

探究辽宁三大球提升之路 之二

# 顺应职业化浪潮 对接校园篮球 辽篮须当广纳良才的“排头兵”

本报记者 黄岩 李翔

和很多体育项目一样,“无辽不成军”这句话在篮球上也适用,但因为种种原因,辽宁篮球人才外流现象非常严重,而且外流球员年轻化已成为新趋势。这一方面说明辽宁篮球的人才培养得到外省认可,另一方面则须引起注意,没有青训系统源源不断的人才输送,金字塔尖的职业队总有人才枯竭的一天。作为辽宁三大球目前境况最佳的辽宁男篮,该如何承接过往的青训体系,如何从校园遴选优秀苗子,还须仔细思量,拿出稳妥的方案。

辽篮的青训梯队依托于辽宁省体育局专业队的青训体系,如果放在10年前,辽篮梯队的造血功能完全够用。不过随着整个中国篮球大环境的变化,愿意走传统体育专业训练之路的孩子越来越少,辽宁篮球的专业青训体系也受到冲击,无法像以前那样为一线队提供大量新鲜血液。如今南方的篮球俱乐部更重视梯队建设,辽篮的青训形势越来越严峻。

目前辽宁三大球发展遇到的共性问题,就是基层体校的功能不复以往。举个简单的例子,2013年全运会U18男篮组队的时候,辽宁在相

应的年龄段上有4支梯队约60余人可供选择,在精挑细选之后组建了名噪一时的辽宁青年队。然而到了4年后的全运会,辽宁U18男篮组队之时,就只剩下不到20人的梯队,主教练岳鹏飞走遍省内的体校,最终只找到30名适龄球员。正因如此,2017年全运会U18男篮比赛以及2019年的二青会男篮比赛,辽宁队的战绩并不理想。

其实,有序的人才流动是职业联赛的一部分,辽宁男篮在2017—2018赛季CBA夺冠,从吉林队引进的钟诚立下了汗马功劳。辽篮在积极培养自身梯队球员的同时,也要适应篮球职业化、市场化的发展规律,更多地参与到球员的交流、转会当中。以前辽篮的青训体系非常好,自身造血能力强,甚至人才多得用不过来。现在光靠自己造血已经不能满足球队发展的需求,这也是CBA发展的一个趋势,所以辽篮不妨把交流、转会的口子开得更宽一些,去弥补阵容上的欠缺。

有限的青训人才被挖走的确令人痛心,但平心而论,辽宁球员大多

有浓重的家乡情怀,打心眼里不愿意背井离乡。不过话说回来,对于吃“青春饭”的运动员来说,一旦南方一些俱乐部开出难以拒绝的优厚合同,情怀又会变得苍白。

从这个角度看,扩大人才培养面是必须思考的问题,“体教结合”是解决篮球后备人才的一大出路。校园篮球近年来发展很火,CBA也不断寻求与校园篮球接轨,比如增设选秀大会来帮助大学生球员迈入职业比赛的门槛。本赛季CBA,来自北京大学的王少杰在北控队几乎场场首发,让更多的大学生球员看到了希望。不过,辽宁的校园如何成为辽篮的“人才库”,还有很多问题要解决:第一点是要做好校园篮球的基础,不仅抓高校篮球,从小学、中学就要让更多的孩子参与篮球运动;第二点就是要开展各个级别的赛事或者以篮球为主题的活动,让更多学生能够了解篮球;第三点则是提高校园篮球教练员的水平,比如考虑让高水平的篮球运动员退役后当学校篮球队的教练,这也是体教结合的重点。

除了传统的专业青训梯队以及

目前正在大力推动的校园篮球之外,民办业余篮球培训也是一股重要力量。近几年辽宁业余篮球培训市场非常火爆,为辽篮青训人才的选拔提供了丰厚的土壤。辽宁U16男篮主教练岳鹏飞坦言:“希望更多的辽宁民间篮球培训班、训练营发展起来,让更多的孩子对篮球产生兴趣,愿意练篮球。同时,还要着力提升辽宁篮球的‘软环境’,只有这样双管齐下,才能让辽宁篮球青训体系的‘硬实力’发挥出真正的效果。”

毋庸置疑,辽宁男篮是一支有着光荣传统的优秀队伍。在2017年和2018年分别夺得全运会金牌和CBA总冠军之后,辽宁男篮不仅成为辽宁篮球的“排头兵”,而且已经成为辽宁体育的一面旗帜。不过,随着中国篮球加速职业化,辽宁男篮面临着前所未有的挑战。辽宁男篮目前在CBA仍然具备四强的水准,属于一流强队的范畴,大多数国内球员还处在自己职业生涯的黄金时期,但人无远虑,必有近忧,辽篮勇于担当广纳良才的“排头兵”,才能在CBA联赛中后期保持自己的竞争力。

## 冬运会雪地足球男子甲组 内蒙古队胜江苏队



12月23日,在内蒙古呼伦贝尔市体育场进行的第十四届全国冬季运动会群众比赛雪地足球项目男子甲组比赛中,内蒙古队以5:2战胜江苏队。图为江苏队运动员郭宏杰(左)在比赛中进攻。

