



出征
新赛季

常规赛赛程先难后易
辽篮开局阶段注定不轻松

和上赛季比起来,本赛季常规赛的赛程安排显得对辽宁男篮不够“友好”:揭幕战就要客场挑战卫冕冠军,前3轮客场硬仗,前6轮要把上赛季其他3支四强球队碰个遍。这种先难后易的常规赛赛程,要求辽篮从常规赛一开始就要保持绝对的专注度,“慢热”将在场上极为被动。

辽篮新赛季的开局堪称“地狱模式”:在11月1日打完与广东队的揭幕战之后,辽篮接下来将迎来4个主场比赛,但前两个主场的对手分别是浙江广厦队和深圳队。而第六轮,辽篮就要前往屡屡留下痛苦回忆的红山体育馆。接下来的第七轮,此前3个赛季常规赛对辽篮保持主场全胜的浙江队又在以逸待劳。

可以说,在常规赛的开局阶段,辽篮即便出现连败,也是完全有可能的。度过这段“魔鬼赛程”之后,辽篮常规赛的赛程趋于平缓。不过从第18轮到第21轮,以及第25轮到第28轮,辽篮要经历两次“四连客”之旅,好在第二个“四连客”被全明星周末打断,辽篮无须遭受更多的舟车劳顿之苦。从第41轮开始,辽篮再度迎来“四连主”,而且最后6轮有5个主场,如果届时辽篮对名次还有追求,那么这样的收官赛程是非常有利的。

总体来看,辽篮常规赛赛程呈现出明显的“先苦后甜”模式,尤其前两个客场要分别挑战本赛季夺冠呼声最高的粤疆两强,这个难度系数在CBA诸强中绝无仅有。

但平心而论,赛程对于所有球队来说都是公平的,经过“先苦后甜”的赛程,辽篮能否“苦尽甘来”,主要还是取决于自己的场上表现。

辽篮新赛季
阵容分析

从热身赛来看,主教练郭士强对史蒂芬森的定位就是三号位,不出意外的话后卫线上郭艾伦和赵继伟会联袂首发,李晓旭和韩德君主要担负守护篮下的重任,进入第二节和第三节,把李晓旭换成巴斯,这就是辽篮目前所能排出的最强阵容。

需要指出的是,此前韩德君因错过了辽篮休赛期的所有比赛,不太可能复出后直接进入首发阵容,在常规赛的开局阶段,辽篮有可能把贺天举排进首发,而让李晓旭顶到五号位。预计辽宁男篮首发阵容为:郭艾伦、赵继伟、史蒂芬森、李晓旭、韩德君(贺天举)。

在今夏郭艾伦、赵继伟随国家队征战时,高诗岩是辽篮当仁不让的第一后卫,他的成长速度令人吃惊,新赛季有望得到更多的出场时间。由于史蒂芬森的到来,本赛季刘志轩很有可能回归他熟悉的后卫线,发挥自己传球的特长。从明晨在休赛期的一系列热身赛中表现不俗,已经成为辽篮国产三号位的第一人选。至于贺天举和王化东谁来成为第四内线,主要视对手情况而定。

这样,预计辽篮的替补阵容为:高诗岩、刘志轩、丛明晨、贺天举(王化东)、巴斯。此前几个赛季,辽篮三后卫的阵容曾经风靡一时,还曾拿出“一大四小”的奇招搏命,但这很大程度上是锋线薄弱的无奈之举。

新赛季,在进入轮换阵容时,辽篮很可能不再沿用三后卫的阵型,而是排出“死亡五锋阵”。其实,在去年夏天的热身赛,郭士强就曾经尝试过这样的阵型,以弥补阵容高度的不足。本赛季随着个人能力更强的史蒂芬森加盟,“死亡五锋阵”在常规赛有了演练的可能。而这个阵容略作调整,就可以成为辽篮自己的“小球阵容”。预计辽篮的轮换阵容为:史蒂芬森、刘志轩、丛明晨、贺天举、李晓旭。

10月30日,辽宁男篮全体队员踏上南下征程。11月1日,他们将在2019—2020赛季CBA揭幕战中客场挑战卫冕冠军广东队。

在韩德君和郭艾伦伤愈回归之后,辽宁男篮以齐整的阵容迎接新赛季。



阵容齐整的辽宁男篮,已为新赛季做好准备。
本版照片均由本报记者孙海涛拍摄

“保四”是小目标
健康是大前提

在接受采访时,郭士强并没有提到常规赛的具体目标,但综合各方面情况来看,常规赛“保四”应该是辽篮在新赛季的小目标。这是因为,以辽篮的阵容厚度,想要争取常规赛冠军并不是一件容易的事,如果为此付出较大的代价,未免得不偿失。但如果不能跻身前四,不但意味着季后赛每一轮都没有主场优势,而且还会有不太好的心理暗示,毕竟CBA联赛24年以来,获得总冠军的球队在常规赛的最低排名就是第四名。

