



酝酿了近3个月,因为疫情中断的CBA联赛敲定了重启日期。6月20日,辽宁男篮将挑战北京队,迎来时隔5个月之后的第一场比赛。

除了是否会使用外援一事暂时尚未确定,辽宁男篮已经为联赛重启做好了充分准备。

CBA重启在即 辽篮备战状态良好 是否启用外援还需决断

本报记者 李翔

回想1月21日,辽宁男篮在主场以100:90击败浙江队,拿到本赛季常规赛第20场胜利。当时辽篮不会想到,受到疫情影响,CBA联赛从1月24日宣布暂停,重启日期也一再推迟。直到6月4日,在得到批准之后,CBA联赛终于确定在6月20日重启。

辽宁男篮是整个CBA最早恢复训练的球队之一,尽管联赛重启日期迟迟不能敲定,球队一直按照自己的节奏备战,就是为了能以最好的状态迎接本赛季接下来的比赛。目前球队国内球员阵容完整,从清晨伤愈归队,郭艾伦、韩德君、李晓旭和刘志轩等主力球员也得到了很好休息。考虑到目前整个CBA外援归队的现状,辽篮的阵容

还是很有竞争力的。在3月份CBA筹划重启的时候,辽篮以梅奥作为第三外援,以备不时之需。就在CBA复赛消息公布几个小时后,辽篮马上启动用梅奥替换史蒂芬森的程序,并且得到CBA公司通过。不过,记者对辽篮俱乐部了解到,关于外援的使用问题,球队尚未作出最后决定。

之所以这样,主要原因还是CBA重启后的外援使用政策。根据规定,如果使用全华班对阵有外援的球队,可以享受“八一条款”;如果以单外援对阵对方双外援,外援出场时间均为4节6人次。在联赛重启之前,球队必须在全华班和单外援之间做出选择,打完16轮常规赛之前不许更改。

考虑到辽篮余下的对手中有北京队、北控队和南京同曦队这样的双外援球队,而且梅奥本身也并非“即插即用”的超级外援,采用全华班,将对手双外援的威力降至最低,或许是一个不错的选择。

不过,辽篮很难像新疆队那样下决心采用全华班出战本赛季其余比赛。一来辽篮的轮换阵容不像新疆队那样豪华,二来在面对全华班或者单外援球队时,有一个外援总比没有强。事实上,3个月来,梅奥与球队已经有了一定程度的磨合,辽篮的战术体系中有他的一席之地。即便在常规赛期间暂时采用全华班阵容,在季后赛之前,辽篮还有两次选择机会。所以,辽篮会不会用梅奥,变数很大。

刺激 季后赛一场定胜负 辽篮要小心别被爆冷

本报记者 李翔

6月17日,辽宁男篮将前往青岛,准备时隔151天之后的第一场比赛。尽管CBA公司只是公布了第一阶段的赛制,但目前来看,用赛会制+空场的形式打完本赛季余下比赛是大概率事件。那么,在全新的赛制之下,辽篮需要注意哪些问题呢?

首先,从常规赛第30轮结束到联赛重启后的第一场比赛,中间隔了整整5个月,这个时间跨度几乎相当于往年两个赛季之间的间歇期。辽篮虽然一直通过训练来保持状态,但训练和比赛毕竟是两个概念。尤其在采用赛会制之后,赛程变得非常紧密,甚至会出现“背靠背”的比赛。经过长期的休赛之后,马上面对高强度、高密度的比赛,辽篮需要努力避免伤病。毕竟本赛季注定是CBA历史上的特殊赛季,而且两个赛季之间的休赛期大概只有两个月,如果把目光

放长远一些,球员的健康或许更加重要。

其次,本赛季季后赛注定大幅缩水,半决赛和总决赛采用三战两胜制,而12进8和1/4决赛均为一场定胜负。这种赛制会导致“下克上”的概率大为提升,而客场又使得主场优势根本不存在,所以,辽篮不妨把本赛季余下的16场常规赛当成“排位赛”,不必苛求战绩,争取一个相对有利的排名即可。等到进入季后赛,要尽量避免慢热,否则很有可能成为被爆冷的对象。

另外不得不说的是,辽篮球员已经习惯于在球迷的助威声中比赛,还需适应在没有观众的情况下比赛。而且空场比赛中,空间感和以往的比赛不一样,需要辽篮球员迅速适应。想要打好这个特殊的赛季,辽篮还应该在下功夫。

都2020年了 球员还犯低级错误

本报记者 黄岩

“这几名球员确实出现了违反队规的现象,球队做出了相应处理,暂停了他们的训练,后续情况相关部门会有处理结果。队员们比较深刻地认识到了事件的严重性,我们收到了他们的多份检讨。”针对队内球员违纪情况,U19国青队主教练成耀东向外界作出回应。成耀东所说的违反队规事件,是指U19国青队的6名球员在集训期间外出饮酒。

