

相信 体育的力量

从武汉到悉尼 备战屡受影响 女足姑娘球场内外皆自强

本报记者 黄岩

本次女足奥运会预选赛B组比赛原定于2月3日至9日在武汉举行,然而,疫情的出现打乱了比赛计划。B组比赛从武汉临时调整到澳大利亚悉尼进行,如此一来,中国女足不仅失去了主场作战的优势,训练备战的节奏也受到极大影响。首先,中国女足的阵容变得不完整。受疫情影响,3名武汉籍球员王霜、姚伟、吕悦云及浙江籍球员李梦雯未能随球队出征澳大利亚。其中王霜是中国女足的核心球员,姚伟和吕悦云也是球队轮换的重要成员,球队实力上的折损不言而喻。

中国女足在1月29日抵达澳大利亚布里斯班后,被隔离在酒店内,2月6日上午才启程前往悉尼。据了解,隔离期间中国女足只能在酒店所住楼层活动,在酒店的指定区域进行身体训练。从中国足协提供的照片中可以看到,中国女足队员在酒店走廊内席地而坐,在体能教

练的带领下进行简单的力量训练。因为没有太多器械可供使用,力量训练基本是徒手进行。为了激励队员,教练组成员在走廊墙上挂起一面大大的五星红旗,教练员与队员通过各种方式互相鼓励。

可以肯定的是,简陋的训练条件使中国女足队员的体能和状态受到很大影响,但从主教练贾秀全到队员仍然充满信心。此番出征,中国女足不仅代表中国足球的形象,更要体现出中国人战胜困难的意志和决心。

本次预选赛,中国女足与泰国女足、中国台北女足和澳大利亚女足同分在B组。按照出线规则,B组前两名将与A组前两名进行两回合附加赛。中国女足在B组的最强对手是澳大利亚女足,最后一轮与澳大利亚女足的比赛可谓是小组头名之争。

在取得开门红之后,中国女足的信心得到提升。谈到下一步的目

标,贾秀全称:“小组赛还有两场比赛,澳大利亚女足世界排名靠前,实力很强,我们将尽最大的努力,争取最好的结果。”

越是艰难越要努力向前,这正是中国女足的本色。社交媒体上,王霜的近况让无数国人动容。为了保持状态,在家隔离的王霜每天戴着口罩,独自一人在天台练球,进行盘带、对墙踢球、高空颠球练习及跳绳等体能训练。一名网友评论称,在极为有限的条件下,王霜诠释了什么是不放弃;中国女足也是如此,所以我们对这次预选赛充满期待,期待看到中国女足、中国体育、中国身上那种不畏困难、战胜困难的强大精神力量。

东京奥运会女足亚洲区预选赛

今日13时30分 中国VS中国台北 CCTV5直播

历经了千难万险,中国女足以一场来之不易的胜利,为东京奥运会资格赛B组比赛开局。在2月7日与泰国女足比赛的上半场,中国女足队员李影一脚远射打开胜利之门,此后张馨打进一记世界波,王珊珊头球破门,唐佳丽攻入一球。下半场比赛,李影、唐佳丽各自攻入一球。最终,中国女足以6:1大胜对手。10日,中国女足将迎战小组赛第二个对手中国台北女足。

赛事暂停 训练不止 辽宁体育界全力战“疫”

本报记者 黄岩

由于第十四届冬运会延期举办,本来已经抵达赛地的辽宁自由式滑雪空中技巧队1月29日返回沈阳,由沈阳体育学院竞技校运动员组成的这支空中技巧队具备在多个项目上夺金的实力。返回沈阳后,全队封闭训练,并积极开展疫情防控工作。

与此同时,全省其他体育训练单位全力战“疫”。为认真贯彻落实有关要求,做好新型冠状病毒肺炎疫情防控工作,根据抗击疫情影响的相关规定和体育总局“暂停四月份之前的所有体育赛事活动”的相关要求,辽宁省体育局向全省各市体育行政部门发布《关于暂停省级体育赛事及活动的通知》,决定即日起暂停所有省级竞技体育赛事、群众体育和青少年体育冬令营等一切人员

聚集性活动,具体恢复时间另行通知。

体育赛事活动暂停,但各支省级运动队的日常训练继续进行。辽宁省赛艇等水上项目、自行车、田径、足球、曲棍球、游泳、射击(飞碟)、冬季项目等运动队正在外地进行一年一度的冬训。

根据省体育局统一要求,在外训练的队就地封闭训练,严格执行并落实《辽宁省体育局关于新型冠状病毒肺炎疫情防控方案》,各运动队负责人负责联络,做好宣传和自我隔离,每日测量体温,随时向省体育局防控指挥部通报情况。

目前正在省内各训练单位进行日常训练的辽宁省击剑、摔跤、柔道、现代五项、射击等运动队,则实行封闭管理,确保万无一失。

辽足队员自行隔离暂不集中

本报记者 黄岩

按照原计划,辽足现在应该在韩国济州岛进行第二阶段的技战术训练。在全民抗击疫情的背景下,辽足俱乐部和教练组决定,全体队员延长假期,自行在家隔离。

春节之前,辽足全队在广州冬训,主要做体能储备方面的训练。应抗需要,辽足春节后取消出国行程,暂时不进行集中管理。辽足俱乐部对教练组和球员提出严格要求;因地制宜进行体能训练,保护好自己,不乱跑。

