

鏖战雷神山

——写在辽宁医疗队进驻雷神山医院救治患者一个月之际

本报特派武汉记者 姜义双 杨靖岫

最前线

这是一场没有硝烟的战争。这是一个考核作风、检验实力的“阅兵场”。

从接到通知到报名集结,再到抵达1800公里之外的抗疫最前沿,来自大连医科大学、锦州医科大学和全省14个市医疗机构的辽宁支援武汉雷神山医院医疗队,最快的仅用4个小时即完成集结;从命令发出到全员抵达武汉完成部署,仅用不到24小时;从踏进雷神山医院,将空荡荡的A13病区建成达标并率先实现接诊,不到72个小时;从第一个病区接诊,再到接管的17个病区全面接收患者,只用7天时间。

1013名队员夜以继日、争分夺秒,从2月12日接收首例患者,到3月14日,辽宁支援雷神山医疗队已收治患者1028名,出院491名。其中有98岁的高龄患者,有年仅2岁的儿童;有双目失明患者,也有肝移植术后患者。

争分夺秒抓建设

武汉雷神山医院整体参照战地医院形式采用模块化设计,规划1500张床位,共有32个病区。辽宁医疗队作为雷神山医院规模最大,也是全国支援武汉新冠肺炎疫情防控单支规模最大的、到达雷神山医院最早的医疗队,接收了17个病区。

在抗击疫情前线,早争取一分钟就意味着能从病魔手中多抢回一个生命。

到达武汉的第二天,辽宁医疗队立即与雷神山医院班子成员召开对接会议,研讨工作模式,明确工作制度,落实后勤保障,制定接收工作方案,并提出了“五个一”同步实施建议,即接收工作与施工进度同步推进,做到完工一个病区、接手一个病区、筹建一个病区、验收一个病区、开诊一个病区,力求以最短时间开展救治。

由于采用了边建设、边验收、边收治病人的非常规做法,刚接收的病区里,空空如也,然而,疫情紧急,不容丝毫



奋战在雷神山医院的辽宁医疗队员。本报记者 杨靖岫 姜义双 摄

毫耽搁,必须在24小时之内形成接诊能力。所以,从接收第一个A13病区开始,辽宁医疗队无论是领队、主任、护士长还是普通队员,既当搬运工、安装工,又当清洁工、保洁员,昼夜奋战,困了,就坐在凳子上打个盹;饿了,就蹲在仓库外吃一口,他们毫无怨言。

“疫情这样紧急,必须争分夺秒往前抢!”医疗队总指挥徐英辉说。

2月14日晚,部分病区已经接收患者,部分病区正在加紧施工、接收、改造、验收,天气突变,狂风挟着暴雨骤然而至,医疗队员或在病区坚守救治患者,或顾不上冰冷的雨水侵袭,坚持搬运医疗物资、调试安装设备,一直到次日天明。然而,他们不知道的是,为防止新建设施发生意外,医疗队领队李振兴、李壮、尚东等同志在大雨中,昼夜坚守在现场指挥、调度,协调处理意外情况,及时排除多次事故险情,为医疗队安全运行、为患者安危保驾护航,最终医务人员和患者均安然无恙。

克服重重困难,2月12日下午,A13病区首先开始接诊,这是辽宁医疗队在雷神山医院第一个接诊的病

区,不到两个小时,36张病床全部住满。到2月18日,辽宁医疗队接收的17个病区全部开放接诊,按照“应收尽收”的收治要求,不分病情轻重,也不分年龄大小全面接收患者。

随着病区的开放,“隔离区”和“非隔离区”,病区与医院行政中心信息互通不畅问题暴露出来,已退休的大连医科大学附属第一医院杨延宗教授获悉后,立即带着“医疗音视频实时互联系统”昼夜兼程来到武汉,加班加点为雷神山医院安装上实时互联系统,使医院实现了多点、多地“无接触、无障碍、不间断”交流,也让诊疗变得更加科学高效。同时,医疗队还将这套设备无偿提供给武汉火神山医院安装使用。

