



播撒爱与希望的A3病区“患者群”

本报记者 侯永峰



58岁的武汉市民李先生治愈出院了。临走时,他在“雷神山A3病区患者群”里给悉心照顾他的辽宁医疗队队员留言:“谢谢,我会永远记住在雷神A3的温暖时光!”

2月16日,武汉雷神山医院A3病区开诊。李先生从住进来治愈出院,与辽宁医疗队队员朝夕相处,觉得这些白衣战士就像是自己的亲人。他在患者群里留言:“A3病区优秀的医疗团队深深感动了我,防护服

和护目镜能遮挡住容颜,却遮挡不住关爱……”

名为“患者群”,实为医患共同组成的温暖大家庭。丹东东港市中心医院重症医学科副护士长李作华表示:“建群的初衷,是方便与患者及时交流,既可克服语言不通造成的沟通障碍,又便于随时给他们治疗和护理上的指导。”

在患者群里,最开始医患之间的交流很简单,无外乎“药吃完了吗”“睡得怎么样”“还需要打热水吗”之类的客套话。

随着治疗不断深入,接触越来越多,大家越来越熟,掏心窝子的对话也

多了起来——

丹东医疗队队长、病区护士长徐雪锦@A3-36床:“特别理解你从豪华大别墅来到筒子楼的心情,但是这里的环境绝对安全,医疗护理也毫不含糊。”“只要你放平心态,也许明天就跟李叔一样啦!”

“李叔”指的就是李先生。住院期间,身为美工的他还在忙另外一件事,用手中的画笔将在病区的所见所闻用漫画记下来,作为特殊的礼物献给辽宁医疗队队员。

A3病区不断有患者出院。每当这时,患者群里的对话量都会增加:“真有点舍不得离开,谢谢辽宁医疗

队的天使们,你们是逆流而上的勇士,是最可爱的人!”“感谢为我们患者在雷神山坚守的所有人,衷心祝愿你们早日健康回到亲人身边!”

有人出院,离开了雷神山;有人转入,成为A3病区的新成员,旋即被拉进患者群,感受辽宁白衣战士带来的温暖与鼓励。始终不变的是,坚守在病区的50名医护人员,一直在齐心协力,播撒爱与希望。

“打败病毒,战胜疫情,早日康复,平安回家!是群里每个人共同的心愿!”李作华说,“大家坚信,没有一个冬天不会过去,没有一个春天不会到来。”

本报讯 特派记者姜义双 杨靖岫武汉报道 “保持冷静的头脑和持久的战斗力,用我们的专业和恒心,向组织交上一份满意的答卷……”连日来,在中国医科大学附属第一医院第三批支援武汉医疗队的微信群里,一份饱含激情的《与战友书》激发起全体队员的昂扬斗志,大家表示,一定要发扬“救死扶伤,实行革命的人道主义”的医大精神,疫情不退,我们不退,坚守阵地,直到最后一位新冠肺炎患者治愈出院。

2月11日,中国医科大学附属第一医院第三批支援武汉医疗队的60名医护人员顾不上舟车劳顿,整建制接管了华中科技大学同济医学院附属协和医院西院区13楼东重症病区。一个多月来,队员们信守“不放弃一个病人”的誓言,冒着生命危险,夜以继日抢救患者,到目前,已收治174名重症、危重症新冠肺炎患者,其中有97名治愈出院。然而,繁重的工作量、不可预知的风险、无形的精神压力,时刻考验着每一名队员的意志。

眼下,随着疫情逐步好转,已陆续有医疗队撤离,在武汉其他医疗机构逐渐恢复正常开诊时,他们要站好最后一班岗。为进一步鼓舞士气,迎接最后胜利,医疗队适时向队员们发出了一封《与战友书》。

《与战友书》回顾了医疗队队员们申请参战时的情景,再现了一个多月来大家与时间赛跑、与病魔较量的历程,并激励队员们坚守阵地,迎接即将到来的胜利,同时不忘叮嘱队员们要做好自身防护,不要掉队。字里行间,透出的是浓浓的战友情,是挡不住的责任与担当。

中国医大一院第三批支援武汉医疗队
《疫情不退,我们不退》
向队员发出《与战友书》

她给病人穿上心理“防护服”

本报特派武汉记者 姜义双 杨靖岫

“为什么偏偏是我?”“我怎么还不痊愈?”“他们会怎么看我?”……

面对疫情,许多患者出现心理问题。为此,辽宁支援雷神山医院医疗队决定开展有针对性的心理治疗。作为辽宁省疫情防控青年突击队副队长,来自辽宁电力中心医院的90后党员护士孙丽萍站出来:“我是心理咨询师,这活让我来干!”

