

防守策略变化慢 盯不住重点人 辽篮这场胜利打了不少折扣

本报记者 李 翔

经过一个星期的休整,辽宁男篮似乎还没有把自己的状态调整回来。1月14日,面对积分榜垫底的八一队,辽宁男篮虽然以110:102获胜,但球队在防守端的表现却一言难尽。

本场比赛郭艾伦依然没有进入12人大名单,辽篮排出高诗岩、赵继伟、史蒂芬森、李晓旭和韩德君组成的首发阵容。比赛开始后,八一队进入状态极快,以29:22领先。第二节,辽篮还是没有找到进攻感觉,八一队带着51:47的比分进入半场休息。

第三节,辽宁男篮终于改变防守策略,八一队暴露出实力上的差距,单节被辽篮打了一个38:20,辽篮反以85:71领先。就在人们以为辽篮就此“一波流”带走比赛之时,第四节风云突变,八一队一度将分差迫近至4分。好在最后时刻,辽篮终于稳住心神,有惊无险地拿下胜利。本场比赛,辽篮5人得分上双,巴斯得到全队最高的24分。

虽然比赛结果是辽篮获胜,但从过程来看,辽宁男篮在防守端的表现

是不及格的。首先是球队的防守策略调整不够及时。比赛开局阶段,八一队战术意图非常明确,利用韩德君无法离开三秒区,让付豪拉出来中投。整个上半时,付豪只投丢了两个球,而辽篮却没有考虑过用联防来限制一下。

直到第三节,辽篮调整防守战术,用联防和全场紧逼相结合,一下子打蒙了八一队。然而,到了第四节八一队开始用三分球殊死一搏的时候,辽篮忽然又不愿意放弃联防改回熟悉的

人盯人了,这直接导致对方在本节中段迅速迫近比分,看到了逆转的曙光,本来应该顺利拿下的比赛再起波澜。

在限制对方重点人方面,辽篮做得也不够理想。刚从全明星周末归来的付豪此役打出了全明星级别的数据,28投16中,砍下个人赛季最高的36分。此外,阿尔斯兰得到17分,罗凯文得到15分,远高于他们的个人场均得分。从这些直观的数据就可以看出,辽宁男篮此役的防守确实应该好好总结一下。



1月14日,辽宁本钢队球员高诗岩(右)在比赛中突破八一南昌队球员阿尔斯兰的防守上篮。

20次失误 这还是人们熟悉的辽篮吗?

本报记者 李 翔

拿到计划内的胜利,对辽宁男篮来说固然是一件值得高兴的事,但全场20次失误的数据却显得格外刺眼。要知道,八一队是整个CBA唯一一支没有外援的球队,本赛季也长时间占据积分榜末尾,面对他们,辽篮都能送出20次失误,确实有失强队风范。

从比赛一开始,辽篮的传接球就显得有些漫不经心,仿佛这还是像全明星一样的表演赛,失误显得过于随意,这在史蒂芬森身上表现得尤其明显。全场比赛,“师弟”出现了多达7次的失误,比他篮板和助攻两项数据之和还要多。过多的失误也让“师弟”心态开始失衡,第二节一次上篮被封盖后,急于找回

面子的他被吹罚进攻犯规,下一个回合,明显带着情绪防守的“师弟”又出现了一个幅度很大的犯规动作,迫使主教练郭士强将他换下。

“师弟”的表现只是全队的缩影。尽管未必是打从心眼儿里不拿八一队当回事,但双方实力上的巨大差距,还是让辽篮球员在比赛的大部分时间里失去了专注度。的确,八一队实力有限,没有办法给辽篮带来更多的麻烦,辽篮不需要在防守中投入太多精力也可以赢下比赛。不过,接下来的三场比赛,辽篮面对的都是“硬茬”,如果失误数字还像本场比赛这样居高不下,辽篮就会把自己置于一个相当危险的境地。

 欧陆烽火

巴萨换帅浪费的是梅西的时间

本报记者 黄 岩

33岁的梅西哪怕依旧拥有超高的进球率,但必须承认他的巅峰时刻不会无限期持续下去。巴塞罗那队该怎样利用好梅西最后的“花样年华”呢,一是应该有一位能力出众的主教练,再是尽可能为梅西提供强有力的队友。可惜巴塞罗那队一样也没有做到,北京时间1月14日,随着主教练巴尔韦德的下课,意味着球队又将进入重组,梅西的时间又被浪费了一些。

说起来,巴塞罗那队现在西甲排名第一,俱乐部之所以对巴尔韦德下手,之前超级杯半决赛被马竞队逆转可能是让俱乐部失去信心的原因。问题是,巴塞罗那队在巴尔韦德带领下被翻盘也不是第一回了,欧冠联赛中被神奇翻盘的经历更加惨烈。其实,巴尔韦德执教后最需要做的,是使球队完成更新换代,但两年半时间过去,巴塞罗那队现在的首发阵容,还是

经常出现7名左右30岁以上的球员,球队似乎在原地打转,巴尔韦德在比赛中最多只敢换下新来的格列兹曼,从不敢动状态不佳的苏亚雷斯,俱乐部认为巴尔韦德缺乏个性不敢对老队员下手。问题是俱乐部自己都从来没有表现出任何对老队员的强硬态度,又如何要求主帅去替他们完成这一任务呢?

