

辽足主教练臧海利专访(下) 重新崛起 是个漫长又痛苦的过程

本报记者 黄岩

上一期的专访中,辽足主教练臧海利谈及接手球队后的心路历程,面对辽足各种各样的困难,臧海利道出自己的心声:“我作为主教练和全体球员必须咬牙挺住,拼到底,如果我们挺不住,比赛还怎么打?”

的确,从球迷的角度看辽足比赛,一场接一场的失利非常煎熬。但最煎熬的还是教练和球员们,面对未来前景,臧海利表示,依旧会不抛弃、不放弃,这是这个赛季收获的财富。

记者:球队从第六轮之后一直到联赛上半程结束只赢了一场球,有伤病、阵容短板等原因,对手也对辽足研究得越来越透彻,这时候你有没有动摇?

臧海利:前5轮球队成绩相对可以,可能跟队员们的斗志和士气有关,赛季初刚刚换了主教练,队员们都会去争取主力位置,所以表现得比较积极,执行力比较强。那个时候我们创造的机会不多,但是一旦出现机会就能得分。总体来说,赛季初成绩尚可,执行力强、运气好和斗志足的因素。随着联赛的深入,辽足在中卫、边后卫、后腰和中锋关键位置上的问题越来越明显。

中卫当时只有王皓一个人具备防空能力,中场我们没有能传球的队员,在进攻时就打不开局面,前场的

穆伦加和古斯塔沃不是那种靠个人能力就可以得分的球员。成绩不好的时候,对于技战术打法和年轻队员的使用,我也会进行反思,后期在球队战术安排上有一些小变化,但是整体的思路没有变。

记者:很多中甲球队都喜欢用前场两个外援,后场密集防守的战术,在辽足成绩最不好的时候,你是否考虑过这样的战术?

臧海利:不管使用什么打法,首先要看我们有什么样的队员。现在各支中甲球队都很依赖强力外援,这种打法比较简单,而且效果也比较好,但我也不是独行侠,乙级联赛的刘俊威和黄勇两位教练,中甲的魏新教练和我类似,都在按照自己想要的打法去改进球队的打法,努力把球控制在脚下,靠整体去赢得比赛。我认为球队想要整体提高的话,必须要有一个整体打法,无论是国内球员还是外援都应该在这个体系框架内踢球,各自承担自己的责任,不要在进攻上完全依赖外援。

记者:在与保级对手的直接交锋中,我们没能压制住对手,这是辽足在保级路上陷入困境的主要原因吧?

臧海利:我们在一些关键比赛中确实没有把握住机会。如果把握住了,可能就直接保级了。但是从整个

联赛过程来看,我们一直处在消耗中,因为我们更多的是要考虑怎么生存下去,所以在战斗力、体能上,队员消耗得要比对手多。实际上在很多时候我们能顺利地踢完比赛就已经很不错了。

记者:从赛季初到中期,再到后期,我们看到球队阵容变化比较大,包括首发阵容中一些人员的使用,外界有争论和质疑,这种变化和调配,主教练出于什么样的考虑?

臧海利:这是根据球队不同时期的情况做出的调整,踢到联赛后半段,外界也知道我们今年的情况有多严峻。事实上,全队全年都是在一种高压下去备战和比赛,球员紧张,压力过大,球队的整体表现自然受到影响。比如年轻球员李振,赛季开始阶段的表现还是不错的,随着联赛的进行,他表现得越来越紧张,到后来信心消耗殆尽。在这种情况下必须先让他休息,再让他上场。吕伟和刘尚坤在冬训期间就有伤,储备期训练不系统,本来足协杯时让两人出场找比赛感觉,不想又受了重伤。队员受伤我很着急,还不能让他们带伤出战。比较幸运的是在联赛后半段吕伟和刘尚坤及时复出,其实他们的伤并没有完全恢复,但为了球队保级只能咬牙坚持。

记者:踢到哪场比赛之后,辽足开始为附加赛进行准备?