本赛季CBA常规赛为3周8赛,与上赛季的1周3赛比起来,密度有所降低,但场次都是46轮,仍然非常漫长。伤病,尤其是主力球员的伤病,是辽篮必须规避的风险。上赛季辽篮尽管取得了创队史纪录的25连胜,但主力球员体能消耗非常巨大,韩德君受伤与此不无关系。但如果不能跻身前四,不但意味着季后赛每一轮都没有主场优势,而且还会有不太好的心理暗示,毕竟CBA联赛24年以来,获得总冠军的球队在常规赛的最低排名就是第四名。

郭士强说得很直白:“我们要保护好韩德君。”

热身赛收获颇多
新赛季值得期待

客观而言,从热身赛的情况来看,刚刚过去的这个休赛期,是辽篮近几个赛季备战最好的一次。这不仅仅体现在成绩上,更体现在阵容的完整度上。去年整个休赛期,伤病都是辽篮挥之不去的魔咒,甚至揭幕战时,号称豪华的辽篮后卫线除了火线复出的郭艾伦,只有杨鸣和鄢手骐这一老一小。

今年夏天,辽篮虽然同样面临国家队比赛任务和伤病等情况,但

国内球员阵容大体保持完整,前期锻炼新人,后期磨合阵容,阶段性成效非常显著。在比赛中,郭旭、王化东、刘雁宇等年轻球员让人看到了进步,上赛季被球迷戏称为“三拒投”的贺天举、刘志轩、丛明晨也都有非常亮眼的发挥。

强援史蒂芬森的加盟,更让辽篮如虎添翼,如果说过往几个赛季,辽篮的阵容以稳定为主,那么在补充了新鲜血液之后,这个赛季的辽篮有理由让人期待。

本版稿件除署名外由本报记者李翔30日电自东莞



国内球员篇

阵容变化之大近年未有

过去几个赛季,辽宁男篮的国内球员阵容是CBA各队中最为稳定的。但本赛季,随着杨鸣退役,钟诚、卫猛离队,辽篮国内球员阵容发生前所未有的变化。

新赛季在即,辽篮在国内球员方面会给人们带来哪些惊喜呢?首先,辽篮今年夏天放走了两位内线替补,王化东和刘雁宇两名年轻球员跻身球队大名单。

其中,刘雁宇尽管被寄予厚望,但他目前的个人能力还不足以应付CBA级别的比赛,对他的锻炼恐怕还需循序渐进。王化东在一系列热身赛表现不俗,与辽篮一线队的战术体系融合度很高,很有可能在常规赛就能跻身轮换阵容。

其次,贺天举和郭旭本赛季有可能得到重用。在2015—2016赛季之后,贺天举就进入了漫长的养伤状态,伤愈复出后也难以重返主力阵容。今年夏天贺天举训练非

常刻苦,在热身赛中表现出色。郭旭进入一队三年来鲜有出场机会,但这个休赛期表现惊艳。如果贺天举和郭旭能把热身赛的良好手感延续,将对球队有很大帮助。

第三,看辽篮后卫线将有怎样的表现。通过一系列热身赛不难看出,史蒂芬森在辽篮的定位是三号位,这就意味着新赛季辽篮的后卫线将全部由国内球员担纲。郭艾伦、赵继伟和高诗岩这三大控卫本赛季将第一次在真正意义上携手作战,再加上从三号位解放出来的刘志轩,辽篮国内后卫阵容在CBA堪称顶级。

这个牌面上最强的国内球员阵容能不能打出理想效果,面对各支球队的小外援会有怎样的表现,是人们关注的焦点。

总体上来说,CBA新赛季对于辽宁男篮的国内球员既是机遇,也是挑战。

外援篇

“师弟”是球队决定性因素
大外援人选应留后手

今年夏天,辽宁男篮迎来球队历史上最大牌的外援史蒂芬森,同时与大牌外援巴斯完成续约。新赛季,“师弟”能否迅速融入球队,他与巴斯能擦出怎样的“火花”,很大程度上决定着辽篮能走多远。