接替巴尔韦德的,是已经61岁却名不见经传的塞蒂恩,他能拯救巴塞罗那吗?难。和巴尔韦德一样,塞蒂恩捧起巴塞罗那队帅印之前,教练生涯都在小球队打转,此前执教拉斯帕尔马斯队和皇家贝蒂斯队时,塞蒂恩最终都因和高层、球员的矛盾主动离职,闹得不欢而散。对于渴求安定的巴萨而言,一个脾气太大的主教练,显然不是最好的人选。当然俱乐部也不准备让塞蒂恩打持久战,一份“0.5+1+1”的合同,意味着塞蒂恩注定只是过渡人选。

什么是高山滑雪



1月14日,中国选手易晓聪在冬青奥会高山滑雪男子大回转比赛中位列第43名。高山滑雪,不是看山有多高,而是运动员手持滑雪杖,脚踏滑雪板,从山上向下滑行的比赛项目。因其起源于欧洲,奥委会的官方名称是“阿尔卑斯滑雪”,高山滑雪是中文译名。高山滑雪是冬季项目中最受关注的大项,与夏奥会中的田径、游泳一样,被称作“传统基础大项”。高山滑雪比赛分4个小项,其中回转与大回转被称为技术项目,超级大回转和滑降被称为速度项目。速度项目的赛道距离长,坡度陡,垂直高度差大,对运动员的水平要求自然也最高。

必须承认的是,中国高山滑雪项目开展时间虽早,但水平仍

然在较低的水平线上徘徊。2016年新疆冬运会时,高山滑雪大回转项目全部参赛选手不足60人,这个项目甚至没有预赛达标的门槛,只要报名就可参赛。如此宽泛的政策,国内最高水平的比赛却只有如此少的人参赛。这个冬运会周期,中国选手进步比较明显,共150多人参赛,说明2022年冬奥会的成功申办,确实大幅推动了冰雪运动的发展。

到了国际赛场上,中国高山滑雪运动员并不具备太强的竞争力。冬奥会上,历来是得雪上者得天下,但在这样的基础大项上,中国选手扮演的多是艰苦的追赶者角色。想想我们该如何夯实基础大项的地基,真的是任重道远。

本报记者 黄 岩

沈阳城市足球俱乐部打造青训子弟兵 6名高水平外教扎根11支梯队

本报讯 记者李翔报道 中甲升班马沈阳城市队目前正在广东紧锣密鼓地备战新赛季中甲联赛,与此同时,俱乐部的11支梯队也全部投入冬训。作为一支年轻的俱乐部,沈阳城市队把青训当作基石,在高水平外教的助力之下,正在一步一个脚印地发展。

在过去的一个赛季里,沈阳城市足球俱乐部荣获2019年中乙联赛最佳青训俱乐部。其中,由2007年龄段球员组成的U12梯队表现格外抢眼,在一年的时间里,他们先后斩获“健力宝杯”全国总决赛、青训“联盟杯”、长

沙“玛丽莱”精英赛三项全国青少年赛事的冠军。此外,他们还获得了中国足协青训中心“希望杯”季军、“东北联盟杯”沈阳赛区、大连赛区、长春赛区、黑龙江赛区等冠军。

为保证梯队的训练质量,沈阳城市足球俱乐部聘请了6名外籍主教练和20余名国内教练组成了各梯队的教练组。外教中除了去年中国足协启动“百名外教下基层”活动下派的三名克罗地亚教练外,俱乐部还聘请了三位来自塞尔维亚的外教。执教2007年龄段梯队的,是来自克罗地亚的外教萨沙。

“他有一些欧洲的训练方法,比较

细致和新颖,包括传接球的训练方法、理念,确实要比国内教练先进。”前辽足球员、沈阳城市足球俱乐部青训总监张永海这样评价萨沙。萨沙来到球队后,不仅给小队员很多帮助,他的职业精神和对足球的热情,也让与他共事的国内教练深受触动。甚至简单的对抗比赛,萨沙也十分投入,细致关注球员每一个动作。在场边,他时不时用简单的英语和汉语对场上队员进行提醒,还会在本子上有所记录。据了解,尽管萨沙与中国足协的合同会在今年到期,但沈阳城市足球俱乐部有意继续聘请萨沙执教2007年龄段梯

队。经过10个月的相处,萨沙与这批小队员建立起深厚的感情,对沈阳的生活也非常适应,双方有望长期合作。

在沈阳城市足球俱乐部的11支梯队中,2007年龄段这支队伍好苗子尤其多,得到了马林、黄向东等足坛名宿的很高评价。目前U13国家队的50人大名单中,沈阳城市足球俱乐部有4名球员入选。“我们梯队中绝大部分队员都是沈阳孩子,沈阳足球底蕴好,我们俱乐部的目标,是要在未来培养出一批在家乡球队踢球的球星来。”沈阳城市足球俱乐部相关负责人如此表示。

“十四冬”短道速滑少年组开赛



1月14日,第十四届全国冬季运动会短道速滑(少年组)比赛在北京举行。这是吉林队选手姜展硕(左一)在男子1000米决赛中,他以1分29秒247的成绩获得冠军。本版照片由新华社提供

“讲文明树新风”公益广告



中国龙腾
 中华圆梦



中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国网络电视台制 河北蔚县 王文林剪纸