



2020年2月29日 星期六

脱下防护服 他一口气喝下四瓶矿泉水

本报特派武汉记者 杨靖峭 姜义双



2月25日,在武汉雷神山医院A11病区,记者见到了沈阳积水潭医院重症科护士长高英哲。这是时隔16天后,记者再次与这位男护士相遇。2月9日清晨,记者曾到武汉高英哲家跟拍并到沈阳桃仙国际机场为他送行。他说,在武汉这半个多月,虽然很疲惫,却很充实,自己的技术绝活派上了用场。

与半个月前相比,高英哲并没有太大变化,只是在口罩上方的部分露出明显的黑眼圈。

“昨夜下班交班时,三层防护服全湿透了,几乎虚脱,一口气喝下4瓶矿泉水,才缓解了口渴的感觉。”高英哲说,这些天回到住地就一个念头——睡觉。他本打算用日记记录下这一个个特殊的日子,但因为没时间,最后只能在朋友圈里记个大概了。

高英哲所在的病区有40张病床,中老年中重度患者居多,而且有几位是生活不能自理的老人。作为护士,除了正常的扫床、输液等工作外,还要负责老人的生活护理,如换尿不湿、喂饭、翻身等,还有几个病人双目失明、聋哑、有精神类疾病,照顾起来更需要耐心。

“因为穿着三层防护服,戴三层手套,输液穿刺时手感特别差,平时能轻松感觉到的血管现在很难找到,护目镜和面罩也影响视野清晰度,这就需要用尽多年练就的绝活、用更长的时间去感觉血管的位置,争取一次成功。”高英哲说,“最危险的操作应该是核酸取样了,因为要使用棉签棒直接面对患者的咽喉,一些敏感的患者在轻触之下就会咳嗽,病毒飞沫会直接喷到面屏上,防护不当就会直接感染。”高英哲很庆幸,自己6年重症护理积累的经验,让他内心踏实了不少,再加上来武汉后连续5天专业技能培训,现在他进行这类操作时已经

不紧张了。

病区里共有41名护士,只有两名男护士。说起男护士的优势,高英哲说他有女护士不具备的优势,比如可以全天候不受影响地工作;力气比女护士大,如给病人翻身之类的操作更加得心应手。

记得出发离家前,高英哲抱了抱母亲,面色轻松地说了句:“照顾好丢丢(家里的宠物狗)哦,别让它瘦啦!”现在说起母亲,高英哲又笑了:“就没见过像我妈这么心大的,每天在电话里宽慰我,‘没事的儿子,你能行,不用紧张,丢丢也没瘦’。”说到这里,他突然停住了……

走进重症隔离病房,来自中国医科大学附属第一医院呼吸与危重症科的副主任医师刘璠才发现手肿了、耳朵裂了、鼻子破了。大家相视一笑,他赶紧提示:“抓紧时间休息!新一轮进隔离病房还需要体力。”

刘璠与他的队友已在武汉协和医院西院连续奋战半个多月。2月9日下午,在沈阳桃仙国际机场,刘璠与妻子朱然话别:“多保重,我和你在一起。”作为医院重症医学科的技术骨干,那天,朱然刚刚成功救治一位新冠肺炎重症患者。

2月11日,中国医科大学附属第一医院党委书记王振宇带队,正式接手武汉协和医院西院13楼东病区的50名重症患者。刘璠和团队分管其中的25名患者,面对新任务、新挑战,刘璠所在团队在实践中学习、总结、调整,根据医院实际情况制定一系列工作规程和预案,同时快速整理出患者的病情特点,依据国家新冠肺炎指南对他们进行评估,并制定治疗方案。

“每天的工作就像打仗。”刘璠告诉记者,“一进隔离舱至少要工作6个小时,出来后不能返回住地,得整理病情资料,开疑难病例讨论会,与后方开展远程会诊。一天下来工作在12个小时以上。”

2月20日,一名气管插管机械通气的患者突发气胸。“突发气胸的患者若不及时抢救,将留下终生遗憾。”刘璠说,庆幸的是,他和胸外科李文雅教授等医生各司其职,将患者从死神手里抢救回来。

