家的味道

邢占一治印

核心提示 新冠肺炎疫情肆虐,武汉告急!湖北告急!全国一盘棋,辽宁在行动。作为辽宁医疗队的成员,葫芦岛市中心医院护士孙晓晶、孙晓莹,一对双胞胎姐妹,先后飞赴武汉驰援。

一个家庭中,姐妹俩到抗疫第一线,是偶然,也是必然。

邻居说:“她俩从小就是懂事的好孩子。”

医院护士长说:“她们都是优秀、善良的好护士。”

妈妈说:“因为姥姥,她俩从小就立志从医。”

孪生“姐妹花”绽放抗疫最前沿

本报记者 **李万东** 文并摄

“身为医护人员,这是职责所在;作为共产党员,这是初心使然。”2月9日一早,葫芦岛市中心医院呼吸心内科护士孙晓晶,整装随辽宁医疗队奔赴湖北抗疫第一线。

前来送行的人群中,孙晓晶的母亲白素贤眼中含泪。就在1月26日,她刚把孙晓晶的孪生妹妹孙晓莹送去驰援武汉,这次又来送孙晓晶前往武汉抗疫最前沿。

孙晓晶告诉记者,“医院党委发出支援湖北的动员令后,我和妹妹一同报了名,由于专业原因,在神经外科ICU工作的妹妹孙晓莹,作为首批辽宁医疗队的成员之一,已先期飞赴武汉。”

2月8日,白素贤得知孙晓晶也获准出征武汉。作为母亲,她知道姐妹俩请战抗击疫情的决心,并一直期盼在武汉抗疫第一线并肩作战,“这个时候,两个孩子能勇敢地站出来,为祖国和人民贡献一份力,我这当妈的感到特别自豪。”

因为姥姥,姐妹俩立志从医

葫芦岛市连山区兴工街道兴盛社区,是孙晓晶、孙晓莹长大的地方。她俩一起上幼儿园、小学、中学、大学,直到参加工作,从未分开过。

这对孪生姐妹模样可爱,懂事、学习好,走到哪里都引人注目,招人喜欢。在邻居的口中,她俩是标准的“别人家的孩子”。

白素贤告诉记者,两个孩子是姥姥从小带到大的,和姥姥感情特别好。姥姥后来得了脑梗,卧床近5年时间,“我们尽全力治疗和照顾,孩子懂事,伺候姥姥帮了我不少忙。只要在家,按摩、喂饭、做清理等活儿她俩全包了。可人一旦患上这种病,真是很遭罪啊。”

看到姥姥被病痛折磨,特别是看到妈妈为照顾姥姥而身心疲惫,两个孩子不停地安慰妈妈:“您别着急,将来我们俩都学医,给姥姥治病,让姥姥少遭罪。”

2008年,姐妹俩初中毕业,那时姥姥正卧病在床,为减轻家庭负担并早日用所学技能报答姥姥,姐妹俩双双报考了朝阳市卫生学校,并以优异成绩被该校录取,进入护理专业学习。4年后,姐妹俩从卫校毕业,又直接考上辽宁卫生职业技术学院,两年后获得大专文凭。

白素贤回忆,孩子读卫校期间放假在家,姥姥有一天吃东西突然噎住了,憋得脸色发青,她俩赶紧用学到的“海姆立克急救法”做抢救。“她们扶起姥姥,从背后抱住,然后手握成拳头挤压腹部,不几下,姥姥就把东西咳了出来。”白素贤说,“当时我都吓坏了。姥姥真是没白疼,亏得她俩了。”

2014年,刚从辽宁卫生职业技术学院毕业的孙晓晶、孙晓莹,赶上葫芦岛市中心医院首次公开招聘医护人员,她俩一起报了名。笔试、面试、现场操作多个环节,姐妹俩均顺利闯关,实现了成为一名白衣天使的心愿。

