

客场面对深圳队,有人相信辽宁男篮能够赢球,但谁也没想到赢球过程这么轻松。1月7日,凭借高水准的防守和三分球的高命中率,辽宁男篮“三节打卡”,以122:100客场获胜,以17胜9负的战绩结束了常规赛第一阶段的比赛。

防守强悍 三分神准 辽宁男篮尝到 “三节打卡”滋味

本场比赛,让辽篮球迷牵肠挂肚的史蒂芬森终于复出,经过一场比赛的休整,“师弟”显然憋足了劲,一开场第一次出手就投中了三分球。辽篮首节手感极顺,高诗岩更是独得17分,随着郭旭命中压哨三分,辽篮首节三分球6投6中,以42:26领先。第二节,辽篮势头不减,连续打出得分高潮,分差很快超过20分。74:48,辽篮带着巨大的优势进入中场休息,74分也是辽篮本赛季迄今的半场最高分。

由于大外援马丁的表现令人不敢恭维,在第三节,深圳队长时间以单外援出战,辽篮一度将分差扩大到37分,以100:72进入最后一节。在大局已定的情况下,辽宁男篮第四节早早撤下韩德君,陆续换上王化东、鄒手骐和马壮,以胜利者的姿态打完

最后几分钟,以122:100收下胜利。

本场比赛,辽宁男篮的防守十分出色,在赵继伟、高诗岩和郭旭的“车轮战”消耗之下,拜克斯尽管得到全场最高的35分,但在三分球一项的贡献为零。而在对方前锋沈梓捷缺阵的情况下,辽宁男篮充分体现了内线优势,篮板球以41:30遥遥领先,其中韩德君就摘下了12个篮板球。

此外,此役辽篮的三分球火力全开,上半场10投8中,下半场的命中率有所下降,全场三分球26投13中。深圳队的表现与辽篮前两场比赛很相似,三分球大失水准,全场比赛三分球15投1中。此消彼长之间,辽宁男篮的胜利也在情理之中。

本报记者 李翔 7日电自深圳



1月7日,辽宁男篮球员高诗岩(左)在比赛中投篮。

从“头”开始的C罗 宝刀不老

欧陆烽火 本报记者 黄岩



1月7日,尤文图斯球员C罗在比赛中庆祝完成“帽子戏法”。

新年伊始,C罗“从头再来”。先是换了一个新发型,梳起小辫子,在头上顶了个发髻,和伊布的头型极为相似。说起来,伊布再度加盟AC米兰队,C罗也算一个小小的刺激。北京时间1月7日,C罗与伊布在赛场上隔空对话。伊布替补登场,AC米兰队0:0战平桑普多利亚队,C罗则状态爆棚,带领尤文图斯队4:0大胜卡利亚里队,C罗既有助攻,又攻入3球,上演了他效力尤文图斯队以来第一个“帽子戏法”。

赛后C罗表示:“比起‘帽子戏法’,最重要的事情是球队获得了胜利。我们发挥得非常好,创造出很多进球机会。我们每一场比赛都在提升状态,在防守、中场和锋线都有显著提升。尤文图斯队现在是一支成熟的队伍,在每一个环节都能合理地协作。”

C罗可谓宝刀不老,当他被质疑的时候,就是他即将爆发的时候。当C罗在2019年度金球奖评

选中被梅西压制,人们认为他快要走下神坛的时候,C罗的状态从去年12月开始提升到一个全新的高度,目前他在意甲联赛连续5场进球,本场比赛的3粒进球,是他职业生涯中第56次戴上“帽子”。

有消息说,尤文图斯俱乐部开始考虑和C罗续约。目前C罗的合同至2022年夏天结束,届时C罗在球场上将是“高龄”球员,但现在39岁的伊布还在意甲联赛继续征战,年龄对于C罗来说似乎不是问题。

C罗的职业生涯从里斯本竞技队起步,到西甲皇马达到巅峰,转战意甲后仍然保持着相当高的竞技水准,C罗在这三大联赛都上演了“帽子戏法”,确实令人惊叹。C罗已经34岁了,在他的同龄人中,C罗的身价最高,最保守的估计也要7500万欧元,34岁球员身价榜排名第二的是皇马球星莫德里奇,身价为1500万欧元,和C罗差了不止一个档次。

只有冠军才能进军东京 中国男排打出了精气神

本报记者 黄岩

1月7日,中国男排开启2020东京奥运会男排亚洲区资格赛A组比赛征程,在首场与哈萨克斯坦队的交锋中,中国男排以3:0获胜。之前在B组的一场焦点大战中,韩国男排与澳大利亚男排苦战5局,打了接近3个小时,在决胜局中韩国男排惜败。澳大利亚男排一战奠定B组头名,如果中国男排以A组第二名出线的话,将会遭遇澳大利亚男排。