截至目前,刘璠所在团队已进行两例气管插管和有创机械通气、一例肺开放和俯卧位通气,以及第一例胸腔闭式引流,已经有近10位患者治愈出院。

“你们穿着厚厚的防护服,我只能看到你们的眼镜,但我知道你们一定都很帅。我现在知道了,‘白衣天使’就是这个样子。有你们在,我就不怕了!”一位即将出院的患者这样说。

「有你们在,我就不怕了!」
本报记者 侯永锋
本报特派武汉记者 姜义双 杨靖峭

省科技厅向农村科技特派员和特派员发倡议

本报讯 记者孔爱群报道 为“坚决完成脱贫攻坚任务”和“不失时机抓好春季农业生产”,省科技厅日前向全省农村科技特派员和特派员发出倡议书。

倡议书提出,要充分发挥群众基础优势,加强对农村抗灾复产、开展春耕春种春防、村民预防营养康复等工作的指导。并呼吁根据各自专业特长,积极实施“互联网+农村科技特派员”工作机制,线上线下相结合,最大限度地减少疫情给农业生产和农村工作带来的影响。

沈阳为30万非高耗能企业减免2.6亿元电费

本报讯 记者刘大毅报道 企业复工复产以来,国网沈阳供电公司采取多项举措助力企业抗疫情保生产,其中包括对结算电费给予优惠。初步测算,此举将为沈阳市30余万户非高耗能企业减免电费约2.6亿元。

按照国家电网统一要求,国网沈阳供电公司及时调整电费结算方法,对全市30余万户非高耗能的大工业和一般工商业企业,在2月1日到6月30日期间产生的电费实行95%结算。

双胞胎姐妹的共同战场

本报特派襄阳记者 田勇 董翰博



绽放在战“疫”前线的姐妹花。 本报记者 田勇 董翰博 摄

抗疫群英谱

这两天,襄阳市中心医院新冠肺炎疑似患儿科病房里,宝宝们多了两位长相几乎一样的“妈妈”。

她们叫慕美艳、慕美玲,一对双胞胎,是中国医科大学附属盛京医院儿科护士。2月14日,作为辽宁援襄医疗队队员,二人共赴前线,并肩战“疫”。

2月28日上午,是慕美艳当班。虽然早已对孩子们的病情烂熟于心,但她仍然认真查看监测数据,细心记录。

“年龄最小的患者才半岁,大多集中在2岁到6岁之间。无法准确表达病情变化,更多的只能靠仪器来说话。”慕美艳说。

忙碌一上午,慕美艳全身已被汗水浸透,脱下防护服后,脸上、手上、耳朵上,尽是勒痕和湿疹。

这时,正准备接班的慕美玲迎面走来。短暂的交接,是姐妹俩难得的独处时间。

从小到大,她们形影不离,一起读书、一起努力,参加工作又在同一个单位。

此次支援湖北,她们又一起递交了请战书!而这之前,二人早就定下了婚期。如果不是疫情影响,明天,就是慕美艳出嫁的日子,妹妹的大喜之日则在4月份。

“听妈妈讲,我们是早产儿,是叔叔阿姨们以精湛的医术和精心的护理,保住了我们的生命。”

父母一次次讲述,在她们幼小的心灵中播下了理想的种子:长大后成为白衣天使!

终于,姐妹俩考入了中国医科大学。这所共和国的“红医摇篮”,让她们不只学到了本领,更在革命传统的熏陶中接受了精神的洗礼。

正是融入血液的理想信念,使她们在祖国需要时,毫不犹豫地选择了“出征”。

在家中,姐妹俩是父母的宝贝;在前线,姐妹俩是宝贝们的“父母”。发自内心的疼与爱,换来的是宝贝们对姐妹俩的信任与依赖。有孩子写了一封“爱的快递”让姐妹俩签收,信封上写道:不要害怕,不要恐惧,我相信,我们能赢!

