



核心提示

盘锦市兴隆台区渤海街道兴油社区邹增积、王素荣家庭，老少三代11口人，相亲相爱，幸福和睦。结婚五十载，夫妇俩共度艰难岁月，同担人生风雨，分享生活甘苦。他们将“生活上向低标准看齐，学习工作上向高标准看齐”作为家规家训，对子孙立身处世、持家治业产生了极大影响。他们勤俭持家，重视教育，将三个女儿培养成才，并成为岗位上的佼佼者。这个家庭相继荣获兴隆台区、盘锦市、辽宁省“最美家庭”称号。



良好家风培育出“最美家庭”

本报记者 刘立杉

窗明几净，素朴温馨。5月22日，记者走进盘锦市兴隆台区渤海街道兴油社区邹增积、王素荣家，一种清新、美好的舒适感油然而生。墙上的励志横幅书法作品，窗口开得正艳的四季春、长寿花，以及橱柜中陈列的小物件、不同年代的大照片……不到80平方米的房子，处处散发着主人热爱生活、静心雅致的气息和追求。

“这几张照片可不是随便摆的，对全家人来说都有深意。”邹增积一一介绍，“这第一张拍摄于1962年8月14日，我俩相识两天后拍的，老伴儿叫它‘幸福开端’，那时照相真是老大事儿了；第二张是1982年拍的全家福，是我们第一次住楼房的留念，买了新家具，感觉很满足；第三张是2005年拍的，老闺女从中国医科大学研究生毕业了，她在校园里给我们拍的。至此，三个孩子都供出来了。”

“找对象要看人品，家风好最重要”

“这一晃，50多年过去了！”抚摸着“幸福开端”合影，邹增积、王素荣夫妇打开了话匣子。

“我们两家都在农村，我是营口芦屯镇人，那时候叫公社，芦屯公社，她家在盖州团山公社。两家坐火车就一站地，十多公里的距离吧，当时是媒人介绍认识的。”邹增积说。

“我命挺苦的，从未享受过母爱、父爱，不知道那是什么滋味。不满3岁时，我父亲去世，不久后母亲改嫁，家里大伯把我留下来，我是在大伯家长大的。”

“13岁那年，母亲到芦屯找我，我第一次知道母亲还在，之前大家都骗我说母亲也没了。母亲再婚后，又生下两个妹妹，后来放寒暑假时，我偶尔去母亲家，像去亲戚家串门。母亲84岁那年去世，是我发送的，当时两个妹妹家里比较困难。”王素荣接过话茬儿：“继父走时也是我们发送的，快到80岁走的，因为脑梗。”

“我书念得挺坎坷的。”邹增积接着说，“上学时都没怎么买过教科书，一般都是向高年级同学借，别人读二年级，我就去借他一年级的书。伯父家那时很困难，连两元钱的学费都交不起。”

深知入校学习不易，邹增积异常刻苦，“初中时实行的是5分制，我学习手册里的成绩都在4分以上。1960年，得益于当时政策，我毕业后直接被保送上了沈阳航空航天大学，学的是航空机械专业。上学期间，学费、食宿费都免除了，是党和国家培养了我。”

“第一次见面是在我一个叔伯哥哥家里，老邹当时个子矮，又瘦又小的，我还真有点没相中。那时候在农村，婚姻大事还是父母包办的多，我听我父亲的。”

“我第一次见面就相中她了。别看她在农村，没工作，但她人品好，家风好。我岳父岳母淳朴、勤劳、心地善良，这样的家庭对子女都有影响。”邹增积笑着接话，“你看现在我们家庭幸福，功劳全在这儿。”他指着老伴儿王素荣说，“找对象不能盯着经济条件、社会地位，要看人品，家风最重要。”

