和大多数村民家不同，吴艳红家不大的院子中间，修了一个小花池。花池中，芍药、月季、百合会依各自花期，次第开放。“这样的话，不论哪个季节，我和女儿们就总有花看。”吴艳红说，“我相信，只要我肯干，以后的日子就能像这些花一样，越来越美。”

妻子和两个儿子一个幸福的家，让他们过上好日子。”拖着残疾的身躯，白玉东暗下决心，发狠地寻找挣钱的途径。

虽然身体不好，但白玉东很聪明，他有养肉鸽的技术，也考上了驾照。所以，他不但在村里的公益岗位做生态管护员，还在村干部的帮助下，开车在村间接送各家孩子上下学，拉村民赶集进城等。为了方便他开车出入村里，搞小运输，村里在他家门前的河沟上，专门修了一座铁桥。看着丈夫这么能干，妻子秦丽也不甘示弱，开始学着做小买卖，到集市摆摊补贴家用。

年初，为了对冲疫情影响，区政府启动了一个扶贫项目，鼓励建档立卡贫困户养羊，每养3只奖励1000元，白玉东和妻子一商量，立刻联系购买了6只波尔山羊。翻书上网，多方求教，夫妻俩精心饲养，不到半年时间就繁育了6只小羊。

“到底年底每只肉羊可卖七八百元。”白玉东掰着手指头算着收入账，“4亩地1600余元、50多只肉食鸽600多元、接送学生1.2万余元、当生态管护员5400元，再加上秦丽集市摆摊的4000多元，扶贫项目股东收益等，年收入3万多元没问题。”

说起丈夫“聪明、能干、争气”秦丽特别满足：“他总说，好日子等不来，靠不来，要流血流汗干出来。”

白玉东则摸着儿子的头，望着妻子说：“对，继续这样干下去，咱家很快就能‘小康’。”

别的脚步。比如曾“依仗残疾”靠父母周济的白玉东，在扶贫干部的鼓励下，将自己善于养鸽、爱驾驶等“不务主业变成正业”，收入增加的同时，全家人的精气神都提升了。

马克思主义哲学的观点告诉我们，内因是事物发展的决定性因素。扶贫先扶志，贫困人群若想真正摆脱贫穷，也必须明白，只靠政府的政策脱贫致富并不是长久脱贫之计，只有下定依靠自己的双手改变命运的决心，发挥出不怕苦、不怕累的传统品格，才能脚踏实地、一步一步脚印地走出贫困，走向发家致富之路。

鸡蛋从外打破只是一种食物，从内打破，才是新生命的开始。对贫困人群而言，脱贫致富之举，缺一不可。让我们祝愿，更多的“贫困户”能让两者长期保持互动，为自己创造美好的新未来。

众的积极性和创造性起到了很好的效果。“扶”，只是一种助力。要想始终挺直身躯，被扶的人也必须努力。为了确保脱贫攻坚路上困难群体不落一户、不落一人，党和政府想尽了办法，如今，更多的贫困群众开始自强自立，用自己勤劳的双手，开创美好生活。

精神自强，经济自立。

人物 张永坤 何玉兰  
地点 绥中县加碑岩乡王家店村小香沟组

## 我申请退出

今年4月的一天，加碑岩乡政府扶贫工作队走进来，对中年夫妇主管扶贫工作的乡党委副书记杨宝林喊出来，他们是王家店村小香沟组的建档立卡贫困户，丈夫叫张永坤，妻女叫何玉兰，两人都54岁。

杨宝林刚问了一句“有什么需要帮忙的”，两口子就都哭了起来。好一会儿，何玉兰从衣兜里摸出一张纸递给杨宝林说：“杨书记，我们要退出建档立卡贫困户，这是我们的申请书。”

做了多年扶贫工作，杨宝林还从没听说过有人要主动申请。他一边看着手里的申请书，一边听夫妻俩讲述事情的来龙去脉。之前，张永坤与妻子儿女一起与父母同住。1996年，两位老人相继突发脑溢血。此后，家里花光所有积蓄，保住了老人性命，但也债台高筑。为了还债，张永坤到城里当搬运工，没干几个月，就伤了腰椎，瘫痪在了炕上。