爱的回报,让慕美艳、慕美玲常常眼含泪水。在姐妹俩眼里,这是最宝贵的礼物,值得永久珍藏……

战疫不误生产 一线见闻

奥维:抗击疫情练内功

本报记者 孙大卫

2月28日,沈阳市浑南区高路路两侧因为车多而格外拥挤。为防疫,奥维通信股份有限公司班车停运,员工大多自驾上班。目前,奥维通信九成员工已返回工作岗位,企业订单饱满,生产正常。

奥维通信是一家提供移动通信及信息技术解决方案的供应商,下游客户均是承担国家重点项目的国企。“目前,企业原件储备、订单生产等情况均正常。”总裁白利海表示。

将疫情影响降到最低,与企业准备充分和成功转型密不可分。疫情发生初期,奥维通信立即成立防控领导小组,将工作进行分解,可以在家完成的工作尽量不到单位,每天召开视频会议,对于必须到现场进行的工作,分批分区回到工作岗位。

近年来,奥维通信正逐渐从生产商向系统方案供应商转变,将技术研发作为企业的核心竞争力。疫情期间,奥维通信组织技术人员在家办公,远程为客户解决问题,提供服务。甚至主动帮助上游供货企业解决未能同步复产的难处,并进行新品研发,确保企业主营业务不受影响。

弹性办公期间,奥维通信进一步优化工作流程,梳理漏洞,深入分析市场和客户需求,各部门提出的数十个问题,企业将在3周内拿出解决方案,为未来工作打下良好基础。

“今年是‘十三五’收官之年,订单有可能比去年多一倍,经过这段时间练内功,相信疫情过后奥维通信各方面能力都将得到大幅提升。”白利海自信地说。

全省城乡社区(村)疫情严查严控措施30条(第二版)

一、严格排查“十清楚”

1. 清楚排查对象数量,做到底数清。
2. 清楚排查对象姓名、职业、住址、联系方式等,做到自然情况清。
3. 清楚排查对象返回或到来时间,做到节点清。
4. 清楚排查对象返回地或来源地,做到地点清。
5. 清楚排查对象详细行程,做到轨迹清。
6. 清楚排查对象乘坐的交通工具及班(航)次,做到方式清。
7. 清楚排查对象是否与确诊病例或疑似病例有密切接触,做到源头清。
8. 清楚排查对象身体健康情况,做到状态清。
9. 清楚排查对象采取了哪些防治办法,做到措施清。
10. 清楚排查对象家庭成员等密切接触者状况,做到身边人员清。

二、严格防控“十必须”

1. 必须动员全体社区(村)居民共同参与群防群控,严防输入、内防扩散。
2. 必须确保中、低风险地区人员正常出行,不得采取“一刀切”封闭措施。对进入人员实施测温、验码(证)、登记。
3. 必须对来自(去过)高风险地区人员采取14天居家隔离措施,防患未然。
4. 必须对疫点实行封闭式隔离,将密切接触者转至集中隔离场所,做到有效阻断。
5. 必须采取科学有效消毒措施,在中、低风险地区要以环境整治为主,化学消毒为辅。
6. 必须合理设置废弃防护用品收集点,做到规范处置。
7. 必须加强对社区(村)内出租屋管理,发生疫情未及时报告,要依法追究出租方责任。
8. 必须加强居民“红事”“白事”备案管理,引导居民“红事”缓办、“白事”简办,减少会众聚集。
9. 必须对社区(村)内公共服务场所加强督导,低风险地区要恢复正常生产生活秩序,中风险地区要稳妥有序恢复经营。
10. 必须持续宣传普及疫情防控知识,做到人人皆知、人人有责、人人防控。

三、居民防疫“十不要”

1. 遵守规则配合开展疫情排查防控,不要嫌麻烦、有抵触。
2. 本人及家属从高风险地区来辽返辽,应主动向社区(村)报告,依规居家隔离14天,不要随意外出。
3. 尽量减少不必要出行,不要增加传染风险。
4. 出现发热、咳嗽等症状,及时就医,并及时向社区(村)报告,不要耽误诊治。
5. 出门戴好口罩,在家勤洗手、勤通风,做好个人防护,不要麻痹大意。
6. 合理处置废弃防护用品及生活垃圾,不要随意丢弃。
7. 倡导不聚餐、少聚集,不要参加不必要的聚集活动。
8. 主动向社区(村)反映外来人员情况,不要瞒报、迟报。
9. 理性购买储存生活用品,不要盲目抢购囤积。
10. 自觉通过主流媒体了解疫情防控动态和防控知识,积极应对,不要传播谣言。

