



赛事
观澜 GUAN LAN

用“快”和“准”赢球 阿根廷队给中国队 上了一课

本报讯 记者李翔报道 9月10日，第一场1/4决赛爆出冷门，塞尔维亚队以87:97负于阿根廷队，无缘四强。

拥有约基奇等多位NBA球星的塞尔维亚队被视为本届男篮世界杯最大热门，而阿根廷队虽然此前5战全胜，但最强的对手也不过是波兰队和俄罗斯队。在10日的比赛中，阿根廷队以其快速灵活的球风，让塞尔维亚队没辙。在全场篮板球以26:35大幅落后的情况下，阿根廷队把“快”和“准”发挥到了极致，依靠团队配合送出惊人的22次助攻。此外，阿根廷队三分球27投12中，命中率达到44.4%。

阿根廷队不仅给自负的塞尔维亚队上了一课，也给中国男篮树立了榜样：即便身高力量全面处于下风，即便篮板球抢不过对手，靠投篮一样可以赢球。



9月10日，阿根廷队球员菲耶勒鲁普(右)在比赛中防守塞尔维亚队球员别察的上篮。

——

9月10日，2019赛季全国女排锦标赛进入半决赛阶段，此前保持不败的辽宁女排不敌老牌劲旅上海队，止步四强。尽管未能更进一步，但在本次比赛中，以新人为主的辽宁女排敢打敢拼，状态出色。

丁霞和颜妮还在随国家队征战，王美懿处于术后康复状态，“重炮”王一梅在进行恢复性训练，不过，本次出现在全锦赛赛场的辽宁女排给人耳目

一新之感。

首场比赛，辽宁女排面对

联赛冠军北京队，排出了孙海平、孙小轩、林心羽、石冰冰、胡铭媛和由佳琪组成的首发阵容，以3:2力克对手。

在轻取广东队获得小组头名之后，辽宁

女排在复赛中击败天津队和八一队，成

功跻身四强。

不过，在半决赛面对上海队时，

辽宁女排还是暴露出经验上的不

足，没能顶住压力，以0:3败下阵

■ 兵败世界杯后对中国男篮的思考(之二)

投射能力是决定性因素 丢掉“传家宝” 球队成绩不会好

本报记者 李翔



投射能力不强是中国男篮的明显短板。

核心提示 作为主教练，李楠对中国男篮兵败世界杯难辞其咎。但是，当出现空位投不进，甚至连罚球命中率都只有6成，追究起责任，球员显然不能置身事外。经过这些年，中国球员不仅在力量上无法与欧美强队抗衡，就连投篮的“技能包”也丢掉了，这才是中国男篮本届世界杯成绩惨淡的内在原因。

菲律宾队、塞内加尔队和波多黎各队；罚球命中率64.8%，原本在捷克队之前排在倒数第二，但当捷克队打完第二阶段小组赛之后，中国男篮已经变成倒数第一……看到这样的排名，中国男篮最大的问题已经很明显了。

再看本届男篮世界杯，这样一组数据让人无比汗颜：5场比赛，中国男篮场均三分球命中数5.4个，在32强排名倒数第三，三分球命中率26.2%，排名倒数第四，只高于

西班牙队、波兰队和阿根廷队。

在国际篮联的规则之下，即便是美国队也不可能靠突破来解决问

题，更何况我们力量不如人，身体对抗不如人，甚至现在连“快”都已经比不过人家，如果三分球再投不进，这比赛就没办法打了。遗憾的是，CBA的比赛对抗强度很低，明星球员往往又能享受到“无限开火权”和“明星哨”的待遇，就像温室里的花朵，在联赛里威风八面，可到了国际赛场，一旦对方的防守上了强度，中国男篮球员别说投中三分，就连罚篮都往外跑……

5年前，在中国男篮陷入低谷时接手球队的老帅宫鲁鸣要求球员苦练基本功，一度被外界视为“让大学生学小学课文”。现在回过头来看，宫鲁鸣做得一点没错，跟前辈们比起来，目前的中国男篮球员差的就是基本功，尤其是投篮。既然力量上的差距无法弥补，我们就只能把“准”做到极致。如果中国男篮球员真有在三分线外一出手即命的能力，比赛何至于打成这个样子？

