

# 秉持 体育的 态度

BINGCHITUYUDETAIDU

3月6日起,国足在迪拜进行集中训练。由于疫情影响,国足原定于3月份参加的两场世界杯预选赛40强赛比赛将推迟至10月、11月进行。

## 世界杯预选赛延期利于国足备战 李铁号召球员一起战“疫”

本报记者 黄岩

据了解,亚足联国际足联协商赛程相关事宜后,确认亚洲区世界杯预选赛延期。这对中国男足、主教练李铁乃至中国足球而言,都是一个利好消息。

首先是备战时间长了,按照原定方案,国足本月将有两场世界杯预选赛的比赛要打,尽管取胜问题不大,但毕竟时间紧、准备仓促。现在世预赛40强赛延期半年之久,让主教练李铁有更长时间来准备40强赛后4场比赛,争取拿到12强赛参赛权。相比之下,以往的“救火教练”从未有过如此充裕的时间进行准备。

其次,由于国家队的比赛时间整体后移,这意味着疫情结束之后,国内足球联赛的赛程安排也较为从容,不必频繁地为国足的比赛“让路”。

再就是国足将重新拥有主场优势。为了应对疫情,中国足协和中国男足本已启动应急方案,放弃主场,将3月份的两场世预赛40强赛比赛安排在泰国,而且还是在空场进行比赛。如今这两场比赛延期,国足可以重新回到主场作战,对提升国足士气,增强比赛信心,无疑大有裨益。

按照原来的计划,国足在迪拜的集训主要以体能储备为主,到泰

国武里南再进行技战术磨合。如今,国足的集训内容进行了相应调整,以技战术磨合为主。

李铁对外界表示:“新一期国家队已在迪拜正式集训!每个队员都表现出良好的精神风貌。虽然原定于3月份进行的两场世预赛推迟,但我们依然要全神贯注,利用这段时间磨合队伍,演练技战术打法。这将是非常辛苦的16天集训,大家共同努力!用足球的方式一起战‘疫’!”

据了解,国足本次集训只在迪拜进行,球队将在3月20日左右回国。

## 沈阳城市队集中后抓紧时间“补课” 球队引进内援注重性价比

本报记者 李翔

“球队初步决定在3月15日集中,为新赛季的中甲联赛进行备战。队员们的士气很高涨,都想着赶紧把这50多天落下的‘功课’补上,为新赛季奠定良好的基础。”在接受采访时,沈阳城市队主教练于明这样告诉记者。

据了解,自1月22日起,沈阳城市队就处于放假状态,重新集结的日期一推再推,直到近日才敲定为3月15日。2月24日,沈阳城市队队史上的第一位外援塔胡贾耶夫飞抵沈阳,正式加盟球队,只等全队集结后与球队合练。另外两名外援穆勒和金城煥也将尽快赶来报到,这3名外援能否快速融入球队,将决定着沈阳城市队中甲首个赛季的开局走势。

此外,球队内援的引进工作也

一直在紧锣密鼓地进行中。俱乐部早已决定,这个冬季窗口将用满“5+3”的内援引进名额,但受疫情影响,国内转会市场充满了不确定因素,这给沈阳城市队的引援工作带来了一定干扰。作为中甲升班马,沈阳城市队在转会市场采取慎重风格,没有盲目地追求自由市场的大牌球星,而是更多从球队战术需要的层面,挑选性价比相对较高的实用型球员。

据了解,沈阳城市队目前已经谈妥4名内援,引援工作接近尾声,但尚存变数,眼下有几家俱乐部都存在解散的可能,沈阳城市队密切关注这些俱乐部的情况。考虑这一悬念要在3月13日以后揭晓,球迷恐怕要等到月底才能陆续迎来沈阳城市队内援的官宣时刻。

## 疫情为训练带来困难 中国足球也许需要“三从一大”

本报记者 黄岩

近来,中国足协官网发布的开展“春季大练兵”活动的公告引发热议。有媒体认为,练兵没错,但中国足协列出了7项相关基础测评指标参考,并再次提出要贯彻“三从一大”的训练原则,有越俎代庖之嫌。

细读这份公告,不能否定中国足协的好意。受新冠肺炎疫情冲击,目前中国足球赛事全面停摆,虽然新赛季何时开始还无法确定,但中国足协绝不容许国内球队“马放南山”,这是足协的责任所在。不过,足协要求得如此具体,还要求各支球队将相关的战绩上交给中国足协,似有管得太过之嫌。

