



商卓(右一)为六盘水的患者做手术。

我来六盘水是为了把技术留下

档案 辽宁大连与贵州六盘水,因东西部扶贫协作而结缘。其中,大连市中心医院对口贵州省六盘水市人民医院,开展医疗卫生扶贫工作。

时间 2019年8月31日~9月2日

地点 贵州省六盘水市

人物 大连市中心医院心血管内科医生 商卓

8月31日 阵雨

今天周六,过得比较充实。其实,这一年每天过得都比较充实。上午去水矿总院(六盘水市另一所三级医院)指导手术,查看疑难患者。下午闲得去了一趟贵州省三线建设博物馆。记得去年在大连的时候,朋友听说我要来六盘水,就建议我一定到这个博物馆看看。转眼一年过去了,平时太忙没空,心里想着再不去,过几天回家了,再来不知道啥时候呢,所以参观的事就被列入日程。

三线建设博物馆比我想得有内涵。作为70后,之前我对“三线建设”一知半解,

只从家里的老人那听到过一些。但看到馆里丰富的历史文献、照片和生产生活用具,还是很震撼的。上世纪60年代,多少辽宁有志青年响应号召,千里迢迢赶赴祖国各地支援建设!他们挥洒汗水,贡献智慧,给当地带来巨大改变……不知怎么,一个人在博物馆里眼睛有点湿润。好像冥冥之中我就应该到六盘水来。半个世纪前,我们辽宁的先辈们在这里甘于奉献;半个世纪后,我们辽宁人仍然无私地对口支援,三线精神始终在两地之间延续和传承。

从博物馆回来,直接到六盘水市图书馆退书、退借阅卡。工作人员看着我退还的

专业书和小说,问我怎么以后不借书了?我说,要回家了。他善意地对我笑笑。

晚上,和科室的几个小兄弟,还有兄弟医院的同事一起约个饭。这顿饭吃得有点伤感,也不知道下次把酒言欢会在何时!

回到宿舍,给老婆发条微信,汇报一下今天的行踪。老婆戏谑地说,哟,这一年像单身汉一样的生活,自由自在,回大连后还得帮我带孩子、做家务,能适应吗?

我当然能适应。这一年,家里家外的事情都扛在妻子一个人的肩上,回家后,我得加倍表现,弥补这一年在家庭里的缺位。

院医疗卫生扶贫工作,从医疗技术、重点学科、人才交流培养等多方面,进行全方位的帮助和指导,让六盘水市人民医院管理水平和技术服务能力得到明显提升,切实解决了当地百姓看病难、看病贵、看病远的医疗问题。

我们确立了8项援助项目,每个项目设立专门负责人,以长期派驻和间断派驻相结合的方式开展指导手术、专题讲座、教学查房等帮扶工作。

此外,六盘水市人民医院还选派技术骨干到我们医院进修学习。比如目前正在我们医院呼吸内科进修的王晶,她在微信中对我说,商医生,你们医院的医生和当年

支援三线的建设者有个共同特点——工匠精神。我在他们身上学到很多实在的东西。那一刻,我真为自己是来自辽宁的医生感到骄傲。

我至今记得临出发那天,副院长林海龙嘱咐我说,你要记住两个问句:对方缺什么?你擅长什么?派你去不是让你秀技术,而是想办法把你的专业和技术给那里的医生留下。不要以扶贫的姿态去工作,要把辽宁人性格中的豪爽、大体现出来。

从海滨城市来到大山深处的城市,一年间,我做到了让驻地医院、科室、患者满意,现在看来,到了交卷的时间,我的答卷肯定及格以上。

者具体该如何进行手术,也没有尝试过。

没有太多时间,我用最简单明了的话与家属沟通。家属对于我这位辽宁来的医生说,同意手术!医务科立即协调设备科、麻醉科、ICU、导管室、心内科、气管插管、呼吸机辅助,转运呼吸机承接,麻醉剂辅助呼吸,全麻,血管活性药物支持,生命体征监测。过程略显慌乱,但我能感受到,每个人都像一名上战场的战士,尽力把自己的工作做好。手术成功的那一刻,我看到有的医护人员眼里闪着泪光。