随即,孙丽萍组织医疗队内有心理咨询师资质的19名队员成立了

辽宁樱花心理援助青年突击队,同时邀请省内专家进行远程指导,引进艺术治疗,结合人文关怀对患者开展心理疏导。

心理援助第一步就是要充分共情,理解患者的感受。孙丽萍在给一名男性患者进行心理干预时,该患者总是沉默不语。一天,又经过一番交流后,这名患者突然失声痛哭,说出了自己的遭遇。原来,该患者家里有4人感染新冠肺炎,孩子送

到远房亲戚家照看。从被隔离到确诊,几经波折的转院经历让他身心俱疲。经过持续的心理干预,这名患者的心态逐渐好转。

“表达即是治疗,只有鼓励患者尽情宣泄,释放心底的负面情绪,患者才能走出哀伤,配合治疗。”孙丽萍说。

穿着笨重的防护服,呼吸都感觉困难,何况还要不停地与患者交流,极其消耗体能。为节省防护服,

孙丽萍工作期间不吃不喝,等下班走出病房时,她已是精疲力竭了。

“心理疏导是优质护理的延伸。”孙丽萍放心不下已经出院的患者,特意建立了患者心理援助群,随时与患者交流,解答疑问。

孙丽萍的努力患者都看在眼里。一位老年患者对孙丽萍说:“你一天都累成啥样了,还反过来劝慰我们,就像亲闺女一样贴心!”孙丽萍说:“咱们就是一家人啊!”

社区“娘子军”为居民筑起“防疫墙”

本报记者 关艳玲

“今天开了22份复工证明,社区现有33户46人从外省回来,需要居家隔离。有50多人购买了退烧、消炎、咳嗽类的药品。”下班前,丹东市元宝区金山镇宗裕社区党委书记范冰和往常一样,总结社区一天的工作情况。

疫情发生后,宗裕社区是最早出现武汉返丹人员的社区,也是全镇常住人口最多、疫情管控任务最重的一个社区。范冰带领9名社区“娘子军”和志愿者,迅速投入到走

访摸底、封区设卡、清洁消毒、宣传引导、严密监控居家隔离人员等工作中。

为了让一位国外返回人员到集中隔离点,范冰花了6小时苦口婆心劝说,护送;在夜晚的寒风中等待一对外地返回夫妻,直到安排好他们的生活用品和垃圾处理等事宜,才下班……为了专心工作,她把儿子交给爱人照顾,自己一个人住在单位附近。“一旦有个紧急情况,我可以立马赶到。”范冰说。

作为隔离人员与外界的传送带,范冰和社区工作人员一同化身采购员、快递员,通过“网络接单、党员跑腿”的方式,提供代购代送义务服务,将生活必需品送到居家隔离人员家中。同时,范冰还时刻关注隔离观察人员的心理状况,对他们进行心理疏导。

范冰刚做完肝癌手术一年多,忙里忙外地常常忘了吃药,但是对卡点的饭有没有及时送到、居家隔离人员的采买有没有到位这些事,她却从没有忘记。同事心疼她,劝她注意休息、多休息,但每次她都说:“没事,我是书记,我得带头,把社区这道‘防疫墙’夯牢。”