良好家教,姐妹俩善良懂事

“孩子从小就懂事,小学五年级就会做饭、洗衣服了。”白素贤说,她以前从事个体经营,每天从早忙到晚,教不了孩子太多知识,但对于家庭教育,却有不少心得。

“对孩子不能一味地溺爱,孩子总要长大,让她们越早学会做人、做事越好。”白素贤说。遵循这样的家庭教育理念,白素贤打小就教育孩子尊老爱幼、懂礼貌、明事理。

两个孩子一天天长大,凡事都不让大人操心。在学校,她们是好学生,各种获奖证书、奖状经常拿回家;在家里,她们是好孩子,各种家务活儿争着抢着帮妈妈做;在社区,她们是志愿者,在敬老院做义工、为邻里做好事总有她们的身影。

在孙晓晶、孙晓莹刚参加工作的时候,白素贤时常叮嘱她们:对待每位患者,都要像对待亲人那样。谁都有心情不好的时候,但不能把情绪带到工作中,要始终微笑面对每一位患者及家属……

对于妈妈的“唠叨”,姐妹俩每次都高声回答:“请老妈放心!”

在实际工作中,姐妹俩不仅让老妈放心,更让老妈为她们骄傲。

孙晓晶所在的呼吸心内科,老年患者多,常年住院的患者多。由于工作踏实认真,患者的名字和病情她基本都能记住,“时间长了,病人都把我当自家孩子对待。”

经过几年的工作实践,孙晓晶总结出一条经验——过硬的技能和微笑服务是获得患者认可的法宝。“技术我还行,微笑服务就是跟患者多说几句话,常把欢乐带给大家。”孙晓晶说,“我到病房打针、输液时,总是想方设法活跃气氛,制造欢声笑语,很多患者都说她乐呵呵,咱也乐呵呵……”

孙晓莹在重症监护室工作,所护理的患者很多都不能自理,工作很辛苦。“生理上的康复重要,患者的心理建设也很关键。”对工作有这种认识,她除了用专业技能帮助患者恢复外,还努力用自己的善良,为患者带去温暖、带去力量。

去年夏天,孙晓莹所在科室收治了一名交通事故受害者。刚开始肇事方还有人来照顾,可过了几天就没人来了。一天,孙晓莹吃完午饭回到监护室,见没人给老人送饭,就主动问:“大爷,怎么没人给你送饭啊?”一听这话,老人流下眼泪,“我没什么亲人,他们给我送饭,我就吃一口,可能他们今天忙,没人来了。”

孙晓莹听后,心里特别难受,返身回到食堂,用自己的饭卡给老人买了一份工作餐,还喂老人吃下。老人感动地拉着孙晓莹的手说:“闺女,你真是一个好人!”第二天,孙晓莹还买来水果,放到老人床头。

“我们有一个美丽的名字,叫白衣天使。既然是天使,就应该用爱心去爱每一名患者。只有把患者视为亲人,患者才会把我们待为家人。”这是孙晓晶工作日记本里写的一句话。工作中,她和孙晓莹都做到了。对于职业和生活,孙晓晶的体会是:微笑,是最生动的语言。有了微笑,人与人之间的距离,可以不那么遥远……

疫情面前,姐妹俩勇敢逆行

新冠肺炎疫情肆虐,使命召唤白衣天使下江城。

2月12日,记者与在武汉抗击疫情的“晶莹”姐妹花取得联系。连日来,孙晓莹战斗在武汉蔡甸县人民医院协和江北医院,重症监护室里都是新冠肺炎的危重病患。

“昨天,给一位患者吸痰后,看到她嘴唇干裂,就给她喂了点儿水。由于病情加重,她情绪低落,我就安慰她说,我们一定会全力救治的,你要坚定信心,咱们一起共渡难关。”

连线中,孙晓莹告诉记者,“那一刻,那位患者阿姨的眼睛闪亮起来,我也觉得浑身充满了力量,感到所有的辛苦和付出,都是值得的。”

孙晓晶抵达武汉后,首先要进行为期两天的培训。2月11日,她和医疗队成员去采购生活必需品。“从超市回来的路上,一位好心的武汉小哥看我们拿东西走路费劲,主动开车帮我们把物品送到宾馆。”孙晓晶说,“医疗队红色的冲锋衣,现在既是我们的战袍,也是我们在武汉的特殊通行证,武汉人民对我们满怀希望,我们决不能辜负他们!”

