

# 辽宁男篮艰难逆转同曦队 手感不好时凸显巴斯的价值

本报记者 李 翔



1月16日,辽宁本钢队球员史蒂芬森(左一)在比赛中争抢。 本版照片由新华社提供

面对无法排出三外援的南京同曦队,辽宁男篮没有让胜利的机会溜走,1月16日,在上半场一度落后11分的情况下,凭借第三节打出31:16的攻击波,辽篮客场110:101逆转对手,又一次收获三连胜。

本场比赛,郭艾伦依然没有进入12人大名单,辽篮此役进入状态较快,韩德君首节得到10分。但同曦队很快利用三分球在进攻端打开突破口,首节比分为29:28。第二节进入中段,辽篮进攻忽然哑火,同曦队迅速将分差扩大到两位数,带着60:53的比分进入中场休息。

第三节,辽宁男篮利用突破频频制造杀伤,不断打出得分高潮,以84:76反超比分。第四节,在同曦队撤下哈达迪之后,辽篮凭借内线优势继续扩大比分。最后时刻,同曦队只能孤注一掷疯狂出手三分球,但辽篮

还是以110:101获得胜利。辽篮此役6人得分上双,史蒂芬森得到全队最高的32分。

平心而论,巴斯低调内敛的性格,让此前人们很容易忽视他的价值。这几个赛季的第二节和第三节,一旦其他主要进攻点受阻,辽篮在进攻端很多时候都是靠巴斯一个接一个的中投续上火力,这才为第四节的反扑打下伏笔。但辽篮实在是拥有太多的攻击点,所以巴斯并没有得到人们的重视,似乎他在进攻端的一切表现都是理所当然。直到本场比赛,当巴斯在第二节罕见地出现了失准,球队陷入困境,人们才有机会重新审视他在球队进攻端的地位。下一轮面对夺冠大热门新疆队,巴斯的表现仍然会对辽篮的命运起到决定性作用。

## 韩德君“力克”哈达迪

本报记者 李 翔

在CBA这么多大外援中,哈达迪可以说是韩德君的最大苦主,韩德君在与其对位时很少能占到便宜。不过,16日的比赛,韩德君不仅帮助辽篮获胜,而且23分、11个篮板的表现,比哈达迪的14分、16个篮板也略胜一筹。

比赛中面对哈达迪的防守,韩德君中投手感良好,首节便得分上双,

但连续两次进攻被哈达迪封盖,成为本场比赛一个转折点,随后南京同曦队将比分反超。

但是,同曦队内线毕竟薄弱,这让哈达迪独木难支。下半场34岁的哈达迪体能难以继,韩德君和辽篮重新抢回了优势,并且保持到了比赛结束。在同样出手14次的情况下,韩德君命中10球,比哈达迪多出4个。

## 辽宁省青少年艺术体操冠军赛 2月在沈举行

本报讯 记者李翔报道 1月16日,2020年第二届金满星国际艺术体操俱乐部大奖赛暨辽宁省青少年艺术体操冠军赛新闻发布会在沈阳举行。

本次比赛由辽宁省体育局、辽宁省体育事业发展中心、辽宁省体操击剑武术运动管理中心主办,辽宁金满星艺术体操俱乐部有限公司承办,比赛时间为2月11日至14日。本次比赛有43个代表队参加,参赛人数由去年的500人增加至近600人,比赛共产生47枚金牌。

中国体操协会副秘书长谢颖受邀担任本次青少年艺术体操冠军赛的技术代表,据她透露,本次比赛

业余组选手报名不设门槛,就是为了扩大项目的覆盖面。

辽宁艺术体操队是一支有着光荣历史的王者之师,从2005年到2017年,她们在四届全运会斩获7枚金牌,集体全能项目更是实现史无前例的四连冠,同时为国家队也输送了大批优秀人才。不过,相比于竞技层面的深厚积淀,辽宁民间对这项运动的认知还停留在初级阶段。谢颖坦言:“举办这样的比赛,主要是为了艺术体操运动的推广和发展,不仅是从竞技体育角度考虑,更重要的还是全民健身方面。我们希望通过创办一项品牌赛事,为艺术体操的推广营造良好的氛围。”