臧海利:我始终觉得今年球队保级会非常困难,在客场输给青岛队之后,我们就已经意识到直接保级的希望非常渺茫,我们想到要通过附加赛保级,但当时还是不太愿意相信这一点。

记者:第一次以主教练的身份带领球队征战,有哪些收获?哪些地方需要总结?最大的感触是什么?

臧海利:面对压力,一种是逃避,一种是面对,就看你如何抉择。我的体会是,主教练必须要付出辛苦。在这里,我要感谢辽足俱乐部,感谢队员们。我这一年都没有放松过,最后一场比赛终场哨响的一刻,才松了一口气。

记者:如何评价今年的保级过程?会给球队带来哪些积极的东西?

臧海利:保级过程对球队的每个人来说,都是人生中最为难忘的。今年大家共同完成了保级使命。没有人希望辽足在自己手里变成中乙球队,球队最大的压力正是来自于此。好在大家最后坚持下来,面对困难不屈服、不低头、不放弃,这是今年我们收获的财富。我们不希望辽足年年保级,但辽足重新崛起,注定是一个既漫长又痛苦的过程。

张靖婧获女子25米手枪冠军



11月20日,在福建莆田进行的2019年国际射联手枪世界杯总决赛女子25米手枪决赛中,中国选手张靖婧以37中的成绩夺冠。图为中国选手张靖婧在颁奖仪式上。

国奥队的备战时间不多了 比起输球 更揪心的是停不好球

本报记者 黄岩

2020年1月9日,国奥队将迎来东京奥运会预选赛首个对手韩国队,备战时间还剩一个半月左右,留给国奥队的时间真的不多了。

国奥队现在基本上是以赛代练,重庆四国赛之后,马上要参加珠海四国赛,热身赛中输球本来无所谓,只要发现问题解决问题就好,但现在所有的问题都在促使人们对中国足球青训根基进行思考。

在重庆四国赛上,国奥队球员出现了太多低级失误。首战惨败给澳大利亚队时,国奥队漫不经心地回传送给对手得分良机自不必提,一名球员边路插上时,一脚传球直接停出底线让人大跌眼镜。

大家批评的不是国奥球员在拼抢中出现的失误,而是那些非紧迫性失误,比如与立陶宛队比赛时,一名球员在角旗区附近停球直接出了底线;对阵朝鲜队的失球,就来自国奥队球员前场出球失误,朝鲜队断球后

两脚传递,用了10秒就攻破了国奥队的球门。停球、带球、传球,射门是职业球员的基本功,基本功都出问题,技战术发挥从何谈起?

郝伟接替希丁克之后,在战术上重新整合,在精神层面上重新凝聚,国奥队确实有所起色,但与此同时,这支球队、这批球员背后所代表的青训问题也暴露出来。当球员基本功不扎实,球停不住、传不准,肯定是从小的训练出了大问题,中国足球冲击世界杯、奥运会固然是战略重点,但这些都最基础东西更应该得到解决。

小胜立陶宛队之后,国奥队主教练郝伟称球队的主力框架基本确定,在输给朝鲜队后,郝伟又坦言集训效果欠佳。重庆四国赛3场比赛试用了28人,这里有国奥队集训时间和中超联赛冲突的无奈,也有球员能力到底行不行的试探。据了解,本月27日国奥队将重新集中,展开新一阶段的备战。

叙利亚队又赢了 国足已落后8分

本报讯 记者黄岩报道 北京时间11月20日凌晨,世界杯预选赛亚洲区40强赛第五轮展开争夺,中国队本轮轮空,同一小组的叙利亚队以1:0战胜菲律宾队,积分领先少赛一场的中国队8分。

世预赛亚洲区40强晋级规则是:8个小组头名与4个成绩较好的小组第二进入12强赛。2022年世界杯东道主卡塔尔队参加世预赛,是为了争夺2023年亚洲杯的正赛席位,如果卡塔尔队的成绩达到12强的晋级标准,战绩排名第五的小组第