晚上回到宿舍,开始整理行囊。再过三天,我将回到大连。

以前我对“你的岁月静好,是有人为你负重前行”这句话无感,可这一年,对这句话我是感同身受的。我能在六盘水顺利地工作,与家人的支持、我们医院的同事对我的帮助密不可分。记得我

贵州

GUI
ZHOU

刚到六盘水不足一个月得知孩子高热,家里只有妻子一人,吃过口服药后不见好转,医院CT诊断肺炎,需要住院治疗。妻子无助地给我打电话,我只能硬着头皮联系我们医院,没想到我们医院迅速组织部门,我所在科室、儿科都给予了极大的关心。大家都建议我回去看看,我们王院长亲自打电话让我回大连。我与妻子通电话说,这么多人帮助我们,我不打算回大连,我的医生同事们会帮助我的孩子,我也应该尽一名医生的责任,帮助六盘水的患者。

纵有多么不舍,还是到了离别的时刻。一起装进行囊的,还有那些珍贵的回忆和满满的学术收获。

我不是辽宁实施医疗卫生扶贫的第一位医生,也不是最后一个。我相信,回有更多辽宁医生站上医疗卫生扶贫第一线。

9月1日 阵雨

早晨查房之前,觉得办公室氛围不对劲。我问小刘怎么了?他说,大家知道我快回大连了,心里舍不得。

这一年,几乎每天都和科室里的同事们一起摸爬滚打——每周一、周五日常诊疗工作,包括医疗查房、教学查房、科室讲座等;周二日常工作;周三上午门诊后去水矿总院(六盘水市另一所三级医院)指导手术;周四固定手术日;周六有时去水矿总院指导手术,查看疑难患者。他们舍不得我,我也舍不得他们啊!

2017年,大连市中心医院开启了对六盘水市人民医

9月2日 晴

今天真是太累了。凌晨2点多,急诊送来一名67岁的男性患者。夜深他在麻将桌上发病,胸痛气急。牌友把他送入医院急诊,科主任见病情危重,叫起一起看患者。类似的患者以往的处理是转上级医院,如果家属不同意就在ICU保守治疗。我看这个患者没有转院的时间了,建议马上冠脉介入手术治疗,这样危重的左主干心肌梗死病变,不介入治疗死亡概率极大,即使万分侥幸生存下来,也多数会在短期内因再次心肌梗死或者反复难治性心衰死亡,难以谈及理想预后。

我的建议让本院医生感到惊讶,但也受到了鼓舞。

危重患者规范操作术后或者术中死亡,医生都要承受压力,在这里更为甚之,如果出现意外,整个村子都来讨要说法。另外,医生对于此类患

去丽江闯一闯

云南

YUN
NAN

档案 在云南丽江古城里,经营客栈、饭馆、摄影工作室的辽宁人不在少数。他们年纪轻、创意足,以充满自信的姿态展现出辽宁人的朝气和活力。

时间 2019年9月14日

地点 云南省丽江古城

人物 摄影师 李忠昭 柴华

这几天,李忠昭非常忙。到丽江一年多,随着业务的不断拓展,目前的店面已经不能满足需求。短短一年就升级店面,周围的人都竖大拇指。李忠昭和柴华说,这是因为大连的事业基础打得很好。

2005年,李忠昭和柴华从大连工业大学艺术设计学院毕业。这对校园情侣思来想去,决定一起留在大连发展。

两人在大连的一家杂志社工作了一段时间后,又转战一家日资企业。一年后,两个向往自由的年轻人决定一起辞职创业。

不久,李忠昭和柴华的摄影工作室开业了。

李忠昭负责拍摄,柴华负责化妆、修片。日子虽然很忙碌,但两人乐在其中。后来随着工作室逐渐走上正轨,两人聘请了更多专业人士。

柴华告诉记者,当时大连的海景拍摄还没完全打开市场,一般的影楼多,能彰显人物个性的工作室较少。学工业设计和艺术设计的两人对每一位顾客都认真“琢磨”,拒绝千篇一律式的拍摄,逐渐积累了不少顾客。