中国足协对这一违规事件也发布了处罚公告:因在集训期间严重违反国家队疫情防控规定私自外出,陶强龙、刘祝润、彭宇、任丽昊、韩东、何龙海6名球员被禁赛6个月,并取消进入各级国家队资格。此外,中国足协还敦促相关俱乐部对违纪球员进行批评教育和进一步处罚。

大连人俱乐部最先作出反应:陶强龙下放至预备队,并罚款30万元!其他俱乐部也不含糊。上海上港俱乐部对任丽昊、刘祝润和彭宇进行严厉批评,责令他们深刻反省并作出书面检查,同时对3人即日起停赛、停训、停薪。河南建业队则将韩东下放至预备队,罚款20万元,中国足协禁赛期间暂停发放工资。

从这些球员的角度讲,首先应该接受处罚,认真反思。职业足球在中国已开展20余年,球员还犯这样的低级错误,实在有些说不过去。这支国青队是2024年巴黎奥运会的适龄球队,为增加比赛机会,中国足协安排这支国青队参加中乙联赛。这些年轻球员来自各俱乐部,按道理说不应该出现这种不职业的行为,这一方面说明中国球员的职业水平还需提升,另一方面长期集训带来的相应问题也需要思考。

成耀东认为,这个年龄段的球员,世界观和价值观没有完全成型,有时会有思想波动,“无论国青队还是俱乐部,在教育和管理上都负有责任,这是值得我们深刻反思的。这些球员代表国字号后出了问题,国青队和俱乐部管理者都要正确引导队员,尤其是在准备踏入职业阶段的时候,在职业素养方面要加强。”



辽宁击剑队在训练中。

本报记者 孙海涛 摄

打造辽宁体育“铁军” 马权:希望我的队员未来超越我

本报记者 朱才威 李翔

在过去两届全运会为辽宁击剑队斩获3枚金牌的功勋老将马权,如今已经成为辽宁男子重剑队的助理教练。尽管身份发生改变,但马权的全运会目标不变,力争为辽宁击剑队夺得奖牌甚至金牌。

2013年全运会,马权连夺男子重剑个人和团体赛两枚金牌;2017年全运会,35岁的马权再度披挂上阵,在夺得个人银牌之后,又和队友一起在团体赛实现了卫冕。天津全运会之后,马权功成身退,开始以助理教练的身份辅助男子重剑队主教练赵刚。尽管运动员生涯十分成功,但马权坦言,他还需要时间慢慢适应身份的转变:“当教练以后,业务要讲得对,同时还得讲究教学方法,把自己当运动员时候的感悟,很好地灌输给队员,这方面我觉得自己还得提高。”

马权告诉记者,当教练以后,长在职业素养方面要加强。”

核心提示 在辽宁代表团征战全运会的历史上,击剑一直是奖牌大户。为了延续以往的辉煌,辽宁击剑队正在省体育中心训练馆苦练,为明年的全运会精心备战。

远的目标肯定是带出全国冠军、世界冠军,但眼前的小目标就是把梯队带好,让年轻队员一点一点成长起来。“我当队员的年头太长了,他们短期内想要达到我的水平肯定有难度。但这段时间下来,他们的进步很大。只要能坚持朝着正确的方向走,我相信他们早晚能超过我。”马权这样告诉记者。

实际上,天津全运会之后,与马权一起退役进入教练组的还有另一位老将董国涛,辽宁男子重剑队目前正在经历新老交替,这多少会影响到队伍近期的成绩。“击剑这项运动,运动员成熟比较晚,需要很长时间的沉淀。年轻队员在基本技术和实战技能方面还不够细腻。最近国家体育总局要求大家强化体能训练,省体育局也发出了打造‘辽宁体育铁军’的号召,我们结合击剑这项运动的特点,加强身体爆发力、协调能力的训练,制定一些特别的训练方法。”辽宁男子重剑队主教练赵刚这样告诉记者,“虽然目前来看,我们的年轻队员在全国只处于中游水平,但经过刻苦训练,我们一定争取在明年的全运会上取得理想的成绩。”

三主一客 40强赛国足不容有失

本报讯 记者黄岩报道 10月8日,国足将在主场对阵马尔代夫队;10月13日,国足赴客场挑战关岛队;11月12日,国足将在主场迎战菲律宾队;11月17日,国足将在主场迎战叙利亚队。世界杯预选赛亚洲区40强赛的时间终于敲定,国足赛程是3个主场1个客场,沈阳有望成为主场承办城市。

对国足来说,4场比赛取得全胜,是进入12强的先决条件。亚足联表示,在今年11月完成40强赛,旨在让世预赛亚洲区第三轮比

赛即12强赛在2021年3月国际足联的国际比赛日开始。

应该说,10月份的两场比赛对国足来说问题不大,马尔代夫队和关岛队实力有限,国足应该有十足的胜算,考虑到净胜球,这两场比赛当然进球越多越好。在之前的第一循环,国足面对菲律宾队和叙利亚队的战绩是一平一负,使得11月份的两场比赛变得异常关键,绝不允许输球自不必说,甚至平局都不行,拿下胜利才能把握出线的主动权。

