



核心提示

1993年,鲁胜静任职盘锦市大洼县(现大洼区)西安镇高坎村村医。她27年如一日默默奉献,被当地群众誉为“健康保护神”,2018年获得全国“最美乡村医生”称号。鲁胜静不仅是好医生,也是好妻子、好儿媳、好母亲。她与丈夫张万里互敬互爱,同甘共苦。她常说,“老人的吃穿和铺盖是晚辈的脸面。”如今,她的92岁公公健康幸福,尽享天伦之乐;三个孩子知礼友善,孝老敬亲。2018年,鲁胜静、张万里家庭获评全国“最美家庭”。



# “最美村医”鲁胜静背后的“最美家庭”

本报记者 刘立杉 文并摄

6月12日,记者从盘锦市驱车上百里,来到大洼区西安镇高坎村卫生室。眼前这个110平方米的卫生室整洁明亮,分区有序,设置了药房、处置室、隔离室、康复室、观察室、档案室。“六室分开,是村级公立卫生室管理的标准化要求。”村医鲁胜静说。“我不会说啥豪言壮语,更没有轰轰烈烈的业绩。”面对采访,鲁胜静显得有些腼腆,“细心诊断,合理用药,尽可能减轻病人痛苦,这就是我的工作。作为村医,另一个重要任务,就是以预防为主,对村民开展长期的健康教育,引导村民树立健康的生活理念,养成良好的生活习惯和健康的生活方式,提高自我保健意识和防病能力……”

“鲁大夫,你给我妈看看,这几天她总感觉没精神。”采访中,村民李彩霞和丈夫搀扶着84岁的母亲走了进来。“我得先照顾病人了,咱俩过一会儿再聊。”对记者表达歉意后,鲁胜静随即来到病人身边,轻声细语地开始诊疗。一下午时间,这样的情形出现了4次,记者的采访只能见缝插针式地进行。一年365天,鲁胜静没有一天是完全属于自己的。她的丈夫张万里告诉记者:“高坎村3100多口人,90%的村民都认识我媳妇儿,她的工作做得确实到位,就连镇中心卫生院院长都说,你媳妇儿是最合格的诊所大夫。”



鲁胜静、张万里一家人合影(拍照时,他们的三女儿正在外地求学)。

## 22岁来村里,她当了27年“鲁大夫”

“大姨,觉得哪里不舒服啊?”“我身体挺好,前两天还在地里薅草呢,这两天有点儿坏肚子,身上没劲儿,不知道是咋回事。”和患者交流过后,鲁胜静告诉李彩霞,老太太前年起就有点儿贫血,这是导致身体没劲儿的诱因。“先去镇医院化验化验,看一下血项指标,回头再进行适合的处置。”听说要抽血,一旁的老太太直摇头,“我不想抽血化验,要不我吃点钙片行不行?”“大姨,这跟吃钙片没有关系。镇医院这么近,再说抽血也不疼,您就听我的吧。”在鲁胜静耐心地劝说下,老人在家人陪伴下去了镇医院。“这人老了,就得像小孩一样哄。”鲁胜静说。高坎村是西安镇的中心村,也是西安镇12个村中最大的一个。1993年,22岁的鲁胜静从沈阳军区大连军医学院(现已撤销)毕业后,被分配到了高坎村任职村医工作。“刚参加工作那几年印象最深,也最不容易。”鲁胜静回忆,那些年村里除了一条主干道,都是泥泞的土路,碰上雨天出诊,必须穿雨衣、雨靴。“那时药品大多装在玻璃瓶里,一个药品箱将近20斤重,路不好,无法骑自行车,只能背着药品箱走着。”“其实这些不算啥,主要是我怕狗,小时候被狗追过。那时村民家养狗的多,我一到有狗的人家出诊,不是盯着人,而是盯着狗看,你都不知道那

