

抗击疫情 辽宁在行动



手绘卡通 让爱说“画”

本报特派襄阳记者 董翰博 田勇



“哆啦A梦”在输液,“小猪佩奇”在测体温,“奥特曼”在讲笑话……

在襄阳市中心医院东津院区新冠肺炎疑似患者儿科病区,孩子们每天都会和不同的动漫角色碰面、交流。

这些孩子眼中的“萌系真人”,很多来自辽宁援襄医疗队。为缓解病房内患儿的紧张情绪,辽宁援襄医疗队队员在防护服上画上各类卡通人物,拉近与患儿距离,提升暖意。

“治愈系”举动,源于“致郁系”环境。

裹着一身厚重的白色防护服,只露出眼睛,不定期地还要给你打针送药。在儿童的世界中,这样的医护人员很难招人喜欢。

“儿科患者通常只有一个家属陪护,而且相对封闭的空间会加重家属和孩子的恐惧和焦虑。”辽宁援襄医疗队队员、中国医科大学附属盛京医院儿科专业护士长刘杨说,在这种情况下,加强情绪疏导,成为儿科护理工作的关键一环。

在防护服上作画,成为一种纾解情绪的手段。

辽宁援襄医疗队队员、中国医科



护士在防护服上手绘卡通人物缓解患儿情绪。本报记者 董翰博 田勇 摄

大学附属盛京医院儿科专业护士齐红阳清晰地记得,当她穿着画有“小猪佩奇”的防护服走进病房时小朋友的兴奋劲儿。

“妈妈,快看,小猪佩奇!”孩子被口罩遮挡起的笑容,正从眼神里溢出。

“我想要奥特曼,因为它可以打败怪兽。”“我更喜欢海绵宝宝和派大星。”……孩子们没有了抵触和不安,释放出天真与活泼。

辽宁援襄医疗队队员、中国医科大学附属盛京医院儿科专业护士刘阳

没想到,自己和同事简略几笔,却能给孩子们带来如此大的惊喜。“这样,就可以和他们拉近距离,他愿意和你交谈,你就能给他更多安慰。”

这些卡通画改善的不仅是孩子们的心情。

看到同事们身上的卡通图案,听着病房里孩子们的欢声笑语,齐红阳、刘阳和同事们的疲惫与烦恼会暂时被搁置。此刻,孩子的笑声是最好的治愈物。

在辽宁援襄医疗队的救治下,更多患儿恢复了往日的活力。在医疗队接管的襄阳市中心医院儿科病区,患者数量从最初收治的90名降至目前在院的10名。

如今,每天下班,队员们多了一项“小作业”,提前练习第二天要在防护服上画的卡通形象。

练习画“海绵宝宝”时,齐红阳一直在想一个病房里的7岁小女孩,这是她最喜欢的卡通形象。最初,小女孩并不喜欢齐红阳叫她“宝贝儿”,她说:“我只是我妈妈的宝贝儿。”

“这位阿姨是从很远的地方来帮你治病的,她的孩子和你一样大。”小女孩的母亲说。

“那以后你也可以叫我宝贝儿。”小女孩对齐红阳说。

抗疫 群英谱

战“疫”前线,他依旧冲锋在前。群众需要,他再次奋勇担当。

疫情发生后,全国“最美基层民警”、沈阳市公安局和平分局中华派出所副所长兼中华社区社区民警张登林一刻也没闲着。

带上大喇叭,他每天在社区不厌其烦地提醒居民注意防控疫情,出行戴口罩、勤洗手、不扎堆,不去人流密集处。组织“盛京义勇”服务队,他和志愿者一起背上喷雾器,对各个楼道、单元门每天早晚进行消杀,清理小区卫生防疫死角……

“登林为居民办了不少贴心事、实在事。”住在常德街8号的刘先生生说,“只要群众有需要,他就会立刻出现。”

挨家挨户排查疫情时,张登林始终惦记着在家“隔离”的社区居民,担心他们的食品储备。想到这些,他第一时间发动社区干部、志愿者,在农贸市场不营业的日子里募集食品,对这些居民免费发放。

在大家争先恐后地把家中储备的“年货”和食品送到“张登林警务室”后,张登林在社区腾出空间,给新建的“小超市”起名“警民战疫 爱心驿站”,并通过“警民联系网”正式通知居家隔离的居民:尽量不要出门,需要啥在微信群里留言,片警老张立即给您送货到家。

“爱心驿站”真是大给力了!家住和平北大街178号的刘大妈和老伴想吃猪肉白菜馅水饺,可是冰箱里只有肉馅,没有白菜。不一会儿,张登林就带着两棵白菜、一棵大葱、两头大蒜敲响了刘大妈的家门。

