

调整 体育的 时钟

欧洲杯延期一年,美洲杯延期一年,意味着2021年足球大赛扎堆,直接挤压中国举办国际足联俱乐部世界杯的空间。国际足联3月18日宣布,接受欧洲杯和美洲杯延期的结果,原定于2021年在中国举行的世俱杯也将延期,具体时间将进一步讨论。那么,原本2021年在家门口举行的世俱杯到底怎么办?

世俱杯延期 家门口的大赛怎么办

本报记者 黄岩

按照原定计划,世俱杯赛制在2021年发生重大变化,由过去每年一届改为四年一届,参赛球队由原来的7支增至24支,共进行32场比赛。这一重点打造的全新赛事被国际足联寄予厚望,比赛将在上海、天津、广州、武汉、沈阳、济南、杭州、大连8座城市举行。

2021年6月和7月的赛季本来是预留给2021年世俱杯的,现在欧洲杯延期,国际足球大赛当然不会在同一时间“撞车”。用国际足联主席因凡蒂诺的话说就是:“国际足联的主要目的是在全世界范围内推动足球运动的团结和发展,因此保护各成员协会的利益至关重要。”所以他表示:“我会建议在晚些时候——当情况更明朗的时候,再商讨是将

世俱杯推迟到2021年年底、2022年还是2023年。”

可以理解,疫情对于整个世界足坛影响太大,涉及后续安排的一系列事项,短时间无法做出全盘决定,世俱杯作为一项国际足联着力打造的赛事,如何妥善处理更需要费一些时日。

从目前情况看,推迟到2022年和2023年不太可行,2022年是北京冬奥会的举办之年,连续举行世界大赛,办赛压力实在太大,更不用说同年还有卡塔尔世界杯,国际足联的赛事不能自己和自己抢戏;2023年中国承办亚洲杯,同一时间段举办两大赛事很难兼顾。

如果球员夏天代表俱乐部参加世俱杯,冬天再代表国家队参加世

界杯,其他时间还要应对国内联赛及洲际赛事,无论是比赛的密度还是强度都将远远超出以往,恐怕难以承受。即便比赛都踢下来,“撞车”的赛事从水准到质量想必也得不到全面保证。

综合看来,2021年内完成世俱杯赛就成为最佳选择,唯一的问题是,已确定的8个主办城市中,北方有4个,或许会受到天气影响。这也许需要变通一下,重新考虑世俱杯和亚洲杯该由哪些城市来承办。

换一个角度,对将要主办俱乐部世界杯的中国来说,此次延期未必是坏事,它让我们赢得了更多的筹备时间,让我们在筹备过程中可以更加从容,为专业球场的建设赢得了更多的时间。

牵一发而动全身 法网的改期有些“任性”

本报记者 黄岩

与足球大赛调整日期是在国际足联通盘考虑下不同,世界网坛在刚刚过去的24小时有些乱套。北京时间3月18日,四大满贯之一的法国网球公开赛突然宣布将举办时间从5月份改期至9月20日至10月4日,这一决定打乱了世界网坛的节奏。

首先说比赛时间,按照新的法网竞赛时间表,意味着从7月初到10月初短短3个月里,球员们要连打温网、奥运会、美网和法网4项大赛,当然,前提是前边3项比赛能如期举行。特别是今年美网举办时间早已确定,从8月24日至9月13日,打完美网一个星期就要

打法网,对球员的体能和状态将是极大的考验。在法网宣布改期后,美国网协马上发出声明,声明的言外之意是:法网单方面决定改期,实在有些不妥。

再说比赛类型,法网是红土赛事,美网是硬地赛事,两种场地类型,两种比赛感觉,从硬地到红土的切换,并不容易。正常情况下,从红土赛季切换到北美硬地赛季,中间有长达两个月的热身赛时间。现在压力最大的可能就是纳达尔了,作为法网和美网的双料卫冕冠军,他不得不面对5周内先后卫冕两项大满贯赛事的重任!

时间地点终于敲定 沈阳城市队22日赴庄河集结

本报记者 李翔

几经周折,沈阳城市队重新集结的时间和地点终于敲定。3月22日,球队将赴庄河大学城展开集训。沈阳城市队主教练于明向记者介绍,到大连参加集训的球员为29名,隔离14天,所以沈阳城市队真正的集训时间应该是4月6日。

目前来看,新赛季中甲联赛的开幕时间应该不会晚于5月中旬,留给沈阳城市队集训的时间满打满算也不过一个月左右。

早在去年11月24日,沈阳城市队即在广东进行第一阶段冬训,是整个中超和中甲最早投入冬训的球队。不过,突如其来的疫情,打乱了球队的冬训计划。于明告诉记者:“受到疫情影响,春节之后球队无法集中训练,教练组只能紧