欧陆烽火

拜仁强势“一如既往” 德甲联赛“审美疲劳”



6月7日,拜仁慕尼黑队球员莱万多夫斯基(右一)在进球后庆祝。

本报讯 记者黄岩报道 北京时间6月7日,德甲联赛进行了多场焦点战。多特蒙德队在主场以1:0击败柏林赫塔队。比赛中多特蒙德中场埃姆雷·詹攻入制胜球,在赛后评分中,埃姆雷·詹得到了多特蒙德全队最高分。

但多特蒙德队赢球似乎“没有什么用”,因为联赛领头羊拜仁慕尼黑队在客场战胜了勒沃库森队,多特蒙德队再努力,也只是为自己争得下赛季的欧冠参赛名额而已,至于德甲联赛冠军,基本无望。

目前德甲联赛战至29轮,拜仁慕尼黑队领先第二名多特蒙德

队7分,8连胜指日可待。在联赛仅剩4轮的情况下,下轮如果出现拜仁慕尼黑队赢球、多特蒙德队输球的局面,前者将提前锁定本赛季德甲冠军。当然,多特蒙德队不愿意这么快就认输,他们肯定是多坚持一轮是一轮。

眼看着拜仁慕尼黑队即将夺冠,曾效力勒沃库森队的阿森纳队门将莱诺在接受采访时表示:“拜仁慕尼黑队一如既往地赢下冠军,这既无聊又可悲。”话说得虽然极端了一些,但德甲联赛一直是拜仁慕尼黑队一家独大,确实令人有些“审美疲劳”。

更改赛制 中超启动日期瞄准7月 再不开赛 外援合同即将到期

本报记者 黄岩

篮球就要回来了,足球还有多远呢?据悉,中国足协已经重新制定了非常完善的联赛启动方案和相当严格细致的防疫指导手册,中国足协相关人员考察了广州和上海两个赛区,基本可以确定,中超也将采用赛会制,同时赛程将大幅缩水。

广州方面预计启用天河体育中心、越秀山体育场、广东省奥体中心和大学城中心体育场4块场地作为比赛球场。上海方面可用的球场有源深体育场、虹口足球场和金山体育场。中国足协还考虑把部分赛事放到临近的苏州进行,苏州奥体中心承办过2019年的超级杯和中国国家队的多场比赛,具有比较丰富的办赛经验。

不过,由于涉及训练场、后勤保障等诸多复赛以及防疫措施方面的问题,目前参赛队伍数量尚未确定。据悉,中超复赛将参考CBA复赛的形式,以赛会制形式完成第一阶段的分区分组赛,最快在7月上旬开赛。

按照中国足协的赛会制赛制新方案,原定于第一阶段进行的14场比赛减少为7场,第二阶段比赛的场次不可能超过第一阶段,预计联赛进行14轮左右就可能结束。这样操作的好处在于,参加联赛人员的健康风险将大大降低,同时赛程大大缩短,会给国家队留出足够时间准备世预赛,也给4支参加亚冠比赛的球队留出相应时间,并且可

以为足协杯比赛预留时间。

考虑到总训练不比赛对球队备战不利,近日中超、中甲各队频繁举办热身赛。重庆当代力帆队与贵州恒丰队进行了一场热身赛,以1:0战胜对手。山东鲁能队与泰州远大队进行热身赛,最终以2:1击败对手。上海上港队与青岛黄海队进行了一场热身赛,奥斯卡和浩克各入两球,上海上港队以4:2战胜对手。北京国安队状态最好,他们和天津泰达队进行一场热身赛,上半场王子铭破门,阿兰梅开二度,易边再战,张玉宁、晋鹏翔破门,最终北京国安队以5:0大胜天津泰达队。

中超仍未开赛,很多外援的合同却快到期了。比如广州富力队球

星扎哈维与俱乐部的合同只剩下6个月,理论上扎哈维已经可以与其他球队谈自由转会的相关事宜。国际足联有一条规定——在球员与原俱乐部合同剩下不超过半年的情况下,球员可以与其他俱乐部商谈自由转会。

最近几个赛季,频繁出现扎哈维的转会传闻。如今不止今年闹转会的扎哈维,很多合同期仅剩半年的中超外援都有可能选择离开。中超16支球队中,共有10个俱乐部中的16名外援合同将在今年年底到期。这些外援会不会继续留在中超尚难预料。中国足协推出的限薪令就是一道坎儿,没有了高薪诱惑,势必会动摇外援继续留在中超的决心。

贵州拳击队举办今年首场赛事



6月6日,贵州省拳击队在清镇体育训练基地举行今年以来的首场测试赛,20名运动员进行了8个级别的比赛。近日,贵州省拳击队全面进入备战阶段,在做好疫情防控的前提下坚持训练,全力备战2021年全国运动会等比赛。这是周晓舒(左)与吴国胜在60公斤级比赛中。

本版照片除署名外由新华社提供