抗疫 群英谱

中华医学会/中国医师协会 雷神山医院急危重症专业委员会成立



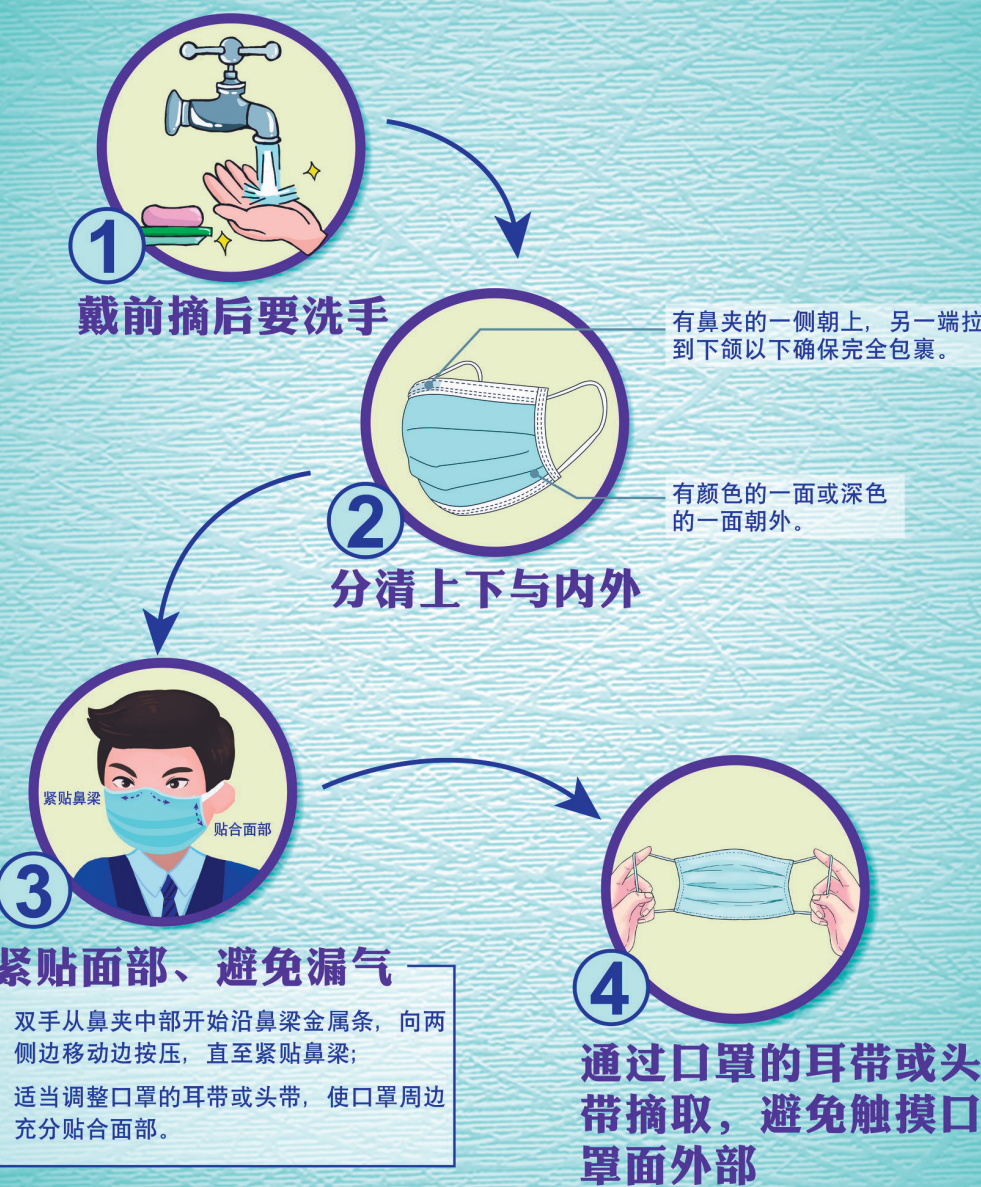
3月20日,中华医学会急诊分会武汉雷神山急危重症专业委员会、中国医师协会急诊医师分会武汉雷神山急危重症专业委员会在武汉雷神山医院成立。

目前,雷神山医院会集了来自辽宁、吉林等地近300名急危重症专业医护人员,学会和协会的成立为医护人员拓展了与学界交流的渠道,而高效精准施治方面的学术交流对迅速改善雷神山医院重症和危重症患者的状况非常重要。

本报特派武汉记者 杨靖岫 姜义双 摄

共同战“疫” (口罩篇)

佩戴口罩的特别提示



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

企业及员工疫情防控措施20条(第二版)

一、企业复产“十到位”

1. 责任落实到位。切实落实主体责任,按照风险等级精准施策,狠抓各项防控措施落实。
2. 制度规范到位。根据企业特点,按照业务流程制定疫情防控工作方案。
3. 核查严格到位。坚持外防输入内防扩散,对返岗员工进行疫情核查。
4. 监测摸排到位。加强员工健康监测,严格执行体温检测等制度。
5. 全程防控到位。强化生产环节防疫措施落实,抓好环保、安全、质量管理,确保全过程安全可控。
6. 日常管理到位。落实通风、消毒等措施,采取分区作业、分散就餐等方式,避免人员聚集。
7. 应急处置到位。制定应急预案,强化应急措施落实。
8. 物资保障到位。准备各类防疫物资,为员工配备必要的个人防护用品。
9. 宣传引导到位。加强防疫宣传,提高防护意识。
10. 工作到岗到位。责任到岗到人,确保防控措施到位。

二、员工复工“十必须”

1. 必须遵守突发重大传染病疫情法律法规及相关规定。
2. 必须执行在疫情高风险地区旅居者应自觉推迟返岗的要求。
3. 必须如实报告返岗前行程、与疫点疫区人员接触等情况。
4. 必须服从对病例密切接触者进行隔离医学观察的规定。
5. 必须报告发烧、咳嗽等症状并及时就诊。
6. 必须佩戴口罩。
7. 必须杜绝参加非组织行为聚集活动。
8. 必须做到不信谣不传谣不造谣。
9. 必须听从企业生产和防疫工作部署。
10. 必须接受企业内外各项防疫检查。



辽宁日报