通过热身赛,史蒂芬森已赢得教练组的绝对信任。如果说史蒂芬森还有什么让人不放心的地方,主要是他与郭艾伦的球权分配。

作为攻击力很强的控球后卫,郭艾伦在场上绝对是核心,需要球在他手上才能打出人们期待的水准。史蒂芬森的定位不是投手,同样需要球权。看来辽篮在球权分配上的确需要费一番脑筋。但只要大家把团队的利益放在首位,精诚合作,这不会成为太大的问题。

今年是巴斯来到辽篮的第三个赛季,他的优点和缺点早已被人们熟知。从热身赛情况来看,巴斯

的状态并未出现明显下滑。不过,巴斯的身高决定了他需要搭配一名中锋才能发挥出最大的能量,而在辽篮,这个人只能是韩德君。如果韩德君不在场上,就需要巴斯兼顾四号位和五号位,后果将是灾难性的。所以,上赛季结束之后,巴斯的去留一度也成为悬念。

巴斯是辽篮历史上最优秀的大外援之一,其敬业精神更是无可挑剔,在辽篮的两年,他各方面都与球队非常合拍。问题在于,辽篮的内线存在结构性缺陷,由于今年夏天引援不力,球队对韩德君的依赖并未减少。可以说,如果大韩健康,球队的运作问题不大,可在漫长的赛季中,什么意外都可能发生,辽篮理应做好最坏的打算,留一个后手。即便辽篮本赛季没有使用3名外援的打算,在季后赛开始前寻觅一个五号位的第三外援,也是很有必要的。

对手篇

辽篮争冠面临“三座大山”

本报记者 黄岩



目前来看,广东队、新疆队、北京队是辽篮新赛季的争冠对手。

新赛季CBA联赛有冠军相的球队并不多,从实力上看,广东队、新疆队、北京队是最有可能与辽篮争冠的球队,对辽宁男篮来说,向总冠军发起冲击,必须要搬掉这“三座大山”。

上个赛季的广东男篮独树一帜,小球战术的新体系让广东男篮受益匪浅。小球战术要求球队每个位置的球员都具备出色出色的运动能力,而且小球战术要求球员具备出色的传球、突破以及投篮的能力。在CBA球队要求场上5名球员都具备如此全面的能力并非易事,在中锋这一环上想要满足这个条件尤为困难。

小球战术能在广东队成功,最重要的原因是他们拥有易建联。上赛季,杜锋出于保护易建联的考

虑,特意减少了他的上场时间,得到更多休息时间的易建联打得更加高效。本赛季,广东队对易建联的使用估计也是如此。

卫冕冠军自然以稳为主,与威姆斯和布鲁克斯两位外援续约,广东队的思路自然是要延续抓转换、快传切、灵活多变的战术体系。尽管周鹏因伤期未定,但拥有赵睿、任骏飞、易建联等优秀国内球员,广东男篮的阵容配置依旧豪华。球队在新赛季的目标自然是卫冕,向队史第十个总冠军发起冲击,但是联盟中如今已是豪强林立,广东队的卫冕之路绝不会轻松。

新疆队新赛季的目标毫无疑问是冲击总冠军。两名外援费尔德和斯托克斯上赛季已经证明了自己的实力,特别是费尔德,上赛

季季后赛以救火队员的身份加盟球队,凭借超强的组织能力,帮助新疆男篮重返总决赛。新赛季费尔德希望在防守端做出更大贡献,这种积极的态度正中球队下怀。

周琦归来令新疆队实力大增,上赛季被租借到其他球队的西热力江回归新疆队,尽管西热力江已处在职业生涯末期,但他的防守态度是每一支球队都需要的,而且他不讲理的三分球往往是球队打开局面的关键武器。李根的离开是新疆队没办法弥补的问题,好在阿不都沙拉木和可兰白克仍能撑起球队锋线,现有阵容几乎不需要过多磨合。熟悉的阵容加上娴熟的配合,这是新疆队的优势。

上赛季季后赛被深圳队淘汰,让北京队痛定思痛,改变从引进强力内线球员尤度开始。尤度身体素质非常出色,臂展惊人,在防守端极具统治力。但尤度并不是出色的得分手,所以北京队续约了大外援汉密尔顿,一攻一防的内线组合可以很好地帮助北京队应对不同的对手。

北京队能再次成为冲击总冠军的热门球队之一,更得益于林书豪的加盟。林书豪进攻手段多样,突破能力和投射能力在CBA堪称顶级,这是此前球队的小外援杰克逊不具备的。虽然北京队拥有了不错的后场组合,但林书豪、刘晓宇以及方硕最近几年都受到伤病困扰,这是一个隐患。另外北京队锋线薄弱,只靠翟晓川一人支撑,总会露出破绽。



史蒂芬森(右)的表现已经赢得教练组和队友的充分信任。