

激发 体育的 活力

无论是排名还是实力对比,广州队与辽宁男篮都不在同一个水平线上,但在6月23日的比赛中,辽宁男篮爆冷输给对手,很明显是自己出现了问题。考虑到24日下午3点半,辽篮便会“背靠背”迎战上海队,如果不能及时调整,一波三连败恐怕很难避免。

辽篮“背靠背”迎战上海队 防守出色方能避免三连败

本报记者 李翔

面对广州队,辽篮在进攻端还算差强人意,防守端的表现只能用不及格来形容。要知道,在拥有双外援的情况下,广州队的场均得分也只有104.7分。在广州队只有亨特一名外援的情况下,被对手第四节狂砍31分,全场得到106分,无论如何不是一支强队应有的表现。

值得一提的是,本场比赛广州队三分线外火力全开,31投15中,仅在三分球一项上,就赢了辽篮24分。对于本赛季的辽篮来说,这不是球队第一次在外线防守失控,足以说明一些问题。其实,广州队的进攻并没有太多复杂的战术,基本上是利用简单的挡拆制造空位出手机会,但辽篮在外线防守时,轮转速度跟不上对方的节奏,这是对

方三分球命中率奇高的主要原因。应该说,辽篮的防守水准并未出现断崖式下跌,本场比赛,辽篮在第二节和第三节一度提高防守强度,用全场紧迫感迫使对手多次出现失误,将比分反超。但是,就在辽篮呈现以“一波流”带走比赛的势头时,广州队球员亨特和陈盈骏多次不讲理地出手命中,不仅帮助球队紧咬比分,也让辽宁男篮好不容易积攒的信心遭受打击。在最需要较劲的第四节,辽篮在防守端失去了专注度,球队的士气也因此低迷,以至于送到手里的球也拿不住。在这种情况下,广州队以弱胜强,爆出了冷门。

平心而论,广州队不仅实力有限,本赛季已经无欲无求,这本是

辽篮用一场胜利重拾信心的机会。可是,因为自身的防守问题,辽篮在比赛中吃了大亏。目前,辽篮的处境非常危险,排名下滑倒是次要的,如果球队只能打出这样的防守水准,恐怕在联赛里就没有几个能赢下的对手了。

更揪心的是,辽篮的赛程非常紧密,输球第二天就要迎来“背靠背”对上海队的比赛。和广州队相比,拥有张兆旭、李根和罗汉琛的上海队是更强大的对手,辽宁男篮只有尽快振作起来,重新找回防守专注度,才能实现触底反弹。

今日15时30分
辽篮VS上海
辽宁卫视体育频道直播

龙舟竞渡迎端午



6月23日,第一届大运河龙舟公开赛在江苏淮安清江浦景区开赛。本次比赛为期两天,共有超过100支队伍展开角逐,迎接端午节。图为参赛龙舟队在比赛中。

“奥林匹克日”来临 用运动呵护健康

本报讯 记者黄岩报道 6月23日是奥林匹克日,国际奥委会宣布将组织奥运选手与普通民众进行全球最大规模的线上锻炼,通过这种特别的方式庆祝奥林匹克日,口号也从偏竞技的“更高、更快、更强”,变成接地气的“保持强大、保持活跃、保持健康”。中国奥委会在6月23日晚上7点30分举行中国奥运选手在线加油会,用运动呵护健康,为中国选手加油。

1894年6月23日,国际奥委会正式成立。为纪念这一具有历史意义的事件,从1948年起,每年的6月23日被确定为“奥林匹克日”。1987年,国际奥委会号召各国和地区奥委会在每年的6月23日举行群众性“奥林匹克日”活动。33年来,全世界参与“奥林匹克日”活动的人数逐年增加,对奥林匹克运动的发展产生了非常积极的影响。

老将转型 郑智开始担任教练

本报讯 记者黄岩报道 又一员“老将”开始转型。6月23日,广州恒大俱乐部正式宣布,郑智开始担任一线队助理教练。不过,现年40岁的郑智并没有宣布自己的球员角色终结,虽然本赛季中超尚未开赛,但郑智与广州恒大俱乐部还有球员合同。也就是说,他真实的身份是球员兼助教。至于是否退役,需要视联赛的情况而定。

郑智一直被称赞为中国年轻球员的表率,他平时严格按照规律作息,对每一餐摄取的热量有严格限制,自律帮助他在40岁时还活跃在绿茵场上。上个赛季,郑智各项赛事总计出场25次,17场首发,打入3球。

欧陆烽火

C罗终于打破进球荒

本报讯 记者黄岩报道 从哪里跌倒就从哪里爬起来,因射失点球丢掉意大利杯的C罗,在北京时间23日又一次主罚点球,在罚中点球的同时,他也带领尤文图斯队在意大利第27轮比赛中以2:0击败了博洛尼亚队。

C罗主罚命中,为球队首开记录。第36分钟,迪巴拉在禁区弧顶处射门得分,将比分改写为2:0,这一比分保持到了终场。本场比赛的进球,终结了C罗持续121天的进球荒,这也是他本赛季斩获的意甲第22球。与此同时,这一进球创造了一个新的历史纪录——C罗成为意甲联赛历史上进球最多的葡萄牙球员,他在出场的54场意甲比赛中打进43球。