1月16日,来自第八队的中国选手孙嘉钊(右)在比赛中,最终第八队以2分07秒71的成绩获得第八名。

## 速度滑冰怎么也“追逐”起来

本报记者 黄 岩

速度滑冰可以说是冰上运动项目中历史最悠久、开展最广泛的项目。从项目特点来说,它体现的是人与时间的较量。传统的单项比赛中跑道上虽有两名队员,但两人互相比拼,自顾自和时间赛跑,从观众的角度来说,画面难免枯燥。这是速度滑冰项目在“注意力经济”时代的短板,增加团体追逐和集体出发项目,出发点也是为了弥补这一缺憾。

团体追逐赛每队三名选手,在冰场相对的两侧同时出发。8支队伍参赛,通过分组预选赛的成绩决定淘汰赛对阵。比赛采用淘汰赛直至产生冠军。两支参赛队在同一赛道比赛,起点均在直道,但两队相距200米。计时以本队第三名选手到达终点的时间为准。把人和时间的较量加入人和人之间的较量,为的是让比赛更好看更刺激。

■ 欧陆烽火

## 曼联晋级的代价太高昂

本报记者 黄 岩

赢球总归是好事,但为了赢球付出主力受伤的代价,就显得有些得不偿失。北京时间1月16日,曼联队在英格兰足总杯第三轮的重赛中主场以1:0力克狼队,但锋线大将拉什福德却受伤退场,令主教练索尔斯克亚直呼后悔。

比赛中狼队本来是踢得更好的一方,开场仅10分钟,希门尼斯抢断马圭尔,内托10码处单刀推射入网。但VAR判定希门尼斯手球犯规在先,进球无效,赛后狼队主教练对VAR大为抱怨。曼联队直到第

67分钟才打破僵局,马夏尔反击中送出直传,马塔单刀突入禁区边缘挑射入网。对近况不佳的曼联队来说,每一场比赛都要争取胜利,这关系到主教练索尔斯克亚的帅位是否稳固。为了足总杯晋级,曼联队付出了超出预期的代价,拉什福德腰伤加剧,很可能错过周日与利物浦队的英超“双红会”。索尔斯克亚承认自己不该派上拉什福德:“是的,效果适得其反。他将在接下来的几天里接受检查,他本来就有伤病,结果又撞了一次。”



1月16日,曼联队球员比萨卡(右)与狼队球员乔尼在比赛中拼抢。

# 国脚累得不想说话？不至于吧

本报记者 黄 岩

国足集训一天三练,主教练李铁“早有预谋”。在集训前,李铁就曾表示“我相信这些球员会遇到他们职业生涯以来最苦的一个冬训”。有国脚表示,累到不想说话。这一阶段的训练,国足以积累体能为目标,跑步是主要训练内容,那就看看国脚的跑步水平如何。

据国足官方微博介绍,国足早上体能训练跑步8公里,每百米用时25秒至28秒,一圈520米,跑两圈后休息45秒。换算一下,也就是配速在4分10秒到4分40秒之间的间歇跑。接下来再进行5组1000米跑训练,每百米完成时间在28秒以内,组间休息2分半钟。也就是

说,1公里间歇配速是4分40秒,每组休息2分半钟,总长只有5公里。乍一看,国足此次训练强度确实挺高,但这个水平的间歇训练,放到跑圈里,很多成绩不错的大众跑者,几乎都能完成。以4分40秒的配速跑全程马拉松,成绩大约为3小时16分54秒,也不算

特别惊人。

早期,足协曾在甲A球队中推行12分钟跑,标准是12分钟内跑完3200米算及格,平均配速为3分45秒跑一公里,这个水平有点“魔鬼”。这也就不难解释,为什么43岁的李铁现在还可以全程跟上国脚们的奔跑节奏。