## 新赛季中甲联赛竞争从冬训开始

本报记者 黄岩

抵达广州之后,辽宁沈阳宏运队一线队和预备队立即投入训练。从12月24日的首训课来看,球队以恢复性训练为主,接下来将进行力量与体能训练。

一般来说,冬训第一阶段都是以体能储备为主,为联赛打好基础。去年辽足因为冬训不够系统,联赛中体能一直“欠账”,导致球队伤病不断。今年冬训时间正常启动,辽足没犯去年的错误,是好事。不过,别以为只有辽足“笨鸟先飞”,事实上多支中甲球队都已经开始冬训,打好基础是各支球队的共识。新赛季中甲联赛的竞争只能愈发激烈,这种竞争从现在的冬训就已开始。

对中甲球队来说,主教练人选越早确定,越少折腾越好。上赛季冲超未果的长春亚泰队请来乌兹别克斯坦国家队前主帅巴巴扬,表明了他们打好新赛季中甲联赛的决心。长春亚泰队的冬训地点选在昆明海埂基地,昨天他们迎来了冬训期间首场热身赛,对手是实力相当的贵州恒丰

队。由于外援将在第二阶段参与训练,本场比赛双方均以全华班出战,热身赛主要起到恢复球员比赛状态、教练组考察球员的作用,两队都多次换人,最终双方以0:0握手言和。

上赛季把辽足挤到中甲中乙升降级附加赛的南通支云队与主教练盖瑞·怀特完成续约,上赛季正是怀特带领南通支云队在最后8场联赛中抢下12分,让球队顺利留在中甲。梅县铁汉队的主教练尚未最后确定,暂时由领队谢育新带队冬训,训练内容也是以体能储备为主。浙江绿城队以郑雄为主教练,继续征战中甲联赛。郑雄表示,他和教练组新赛季的目标只有一个,就是全力以赴完成冲超。

呼和浩特队的主教练是辽足前主教练陈洋,上赛季陈洋带领呼和浩特队打出了不错的战绩,为备战2020赛季,呼和浩特队已经奔赴广东三山开启第一阶段冬训,目前的训练计划也是以恢复体能为主,新赛季球队的目标是力争在中甲取得更好的排名。



12月24日,辽宁男篮球员郭艾伦(左)在比赛中进攻。

本版照片由新华社提供

## 史蒂芬森打出 本赛季最佳一战

本报记者 李翔

与浙江广厦队的比赛,辽宁男篮为何会重现“第四节惹不起”的优异表现?史蒂芬森是其中最重要的因素。抛开创下赛季新高的36分不提,就凭第四节在防守端的表现,说这是“师弟”加盟辽篮后打得最好的一场比赛,当不为过。

前三节比赛,史蒂芬森在防守端的表现并无太大起色,这迫使主教练郭士强不得不在第三节中段派出单外援阵容。冷静下来之后,史蒂芬森在第四节终于拿出自己的看家本领,不仅把前三节大杀四方的对手外援威尔斯防得单节只拿到8分,而且自己8投8中贡献16分。

在第四节开局阶段,在郭艾伦和赵继伟形成夹击的情况下,刘铮想将球传给威尔斯,“师弟”以精准的预判完成抢断,上演了一记超级提气的战斧式劈扣。接下来辽篮继续全场紧逼,赵继伟又抢断威尔斯,传给史蒂芬森,“师弟”只用了12秒就连得4分,打停了对手,也正式吹响了辽篮反击的号角。

5年前的那支辽宁男篮之所以被称为“第四节惹不起”,关键在于利用高强度的防守逼迫对手出错,从而获得大量反击机会快速上分。本场比赛,辽篮之所以能在第四节打了浙江广厦队一个39:17,关键原因就是此前一直不愿意放下身段的史蒂芬森终于融入了全队的防守,成为这个集体的一员。只有5名场上队员整齐划一,辽篮全场紧逼的威力得以完全发挥,才会有这样一场激动人心的胜利。

## 辽篮客场上演大逆转

本报记者 李翔

最多时落后20分,带着19分的劣势进入最后一节,当人们认为辽宁男篮将吞下本赛季第八场失利的时候,辽宁男篮却爆发出了惊人的能量。12月24日,凭借第四节的强势表现,辽宁男篮以114:111逆转广厦队,打破了对本赛季主场不败的金身。

比赛开始后,两支球队进入状态极快,首节比分始终胶着,打成27:27。第二节后半段,广厦队

小外援威尔斯开始爆发,辽篮上半场以54:63落后。第三节,辽宁男篮在进攻频频受阻的情况下,防守也有些松懈,一度被对手领先20分。随着大外援普拉米尔扣篮得手,主场作战的浙江广厦队带着94:75的比分进入最后一节,比赛胜负看似已经失去悬念。

第四节开场后,辽篮突然提升防守强度,所有球员执行全场紧逼战术异常坚决,只用了5分

半钟,辽篮将比分扳为99:99。尽管李京龙在进攻端的稳定表现让广厦队继续保持领先,但此时辽篮的反扑势头已经不可阻挡。在郭艾伦反击得手之后,辽篮在终场前53.8秒将比分反超。

凭借最后时刻稳定的罚球,辽篮完成了一场不可思议的大逆转。不管本赛季最终成绩如何,这样一场经典的比赛注定会在辽篮队史上写下一笔。

## 哈德森的表现依旧抢眼



12月24日,在2019—2020赛季CBA常规赛第21轮比赛中,山东队客场以132:115战胜天津队,哈德森独得39分,连续多场拿出最佳表现。图为天津队球员时德帅(右)在比赛中防守山东队球员哈德森。

### “讲文明树新风”公益广告



中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

# 大德 中国



中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