综合施策抓救治

“如果这是一场与时间的赛跑,我将全力以赴。”这是在A6病区战斗的护士张甜创作的歌曲《义无反顾》中的一句歌词。

张甜负责护理重症病人,每天穿着三层防护服,除了给患者输液、采血、采集核酸检测标本、口腔护理、病

情观察、书写护理记录本外,还要给病人翻身、喂水喂饭、处理大小便。

奔跑、沟通、抢救,一个班下来,常常有透支的感觉。“患者的每一个需求,我们都要尽力去满足”张甜说。

这是张甜在雷神山医院战斗的常态,也是1013名辽宁医疗队员的真实写照。

现在,抗击疫情到了最吃劲的时候,也是考验队员意志和体力的时候,更是检验一支队伍救治能力和水平的时候。

雷神山医院收治的患者中60%以上都是老年患者,基础疾病多,救治难度大。为此,辽宁医疗队第一时间制定了《辽宁支援武汉雷神山医院医疗队新冠肺炎治疗方案》,在国家卫健委颁布的新冠肺炎诊治指南的基础上,采用中西医结合加速康复治疗方案,在每个病区配备一名中医医师,辨证施治,化裁加减,一人一方,从抗病毒到有效氧疗,从机械通气到全身支持疗法,取得了很好的临床效果。

为避免交叉感染,新冠肺炎病人不能由家人陪护,不少人悲观无助、焦虑恐惧,不利于治疗。为此,医疗队专家组总结实践经验,将共情医学、叙事医学等新理念纳入治疗方案中,用于患者的辅助治疗。医护人员在给予病人科学救治、精心护理的同时,还要通过各种方式耐心细致地给患者进行心理疏导与安慰,使病人心理舒缓、精神愉悦,激发起战胜疾病的信心。

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”,在医疗队员全身心护理下,许多患者虽身在隔离病房,与亲人远隔,仍然感受到了不是亲人胜似亲人的温暖。患者在给队员的感谢信中写道:当我们第一天到雷神山医院,医护人员搀扶我们进病房的那一刻,我们就感到了亲人的温暖。这些天,正是有了你们牺牲,你们的大爱,我们才能看到灿烂的阳光。

3月15日,又有170名辽宁医疗队员加入雷神山医院,至此,辽宁奋战在雷神山的医疗队员总数达到1183人,共计管理18个病区。

武汉的樱花已盛开,寒冬已远去。

抗疫 群英谱

「兔兔阿姨,你们就是我心里的勇士」

“你们在我恐惧的时候出现在我面前,你们就是我心中的勇士。”在湖北省襄阳市中心医院东津院区新冠肺炎疑似患者儿科病区,10岁的小菁菁出院前,交给“兔兔阿姨”富妍妍的感谢信上这样写道。

富妍妍是中国医科大学附属盛京医院小儿内科门急诊护士。她第一时间报名,被编入第三批驰援襄阳市医疗队。为更好地与患儿沟通,她的防护服上画上卡通兔子,病区孩子们都喊她“兔兔阿姨”。

富妍妍第一天到病区就发现,别的孩子都有大人陪护,菁菁却是孤零零一个人。原来,菁菁的爸爸被安排在宾馆隔离,妈妈在家带着妹妹隔离,没有人陪护她。

“宝贝,早饭吃了没?我给你房间消毒。”面对耐心的询问,菁菁却不回答。富妍妍并不泄气,每次当班都多看她几次,给她带小礼物,再聊上几句,每次交接班都不忘跟同事交代她的情况。

慢慢地,菁菁变得开朗了,心情和状态越来越好,出院那天,她把礼物送给“兔兔阿姨”——一个简单的手工折纸盒,正面写着“爱的信”,侧面写着“可爱、稳住、比心、加油”,顶上画着大大的红心,盒子里是感谢信。富妍妍说:“这个礼物太珍贵啦。”

有着11年儿科护理经验的富妍妍,临行前特意在行囊里装上克拉克香肠、不老林糖等沈阳特产。孩子们吃着富妍妍带来的沈阳特产,玩着富妍妍制作的纸飞机、纸青蛙、千纸鹤,很快打消了排斥心理,喜欢上了这个“兔兔阿姨”。

一次,一位妈妈带着1岁多的孩子来住院,要去做CT检查时,孩子抱住妈妈的腿哭个不停。富妍妍连忙带跳吸引孩子注意力,孩子妈妈才得以脱身完成检查。

其实,富妍妍并不擅长歌舞,更何况还穿着防护服、戴着专业口罩。病区患儿面前温柔的“兔兔阿姨”们,克服常人难以想象的“憋、闷、难受”。但这些被她一句“为了孩子们痊愈,这点苦累不算啥”带过了。