顽皮“姐妹花”,只有她们能照出这种AB面的照片。

孙晓晶(右)为即将出发去武汉的妹妹孙晓莹整理行装。

1月15日,孙晓晶(右)、孙晓莹(左)生日当天,与妈妈白素贤合影。

孙晓晶(左)抵达武汉后,路遇武汉小哥,大家一起为武汉加油。

工作在抗疫最前沿的孙晓莹,感谢大家的关心。

补记

意料之中

“疫情面前,孙晓莹主动请缨,是我意料之中的事。”葫芦岛市中心医院神经外科ICU护士长孟喆说。在她眼中,孙晓莹是一名非常优秀的护士。

“她有一颗善良的心,也有过硬的专业素质和良好的心理素质。”孟喆告诉记者,“脑外科护理工作经常遇到突发紧急状况,这需要护士在短时间内迅速作出正确应对。有一次,一位重症患者突然抽搐,为了防止他窒息和舌咬伤,孙晓莹把自己的手指伸进患者嘴里,忍痛抵住患者舌头,最终使患者转危为安。”

孙晓莹是神经外科ICU的优秀护理小组组长,她始终严格要求自己,全力把工作做好。在2016年葫芦岛市中心医院首届静脉输液大赛中,她荣获“穿刺能手”称号;2016年获评医院优秀护士;2017年荣获动脉采血操作大赛二等奖;2019年再获“穿刺能手”称号。

妹妹优秀,姐姐孙晓晶更令人称道。自2015年起,她连续5年被评为院级优秀护士;在全省医疗机构护理岗位技能竞赛中,荣获团体一等奖;在葫芦岛市职工职业技能大赛中,荣获护士团体一等奖及个人综合成绩第一名。此外,她还先后获得“葫芦岛市杰出青年”“葫芦岛市杰出巾帼标兵”荣誉称号,并且是葫芦岛市五一劳动奖章获得者。

呼吸心内科护士长张文杰与孙晓晶一家人都熟悉。因为每年搞联欢活动,白素贤用自己会美发、化妆的特长,来为大家义务服务。每次遇到白素贤,张文杰都忍不住夸夸这对“姐妹花”。

呼吸心内科的患者多为高龄老人,并且多病缠身。张文杰记得,一天夜里,病房入住了一名老年心衰患者。当天值夜班的孙晓晶为这名患者摆体位、吸氧、输液、监护,紧张忙碌。刚要抬头喘口气,老人突然间因为痰多堵塞气道,出现窒息。孙晓晶赶紧给老人叩背、吸痰,后来干脆用手把老人嘴里的黏痰和污物一次一次地掏了出来……病房中充满了难闻的气味,有的患者及家属捂着鼻子吵着要换病房,老人的儿子也急得不知如何是好。孙晓晶一面给患者清洗口腔,一面做好周围患者及家属的解释工作,忙完这些,已经累得满头大汗。当她伸手抹汗时发现,两个手指被咬出牙印,正向外渗血。看到这一幕,病房里的患者及家属深受感动,纷纷向孙晓晶竖起大拇指。

张文杰告诉记者,“新冠肺炎疫情发生后,支援武汉的号令一到,姐妹俩就双双报名。因为专业原因,妹妹随医疗队第一批去了武汉前线,孙晓晶则在待命。这丫头可着急了,几次向我请战,说自己是共产党员,组织需要我去哪里,我就到哪里。”记者此刻突然明白,为什么面对艰险,晶莹“姐妹花”能逆向而行,因为她们一直都在舍小家顾大家,舍自家为国家。

“讲文明树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

金龙飞舞
华夏得福

中国网络电视台制 河北蔚县 焦新德剪纸