



核心提示

曹雪是大连格致新校初中部的思想政治课教师,也是东北地区思想政治课优秀教师。她有一个温馨幸福的小家,丈夫、儿子、妈妈、婆婆和她生活在一起,五口之家每天充满欢声笑语。工作之余,曹雪把爱心播撒到公益事业中。从2014年起,她开始关爱孤独症孩子,并为孤独症患者家庭提供心理咨询。在她的影响下,她的丈夫、儿子也都参与到这项公益事业中,一家人用实际行动诠释爱与奉献。



# 曹雪一家三口用爱陪伴“来自星星的孩子”

本报记者 王荣琦

“曹雪妈妈,我们这次去桂林坐船游了漓江,还去了阳朔古镇,看了《印象刘三姐》演出,这些都是让我开心、难忘的事,我玩得可高兴了!”11月2日,在大连爱纳孤独症障碍者综合

服务中心的“幸福驿站”,曹雪正在给刚从广西桂林旅游回来的5个孤独症孩子做团体沙盘心理游戏,游戏的主题是“旅行见闻”,孩子们选好沙具后,兴奋地述说着自己的旅途感受。

## 五口之家温馨幸福

曹雪出生在沈阳,她的丈夫马勇家在大连,两人在大学时代相识相恋。1994年大学毕业后,曹雪选择到沈阳市辽中县(今辽中区)的一所乡村中学支教,马勇则回到大连。1996年,二人步入婚姻殿堂,1999年,他们的儿子出生。在乡村中学支教的6年间,马勇给予曹雪很大支持。2000年10月,曹雪调到大连工作,一家三口得以团聚。

2002年,曹雪的公公因患脑血栓瘫痪在床,婆婆也因病长期住在医院,她的生活进入极度忙碌状态。她每天上午忙完学校工作,中午急忙赶回家给公公喂饭,然后再赶去医院给婆婆送饭。马勇则负责夜间到院陪护母亲。那段日子对他们来说是最难的,有时忙得顾不上吃一口饭。

2009年,曹雪的公公去世,曹雪把年迈的婆婆接到家里一起住。可婆婆有个“爱好”,就是捡破烂儿。小到一塑料瓶,大到纸盒箱、废旧家电,只要能搬动的,婆婆都爱往

家搬。慢慢地,100多平方米的房子被堆得满满的。一开始,曹雪非常不适应,告诉婆婆不要捡破烂儿了,老人闹起脾气,有时不吃饭,也不和她说话。曹雪心想:“老人这么大了,就顺着她吧,只要她高兴就好。”慢慢地,婆媳关系越来越融洽,老人也不再执着地捡破烂儿了。

为了帮曹雪照顾当时正在上小学的外孙,曹雪妈妈从沈阳来到大连和他们一起住。就这样,婆婆、妈妈共处一室,朝夕相处。曹雪妈妈喜欢收拾家、做饭、洗衣服,婆婆喜欢外出,负责买菜。每到周末,马勇就开车带着一家人去郊游,赏花、看海、吃大餐,一路欢声笑语。曹雪和马勇姐姐更是相处得情同亲姐妹,无话不谈。每次大姐都要回大连探亲,赶上过春节,会在曹雪家里住上一周。

家庭生活中,曹雪是强力胶、黏合剂,一家人之间相互尊重,理解信任。每次看到儿子将水果端到奶奶、姥姥面前,陪着两位老人看喜欢的电视节目,曹雪内心都感到十分欣慰。



在沙盘游戏中,曹雪在和孩子们沟通交流。 本报记者 王荣琦 摄



曹雪(右一)和丈夫带着妈妈、婆婆、儿子出游时的合影。(采访对象提供)

## 通过沙盘游戏帮助孤独症患者

曹雪是大连格致新校初中部的思想政治课教师。作为一名思想政治课教师,要达到教书育人的目的,离不开心理学、教育学理论的研究与运用。为此,曹雪多年来一直专注这方面的研究,先后考取了国家二级心理咨询师、国家高级家庭教育指导师的资格。从2008年开始,她走出校园参加社会公益活动,运用所学知识帮助他人,比如为中考考生进行考前减压、开展幸福家庭指导等。

在参加公益活动时,曹雪偶然结识了大学教师张曼,并得知她的孩子患有孤独症。张曼告诉她,患了孤独症的孩子被称为“来自星星的孩子”,因为他们就像天上的星星一样活在自己的世界里——他们不聋,却对声响充耳不闻;他们不盲,却对周围人与物视而不见;他们不哑,却不知该如何开口说话。因为张曼,曹雪开始接触越来越多的孤独症患者家庭,很多家长苦于找不到与孩子沟通的方法而心力交瘁。