社区居民吴大姐私信给张登林:“张警官,你的驿站里有手纸吗?”张登林立刻回应,在“爱心驿站”备货,增加手纸以及消毒液、洗衣粉。

2月5日张登林“爱心驿站”启动至今,先后为“封闭”在家的居民送去大米400多公斤、豆油40多公斤、方便面15箱、牛奶20箱,以及大量蔬菜,为高龄老人、行动不便者、特困群体等提供生活必需品382人次。

张登林的爱心善举影响和带动了许多人,几乎每天都有辖区内的企业、单位和爱心人士来到“爱心驿站”送食品。如今,张登林又发动了几名“盛京义勇”,临时客串起了“送餐小哥”……

只要群众有需要,他就会立刻出现

本报记者 侯永峰

“我想认你做弟弟,以后咱就是一家人”

本报特派武汉记者 姜义双 杨靖楠

“有缘让我们在这个特殊时期相识,如你不介意,我想认你做弟弟,以后咱就是一家人。”

这是患者发给辽宁支援湖北重症医疗队队员殷彭的微信。类似的微信,殷彭每天都能收到。

今年35岁的殷彭大学毕业后,就在中国医科大学附属第一医院重症医学科从事护理工作,是科里的培训教师、护理组长,还是科室ECMO(体外膜肺)转运小组成员。

2月2日,殷彭随辽宁支援湖北重症医疗队来到武汉,在武汉大学人民医院六楼ICU担任护理组长。

医疗队收治的都是危重病人,救治过程中需要采用气管插管、肺复张、俯卧通气等一系列高难度高风险的治疗手段,而这些技术大都需要使用呼吸机、血液净化机等高精尖的设备,对护理人员的技能要求很高。

作为全国重症专科护士优秀技能个人和CRRT全国赛优秀奖的获得者,殷彭使用起这些设备得心应手。在带领队员完成正常护理工作的同时,殷彭总是热情地帮助一些队员熟练掌握设备操作,提升他们的业务水平。

一次,为抢救一名35岁的男性患者,同时用上了呼吸机、ECMO和血

液过滤设备,殷彭和他的伙伴协助医生从容应对,圆满完成了每一步操作,将患者从死神手里抢了回来。

“要是没有平时的知识积累和技能训练,这会儿就很难应对了。”浑身湿透了的殷彭欣慰地说。

为缓解病人的紧张情绪,增强他们战胜疾病的信心,殷彭主动和患者拉家常,并添加他们的微信。

由于患者都没有家人陪伴,常常有无助之感,所以对患者提出的需求殷彭想尽办法去满足,还时常给患者带去他们想吃的牛肉干、饼干等小食品,让患者感到就像家人在身边一样。

不少新冠肺炎患者怕传染给医护人员,主动和医护人员保持距离。但为了拉近与患者的距离,增强他们战胜疾病的信心,殷彭在做好自身防护的前提下,常常像朋友一样和患者击掌、拥抱。这些看似简单的举动,在这特殊的情景之下,常常让患者倍感温暖。

在重症病房里,殷彭和伙伴们每天都要穿着厚重的防护服工作6个小时以上,还时常加班加点,尽管又累又充满风险,殷彭却说:“看到患者能脱机拔管,离胜利更近一步,看到一个个重症和危重症患者转为轻症,最后转出重症监护室,这比什么都值得!”

雷锋精神在“疫”线闪光

(上接第一版)

一个多月时间里,全省3万余支志愿服务队、150余万名志愿者,通过各种形式投入到疫情防控工作中去,捐赠募集善款3.62亿元,医疗、生活等物资价值1.47亿元。

温暖的“志愿红”,是我省多年来厚植雷锋精神沃土必然开出的精神文明之花。

作为雷锋精神的发源地,几十年来,辽宁培育出学雷锋的深厚土壤。以奉献精神为精髓,与学雷锋高度契合的志愿服务,也由此在这片沃土上拥有得天独厚的生长优势,成为传承雷锋精神的重要载体。

雷锋是时代的楷模,雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴,需要更多时代楷模。贯彻落实习近平总书记关于学雷锋的重要讲话精神,我省再次发力,掀起新时代学雷锋活动新高潮,让雷锋精神沃土越培越厚,让学雷锋之基越筑越牢。

省委先后召开领导干部大会、宣传思想工作等一系列会议,出台《关于深入开展新时代学雷锋活动的意见》,对深入开展新时代学雷锋活动作出安排部署,推动形成全员学雷锋、全年学雷锋、全面学雷锋的生动局面。

省委宣传部、省精神文明办制定学雷锋活动工作方案,要求充分运用多种宣传形式,拓展渠道,创新载体,加强理论研究,深化新闻报道,丰富文艺产品,夯实社会活动,用活网络阵地,扩大对外影响,深入推进学雷锋活动制度化、常态化。