其实,科学地坚持“三从一大”并没有错,“从严、从难、从实战出发、大运动量”,是中国竞技体育的主要训练原则。中国体育以往在

世界上获得突破性优异成绩,都离不开这个指导思想的作用。长期以来,中国足球存在“练得不够苦,负荷跟不上,要求不严格”的顽疾,要改变这个现状必须重抓“三从一大”的训练方针。

老国脚彭伟国在个人社交媒体上表示“三从一大”并不过时。彭伟国说,看到中国足协向各级国家队和职业俱乐部球队发出“春季大练兵”的通知,让他一下子回忆起26年前甲A职业联赛改革前夕的那些岁月。

彭伟国表示,“三从一大”是竞技体育不可避免的训练手段,从严、从难、从实战出发并不过时,大运动量训练也必然要基于科学的训练模式。期盼新一代的中国足球人,可以砥砺前行,早日完成属于这个时代的使命!

## 中乙联赛扩编一年就要缩编

本报记者 李翔

2019赛季,中乙联赛从28支球队扩编至32支球队。但不到一年之后,中乙联赛面临着大幅缩编的命运。

上赛季中乙联赛结束之后,大连千兆等7支球队退出足坛,从中甲降级的上海申鑫队也直接解散,如果最终递补进中甲联赛的是4支球队,将意味着本赛季中乙联赛会出现12支球队的缺口,更不用说还有淄博蹴鞠等5支中乙球队目前前途未卜。理论上,中乙的“失血”规模会超过上赛季32支参赛球队的一半。而中冠联赛只有5支升班马,此外还有3家俱乐部

提交了工资奖金确认单从而进入替补名单,即便把这8支球队全算上,仍然无法填补中乙的“大坑”。

种种迹象表明,中乙联赛大幅缩编已是在所难免。据了解,本赛季的中乙联赛很有可能回到2017年24支参赛球队的规模。对于中乙联赛“失血”严重的问题,中国足协试图让中超、中甲俱乐部的二队来填补,为此制定了多套可行性方案,并反复论证,目前还没有最终定论。可以确定的是,一旦中超、中甲俱乐部派二队征战中乙联赛,将是中国足球职业联赛的又一重大变革。

## 停课不停学之外 还有停训不停练

本报记者 黄岩

突如其来的疫情打乱了原有的开学节奏,在家线上上课的不仅有普通中小学生,沈阳体育学院竞技体校的运动员们同样“停课不停练、停课不停学”,通过线上方式开展文化课教学和训练工作。

据介绍,沈阳体育学院竞技体校提前组织文化课教师线上备课、调试软件,提前将电子版预习资料发送至年级微信群中,以供学生提前熟悉课程;竞训科组织教练员共同制定线上训练计划,明确训练内

容、训练方式,并采取视频方式指导运动员开展自主线上训练,保证训练效果。

在白清寨校区封闭集训的多名教练员,不仅按时督促学生们认真完成线上文化课教学内容,还积极利用课余时间组织学生修缮场地,积极备战。在家训练的运动员纷纷表示要“有效率、见成果”,教练员表示,希望通过这段特殊的训练时光,使队员们的职业素养和自主训练能力明显提高。

## 张伟丽成功卫冕金腰带



3月7日,在美国拉斯维加斯举行的世界顶级综合格斗冠军赛(UFC)248站女子草量级世界冠军卫冕战上,中国选手张伟丽在5个回合里以点胜击败波兰选手乔安娜,成功卫冕。图为中国选手张伟丽(左)庆祝胜利。

## 外战失利增多 国乒预警升级

本报记者 黄岩

受疫情影响,中国乒乓球队留在卡塔尔进行训练,并得到卡塔尔乒协的诸多关照。不过,国乒在卡塔尔乒乓球公开赛的战绩却不太理想,虽然夺得了4枚金牌,但在与国外选手的交锋中失利增多,其中的经验教训还须及时总结。

在与水谷隼/伊藤美诚的混双决赛中,王楚钦/孙颖莎没能找到制胜之术,中国组合以1:3不敌日本组合,国乒丢掉了目前最看重的混双金牌。

在之前的女单半决赛较量中,伊藤美诚更是直落4局横扫丁宁,拿到决赛名额。纵



观整场比赛,伊藤美诚占据主动,进攻非常强势,因此不管是丁宁还是国乒女队,对伊藤美诚还须高度重视,破解其搏杀式打法仍是国乒的重要课题。

- ①樊振东获得卡塔尔公开赛男单冠军。
- ②陈梦赢得卡塔尔公开赛女单冠军。
- ③马龙/许昕(左)夺得卡塔尔公开赛男双冠军。
- ④王曼昱/朱雨玲(后)夺得卡塔尔公开赛女双冠军。
- ⑤伊藤美诚表现出色,对中国选手的威胁增大。