一家六口，三个瘫痪不起，两个在上学，全家只剩下何玉兰一个劳动力。2014年，他们家被纳入建档立卡贫困户，生活就靠政府和亲戚邻居救济维持。

2017年，乡里推广扶贫项目，建档立卡贫困户每人可分得一只猪崽。此时，家里的老人先后离世，他们家分得4只，其中3只是母猪。这4只猪崽就成了

何玉兰的心肝宝贝，也成了一家人脱贫的寄托与希望。虽然还不能干重活，但张永坤这时也能站起来了。在夫妻俩像养孩子一样的精心饲养下，8个月后，3头母猪下了30多只猪崽，其中一头“英雄猪”下了18只。

今年4月初，张永坤夫妻俩一次出售了34头肥猪，抱回来13万多元现金。“一辈子也没见过这么多钱啊，我俩坐在炕上数钱，数着数着都哭了，完后又笑了。”何玉兰说。

将欠的饥荒还完了，夫妻俩还盈余几万元钱。“晚上睡不着，咱就想，‘靠’了政府这么多年，现在咱有钱了，该让政府把咱家的补助款拿去帮助其他的贫困户。想到这儿，我俩就爬起来写了这申请书。”何玉兰对杨宝林不好意思地解释着两人的激动。

6月9日，杨宝林来到小香沟检查工作，正赶上张永坤家要出售16头肥猪。“这茬儿猪至少能卖六七万。今年，咱保守估计能收入20万。”何玉兰一边介绍着自己的满足，一边和领导们合计着找地，扩大养猪规模的事，“我有技术，有销售渠道，还可以为大家提供免费种猪。规模上来了，大伙能一起干，我想让别人和俺家一样富裕。”



人物 吴德喜  
地点 桓仁满族自治县五里甸子镇老黑山村

## 往前奔的脚步停不下

6月8日，桓仁满族自治县五里甸子镇老黑山村，天蓝云白。站在自家的新房前，望着太阳下显得更加闪亮的黄墙红瓦、院子里蓬勃生长的绿树红花，吴德喜夫妇满是幸福的脸上，还掺有几分惊喜。

因为要忙活鸡场里的活儿，20多天了，两人都没顾上回家看看新房进度。虽然从鸡场到家，骑电动车不过20多分钟，但脱贫后的吴德喜夫妇，片刻时间也不想耽误。

“懒，就完了。”听人夸他俩勤奋，吴德喜“骄傲”的声音一下提高起来。种了十几亩大榛子，养了1万只小鸡，每天，吴德喜夫妇都把自己的时间安排得满满当当。

老黑山村位于辽吉两省边界，人均耕地不足两亩，2003年以前，村民人均年收入不足2000元，是“全县最穷的村”。1998年，吴德喜开始带患癫痫病的大女儿辗转多地看病，前后花了数十万元，欠了不少外债，这让原本就不富裕的家庭陷入窘迫。那些年，为了看病、还债，两口子出国打工、在家养过鹅，但都没能脱贫。

吴德喜是个不服输的人，但是“取不到致富的‘真经’”让他特别着急。关键时刻，扶贫好政策让吴德

喜一家受益。2015年吴德喜在乡里的帮助下，种起了大榛子，每年每亩净收入达到7000多元，收益比种玉米提高了6倍。2019年，吴德喜腰包终于鼓起来，“贫帽子”也摘了下来。打那时起，两口子“往前奔的脚步”就更不肯停下来。

去年，越干越起劲的吴德喜夫妇专程跑到辽阳，考察现代化养鸡技术。“我算过了，如果有现代化厂房，干净卫生，我们两口子养五六茬小鸡一点儿不累。”吴德喜说。

如今，在老黑山村，尝到奋斗甜头的不止吴德喜夫妇。“许多当年的贫困户通过努力，现在成了村里致富的榜样甚至是带头人。”村党支部书记王福全说。疫情发生后，一些贫困户还学会了上起网课，天天捧着手机，直播卖货不得闲。

“现在，大伙都明白，脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。”聊着唠着，新房前“参观者”多了起来，大家七嘴八舌地替王福全补充着自己的“奋斗感悟”。

“只要不歇气地干，往前奔，更好的日子在前头等着俺们呢。”吴德喜的总结，让大家都笑着拍起了巴掌。