这次2020东京奥运会男排亚洲区资格赛共有8支球队参赛,分成两个小组进行角逐。中国男排与哈萨克斯坦队、伊朗队、中国台北队同分在A组。在首次冲击东京奥运会失败后,中国排协辞退了队史上首位外籍教练洛萨诺,重新邀请原中国男排主教练沈富麟出山,球队整体面貌虽有很大改观,但以目前的整体实力,东京奥运会入场券绝非囊中之物。

对于中国男排来说,虽然近期状态保持得不错,但晋级压力实在太大。根据国际排联的规则,只有拿到亚洲区资格赛的冠军才能够成功进军东京奥运会,参赛的8支球队中,伊朗队、澳大利亚队、韩国队和中国队最有希望冲进东京奥

运会。摆在中国男排面前的任务,是必须啃下伊朗队、澳大利亚队、韩国队等劲旅,难度相当大。

首场比赛中,中国男排的表现印证了主教练沈富麟此前的评价:“大家认同前段时间的训练效果,在比赛中防守反击次数增多,发球攻击性提升,得分次数比以前多,但还有很多不足的地方,比如机会球把握还不理想,一传不到位的情况下,进攻成功率不高。”

与中国女排的骄人战绩相比,中国男排的成绩一直未达到人们期望。中国男排主教练沈富麟说,中国男排会全力以赴打好每一场比赛,“既然是奥运会资格赛,不管多难,我将和全队小伙子们共同努力,力争冲进东京奥运会。”面对咄咄逼人的各路对手,沈富麟表示:“我要讲的,第一就是中国男排已经准备好了,第二就是我们将全力以赴冲击对手。”

众所周知,亚洲霸主伊朗队是出线第一热门球队,而且伊朗队与中国队同在A组。沈富麟对此表示:“伊朗队的确是亚洲一流强队,但是其他球队的实力也很强,各路强队各有特长,中国男排会全力备战。”

冬青奥会开幕在即 中国代表团部分成员抵达洛桑



1月7日,第三届冬季青年奥林匹克运动会中国体育代表团部分成员抵达瑞士洛桑。

第三届冬青奥会将于2020年1月9日在瑞士洛桑开幕,共设8个大项、16个分项、81个小项,预计将有来自79个国家和地区奥委会的1872名15至18岁的选手参赛。图为中国冰壶队部分成员抵达洛桑。

马来西亚大师赛 陈清晨/贾一凡晋级



1月7日,在吉隆坡举行的马来西亚羽毛球大师赛女双首轮比赛中,中国选手陈清晨/贾一凡以2:0战胜队友董文静/冯雪颖,晋级下一轮比赛。这是陈清晨/贾一凡(右)在比赛中。本版照片由新华社提供

新赛季中超2月22日早早开战

本报讯 记者黄岩报道 1月7日,中国足协正式公布了2020赛季中超、中甲、中乙及足协杯赛程。其中,中超联赛将在2月22日开幕,创下中超开赛时间最早的纪录。

2020赛季中超将在10月31日结束,奥运会、欧洲杯期间中超联赛并不停歇。中甲联赛2月29日开幕,常规赛于11月1日结束,附加赛于11月14日结束。中乙联赛3月11日开幕,决赛将在10月31日结束,排位赛将于

11月1日开战,附加赛将于11月14日结束。

中超在大赛期间不停赛,意味着国足没有时间长期集训。当然,在中超赛程安排上,也考虑到要为国际比赛日让路的情况。中超联赛将在打完第四轮之后暂停,以便国足备战世界杯亚洲区预选赛40强赛小组赛的两场比赛,即3月26日主场迎战马尔代夫队、3月31日客场对阵关岛队的比赛。6月1日至9日的国际足联比赛

周期间,中国男足将在6月4日、6月9日主场迎战菲律宾队、叙利亚队,为使国足有更充足的准备时间,中超联赛的相应场次也会暂停。

如果能够晋级12强赛,国足将在9月份到11月份参加5场12强赛的比赛,包括9月3日与9月8日的两场比赛、10月13日的一场比赛以及11月12日与17日的两场比赛。届时,中超联赛将在8月下旬暂停、国庆节之后暂停,至10月31日结束全年中超联赛

之后,国足有11天的时间来准备11月12日的12强赛。

以联赛赛程而论,国足备战12强赛基本按照赛前有10天至两周时间进行准备,国脚要靠联赛保持状态,这更符合国际惯例以及国家队备战规律。中超联赛提前开战,意味着各队备战时间缩短,上海上港队1月28日就将出战亚冠附加赛,足协杯首轮比赛定于2月14日至16日进行。

“讲文明树新风”公益广告



中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

二人同心 其利断金

扶着双肩,走在春天。
步调一致,心阔地宽。
携手同行,中国梦圆。
坤宁

中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