本版照片由新华社提供



## 丛明晨恢复有球训练 辽篮保持状态等候联赛重启

本报记者 李翔

截至3月8日,CBA联赛重启的时间仍未确定,重新集结一月有余的辽宁男篮目前还在积极备战。不过,丛明晨已经恢复有球训练,本赛季有望复出,对于辽篮来说,这是一个好消息。

2019年11月1日,在新赛季CBA揭幕战中,丛明晨不慎摔伤,导致腰椎骨折,从此进入伤病名单。一般情况下,这样的伤病意味着赛季报销,但现在来看,情况出现

了转机。因受疫情影响,CBA联赛在打了30轮之后被迫暂停,至少要延期两个月,对于需要疗伤的丛明晨来说,这两个月非常宝贵。

另外,丛明晨自身的恢复速度也超出了人们的预期。在接受采访时,辽篮主教练郭士强证实了这一点:“丛明晨目前已经可以进行有球训练了,但现在还不能进行对抗,想要参加全队合练,还需要时间。”

除了丛明晨之外,辽篮队中另

一个让人牵挂的球员就是此前出现肺部疾病的郭艾伦。郭士强告诉记者,郭艾伦如今已经康复,自春节过后球队重新集结起,就一直跟队训练。至于史蒂芬森和巴斯两名外援,目前都在美国进行个人训练,他们的归队时间,并不取决于自己。一旦CBA确定重启时间,他们将尽快返回中国。

种种迹象表明,CBA很难在4月1日恢复,甚至不排除延至5月初

才开赛的可能性。有消息称,CBA公司试图在4月15日左右将20支球队集中到一个地方,采用空场比赛的方式恢复联赛。在本周举行的CBA股东视频会议中,可能对这些联赛重启方案进行进一步讨论。对于这些传闻,郭士强坦言:“关于联赛重启的时间,我们还没有收到任何确切消息。我们能做的就是每天保持正常训练,无论什么时候恢复联赛,我们都能迅速地进入状态。”

## “金元足球”正在退场 多支中甲球队命运堪忧

本报记者 黄岩

如果一切正常的话,按照原来的赛程安排,2020中超联赛此时已经战罢3轮,但因为新冠肺炎疫情,本年度的国内足球联赛被全面推迟了。

3月5日,天津泰达俱乐部发布公告,希望以零元转让俱乐部。中国足协则致函天津泰达俱乐部,要求该俱乐部3月12日前提交审核资料,否则将取消天津泰达队的中超联赛参赛资格。天津泰达队的前身天津权健队曾是“金元中超”最积极的推动者之一,现在天津泰达俱乐部无奈转

让,似乎更有一层寓意,那就是疯狂了十年的“金元足球”正在退场。

天津泰达俱乐部官方希望以零元转让,似乎表明他们想尽快找到买家,让球队活下去的诚意。但事实上,该俱乐部的官方公告中明确表示,具体的债权、债务等细节要面议。这意味着接手方必须要解决球队的债务和欠薪问题。在历经一个赛季的动荡后,天津泰达俱乐部已无力运营球队,从目前的债务和未来维持俱乐部的运营费用来看,东家的投资额可能要接近10亿元。

由于联赛推迟,中国足协有更多时间对各家俱乐部进行准入资格审核。据了解,目前审核已经进入最后阶段,之前有问题的5家俱乐部已接到最后通牒,在2月28日截止日之前,只有2家俱乐部完整递交了相关材料。如果天津泰达俱乐部无人接手,中超球队将出现空缺,如何替补将成为新课题。对于中甲球队来说,包括辽足在内的3家俱乐部或将失去参赛资格。

3月3日,中国足协向苏州东吴、河北精英、江西联盛、四川九牛、昆山FC、武汉三镇等6家俱乐部发出了提交递补申请及相关材料的通知,截止日期是3月13日。这样看来,中国足协有望在3月中旬,最迟在3月下旬公布2020赛季中超、中甲和中乙联赛参赛俱乐部名单。如果按照现有计划扩军,将有多支上赛季中乙球队在新赛季参加中甲联赛,联赛的精彩性是否会受到影响?或许只有时间才能给出答案……