令富妍妍欣慰的是,经过大家共同努力,截至3月14日,他们整建制管理的4病区中,81名患儿已出院79人,仅剩2人。

辽宁第十一批支援湖北医疗队转战雷神山

本报讯 特派记者姜义双 杨靖岫武汉报道 3月15日,辽宁省第十一批支援湖北医疗队进驻雷神山医院,其中中国医科大学附属第四医院团队整建制接管C9病区。至此,辽宁奋战在雷神山的医疗队员总数达1183人,管理病区达到18个。

据辽宁省第十一批支援湖北医疗队领队、中国医科大学附属第四医院党委书记金元哲介绍,C9病区接管时有住院患者39人,其中危重症患者3名,重症患者13名。

据介绍,辽宁省第十一批支援湖北医疗队由来自沈阳、抚顺、本

溪等省内24家医院的170名医护人员组成。医疗队2月20日抵达武汉,经过培训后,整建制接管武汉大学中南医院4号楼12层西病区。到3月13日,圆满完成治疗任务,累计救治患者62人,其中有5人是重症患者。

短暂休整后,辽宁省第十一批支援湖北医疗队随即进驻雷神山医院。第一团队由中国医科大学附属第四医院人员85人组成,整建制接管湖北省第三人民医院负责的C9病区;第二团队的85人融入原辽宁医疗队管理的17个病区。

辽宁援襄医疗队精细化护理提升救治效果

本报讯 特派记者董翰博襄阳报道 查看呼吸机参数、检查管路情况,帮患者清理呼吸道、翻身、擦脸……一系列操作后,一位高龄患者双手合十,面向辽宁援襄医疗队队员、中国医科大学附属盛京医院重症医学科护士杨漫尽力表达自己的谢意。“他们期盼帮助、渴望康复的眼神,总是让人动容。”杨漫说。

据统计,辽宁援襄医疗队队员434人中,护理人员有203人。专业主要以重症医学、呼吸、急诊、感染为主,其中院级重症专科护士70名,国家级重症专科护士10名。在此次支援中,我省省重选配有8年至12年工作年限、临床护理经验丰富的优秀护士,最大限度满足受援医院的医疗救治需求。

杨漫所在的辽宁援襄医疗队护理团队,是一支“前线部队”中的主力军。团队在优化工作流程,提供专业

服务,突出人文关怀等方面下功夫,以精细化护理提升救治效果,在对口支援工作中发挥了重要作用。

在优化工作流程方面,护理团队在建章立制等方面做了大量的前期工作。制定了《安全防护工作流程》《排班管理制度》等一系列规章制度,很大程度上弥补了因工作衔接空白所导致的管理盲区和环节疏漏,在提升系统运行效率的同时保障了医疗护理的安全。不仅如此,考虑到援襄护士来自不同医院,有着不同的专业背景和工作习惯,护理团队在充分掌握队员专业背景、技术能力、身心状态的基础上进行合理班次配制。针对特殊疾病建立专业化护理治疗小组,为患者提供规范化、精细化的呼吸治疗及气道管理。

在提供专业服务方面,护理团队不断强化护理技能。工作中,由于重重防护,护理操作难度加大。各医疗

分队护士长组织开展专项培训,手把手提升每名护士在穿着防护装备下的操作技能,保证护理基本操作100%达到标准。过硬的操作技术获得当地患者高度评价。

在突出人文关怀方面,护理团队竭尽所能让患者增强康复的信心和希望。针对患者住院时间长、心理压力大家属陪护少的普遍特点,护士们走到患者身边,聆听患者需求,关注患者心理、饮食、睡眠等。护士们自己动手改善病房环境,包括增设晾衣架、电暖气,增加陪护躺椅、棉被等。针对高龄、生活不能自理的患者,护士们采用“哄娃式”喂饭方式;针对儿童患者,护士们通过在防护服上作画、赠送玩具和图书、游戏互动等拉近医护与患儿之间的距离。这些温暖温馨的护理工作,换来的是患者的高度信任和积极配合,极大提升了救治效果和患者的康复速度。

我省为复工复产提供全链条政策保障

(上接第一版)快速审批方面,省营商环境建设领导小组推出12条举措,为企业开辟应急审批绿色通道,对重大项目实行“容缺审批”。保障安全返岗方面,我省开通专线通勤服务,并对农民工提供“专车、专车、专线”直达式运输服务。各市、县(市)区则在此基础上进一步细化具体化,打通“最后一公里”,提高政策

到达率,让企业真正有获得感。

企业需求千差万别,千变万化,只有密切关注、持续跟踪,才能真正做到一企一策、一项一策。为此,我省派出8300多名“项目管家”深入1.8万多个企业和项目,实行“店小二”式贴身贴心服务,努力做到发现问题及时、解决问题迅速。有温度有力度的政策,使企业提振了信心、稳定了预期,马力全开、干劲