急制定了疫情下的训练计划,让队员们在家里‘停课不停学’。在大家尽量不要出门的阶段,我们要求队员每天坚持原地跑,进行各种核心力量的练习,及时把训练情况反馈给教练组。疫情好转之后,队员每天要在户外进行长跑,保证体能。”

“每年的冬训要保证系统性、连贯性,受到疫情影响,我们第一阶段的冬训效果大打折扣。”于明在接受采访时强调,接下来球队一定要争分夺秒,确保训练质量。他表示:“在大连隔离期间,队员每天依然会按照计划在房间、走廊进行身体力量练习,保持身体运动机能。待隔离期一过,大家就能以较好的身体状态投入到集训中。外援和内援也将陆续加入,球队会抓紧时间为新赛季演练阵容。我们有信心通过第二阶段的训练,把冬训损失降到最低。”

2021年的欧洲杯和美洲杯 C罗与梅西是否会走下坡路

本报记者 黄岩

看不到足球大赛本来是一件憾事,现在却感觉松了口气。在疫情之下,以退为进是最好的选择。正因如此,欧足联宣布欧洲杯延期收到一片叫好之声,2020年欧洲杯将延期至2021年6月11日至7月11日之间举行。与此同时,南美足联也确认,2020年美洲杯将推迟到2021年举行,今年的美洲杯原定于6月12日开赛,至7月12日

结束。

大赛延期,让每个赛季疲于参加各项比赛的球员们松了一口气,有伤有病的球员都赢得了休整的时间。但对一些老将来说,时间就是“敌人”,欧洲杯、美洲杯延期,意味着他们要晚一年才踏上大赛舞台,身体状况和竞技水平还在什么高度真不好说。且不说那些状态已经走上下坡路的球员,即便是依旧如日

中天的C罗,到2021年时,也将36岁“高龄”了。

事实上,本赛季的C罗状态非常好,却因欧洲杯延期而无用武之地,等明年又老了一岁,踏上卫冕之路的C罗还能像现在这样状态火热吗?

2020年美洲杯由阿根廷和哥伦比亚共同主办。主场作战,一直缺少一个国家队冠军的梅西,

自然要抓住冲击冠军的机会。截至目前,梅西在本赛季西甲联赛中收获19个进球、12次助攻的数据,证明自己仍在巅峰状态。6月24日出生的梅西,原本会在今年美洲杯上度过33周岁的生日。2021年,C罗36岁,梅西34岁,他们有可能分别上演各自在欧洲杯和美洲杯的谢幕演出,岁月不饶人!

欧洲杯 延期举行

欧足联17日正式宣布,受到新冠肺炎疫情影响,原定于2020年6月揭幕的欧洲杯将推迟至2021年举行。

3月17日,欧足联与旗下55个成员协会、各国联赛代表等通过网络电视会议协商,最终55个成员协会一致同意推迟12个月举行欧洲杯。

图为2019年11月30日在罗马尼亚布加勒斯特拍摄的2020年欧洲杯分组抽签仪式现场。

新华社发



东京奥运会夺金有难度 国羽要摆正自己的位置

本报记者 李翔

在3月16日结束的全英羽毛球公开赛上,中国羽毛球队交出了金牌为零的尴尬答卷。

客观而言,除了混双之外,这基本是国羽目前真实实力的体现。甚至可以说,即便国羽在东京奥运会的金牌榜上颗粒无收,也不算是一个冷门。

在男单项目上,林丹基本已经提前告别东京奥运会,谌龙在这个

奥运周期的状态始终低迷,本来石宇奇的横空出世让人寄予厚望,可惜一场伤病让他的上升势头戛然而止。考虑到本届全英公开赛在桃园贤斗缺席的情况下都无法夺冠,国羽在奥运会男单项目想要夺冠非常困难。

在男双项目上,李俊慧/刘雨辰具备世界顶级组合的实力,但“双塔组合”不够稳定,而且近期状态让人

担忧,争金前景不容乐观。韩呈恺/周昊东在本届全英公开赛又一次遭遇“一轮游”,跻身奥运积分榜前八名的希望更加渺茫。或许,男双会成为国羽唯一没能拿满东京奥运参赛席位的单项。

女单项目上,陈雨菲的异军突起让人欣喜,但在面对其他高手时没有明显优势,而且没有队友能够帮她分担夺金的压力。

混双确实是国羽最具夺金实力的单项,郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍的团队优势十分明显,不过这两对组合近期状态都出现了起伏,不够稳定。

说来说去,国羽其实没有一个稳定的夺金点,东京奥运会的前景相当不乐观。不过,东京奥运会能否如期举行还是一个未知数,国羽或许还有时间进行调整。

短道速滑国家队自办“世锦赛”