是什么感觉。后来村民们知道我怕狗后,都把自家的狗用绳子拴上了。”说话间,李彩霞一家陪着老人回来了。因为血项指标没啥问题,鲁胜静给老人开始对症治疗。“我们都是老户,认识好多年了。我家大闺女31岁了,小时候就是她给扎预防针。”看着岳母安心躺在病床上接受治疗,李彩霞的丈夫胡良文和记者拉起了家常,“这么多年,村里人有个头疼脑热的,都奔卫生室来。鲁大夫服务态度好,还负责任,我们都信任她。”高坎村村民居住分散。作为村医,村民口中的“鲁大夫”走街串户是常态,谁家有什么病人,谁家孩子什么时候该接种疫苗,她心里都有一本账。27年来,鲁胜静的足迹遍布高坎村的每个角落,哪家人病了不方便来卫生室就诊,一个电话打过来,她立即上门诊疗,无论白天黑夜,从不计较个人得失。遇到疑难杂症无法救治,她都会尽最大努力,帮助病人转到上级医院。张万里家兄弟姐妹七人,他排行老六。张万里说,“我俩结婚时上面的三个哥哥、两个姐姐都已成家立业,婚房是家里的老宅,我父母都是种地的农民,结婚后我们就跟父母一起过了,她也欣然同意。”鲁胜静告诉记者,和老人一同生活,她觉得再正常不过,其中有一

## 结婚至今,他们始终和老人生活在同一屋檐下

1993年底,鲁胜静和相处了一年的高坎村村民张万里组成家庭。在这个屋檐下一起生活的,还有张万里的父母和奶奶。鲁胜静说,“后来我们有了孩子,四世同堂,一家人始终相处得特别融洽。”“其实我俩读初中时是同学,当时我家在西安镇小洼村,离高坎村8里路。他大我两岁,是1969年的,我上学早,他复读了一年。”鲁胜静笑着说,“那年代也不敢早恋,所以读书时没什么接触,不是很熟悉,后来经媒人介绍,我俩见面一聊,才知道有这个共同经历。”张万里家兄弟姐妹七人,他排行老六。张万里说,“我俩结婚时上面的三个哥哥、两个姐姐都已成家立业,婚房是家里的老宅,我父母都是种地的农民,结婚后我们就跟父母一起过了,她也欣然同意。”鲁胜静告诉记者,和老人一同生活,她觉得再正常不过,其中有一

个原因,“不是都说家庭对一个人的影响最大吗?我就是这样。我也有三个哥哥、两个姐姐,是家里六个孩子中最小的。当年我爷爷奶妈家离我家就隔一条街,后来他们年龄大了,我父母就把他们接到家里来养老。我从小在这样的环境中长大,成家后觉得和老人在一起生活,是理所应当的。”鲁胜静在岗位上履职尽责,做好村医工作的同时,努力做个好儿媳、好妻子、好母亲。结婚后很长一段时间,鲁胜静把家务全部承担下来。她白天去诊所诊治病人,晚上回家后不顾一身疲惫,料理家务、收拾卫生,经常干到半夜才休息。有了孩子后,鲁胜静恪守尊老爱幼本分,对丈夫的关心,对老人的孝敬丝毫不减。饮食上,每当做好吃的,她总是自己少吃或者不吃,让老人、孩子多吃一些;穿戴上,每当换季添加新衣时,她总

是提前给老人和孩子备好。她还注重在精神层面上关心长辈,一有空闲就陪老人唠嗑,偶尔有了小矛盾,也从不和老人拌嘴、吵架,都是在谈心化解。婆婆去世后,公公的生活自理能力逐年下降,鲁胜静不论工作有多忙,都要想方设法把老人安顿好。她常对孩子们说:“老人的吃穿和铺盖,是晚辈的脸面。”在父母的言传身教下,三个孩子时常帮爷爷洗头、洗脚,中华民族孝老敬亲的传统美德,在六口之家中得到了生动诠释。2018年,鲁胜静、张万里家庭获评全国“最美家庭”。如今,在鲁胜静家里,92岁的公公耳不聋、眼不花,尽享天伦之乐;三个孩子知礼友善,努力工作,勤奋学习。26岁的大女儿张瑾已经上班,从事幼儿教育;19岁的双胞胎女儿张悻泓、张悦潇大学在读。