6月23日,尤文图斯队球员C罗在比赛中主罚点球。

梅奥首秀贡献28分 三分未达预期 防守带来惊喜

本报记者 李翔

加盟辽宁男篮3个月之后,梅奥终于迎来在正式比赛中出场的机会。6月23日,在与广州队的比赛中,梅奥得到28分,但辽宁男篮还是以102:106负于对手,CBA联赛重启之后遭遇两连败。

在负于北京队之后,辽宁男篮第一时间激活梅奥,这也让人们对他的CBA首秀充满期待。比赛开始后,辽宁男篮进入状态较慢,被对手打出11:0的开局。梅奥似乎受到队友的感染,第一节7次出手只有两次命中。

不过,随着比赛的进行,梅奥逐渐进入状态,全场比赛,他三分球13投8中,三分球8投3中,罚球3罚全中,贡献28分,另有5个篮板和1次助攻。考虑到这是梅奥参加的第一场CBA比赛,这样的数据比较出色。

不过,在辽篮进攻端最需要提高的一项——三分上,梅奥对球队的帮助未能达到预期。事实上,由于郭艾伦和韩德君吸引对方包夹,此役梅奥三分出手时,大多是空位或者半空位的机会,他的命中率距离合格的小外援还有一定差距,与广州队的替补外援亨特相比也略显逊色。

由于辽篮全队的外线防守问题较大,广州队此役三分球31投15中,辽篮的三分球则是

25投7中,命中率还不到3成。辽篮希望通过梅奥提高外线命中率的良好愿望,目前尚未收到效果。

梅奥首秀的最大亮点,在于他的6次抢断。作为一名外援,能在比赛中贡献这么多的抢断,还是比较少见的。从中不难看出,尽管梅奥的身体素质已经不如往日,但经验和意识还在。梅奥的抢断大多是在队友给予广州队持球人压迫之后,利用精准的预判提前上抢完成的,这表明梅奥的防守积极性很高。CBA的外援大多不愿意防守,但梅奥此役的防守态度非常值得称道。除了6次抢断,梅奥还有5次个人犯规,这同样是外援很少出现的数据。

尽管广州队实力有限,还不是梅奥真实水平的“试金石”,但从本场比赛也不难看出一些端倪。梅奥不是得分能力超强的超级外援,指望他成为拯救球队的孤胆英雄,对梅奥来说是无法完成的任务。但梅奥有着其他外援少有的防守积极性,主动融入球队的意愿也很强烈,只要对他使用得当,起码对于辽篮的外线会是一个有益的补充。至于巴斯和李晓旭缺席后辽篮篮板球失控的问题,就只能靠全队共同来弥补了。



6月23日,辽宁男篮球员梅奥在比赛中上篮。本版照片由新华社提供

赛事窗口越来越小 赛制无需过于纠结 中超联赛怎么踢迫切需要答案

本报记者 黄岩

CBA“全力以赴”,看得足球人眼馋。篮球归来,安全是前提,细化防疫方案加上赛制和空场比赛,是CBA重新运行的重要原因。中超联赛或者中甲、中乙的重新启动,也必须首先着眼于此。相比篮球,足球赛事的重启难度要大得多,在规模、涉及人员、赛程周期、场地要求等各个方面,都要复杂很多。

先看看CBA的做法,CBA第一阶段选定了两个赛区,一个是东莞赛区,一个是青岛赛区;第二阶段则会在两个赛区中选择一个。对各支球队实施全封闭管理,几个指定的酒店很早就开始进行培训,在完成核酸检测后,这些酒店几乎和

外界绝缘。在整个比赛期间,每10天还要进行一次核酸检测。从酒店到球场,所有的路线都已提前规划,各类人员都有指定的车辆,并由指定的路线和入口进入指定区域。

目前,中超也在朝着这个方向运作,赛区方案已经重新调整为苏州和大连两个赛区。其中苏州3座体育场:苏州体育中心、苏州奥体中心、昆山体育中心;大连同样是3座体育场:大连体育中心、大连体育中心、金州体育场以及大连人青训基地体育场。按照之前的蛇形分组方案,A组在苏州比赛,B组在大连进行。最终分组如下:A组:广州恒大、江苏苏宁、山东鲁能、

河南建业队、大连人队、广州富力队、上海申花队、深圳佳兆业队;B组:北京国安队、上海上港队、武汉卓尔队、天津泰达队、重庆当代队、河北华夏幸福队、青岛黄海队、石家庄永昌队。

从亚冠推出的竞赛日程安排来看,今年内留给中超联赛的时间在4个月左右。由此不难分析,新赛季中超联赛如能获准开赛,赛程被“切割”在所难免。如果中超现阶段赛事采取循环赛制,那么后面阶段赛事是采用淘汰制,还是主客场制?中超各家俱乐部都渴望尽快得到答复。

应该说,从硬件方面,中超联赛

基本具备了重新启动的条件,就看防控实施方案是否能做到全覆盖不出任何问题。按照当前要求,体育赛事“一赛一方案”,中国足协其实已经做好了各种相关准备,眼下而言,最重要的不是采用什么样的赛制,赛程安排如何,能否重启才是重中之重。

特别是,从国足出战世界杯预选赛的角度看,也需尽快重启中超联赛。如果不能通过联赛让国脚们将状态调整到最佳,更好地出战40强赛,国足出线的概率就会下降。目前,中超联赛开赛时间表仍未确定,2020赛季中超联赛怎么“玩”,各方均在等待答案。

“讲文明树新风”公益广告



金龙飞舞
华夏得福

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达