随后,抚顺“雷锋学院”揭牌,整合全省学雷锋文化资源,打造集党性教育、社会主义核心价值观教育实践、学雷锋研学教育实践于一体的全新新时代学雷锋基地。

“@雷锋”四大融媒体平台上线,实时跟踪辽宁学雷锋活动动态。辽宁日报精心策划融媒体项目《雷锋地图》,深入阐释雷锋精神的深刻内涵。网上网下、传统媒体和新兴媒体,在全社会唱响“学习雷锋好榜样”的昂扬旋律。

各地学雷锋志愿服务活动如火如荼。在营口,“雷锋文化·营口有礼”活动进机关、进乡镇、进社区、进企业、进校园、进网络,文明新风深入人心;在阜新,党员志愿者自发缴纳“特殊党费”,助力脱贫攻坚;在朝阳,志愿者爱心服务队“金秋助学”……学雷锋,已成为辽宁人的一种政治自觉、行动自觉、精神追求。

无私奉献激荡社会正气,凡人善举汇聚爱心暖流。在疫情防控阻击战中,广大志愿者更将全心全意为人民服务的雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,展现得淋漓尽致。

鞍山振兴青年奋斗者在鞍山火车站集结,对返鞍人员进行排查登记。抚顺爱心企业不计报酬,生产消毒用品停人不停工。营口“驰援湖北·家中有我”志愿服务群24小时在线,免费送菜、免费服务,随叫随到。在辽阳,全市695

支“包创建促文明”志愿服务工作队,张贴发放各种通知、公告、防控信息宣传单80余万份……

越是艰险越向前。广大志愿者在战“疫”中挺身而出,无私无畏、兢兢业业,为学雷锋志愿服务注入了新活力和新动能。

新时代担当新使命

疫情防控不能有盲区。一抹抹“志愿红”,在广大农村筑起疫情防控的坚固堡垒。

募集防控资金和物资,照顾关爱一线防疫人员家属,编写“14条不文明行为不要做”宣传口号,面对疫情,盘锦新时代文明实践中心、所、站几千名志愿者冲上抗疫战场。

在丹东凤城,各新时代文明实践站(所)开展“爱心订单”服务,为隔离人员、困难家庭、高龄老人家庭等,提供代购代送等爱心服务。

阜新彰武县新时代文明实践中心启动“红袖标志愿者”工程,朝阳市北票市和建平县新时代文明实践中心迅速召集志愿服务队,关心群众、服务群众的“最后一公里”。

围绕党中央建设新时代文明实践中心的部署安排,我省出台《辽宁省新时代文明实践中心建设试点工作实施方案》,广大志愿者成为全省高标准推进文明实践试点工作的主力军,志愿服务成为主要方式。

围绕党中央建设新时代文明实践中心的部署安排,我省出台《辽宁省新时代文明实践中心建设试点工作实施方案》,广大志愿者成为全省高标准推进文明实践试点工作的主力军,志愿服务成为主要方式。

找准目标方位,明确职责任务。我省学雷锋志愿服务打遍宣传群众、教育群众、服务群众、服务群众的“最后一公里”。

让习近平新时代中国特色社会主义思想和创新理论“飞入寻常百姓家”,铁岭市以“炕头学堂”的方式宣讲党的理论政策,弘扬社会主义核心价值观,凝聚群众、引导群众。

助推乡村振兴,锦州市精心打造“周末文化广场”,以群众喜闻乐见的形式,倡导文明新风、促进和谐发展。

一支支农民群众身边永驻的志愿服务队,让志愿服务“天天见”,瞄准群众的操心事、烦心事、揪心事,志愿服务精准又暖心。

经过一年多的建设,截至目前,全省共建成新时代文明实践中心、所、站3288个,文明实践基地(点)2000多个,招募志愿者120多万人。

在这场疫情防控阻击战中,这支庞大的新时代文明实践志愿服务队,极大缓解了全省广大农村地区防控人员紧缺的问题。也正因为有这样一支队伍,各地新时代文明实践中心、所、站,得以更有效地发

挥阵地作用,成为抗击疫情的重要力量。

制度护航行稳致远

“俺在村里60多年了,啥情况都知道,这个时候俺不去谁去!”疫情防控期间,铁岭县阿吉镇陈平村胡学良老人成了村里的抗疫志愿者,每天坚守在村口。疫情来袭,许多人争先恐后地站出来,加入志愿者队伍。

正是因为有新鲜血液的不断涌入,学雷锋志愿服务的“辽宁队”才不断壮大。目前,我省志愿者总数已达500余万人,较2013年统计的人数增长了51.1%。

有制度化的管理、规范化的组织、常态化的运作,志愿服务才能吸引更多的人在旗帜下汇聚集结,志愿者精神才能熠熠闪光。

近年来,我省不断健全学雷锋志愿服务体系,加强队伍建设、培育品牌项目、强化制度保障、拓展服务领域,推动学雷锋志愿服务在我省经济社会发展的全过程、各环节发光发热,行稳致远。