二也可以进军12强。小组赛还剩4场比赛,对中国队来说,积分赶超叙利亚队已经非常困难,中国队已经没有犯错余地,全部取胜是必然选择。

剩下的4场小组赛中国队有3场是主场作战,赛程还算有利,唯一的客场比赛将面对本组实力最弱的关岛队。等到最后一轮国足主场对阵叙利亚队时,叙利亚队很可能已经提前出线,国足现在的目标除了4战全胜,还要多拿净胜球,目前各小组第二名的战绩比较中,国足排在第七,不在晋级区内。

CBA观察

CBA仍处在“战国时代”

本报记者 李翔

在一场堪称总决赛预演的强强对话中,广东队1分险胜此前6战全胜的新疆队。另一场比赛,全华班出战的天津队主场经过加时赛力克四川队,本赛季首次尝到胜利滋味。新赛季CBA打了7轮,已经没有一支球队保持全胜,也没有一支球队客场失利。

本赛季的新疆队虽然取得近年少有的6连胜开局,但许多场次的赢球过程十分曲折。新疆队在CBA具备傲视群雄的实力,但他们的阵容并非完美无缺,底蕴雄厚的广东队将是他们最大的竞争对手。

在积分榜末尾,尽管天津队拼下一场来之不易的胜利,避免了开局7连败的尴尬,但这恐怕不会对球队本赛季的走势产生根本性影响。不出意外的话,天津队和八一队、广州队、四川队已经基本退出了季后赛门票的争夺。

可以说,CBA总体上延续了近几年几个赛季的“战国时代”,“强者恒强,弱者恒弱”的态势一去不返。从前7轮来看,此前被寄予厚望的上海队、山东队、深圳队、福建队都没有达到人们的预期;而上赛季无缘季后赛的北控队、吉林队、山西队、青岛队却在开局阶段把CBA搅了个天翻地覆,占据积分榜上游位置。强队和弱队不再那么泾渭分明,“垃圾时间”越来越少,对于球迷来说当然是一件好事。



11月20日,威尔士队球员穆尔(上)在比赛中争顶。

本版照片由新华社提供

2020年欧洲杯产生20席

本报讯 记者李翔报道 北京时间11月20日凌晨,随着威尔士队主场以2:0力克匈牙利队,拿到最后一个直通2020年欧洲杯的名额,欧洲杯24个参赛席位已经有20席“名花有主”。余下的4个名额,将由16支球队通过附加赛产生,没有获得附加赛资格的阿塞拜疆队成为欧洲杯历史上第一个无缘正赛的东道主。

本次欧洲杯由12个欧洲国家联合主办,阿塞拜疆是其中之一。但阿塞拜疆队在欧洲杯预选赛只拿到1个积分,无缘欧洲杯正赛。此外,2020年欧洲杯小组分档已经提前公布,第一档球队:意大利、比利时、英格兰、德国、西班牙、乌克兰。第二档球队:法国、波兰、瑞士、克罗地亚、荷兰、俄罗斯。第三档球队:葡

萄牙、土耳其、丹麦、奥地利、瑞典、捷克。第四档球队:威尔士、芬兰、4支通过附加赛晋级的球队。

根据安排,当地时间11月22日,附加赛对阵形势将进行抽签。11月30日,欧洲杯将进行决赛圈分组抽签。2020年3月下旬,欧洲杯附加赛将进行两轮角逐,以确定最后4个晋级名额。

艰难一胜诠释不服输性格

辽篮内线外线均有提升空间

本报记者 李翔

11月19日与浙江稠州队的比赛,辽宁男篮赢得非常不容易。在对方两名外线投手邓蒙和吴前的三分球屡屡投中的情况下,辽篮依然没有被击垮,依靠第四节最后3分46秒打出21:4的得分高潮,收获了4个赛季以来面对浙江稠州队的首个客场胜利。