从1962年起，两人处了5年对象，从相处到结婚再到两地分居生活，14年间，他们相互间写了300多封信。

邹增积大学毕业，留在沈阳工作。当时领导埋怨他，不该在老家找对象，因为农村户口进不了沈阳城，甚至有人对他说：“黄了吧，再给你介绍一个。”邹增积回答：“那怎么行？我们俩处得挺好，这些年人家一直在农村等我，不能把人家甩了。”



邹增积、王素荣和三个女儿、女婿、小外孙合影。赵振民 摄

“两地分居的日子，我俩过了9年”

1967年9月，邹增积和王素荣步入了婚姻的殿堂。

此时，毕业后留在沈阳国营松陵机械厂（现在的沈飞集团公司）的邹增积，已在这个城市工作了3年。

“我们那时候响应国家晚婚的号召，从1967年结婚到1976年举家迁到辽河油田，两地分居的日子，我俩过了9年。三个女儿，老大老二都是老伴儿拉扯大的，那时回家一次，孩子就长大一点。当时像我家那种情况的，有一批人。”邹增积说。

参加工作后，邹增积每月工资45元，给家里寄回20元。“在芦屯，她领着两个孩子过日子，还要租别人的房子住，一年租金60元。我老伴儿了不起啊，她是我们家的大功臣！她把家安排得妥妥当当，包括对孩子的教育，都是她一个人，让我特别放心。”邹增积动情地说。

1973年12月，刚刚开发建设不久的辽河油田来到沈阳国营松陵机械厂

招工，给这个家庭带来了转机。“两个人生活在两座城市，好多事情受憋啊。当时辽河油田承诺两年内解决两地分居问题，他就转岗到了辽河油田，1976年，我也在这里落了户口。”王素荣说，在辽河油田，她在家属站工作，一直干到1994年退休。

那些年，社会上流行一句话：“生活上向低标准看齐，学习工作上向高标准看齐。”这句话后来成了王素荣、邹增积的人生准则，也成为他们家的家规家训。

“三个女儿都很要强，也很争气”

“三个女儿虽很平凡，却是我们的幸福源泉。她们在平凡的岗位上，都能踏踏实实地把事情做好，这是我和她们妈妈最大的欣慰。”邹增积说。

邹增积师范毕业后，就开始了从教生涯，一干就是30年。她连续11年教毕业班语文，教学成绩在当地历次中考中都名列前茅，现在担任学校的教导主任。30年来，校领导每次把不好带的班、不好管的学生送到她手上，她都毫无怨言地接过来，兢兢业业地把工作完成好。

邹增积说，记得大女儿刚走上工作岗位时，自己还担心她干不好，没想到竟做得如此出色。当父亲问大女儿原因，大女儿总是无比骄傲地说：“老爸，这是您和我的功劳啊！你们不是一直教导我，要做好该做的事，就要比别人更努力，付出更多嘛。”

“二女儿从小就要强，学习成绩好。她读大学的时候，三个孩子都在上学，家庭支出捉襟见肘，要强的她偷偷做了两份家教。”王素荣回忆，邹增积总是乐呵呵地捡姐姐的衣服穿。虽然我们教育孩子要有吃苦耐劳的精神，可一想到她穿着单薄的棉衣穿

校在瑟瑟寒风中，我们就担心得睡不着。反倒是她安慰我们：“放心吧，凭女儿的智慧加上妈妈的耳提面命，不会有问题的。”

现在每提及此事，三姐妹都很感慨，“当时油田就业很容易，如果不是父母坚持供我们读书，可能就不会有今天的成就了。”邹增积毕业后被分配到辽河油田金马公司工作，从最小的政工干事做起，现在已经成长为单位的中层干部。



栉风沐雨，夫妇俩携手走过金婚。本报记者 刘立杉 摄

补记

桑榆未晚 为霞满天

1998年，邹增积从辽河油田兴隆台区采油厂资产科岗位上退下来，告别了繁忙的资产管理岗位。“刚开始突然闲下来还真不适应，但我很快调整好心态，走出家门，走进矿区，融入了一个新的群体中。”他说。