## 在她身后,他是最坚强的后盾

从高坎村卫生院出来,沿着黑色柏油路骑行几分钟,就到了鲁胜静、张万里的家。100多平方米的平房收拾得一尘不染。燃气灶、卫生间、太阳能热水器等设施一应俱全。南面小院中,东侧是一排存放物件的厢房,西侧种着豆角、香菜、西红柿等蔬菜。“房子是2009年新盖的,老人、孩子都有自己的卧室。”张万里介绍,“你看这地基,将近1米高,夏天也不返潮了。东侧那一排算是仓房了,一是用来搁粮食,二是用来放我做木匠活儿用的工具。”“他手巧,卧室中的那些组合柜就是我爱人自己做的。前些年,

他除了种地,还当了十多年的木匠。”鲁胜静说,“我家这口子头脑活络,是个手艺人。”张万里告诉记者,“我三哥是木匠,今年60多岁了,他18岁就出门闯荡,那些年我跟着他打工,一天能赚200多元,一年能干大半年,孩子上学的费用就有了。”“在外打工不容易,最近这四五年,木匠的日工资涨到了300多元,可咱赚不到了。”鲁胜静说,公公尽管身体还硬朗,但毕竟92岁了,身边离不开人。“她在卫生室白天晚上忙活,根本抽不开身,所以我就不出去打工了。谁都有老的那一天,当儿女的

伺候老人是应该的,我现在专门在家照顾老人。”张万里说。“你看这屋里屋外的,这都是他归置的,收拾卫生、做饭、照顾老人都是他的活儿了。”鲁胜静说。夫妻二人你一言我一语,来言去语中,处处可以看出他们都在为对方着想。“到我这儿,祖祖辈辈七代人都住在这里。”正在院子里晒太阳的张万里的父亲张鸣声走过来搭话道,“有七八年了,柏油路修到了家门口,路灯、排水沟、卫生间也有了,你看咱这屯子多干净。”张鸣声是农垦职工,现在每月有2700元的退休金,“国家没有亏待咱!”



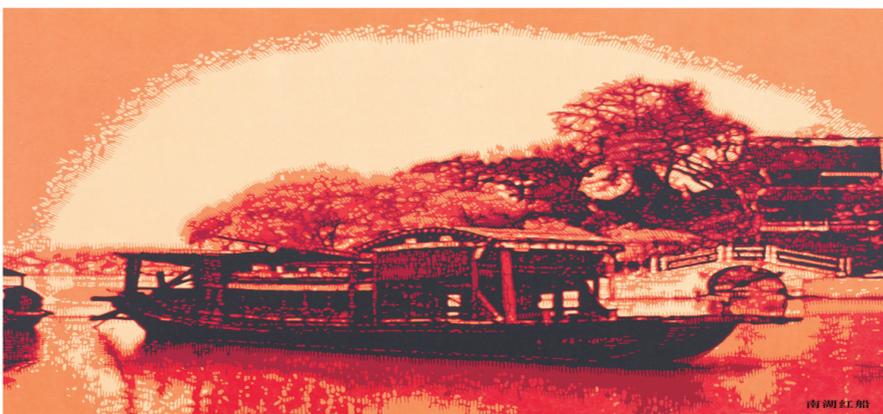
鲁胜静以微笑和耐心对待每一个患者。

“讲文明树新风”公益广告

# 圆梦启航

你双桨摇动的那一刻,就注定了伟大与辉煌!走过百年风雨,共产党人旗帜高扬。噢,红船,中国梦,启航!

铁林



南湖红船

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国网络电视台制 山西广灵 王增荣剪纸