本报记者 黄岩

原定于3月13日至15日在韩国首尔举办的短道速滑世锦赛受疫情影响推迟后,为更好地检验训练效果、激发竞技状态,中国短道速滑国家队于原定世锦赛时间在训练驻地首钢园举办了一场“短道速滑模拟世锦赛”。

本次比赛按照世锦赛标准组织,赛规、赛程与世锦赛一致,依据运动员个人竞技水平蛇形排序组队,每组由一名高水平运动员带领,真正做到实战的目的。

“这个冠军是对我这段时间备战训练成果的肯定。”获得男子1500米决赛冠军的韩天宇表示。

女子1500米虽然不是范可新的主项,但她却以0.016秒的微弱优势力压臧一泽、曲春雨夺冠。女子1000米A组决赛云集了范可新、张雨婷、郭奕含和曲春雨四大国手,比赛开始后范可新采取跟滑战术,看到机会后从内道完成超越,并将领先位置保持到最后,以1分33秒496夺得冠军。

本次比赛,范可新独揽4金,是最大的赢家。范可新赛后满意自己的表现:“希望这样的状态和能力能延续到世界赛场上,与世界高水平运动员比拼时也要保持高水平,这也是我们队内比赛的目的。”

武磊四名队友确诊 他们还能恢复吗

本报记者 黄岩

北京时间3月18日,一则坏消息突然传来,中国球员武磊效力的西班牙人队宣布,一线队全体球员和工作人员经过检测后,共有6人确诊感染新冠肺炎,其中包括4名球员和2名教练组成员,好在只有轻微症状。与此同时,意甲尤文图斯队官方宣布,队内中场球员马图伊迪在核酸检测中呈阳性。这也是继此前的鲁加尼之后,尤文图斯一线队第二名确诊的球员。

职业运动员给人一种对病毒抵抗力非常强的印象,但事实上恰

相反,职业运动员尤其是足球运动员的受感染可能性反倒比普通人员更高。有专家表示,球员们经常把自己的身体逼到极限,这容易导致运动性免疫功能低下,也就是人为的“免疫抑制”。

不过,目前已知的几名确诊运动员均属轻度症状,记者查阅相关资料得知,轻症患者愈后出现的轻度肺纤维化可以在一个月左右被完全吸收,肺的通气功能也将恢复良好。我们也希望已受感染的球员们能够挺过难关。

中国皮划艇队在葡萄牙训练



2019年12月至2020年3月,中国国家皮划艇队在葡萄牙莫尔塔瓜训练,备战东京奥运会。图为中国国家皮划艇队队员袁晓梅(右一)在训练中。

新华社发

CBA重启时间仍未确定 唯一一定下来的是“空场”

本报记者 李翔

尽管上周CBA公司已经通知各俱乐部做好4月初开赛准备,但近日有消息称,联赛重启的日期很有可能延后到4月15日。

截至3月18日,CBA公司对联赛重启的时间仍未官宣,但有一点可以确定,无论重启时间是4月2日、6日还是15日,届时的CBA比赛都将以空场形式进行。

据了解,CBA俱乐部投资人在本周再次召开视频会议,各俱乐部代表已经就4月中旬重启联赛一

事达成一致,赛制则为20支球队分为两组,分别集中在两座座城市,空场打完余下的16轮常规赛。

不过,赛事方案还需要中国篮协、国家体育总局等部门批准。

尽管空场比赛无法顾及每一家俱乐部的利益,但综合各方面情况,空场比赛能够最大限度避免人群聚集,是实现联赛尽早重启的最有利方案,也是唯一可行的方案。毕竟球迷的健康情况俱乐部很难掌握,如果让球迷进场风险很大。事实

上,除CBA外,在中超、中甲联赛的预案中,前期比赛空场进行均是开赛条件之一。

国外联赛方面,像阿根廷、澳大利亚等国足球联赛目前仍在进行,采取的就是空场形式。

虽然空场比赛意味着俱乐部无法得到门票收入,但所谓置之东隅,收之桑榆,CBA采用空场比赛后,赛事的收视率很可能因为原来现场观众的加入而提升,会给转播的电视、数字媒体和其他媒体带来提高

广告价格、扩大线上营销等方面的空间。

此外,在疫情防控期间,各行各业都加大了线上营销的力度,利用网络扩大影响,包括CBA在内的体育赛事完全可以通过互联网,在提升比赛关注度、赛事包装等方面下足功夫,进而提高本土联赛的美誉度,提升市场占有率。

综合来看,CBA赛事空场进行虽然是暂时之举,但这将拉开国内体育赛事全面恢复的序幕。