辽篮永不放弃的精神让人称道,这是一支强队的底蕴所在。不过冷静分析会发现,辽篮这场胜利并不值得过分夸奖。

首先,浙江稠州队目前阵容严重不整,由于种种原因,19日与辽篮的比赛,浙江队只有7人轮转,而且本赛季新加盟该队的外援兰兹博格还形同梦游,只得到12分不说,关键时刻被抢断后还有一次违体犯规,送上大礼,这确实大大削弱了浙江稠州队的战斗力。

其次,辽篮在外线的防守依然没有太大起色,脚步移动显得不够迅速,对浙江稠州队的挡拆和快速传球办法不多,多次出现漏人,让对手以47%的命中率投进了15个三分球,在三分球这项技术统计上,上一场面对新疆队时输了24分,这一场又输了浙江稠州队15分。这些问题,不应



在与浙江稠州队的比赛中,辽篮球员巴斯(右)的表现抢眼。

该因为一场胜利就被忽视。

浙江稠州队本赛季依然采用双小外援配置,而且此役内线只有3人轮转,真正可用的其实只有张大宇和朱旭航,两相对比,辽篮内线优势十分明显。

但直到比赛第四节,辽篮才在内线彻底打开局面。在浙江稠州队用张大宇和韩德君“兑子”意图十分明显的情况下,巴斯终于打出大外援应有的表现,在砍下全队最高的32分的同时,还拿下17个篮板。

在他的保驾护航之下,辽篮全场篮板球以47:30遥遥领先,这也充分说明大外援这个位置对于辽篮的重要性。另外,在前3节手感并不太好的情况下,辽篮在进攻端还是保持了足够的耐心,利用传球来寻找对方防守的空当儿。

史蒂芬森、郭艾伦和赵继伟全场联手送出19次助攻,就连看似存在感不高的刘志轩,在第四节上场后也连续送出3次关键助攻。

这种对球权的合理分配,是一个积极的信号,事实证明,当辽篮在进攻端更多依靠团队力量时,赢球就要相对容易一些。

北京首钢队德比战称雄



11月20日,在2019-2020赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第七轮比赛中,凭借末节发力,主场作战的北京首钢队以87:79战胜北京控股队,在同场德比战中占据上风。北京首钢队球员林书豪贡献16分、5个篮板、3次助攻、一次盖帽。图为林书豪(前左)在比赛中拼抢篮板球。

穆里尼奥重新出山

本报讯 记者黄岩报道 这显然是一场有预谋的换帅,前一天解雇了波切蒂诺,第二天就宣布穆里尼奥上任,英超劲旅托特纳姆热刺队面对新赛季断崖式下跌的成绩,把希望寄托在赋闲11个月的“狂人”身上。

穆里尼奥执教球队一贯策略是“买买买”,让队内球星云集,但托特纳姆热刺队却是典型的“抠门”球队,几个赛季以来都是老班底,以这样的阵容能获得上赛季欧冠联赛亚军,波切蒂诺确实是一名好教练。不过由于球队阵容的厚度不够,该队本赛季在英超赛场上步履艰难。对穆里尼奥来说,从曼联下课已超过11个月,

作为一名一线教练,总当评论员确实不是个事儿。而且,托特纳姆热刺队的主力阵容实力不俗,穆里尼奥并非要做无米之炊。

穆里尼奥也表示对执教托特纳姆热刺队的前景看好,“无论是一线队还是青训的水平都让我兴奋,能和这些球员一起工作真的很吸引我。”对托特纳姆热刺队来说,穆里尼奥值得信任,穆里尼奥有丰富的夺冠经验:他曾经带领波尔图队和国际米兰队夺得欧冠冠军,并3次带队捧起英超冠军奖杯,2次率队在意甲折桂,执教皇马时还拿过西甲联赛冠军,而托特纳姆热刺队现在缺的就是冠军。