十足。2月10日全面复工后两天,54.4%的规模以上工业企业恢复生产,到第10天,已基本达到往年平均水平。同时,越来越多的企业传出喜讯,鞍钢股份汽车钢营销中心一季度预计订货量同比增加12%,沈阳富创订单达去年同期3倍,奥维通信预计全年订单增长100%……

辽宁,正努力把时间抢回来,把损失补回来。

守土有责 守土有方

(上接第一版)

做到守土有责,必须强化责任担当。今年我国发展面临的风险挑战上升,叠加这次疫情影响,做好经济社会发展工作难度更大。高风险地区继续集中精力抓好疫情防控工作,中风险地区依据防控形势有序复工复产,低风险地区全面恢复生产生活秩序,都面临着艰巨任务,决不能不担当、不作为、不负责任、畏首畏尾,决不能疲沓沓沓、拖拖拉拉,情况弄不清、工作没思路,决不能敷衍应付、作风飘浮,工作抓而不细、抓而不实。广大党员、干部要以“咬定青山不放松”的韧劲、“不破楼兰终不还”的拼劲,沉下心来、扑下身子,坚持问题导向,及时解决群众所急所盼所思所盼,把党中央各项决策部署抓实抓

细抓落地。各级党委和政府要坚持实事求是,一切从实际出发,坚决纠正形式主义、官僚主义做法,让广大党员干部把更多精力投入到抓好疫情防控工作疫情防控和复工复产一线工作中。

做到守土有方,必须提高工作本领。软肩膀挑不起硬担子。正如习近平总书记所说:“无论是干事创业还是攻坚克难,不仅需要宽肩膀,也需要铁肩膀;不仅需要政治过硬,也需要本领高强。”这次疫情防控工作中,一些领导干部的治理能力和专业能力明显跟不上,必须引起高度重视。各级干部特别是领导干部要增强综合能力和驾驭能力,学习掌握自己分管领域的专业知识,努力使自己成为内行领导。这次新冠肺炎疫情防控,是对治理体系和治

理能力的一次大考。各级党委和政府要放眼长远,加快补齐治理体系的短板和弱项,为保障人民生命安全和身体健康筑牢制度防线,努力探索现代化城市治理和城乡基层治理的新路子。

回望历史,我们党在内忧外患中诞生,在磨难挫折中成长,在攻坚克难中壮大。有以习近平同志为核心的党中央坚强领导,有中国特色社会主义制度的显著优势,有强大的动员能力和雄厚的综合实力,有全党全军全国各族人民的团结奋斗,我们一定能够战胜这场疫情,也一定能够保持我国经济社会良好发展势头,实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚的目标任务!

新华社北京3月15日电

企业及员工疫情防控措施20条(第二版)

一、企业复产“十到位”

- 1.责任落实到位。切实落实主体责任,按照风险等级精准施策,狠抓各项防控措施落实。
- 2.制度规范到位。根据企业特点,按照业务流程制定疫情防控工作方案。
- 3.核查严格到位。坚持外防输入内防扩散,对返岗员工进行疫情核查。
- 4.监测摸排到位。加强员工健康监测,严格执行体温检测等制度。
- 5.全程防控到位。强化生产环节防疫措施落实,抓好环保、安全、质量管理,确保全过程安全可控。
- 6.日常管理到位。落实通风、消毒等措施,采取分区作业、分散就餐等方式,避免人员集聚。
- 7.应急处置到位。制定应急预案,强化应急措施落实。
- 8.物资保障到位。准备各类防疫物资,为员工配备必要的个人防护用品。
- 9.宣传引导到位。加强防疫宣传,提高防护意识。
- 10.工作到岗到位。责任到岗到人,确保防控措施到位。

二、员工复工“十必须”

- 1.必须遵守突发重大传染病疫情法律法规及相关规定。
- 2.必须执行在疫情高风险地区旅居者应自觉推迟返岗的要求。
- 3.必须如实报告返岗行程、与疫点疫区人员接触等情况。
- 4.必须服从对病例密切接触者进行隔离医学观察的规定。
- 5.必须报告发烧、咳嗽等症状并及时就诊。
- 6.必须佩戴口罩。
- 7.必须杜绝参加非组织行为聚集活动。
- 8.必须做到不信谣不传谣不造谣。
- 9.必须听从企业生产和防疫工作部署。
- 10.必须接受企业内外各项防疫检查。