虽然如今已经离开大连,但想起在大连打拼的日子,小两口很是怀念。

柴华记得,当时,大连的傅家庄、棒棰岛、金石滩、中山广场、南山步行街和游艇基地等都是拍照胜地,工作室精心选择拍摄地点,用心服务每一个客户,不少客户后来都成了他们的朋友。“有一对从英国归来的留学生,因为婚纱照拍得很满意,又订了一套照片,先后拍摄了两次婚纱照。”柴华说。

小两口的摄影工作室做得风生水起,不过,到了2018年,工作室发展进入瓶颈

期。由于北方秋冬季节较长,每年有将近一半的时间属于摄影淡季,再加上大连的市场竞争日益激烈,李忠昭和柴华都意识到,也许到了拓展新市场的时候了。

受朋友邀请,李忠昭再次前往丽江考察市场。之所以说再次,是因为两人因为探亲的缘故,曾经多次自驾到云南,丽江更是去了好几次。

“我们全家都很喜欢丽江,除了饮食,对那里独特的风土人情也很感兴趣。”柴华说,大连和丽江两个旅游城市最大的不同是气候,海洋性气候的大连湿润,而丽江气候则很干爽。

朋友问李忠昭是否愿意把摄影工作室开到丽江?看着丽江古镇里人头攒动,看着周围的景色,李忠昭就下了决心。

从选店面到装修,再到新店开张,I Do全球旅拍用了不到一个月的时间,就在丽江古城落户了。

丽江的古朴与寂静别有一番风味。无论是古城还是玉龙雪山,或是湿地公园,很多客户愿意拍摄一套人与自然浑然一体的照片。李忠昭说,在丽江,工作室面对更多来自全国各地,甚至是国外的客户,这就要求他们在前期沟通、拍摄、服务、出片等方面都感到满意。

由于工作太忙,到了丽江之后两人一直没机会回辽宁。不过,对于家乡的变化,两人一直非常关注。

特别是和丽江的朋友在一起时,李忠昭和柴华最喜欢跟大家聊辽宁的那些事儿。当听到辽宁的营商环境改善了、外商投资更多了等消息时,两人都很高兴。

“平时遇到辽宁来的客户,我们都觉得很亲。”柴华说,“没准哪天,我们又把事业重心搬回家乡,其实,这也是计划中的事。”小两口这样对记者说。



李忠昭和柴华的工作室业务很忙碌。

口述 KOUSHU

五次重回“阵地”

文/崔文权 大连市中心医院关节外科主任医师

我们是大连市中心医院启动对六盘水市人民医院医疗卫生扶贫工作后第一个长期驻院的医生。

2017年6月,我第一次来到六盘水市人民医院,这里的硬件设施比我想象中强得多,和骨科的医护人员们接触几天后,我发现这里和我多年工作的医院有区别。之后的一年多,我在学术讲座、人才培养、创新技术等方面投入很多精力,从现在的角度看,还是给医院的这一学科带来益处的。

有一天,一位年轻的医生对我说,你们辽宁的医生真好。你们不是到这来包揽所有疑难杂症的手术,而是甘愿给我们当助手,站在旁边指导我们应该怎样做。我一想,来六盘水以后,前五例手术我是亲自来做,其他的都是站在手术台前现场指导。

去年7月,我结束了在六盘水市人民医院的工作回到大连。记得上飞机时我还在想,不知道何时才能再和这



崔文权下乡扶贫义诊。

里的同事们见面。没想到第二个月,有一个疑难病例不好处理,我又回到六盘水完成了医院首例微创膝关节单髁置换术。

去年12月,今年5月、7月和9月,我又以短期帮扶医生的身份回到六盘水,为精准扶贫户制定省钱

又有效的治疗方案、指导骨科医生为晚期股骨头坏死的患者手术,并专门为骨科作了一场题为“膝关节单髁置换术”的专题讲座。

我和六盘水市人民医院的情谊始于2017年,这千里之外的友谊,我倍加珍惜。