“为何不用我所学的专业心理学知识尝试一下,看看能否为这些特殊孩子及其家庭带来变化?”曹雪经常

这样问自己。

2014年,当张曼和其他两个孤独症孩子的妈妈决定创办大连爱纳孤独症障碍者综合服务中心时,曹雪接受张曼的邀请,成为“爱纳”大家庭中的一名志愿者。

在与孤独症患者接触中,曹雪发现沙盘心理游戏可以锻炼孩子的想象力和语言表达能力,能让他们的注意力更加集中,情绪更加稳定。

一开始,对于沙盘心理游戏,孤独症孩子的家长不懂,孩子更不懂,只是孩子们都很好奇架子上的各种小玩具:飞机、房子、绿树、汽车……拿在手里安静地摆弄着,有时能组成一个个场景。这时,曹雪就像朋友一样陪伴着,并不时提出一些问题,有说有笑地和孩子们聊着沙盘里的故事。

曹雪告诉身边的家长们,沙盘心理游戏是目前国际上流行的一种心理治疗方法。游戏中,孩子们从玩具架上自由挑选玩具,然后在盛有细沙的特制箱子里自由摆放,制作出一个场景,进行自我表现,语言表达。“对于孤独症孩子来说,突出的障碍是缺

乏情感和与人沟通的能力,不能理解他人的语言和非语言的信号。如果经常做沙盘游戏,他们的想象力会逐渐增强,动手能力日渐长进,语言能力也会逐步提高。”曹雪这样总结做沙盘游戏的意义。

曹雪说,陪伴孤独症孩子做沙盘游戏需要极大的耐心,首先,让这些孩子安静地坐下来都很难,他们看到沙子就会到处跑,在房间里到处跑;其次,多数孩子接受能力差,缺乏在沙盘里构造场景的想象能力,不能把不同的玩具联系起来考虑。近两年,曹雪尝试将年龄、身体状况相近的孩子组织到一起做团体沙盘游戏,并独创了“师哥”团沙盘游戏。这个游戏每次让六七十个孩子参加,重点锻炼那些不善言辞的孩子张嘴,试着进行语言表达。如今,福楠、大爽、熙泽等多个孩子已经能轻松地跟别人介绍自己,而且在活动中能主动表达自己的想法。尽管他们的表达与健康的孩子相比太过幼稚,但对于默默陪伴他们一路走来的曹雪来说,却是莫大的欣慰。

## “爱纳”大家庭中的小家庭

“爱纳”大家庭中的家长和孩子对曹雪一家三口都很熟悉。马勇是一名钢琴调音师,不少孤独症孩子爱弹钢琴,家里的钢琴几乎是由马勇免费调音。“只要有需要,马师傅都是随叫随到,而且不收我们一分钱,真是过意不去啊!”提到这儿,孤独症孩子家长都非常感激。

“曹雪妈妈,‘小马哥’什么时候来陪我们玩啊?”

孩子们提到的“小马哥”,是曹雪的儿子马雪松,现在在厦门大学读大三,马雪松也是一名“爱纳”大家庭的志愿者。

从马雪松上初中开始,他就跟着妈妈一起做公益:做沙盘记录、

培训小志愿者、带孤独症孩子参加演出,每项任务马雪松都做得有声有色。

去年寒假,马雪松以资深志愿者的身份对小志愿者进行培训,共做了4次讲座,引导小志愿者以更专业的服务陪伴孤独症患者。

“小马哥”有一次难忘的演出经

历:他当鼓手,马勇弹电吉他,孤独症孩子门时伟是键盘手,大爽、熙泽和曹雪是歌手,其他孤独症孩子和自己的妈妈上演时装秀。台上,每个人都卖力地演出,台下,300多名观众响起热烈的掌声。这次演出,让马雪松和其他志愿者领悟到,可以用自己的特长陪伴特

殊孩子,比如弹钢琴、打篮球、踢足球、进行手工制作等,都深受孤独症孩子的喜欢。

在陪伴孤独症孩子的过程中,马雪松学会了包容与接纳,看到“爱纳”大家庭中的家长辛苦陪伴孤独症孩子,他更懂得感恩父母,也感受到孤独症孩子的纯真善良。

# 共襄盛举 共享未来

(上接第八版)

根据世界银行最新的《2020营商环境报告》,中国营商环境全球排名由去年的46位上升到31位,提升了整整15位。

三大倡议、5方面举措,构建了中国进一步扩大开放的大框架,也将加快推动中国形成全面开放的新格局。

言而有信,一诺千金。过去一年,中国的开放大踏步前进:外商投资法将于明年1月1日起实行;全面准入前国民待遇加负面清单管理制度已经出台……

当下有作为,未来更可期。展览规模更大,参展企业更多,首发首展更突出,质量更优,创新更强,体验感更足,论坛层次更高,成效更好,配套活动更丰富,保障对接更精准——这10个“更”,折射出进博会“越办越好”的大趋势。

## 共同把全球市场的蛋糕做大

在世界经济承压下行、全球化走到十字路口当下,全球客商缘何齐聚中国首创的进博会?