辽足给全队放假隔离,也是为球员安全着想,毕竟新赛季联赛短期内无法开战,与其让球员在基地集中,不如先放假隔离,这也是保护球员健康、减少群体交叉感染可能的一种有效办法。

中国足协在1月30日宣布了2020赛季全国各级各类足球赛事延期开始的决定,除了要备战亚冠的4支球队,其余中超、中甲和中乙球队的赛季备战计划均受到一

定影响。原定于本月22日揭幕的新赛季中超联赛和3月初开战的甲联赛延期至何时,目前还是一个未知数,中国足协将结合各地疫情防控的实际发展情况另行决定,并对部分赛事的赛制、赛程及规模进行合理调整。

放假在家,是否会对球队备战带来影响?据辽足人士介绍,影响肯定是有,毕竟球员在家很难进行系统的有球训练,目前估计,新赛季中国足球联赛可能会在3月底启动,之前如果有一个月的集训时间,就完全够用。

2月4日上午,中国足协公示了《2019年俱乐部全额支付教练员、运动员、工作人员工资奖金确认表》,其中包括辽足。即便提交了确认表,像辽足这样的球队仍是在挣扎中求生存,未来之路并不明朗。对于中国足球的管理者来说,怎样确保中国职业足球的塔基不崩塌,已是当下的紧迫任务。

何时集结 二期冬训去哪 沈阳城市队还没确定

本报记者 李翔

按照计划,沈阳城市队经过春节休假,应该在1月28日重新集结,开赴广东继续进行冬训,为新赛季中甲联赛进行备战。但为疫情防控考虑,队员们不适宜在此时集结,沈阳城市队决定延迟球员的归队日期。

如今,2020赛季中甲联赛已经推迟,且参赛球队的总数至今仍悬而未决,这给沈阳城市队的备战带来了一定难度。

如无意外,沈阳城市队很快就会重新集结,但具体时间尚未确定。

定,至于下一阶段冬训的地点,目前仍在研究中。

另外,沈阳城市队内援引进原本已经接近尾声,外援人选预计在第二阶段冬训开始后敲定,但接二连三的意外情况让球队的引援出现变数,新赛季球队主力阵容的磨合不可避免地受到影响。

可以确定的好消息是,联赛延迟开幕,届时沈阳城市队的主场草皮能够符合比赛要求,球队以“四连客”或“五连客”开局的不利形势得以避免。

辽篮恢复训练 外援归期存疑

本报记者 李翔

按照原计划,在经过为期10天的春节假期后,CBA就会继续进行剩下的16轮常规赛。受到疫情影响,CBA联赛不得不陷入暂停状态。据了解,CBA联赛重启时间不会早于4月1日。同时,CBA联赛公司已经制定了几套赛程备选方案,有保持常规赛46轮不变的方案,也有让各个球队均有机会进入季后赛的方案,具体采用哪种方案,还有待于CBA公司和20支球队共同协商。

对于这些情况,辽宁男篮无暇过多关注,他们要随时做好联赛重启的准备。1月28日晚,辽宁男篮的国内球员结束春节假期重新集结,并于次日下午开始训练。目前,球队按照省体育局及省政府关于疫情的有关规定,在辽宁体育馆实行封闭训练,每天监测体温,驻地消毒,单独包房就餐,每道菜都有公共勺,在保证安全的情况下,争取将疫情给球队备战带来的不利因素降到最低。

对于球迷关心的外援归队日期,目前还没有确切消息。辽篮原计划让史蒂芬森和巴斯于2月5日归队,但考虑到联赛延迟的现实情况,决定让两人留在美国单独训练。从个人社交媒体的视频来看,无论“师弟”还是巴斯都在积极训练保持个人状态。他们何时归队,很大程度上取决于联赛重启的确切日期。



两名外援将暂时告别辽篮一段时间。

本报记者 孙海涛 摄

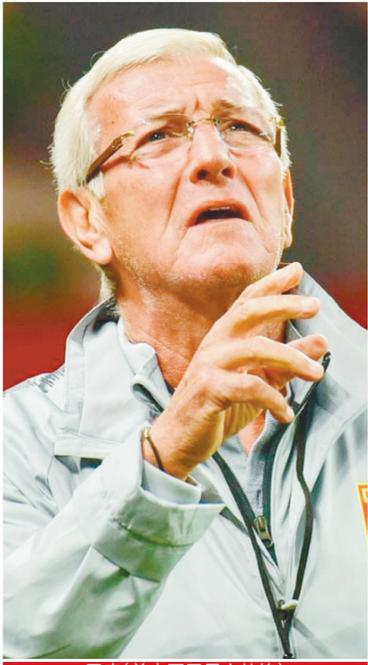
为中国加油

关注中国战“疫”,国际足坛知名人士纷纷发出问候和祝福。



穆里尼奥(英超热刺队主教练)

我想对我们的中国球迷,尤其是武汉球迷说,我们的心与你们、你们的朋友、你们的家人同在!