邹增积主动与退休办领导和工作人员联系，每天到退休办参加活动，充分发挥余热，为离退休事业做贡献。人虽然退休了，但他一直心系油田的开发与建设，每天都坚持读书看报，准时收看油田新闻，了解油田发展状况，为矿区建设献计献策、提合理化建议。从1998年到2008年10年间，他以严谨认真的态度，参与到《兴隆台区采油厂志》的编写工作中。

作为当地“五老”成员之一的邹增积，积极投身到关心下一代的工作中。他参加党支部开展的“一帮一结对子”活动，协助关工委资助贫困学生，细致调查企业青工思想状况等，让自己的晚年生活更加充实。

邹增积还为建设文明、和谐矿区出力。退休后，他在退休办当了15年的党支部书记，坚持15年如一日地给退休老人送杂志，组织支部党员学习，带领党员参加公益活动。他喜欢唱歌，参加了老年大学合唱团，进行了多场演出。

在兴油社区，邹增积、王素荣夫妇居住了36年，搬了4次家，无论搬到哪里，都与邻居和睦相处，老朋友、老邻居谁家有事，他们都会主动伸出手。近年来，这个家庭相继荣获兴隆台区、盘锦市、辽宁省“最美家庭”称号。

如今每天早上5点半，邹增积、王素荣都坚持去锻炼身体。“他练太极拳，我去做健身操。孩子们总和我们说，你们老两口把我们照顾得好，就是第一大事，就是我们最大的幸福。”王素荣说，三个孩子都在自己身边，都有上进心，都能兢兢业业做好本职工作，啥时候想想都觉得高兴。

“你们家有三朵花，多美啊！”“你看你们每天买菜散步，都一前一后地走，多好啊……”王素荣说，每当听到邻居们这样说自己，心里都有说不出的幸福。

邹增积的手机上，有一个全家微信群，群的名称叫“最美家庭”。群里有12人，除了11个家庭成员，还有他大外孙林宏泽的女朋友，是家里的准成员。

两个外孙，一个外孙女，在这个家庭的第三代人中，一个大学毕业已参加工作，一个大学在读，一个在读初中。孩子们个个知书达理，向上向善。邹增积告诉记者，大外孙参加工作一个月左右，就把入党申请书递交给了党组织。在孩子们的心里，全心全意为人民服务已经成为他的座右铭。

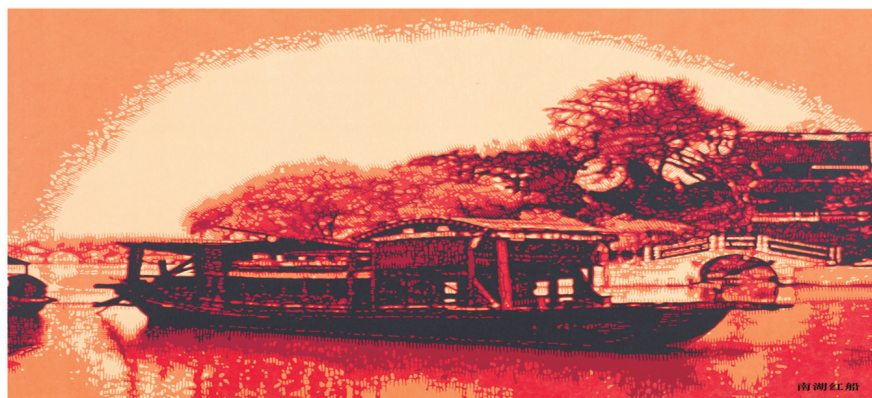
中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

“讲文明树新风”公益广告

圆梦启航

你双桨摇动的那一刻，就注定了伟大与辉煌！走过百年风雨，共产党人旗帜高扬。噢，红船，中国梦，启航！

铁林



中国网络电视台制 山西广灵 王增荣剪纸