## 分类信息专栏

广告联系:024-22699206/22698121  
广告部地址:沈阳市青年大街356号

### 中标公告

我对3栋营房改造工程进行公开招标,预中标结果公示如下:  
一、项目名称:3栋营房改造工程  
二、公示时间:2020年1月16日至18日。  
三、评审结果:  
第一名中国三冶集团有限公司,报价112.46万元。第二名辽宁洪宇建筑安装工程有限公司,报价114.02万元。第三名辽宁城建集团有限公司,报价116.28万元。  
评标委员会推荐预中标单位为:中国三冶集团有限公司,预中标金额112.46万元,日历工期80天。  
评审专家:刘耀文、丁永伟、孙德山、李庆、李丽芬。  
四、投标单位对预中标结果如有异议,可在公示期内以书面形式提出质疑,我部将在7个工作日内作出书面答复。联系人:董凤文,电话:18909882052。

辽宁省军区保障局

### 封路通告

2019年因胜利塘桥出现应急突发隐患,因辽宁省交通运输事业发展中心对该桥检测还在继续,维修方案还在制定中,需继续对该桥延期封闭。为了通行安全,请过往车辆绕行。

大养线K51+310至K51+650公里处道路全幅封闭,封闭日期:2020年1月6日至2020年12月31日。

特此通告。

盘山县交通事务服务中心

2020年1月15日

### 中国平安财产保险股份有限公司 辽宁分公司关于理赔办理公告

尊敬的平安产险客户:

在平安产险辽宁分公司投保车险,报案时间在2017年12月31日之前且至今未办理索赔的客户,请您在公示之日起七日内到我公司办理索赔手续,逾期未办理的,我公司将根据《保险法》及相关法律法规要求进行处理。

索赔地址:辽宁省沈阳市沈河区大西路291号平安财产保险股份有限公司  
详询:95511  
特此公告

中国平安财产保险股份有限公司辽宁分公司  
2020年1月17日

### 声明

郑国(21092219××××××4813),男,1977年7月27日出生,辽宁省阜新市彰武县大冷乡程沟村大清沟组157号,系彰武县大清沟水库管理处职工,大清沟水库管理处正在事业单位改革阶段,单位与郑国本人联系不上,通过亲属也未能联系到本人,在2019年10月22日已在辽宁日报上刊登通知,请郑国回大清沟水库管理处报到,该员工郑国未在2019年11月21日之前与单位取得联系,严重违反我单位劳动纪律,大清沟水库管理处依据《劳动法》《劳动合同法》处理,并于2020年1月2日与郑国解除劳动合同,特此声明。

彰武县大清沟水库管理处  
2020年1月2日

### 遗失声明

▲本人肖文星(身份证号:21090219920517201X)将沈阳旭辉东樾城北区(沈阳辉明置业有限公司)房号T1#901收据丢失,声明作废。

▲张焕玉交通建设工程安全监理培训考试合格证书丢失,证书编号JGA200803524,特此声明。

▲张焕玉公路工程环境保护监理培训考试合格证书丢失,证书编号JGH200803296,特此声明。

### 凌海市公路运输管理所公告

经查以下车辆行驶至凌海市辖区设置监控抓拍系统,运输经营者不能保持车辆在线运行。本机关通过邮寄送达方式送达《责令限期改正通知书》因地址不详等原因被退回,故采取公告送达方式送达。

|            |            |            |           |
|------------|------------|------------|-----------|
| 黄辽 L29896  | 黄辽 HH8442  | 黄辽 CE6179  | 黄辽 P6606C |
| 黄辽 H18235  | 黄辽 MQ7479  | 黄辽 D43836  | 黄辽 NA8100 |
| 黄辽 J84535  | 黄辽 K2A409  | 黄辽 ML9982  | 黄辽 NV0959 |
| 黄辽 F31863  | 黄辽 GB0659  | 黄辽 GA7767  | 黄辽 GH1623 |
| 黄辽 G93302  | 黄辽 G30997  | 黄辽 GH1358  | 黄辽 GH8865 |
| 黄辽 M15006  | 黄辽 GH0530  | 黄辽 GA1561  | 黄辽 G1785C |
| 黄辽 G1758C  | 黄辽 GF8267  | 黄辽 K81475  | 黄辽 K3A035 |
| 黄辽 CD6165  | 黄辽 P28357  | 黄辽 P27695  |           |
| 大黄辽 GN2030 | 大黄辽 GP0283 | 大黄辽 GN0729 |           |