习近平主席主旨演讲透露出的“计利天下”的东方智慧,是其中的

重要原因。

——开放合作,把全球市场的蛋糕做得更大。

“我们与中国选择了同一条道路,是开放,而不是筑墙。”塞内加尔总理布尔迪扎比奇表示,塞方愿同中方一道加强国际合作,反对单边主义、保护主义,这必将给更多国家带来机遇。

和美国企业合作引进达芬奇手术机器人系统,和法国企业合作引进新口味植物酸奶……在第二届进博会上,复星集团的多家全球合作伙伴一齐亮相,为中外采购商带来“全球好产品”。

——开放创新,把做蛋糕的手艺练得更精。

创新发展是引领世界经济持续发展的必然选择。

当前,新一轮科技革命和产业变革正在实现重大突破的历史关口。机遇面前,各国应该加强创新合作,让创新源泉充分涌流。

——开放共享,把经济发展的蛋糕分得更公平。

5日下午,食品及农产品展区。咖啡、芝麻、奶粉……乌干达一家参展企业一边向记者介绍展品,一边递来了印有中文的名片。

“我们一直苦于没有渠道进入中国市场,去年参加进博会让我们接触了很多经销商。今年,我们早早报名参加。你看,中文名片都准备好了。”乌干达国营企业有限公司总经理西蒙·特韦恩说。

利己达人,货通天下。开放融通的中国正向世界敞开心扉,欢迎全球各国搭乘中国发展的快车和便车,以贸易公平构建全球命运共同体。

## 中国经济发展前景一定会更加光明

今年是新中国成立70周年。站在70年发展的新起点上,当今世界第二大经济体、第一增长引擎将如何携手世界共谋新篇章?

习近平主席鲜明指出“中国经济发展前景一定会更加光明,也必然更加光明”。

信心源自中国持续深化改革开放的大手笔——

中国将进一步降低关税和制度性成本,放宽外资市场准入,完善知识产权保护法律体系……一系列举措彰显中国在世界经济汪洋大海中搏击风浪、强筋壮骨的勇气和决心。

信心源自中国大市场带来的大机遇——

“中国有近14亿人口,中等收入群体规模全球最大,市场规模巨大、潜力巨大,前景不可限量。”习近平主席的话,道出中国大市场的勃勃生机。

消费不断升级、需求持续释放,中国市场吸引力十足。第三届进博会从今年8月1日起开始报名,目前签约和报名的企业已经有115家。

信心源自中国经济迈向高质量发展的新趋势——

“坚持新发展理念”“着力培育和壮大新动能”“增强国内消费对经济发展的基础性作用”……习近平主席再次强调推动高质量发展的决心。

世界好,中国才能好;中国好,世界才更好。

在上海国家会展中心北边不远处,蜿蜒的苏州河一路向东与黄浦江合流,汇入滔滔长江,融入浩瀚太平洋。

江河湖海的交汇,一如开放中国的包容并蓄。面向未来,一个秉持天下大同、协和万邦的中国,将与世界各国一道,扬帆合作之帆,乘风破浪,推动世界经济巨轮驶向生机勃勃的明天!

据新华社上海11月5日电

# 助力国家治理体系和治理能力现代化

(上接第八版)

九三学社中央在学习中认为,中共十九届四中全会围绕坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化作出的《决定》,充分体现了以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩的战略眼光和强烈的历史担当,充分反映了新时代党和国家事业发展的新要求 and 人民群众的新期待。

台盟中央在学习中认为,举世瞩目的中共十九届四中全会胜利召开,全会审议通过的《决定》是完善和发展我国国家制度和治理体系的纲领性文件。台盟要把学习贯彻全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,紧紧抓住国家发展大局和两岸关系发展大势的结合点,深入开展调研,充分发挥自身特色和优势,为促进两岸经济社会融合发展,为坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化,为实现祖国统一大业和中华民族伟大复兴的中国梦作出新贡献。

全国工商联在学习中认为,党的十九届全国四中全会是站在历史交汇点上的一次伟大宣示,对把我国制度优势更好转化为国家治理效能,确保党和国家长治久安具有重大而深远的意义。全国

工商联要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,更好发挥桥梁纽带和助手作用,积极参与参政议政,畅通非公有制经济人士有序参与政治生活和社会事务的渠道,协助推动落实有关政策措施,推进改善优化营商环境,推动民营企业实现高质量发展,促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长,发挥工商联独特作用,为国家治理体系和治理能力现代化贡献力量。

无党派人士在学习中认为,中共十九届四中全会是在全面建成小康社会决胜阶段召开的一次十分重要的大会。中国共产党领导的多党合作和政治协商制度是中国特色社会主义制度的重要内容,具有强大生命力和巨大优越性。无党派人士要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,充分发挥人才智力优势,为坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化献计出力、添砖加瓦,为把我国制度优势更好转化为国家治理效能,实现中华民族伟大复兴的中国梦作出更大贡献。

记者 王琦 据新华社北京11月5日电