越来越多专业相近、兴趣相投的志愿者组建了爱心队伍,使志愿服务专业化水平明显提升,同时提高了活动的针对性、实效性。在这次疫情防控中,本溪、葫芦岛开通了心理咨询热线,专业的志愿者咨询师为封闭隔离的市民进行心理疏导,为战斗在一线的干部职工开展心理援助。

一批具有辽宁特色的志愿服务项目品牌也已形成。“跟着郭明义学雷锋”志愿服务项目叫响全国,各地组建郭明义爱心团队1300多支。“春暖辽宁”主题志愿服务活动贯穿全年,汇聚起强大正能量。

沈阳的“盛京义勇”志愿服务队一直小有名气,疫情来袭后,它的名字更加响亮。登记测温、防疫宣传,与社区工作人员一起24小时值班,志愿者的行动感动了社区群众,带动了更多人加入。

为进一步推进志愿服务制度化建设,省文明委相继出台推进志愿服务制度化常态化的实施意见及其任务分解方案。文明委统一领导,文明办牵头协调,有关部门各司其职,全社会共同参与的志愿服务工作机制已经确立。同时,省及大连、鞍山、抚顺等市相继出台了志愿服务条例,鞍山市还先行先试,为参加志愿服务活动的志愿者购买保险,免除志愿者的后顾之忧。

有制度做保障,我省志愿服务活动向着有组织、有规模、常态化转变。这一变化,让我省志愿服务有关部门在疫情暴发后,能够第一时间组建“省市县志愿服务工作总群”,建立三级志愿服务网络,迅速科学有序开展疫情防控志愿服务工作,引导全省志愿力量把战“疫”任务落实到每一个岗位,落实到每一个环节。

涓滴成海,众志成城。辽沈大地上渐成星火燎原之势的学雷锋志愿服务,必将让文明之光更加闪耀,让雷锋精神代代相传。



全省城乡社区(村)疫情严查严控措施30条(第二版)

一、严格排查“十清楚”

1. 清楚排查对象数量,做到底数清。
2. 清楚排查对象姓名、职业、住址、联系方式等,做到自然情况清。
3. 清楚排查对象返回或到来时间,做到到节点清。
4. 清楚排查对象返回地或来源地,做到地点清。
5. 清楚排查对象详细行程,做到轨迹清。
6. 清楚排查对象乘坐的交通工具及班次(航次),做到方式清。
7. 清楚排查对象是否曾与确诊病例或疑似病例有密切接触,做到源头清。
8. 清楚排查对象身体健康情况,做到状态清。
9. 清楚排查对象采取了哪些防治办法,做到措施清。
10. 清楚排查对象家庭成员等密切接触者状况,做到身边人员清。

二、严格防控“十必须”

1. 必须动员全体社区(村)居民共同参与群防群控、外防输入、内防扩散。
2. 必须确保中、低风险地区人员正常出行,不得采取“一刀切”封闭措施。对进入人员实施测温、验码(证)、登记。
3. 必须对来自(去过)高风险地区人员采取14天居家隔离措施,防患未然。
4. 必须对疫点实行封闭式隔离,将密切接触者转至集中隔离场所,做到有效阻断。
5. 必须采取科学有效消毒措施,在中、低风险地区要以环境整治为主,化学消毒为辅。
6. 必须合理设置废弃防护用品收集点,做到规范处置。
7. 必须加强对社区(村)内出租屋管理,发生疫情未及时报告,要依法追究出租方责任。
8. 必须加强居民“红事”“白事”备案管理,引导居民“红事”缓办、“白事”简办,减少群众聚集。
9. 必须对社区(村)内公共效劳场所加强督导,低风险地区要恢复正常生产生活秩序,中风险地区要稳妥有序恢复经营。
10. 必须持续开展普及疫情防治知识,做到人人皆知、人人有责、人人防控。

三、居民防疫“十不要”

1. 遵守法规配合开展疫情排查防控,不要嫌麻烦、有抵触。
2. 本人及家属从高风险地区来辽返辽,应主动向社区(村)报告,依规居家隔离14天,不要随意外出。
3. 尽量减少不必要出行,不要增加传染风险。
4. 出现发热、咳嗽等症状,及时就医,并及时向社区(村)报告,不要耽误诊治。
5. 出门戴好口罩,在家勤洗手、勤通风,做好个人防护,不要麻痹大意。
6. 合理处置废弃防护用品及生活垃圾,不要随意丢弃。
7. 倡导不聚餐、少聚集,不要参加不必要的聚集活动。
8. 主动向社区(村)反映外来人员情况,不要瞒报、迟报。
9. 理性购买储存生活用品,不要盲目抢购囤积。
10. 自觉通过主流媒体了解疫情防治动态和防控知识,积极应对,不要传播谣传。