凌海市公路运输管理所  
2020年1月17日

### 凌海市公路运输管理所公告

经查以下车辆行驶至凌海市辖区设置监控抓拍系统,运输经营者不按规定进行综合性能检测。本机关通过邮寄送达方式送达《责令改正通知书》因地址不详等原因被退回,故采取公告送达方式送达。

|             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 黄辽 JF3555   | 黄辽 ML5391   | 黄辽 C86525   | 黄辽 N10459   |
| 黄辽 H45176   | 黄辽 C6708H   | 黄辽 CE2217   | 黄辽 H27069   |
| 黄辽 NA5169   | 黄辽 C6829H   | 黄辽 D43399   | 黄辽 P2228E   |
| 黄辽 P54621   | 黄辽 ML5051   | 黄辽 L17025   | 黄辽 H45380   |
| 黄辽 J36585   | 黄辽 E92501   | 黄辽 JA4555   | 黄辽 P30851   |
| 黄辽 G30997   | 黄辽 GH8889   | 黄辽 G31130   | 黄辽 G31916   |
| 黄辽 G43702   | 黄辽 G6488E   | 黄辽 G31549   | 黄辽 G1758C   |
| 黄辽 G3886A   | 黄辽 G30851   | 黄辽 GD3196   | 黄辽 G99516   |
| 黄辽 G43571   | 黄辽 GN0131   | 黄辽 G97885   | 黄辽 G9699E   |
| 黄辽 NA7132   | 黄辽 H47760   | 黄辽 HE1060   | 黄辽 GD1232   |
| 黄辽 PA0521   | 黄辽 G15087   | 黄辽 GJ6330   | 黄辽 L62737   |
| 黄辽 P42683   | 黄辽 GA0630   | 黄辽 G13260   | 黄辽 J91763   |
| 黄辽 G13110   | 黄辽 G13291   | 黄辽 G32233   | 大黄辽 GB0933  |
| 危货黄辽 G17681 | 危货黄辽 L30159 | 危货黄辽 NV1810 | 客车黄辽 F86261 |

|            |            |            |             |           |
|------------|------------|------------|-------------|-----------|
| 黄辽 P67705  | 黄辽 J21675  | 黄辽 PB5848  | 黄辽 ML8780   | 黄辽 P13596 |
| 黄辽 L62736  | 黄辽 L18118  | 黄辽 L63405  | 黄辽 M05339   | 黄辽 C70215 |
| 黄辽 H9080E  | 黄辽 HC0029  | 黄辽 NA3922  | 黄辽 H21095   | 黄辽 H21551 |
| 黄辽 LA6956  | 黄辽 L16607  | 黄辽 L62642  | 黄辽 C3393B   | 黄辽 ML1938 |
| 黄辽 J11579  | 黄辽 GH6208  | 黄辽 GH2132  | 黄辽 G67532   | 黄辽 GG0444 |
| 黄辽 G39779  | 黄辽 G43471  | 黄辽 GB0659  | 黄辽 GH1636   | 黄辽 G31565 |
| 黄辽 GP6138  | 黄辽 G31538  | 黄辽 GN2391  | 黄辽 GC6115   | 黄辽 G93877 |
| 黄辽 GJ1237  | 黄辽 G17727  | 黄辽 G38776  | 黄辽 GH1911   | 黄辽 GC9013 |
| 黄辽 GD4995  | 黄辽 GH1076  | 黄辽 NW2136  | 黄辽 N0868A   | 黄辽 G95882 |
| 黄辽 L53682  | 黄辽 L12282  | 黄辽 J12290  | 黄辽 P24568   | 黄辽 GA2252 |
| 黄辽 PD0917  | 黄辽 GA6897  | 黄辽 GB1658  | 黄辽 H9796E   | 黄辽 GH1151 |
| 黄辽 C70961  | 黄辽 J21715  | 黄辽 G98095  | 黄辽 G53073   | 黄辽 E95945 |
| 大黄辽 C73996 | 大黄辽 C73479 | 大黄辽 GF8610 | 危货黄辽 H16722 |           |

凌海市公路运输管理所  
2020年1月17日