9月10日战报

西班牙 90:78 波 兰
阿根廷 97:87 塞尔维亚

新赛季辽宁女排值得期待

本报记者 李翔

来，无缘决赛。尽管如此，四强的成绩对于年轻的辽宁女排而言也不啻于一针强心剂。在出征全锦赛之前，辽宁女排刚刚成立俱乐部，新赛季将身披“辽宁华君女排”战袍。有了财力支撑，辽宁女排自然对成绩会有更高追求。在接受采访时，辽宁队主教练赵勇直言：“新的俱乐部成立对队员是一个激励，有助于球队提高成绩。”

2019—2020赛季全国女排联赛将于11月拉开大幕，新人担纲即在全锦赛取得优异成绩，在迎回主力之后，无疑让人们对于辽宁女排的新赛季有了更高期待。正如辽宁省体育局负责人所言：“借助市场的力量，辽宁女排再出发，具有重大的历史意义。在企业的赞助下，在辽宁父老的支持下，辽宁女排将向联赛冠军发起冲击。”

观看突尼斯队比赛后拍板 “第三外援”现身辽篮训练馆

本报记者 李翔

随着CBA赛季的延长，许多球队都开始囤积三外援以备不时之需。如今，辽宁男篮也有了“第三外援”，9月10日，突尼斯中锋萨拉赫·梅杰里现身辽篮训练馆。据了解，由于巴斯无法出战非凡12亚洲联赛，辽篮临时聘请刚结束男篮世界杯比赛的梅杰里出任本次比赛的大外援。

今年33岁的梅杰里曾在欧洲联赛闯荡多年，并于2015年加盟达拉斯小牛队(独行侠队前身)，成为第一位登陆NBA的突尼斯球员。不过，在上赛季结束之后，梅杰里并没有收到NBA

球队邀请。而辽篮这边，由于常规赛比原定计划推迟一周开幕，按照合同，巴斯也将推迟归队时间，无法参加非凡12亚洲联赛。作为代表亚洲顶级俱乐部水准的热身赛，非凡12亚洲联赛将于2019年9月17日至22日在澳门举行，12支球队被分为3个小组，小组头名将晋级四强。与辽宁男篮同组的球队是日本新潟天鹅队和菲律宾电信队。

辽篮非常重视此次赛事，为了保证球队的战斗力，在关注了男篮世界杯突尼斯队的比赛后，决定找梅杰里

作为巴斯的替代者参赛。突尼斯队虽然在男篮世界杯上未能获得直通东京奥运会资格，但梅杰里表现不俗，打满全部5场比赛，场均得到16.2分、10.2个篮板和2.4次助攻，对阵伊朗队他更是轰下22分和15个篮板的两双数据。

突尼斯队9月8日结束男篮世界杯最后一战后，梅杰里于9月9日下午便飞抵沈阳，10日下午他来到辽篮训练馆与球队会合，并与主教练郭士强进行交流。辽篮聘请梅杰里的举动显然大有深意。此前，辽篮的计划是在

今年夏天引进一名国产内线与韩德君形成轮换，这也是俱乐部决定与巴斯续约的一个前提。在内线补强无果的情况下，辽篮在5号位的人员轮转上出现了较大的缺口，引进一名身高超过2.10米、有护筐能力的大外援也就被外界提起。

梅杰里身高2.18米，体重107公斤，同时在欧洲联赛和NBA证明过自己的能力。尽管身份只是“临时工”，但如果梅杰里能通过非凡12亚洲联赛得到球队认可，也不排除辽篮新赛季储备“三外援”的可能。



民族式摔跤 六个跤种知多少

摔跤，彝语称之为“格”。比赛时，运动员双手从两侧抓住对方腰带，通过抱腰、抱单腿、过背、穿腿、夹臂翻等动作，将对方摔倒双肩着地为胜。

藏族式摔跤称为“北嘎”，双方运动员必须双手抓好对方腰带，仅靠腰臂之力提起对方将其旋转摔倒及用脚绊或蹬踏对方。运动员肩、背、腰、髋、头、体侧，任何一个部位着地即为负。