里皮(前中国男足主教练)

我相信中国的医疗水准和能力,相信医生能够找到解决办法。我非常希望能给中国朋友一个充满热情、敬意和关爱的大大拥抱!



伊布拉希莫维奇(意甲AC米兰队前锋)

向来自武汉、来自中国的球迷朋友们问好,坚强起来,我们能够一起赢下这场战役!



诺伊尔(德甲拜仁队守门员)

亲爱的中国球迷们,新型冠状病毒疫情同样牵动着身处慕尼黑的我们,在这里向你们送上最诚挚的问候和敬意,祝大家身体健康,武汉加油!



特鲁西埃(前中超深圳队主教练)

现在,我的中国朋友正在经历艰难的时期,我想向他们致以友善和真诚的支持,我希望你们有力量和勇气克服艰难考验。 本栏图片为资料片



特鲁西埃(前中超深圳队主教练)

现在,我的中国朋友正在经历艰难的时期,我想向他们致以友善和真诚的支持,我希望你们有力量和勇气克服艰难考验。 本栏图片为资料片

任子威“套圈战术”显威力

本报记者 黄岩

凭借难得一见的“套圈战术”,任子威勇夺短道速滑德国德累斯顿站男子1500米金牌。中国队有任子威和安凯两名运动员进入决赛。入场前,任子威做了一个吃热干面的动作,夺冠之后,任子威通过微博发声:“为武汉拼搏,为中国拼搏。短道加油,武汉加油,中国加油!致敬所有一线工作者、医疗工作者们

就是我拼搏的动力,我坚守在自己的岗位为你们加油,用我的方式为你们加油。疫情结束后,我们一起去武汉看樱花,吃热干面。”

短道速滑场地一圈的距离为111.12米,1500米属于中长距离比赛,运动员一般都会在前几圈压住速度慢慢滑,最后几圈才开始冲刺。但中国队这场比赛安排了一个全新的

战术,任子威出发后过了第一个弯道便突然加速,冲出了大部队,迅速和第二梯队拉开距离,安凯则在第二梯队几次领滑,打破其他选手的节奏,两位中国小伙子配合完美。

凭借比赛初始阶段的巨大领先优势和充足的体能储备,任子威以超第二名一圈的优势获得冠军,任子威所使用的战术在术语中叫作“套圈战

术”,此番他采取这种战术效果极佳。

1500米比赛非常考验体力和耐力,若非有特别的准备,队员不敢采取这种风险极大的滑法。中国短道速滑队重组之后,特别注重体能训练并收到良好效果。本赛季初,韩天宇在上海站比赛为中国队摘得1000米金牌,这一站任子威又强势摘得男子1500米比赛金牌。

硬仗中爆发精神能量 中国女篮为国人绽放

本报记者 李翔

北京时间2月9日晚,在2020年东京奥运会女篮资格赛最后一轮比赛中,中国女篮以100:60大胜韩国女篮,三战全胜,以小组头名的身份获得直通东京奥运会的资格。中国女篮在本次奥运会资格赛的出色表现,对于目前的中国篮球乃至中国体育而言,都不啻一针强心剂。

尽管外界普遍认为,世界排名第八的中国女篮有实力获得东京奥运会参赛资格,但实际上中国女篮面临着非常大的出线压力。19

年对于中国篮球来说可谓低谷,中国男篮在本土举办的男篮世界杯上未能拿到直通东京奥运会的门票,通过落选赛出线的希望也是微乎其微。在此情况下,中国女篮在奥运会资格赛中不容有失。

从结果上来看,中国女篮提前一轮获得奥运会门票,看似轻松,但过程远非一帆风顺。本次奥运会资格赛共分为三个阶段,中国女篮在第二阶段首战便被韩国女篮绝杀,几乎陷入绝境。好在背水一战的

女篮姑娘随后击败劲敌新西兰女篮,如愿晋级下一轮。

第三阶段的奥运会资格赛,出于防控疫情需要,中国女篮不仅失去了主场优势,训练和备战也受到非常大的影响。首战英国女篮,中国女篮在上半场一直落后;次战西班牙女篮,中国女篮在领先16分的情况下,终场前被对手反超……可就是这一系列的不利因素下,中国女篮顶住了压力,她们无愧于中国体育界一支能打硬仗、有着光辉

历史的荣誉之师。

中国女篮以64:62力克排名世界第三的西班牙女篮一役,尤为不易。中国女篮强悍的防守,把西班牙女篮逼到单节仅得到6分,如果没有强大的精神力量,无法做到这一点。中国女篮在本次资格赛的表现,已经超出了三场胜利、一张门票的意义。在拿到奥运会入场券之后,女篮姑娘动情地表示:“希望我们能感染更多的人,希望在疫情面前,我们能战胜一切困难。”