彝跤是回族、满族群众十分喜爱的一项传统体育运动。辽宁代表团的彝跤运动员实力比较突出，有望向一等奖发起冲击。彝跤的规则是，当裁判宣布比赛开始后，双方迅速抢抓对方，以最快的反应、速度和力量，采用背、绊、抱腿等招式，使对方的膝、臀或背部先着地，以把对手摔倒为胜。

朝鲜族式摔跤“希日本”既是一项民族运动，也是非常受欢迎的文化习俗。“希日本”最大的特点是使用腿绳。腿绳由3米长的麻布或白布做成，其中90厘米围在腰际，剩下的有伸缩性地缠在右侧大腿上。运动员上身赤膊，下身穿运动短裤，比赛时，参赛者用右手抓住对方腰带，左手抓住对方腿绳，准备后，听到裁判员“开始”口令后，双方即可同时起身用力，一拼而输。

“且里西”是维吾尔语的音译，意为“搏斗、较量”。比赛采取三局两胜制，按体重分为52公斤、62公斤、74公斤、87公斤、97公斤以上级5个级别。比赛时双方运动员必须先抓好对方腰带，等待裁判员发令。在比赛中，运动员双手均不得离开对方的腰带去把握对方的其他部位。运动员可用扛、勾、绊脚等动作，将对方摔倒为胜。

“请客没有酒不行，快乐离不开摔跤。”这句彝族谚语充分体现了彝族人民对摔跤运动的热爱。

本报记者 黄岩 9月10日
电自郑州

民族式摔跤 展现力量和智慧

记者，在新疆，“且里西”可谓全民传承，这次参赛的15名运动员，大多数不是专业摔跤运动员，而是普通的农牧民。

另一块跤场上的彝族式摔跤，民族特色十分浓郁。20岁的彝族小伙子曲子必毒来自四川代表团，和大多数民族式摔跤运动员一样，他也不是专业选手，而是一名在校学生。之所以能入选，与他从小就喜欢摔跤有关，“在我的家乡，大家在节日都要举行摔跤比赛，摔跤有群众基础，传承并不是一个问题。”

在采访中，很多教练和运动员都表达了这样的意愿，最好能有一个真正属于民族式摔跤的商业竞技平台，民族式摔跤属于中华民族优秀传统文化的一部分，应该让更多人知道并了解。

本报记者 黄岩 9月10日
电自郑州

一个第一名 一个第二名 辽宁队员“武林大会”上拔头筹



辽宁运动员朱焰在比赛中。

本报记者 许凯 摄

民族武术项目是本届少数民族传统体育运动会参赛运动员最多、争夺最激烈的竞赛项目之一，在以少林武术闻名天下的河南举行，这场“武林大会”值得欣赏。9月10日，两名辽宁代表团的满族运动员站在领奖台上，在女子传统单器械项目和男子传统单器械项目的比赛中，朱焰、张振杰分别获得第一名和第二名，成绩优异。

女子传统单器械一共有22名运动员参加，朱焰排在第18位出场，一套朴刀套路虎虎生风，动作紧凑，姿势舒展，动速静定，节奏鲜明，劲力顺达。说起朴刀，大家都陌生，刀柄不算太长，但仍然需要双手握柄，以劈砍动作为主，在小说《水浒传》里，基本上是梁山好汉行走江湖的标配。对一名女运动员来说，舞好朴刀可不容易，朱焰告诉记者，整套动作的难点就是要流畅，又要有气势，开始时的两个旋子飞尤其吃功夫。果然，她的整套动作一气呵成，裁判打出了9.50的高分，辽宁代表团的首个第一名就此产生。

张振杰的一套猴棍表演，收获了赛场上最热烈的掌声。猴棍是中国武术文化中富有传奇色彩的兵器，其动作内容主要模仿猴子的生活习性，配以武术棍法中技击招式，组成一套别具风格的武功绝活儿。猴棍看似诙谐简单，演练起来却绝非易事，台上一分钟，台下十年功，对运动员来说，力量、平衡感和注意力，缺一不可。

走下赛场的张振杰说：“感谢教练的帮助。这次和这么多少数民族同胞一起比赛，是一个难得的进步和提高的机会。”辽宁武术队教练袁世霖对朱焰、张振杰在比赛中的表现非常认可：“这是他们平时刻苦训练的回报，成绩属于整个团队。”

本报记者 黄岩 9月10日
电自郑州