

天赋+苦练+实战 打造优秀赛艇运动员分三步走

本报记者 李翔

在蓝天白云的映衬下,沈阳赛艇队的几十艘赛艇在浑河上来回穿梭,成为夏日浑河一道亮丽的风景线。“我们的队员每天都要这样训练。”沈阳赛艇队主教练姜东明告诉记者,“天气好的时候,会吸引很多沈阳市民在两岸驻足观望,有的还会给队员加油。”

“目前我们队伍里有近70名队员,年龄集中在2003年到2007年。”在接受采访时,姜东明如此表示,“自沈阳赛艇队成立以来,这批队员是人数最多的一批,也是身体素质最好的一批。”

“赛艇这个项目特点比较鲜明,所以选材有自己的标准,身体素质是最重要的。首先要身高臂长,其次是看各方面身体素质,力量、柔韧性、协调性,都得好。”姜东明直言,执教多年,是不是划赛艇的这块材料,他一眼就能看出来。

屈芸澜就是姜东明口中那种天赋异禀的赛艇运动员。“教练选中我,首先是因为身高,其次估计就是性格。”天性开朗的屈芸澜快人快语。只有14



沈阳赛艇队在训练中。

本报记者 孙海涛 摄

岁的她,身高已经达到1.76米,对于赛艇运动来说,这个身材堪称完美。更让人惊奇的是,12岁之前甚至不知赛艇为何物的她,在经过不到两年的训练后,就可以在辽宁省赛艇锦标赛一举拿下1000米双人双桨、2000米双人双桨、4000米双人双桨和4000米

团体赛4枚金牌。要知道,与她同场竞技的对手很多有过省运会的参赛经历,而且训练年限普遍要比她长两年以上,屈芸澜第一次参加大赛就能取得这样的成绩,殊为不易。

和所有体育项目一样,赛艇比赛中取得的好成绩都来源于平时的训

练。根据沈阳赛艇队的训练安排,队员每天上午8时30分要开始进行90分钟的水上训练,下午还要去奥体中心进行体能训练。如此周而复始,全年无休。“其实我们已经很严格地控制训练量了,因为队员年纪小,保持不了那么长时间的专注度,这一阶段还是以培养他们兴趣为主。”姜东明坦言。

把一个从未接触过赛艇的孩子培养成一个优秀的赛艇运动员,是一个相当漫长的过程,除了提高训练水平之外,多感受比赛气氛,对队员的成长也是非常重要的。9月6日至8日,2019年中国赛艇大师赛沈阳站比赛将在浑河鸣锣,这也是目前国内十几站大师赛中,在东北地区举办的唯一一站。“足球、篮球那些项目讲究以赛代练,但赛艇没有那么多的参赛机会,作为市队,一年大概只能参加两三场正式比赛。所以这次能在家门口参加大师赛,对年轻队员来说是一个非常好的锻炼机会,我们会认真备战,争取让队员通过比赛把自己的水平再上一个台阶。”姜东明表示。

创世锦赛最差战绩 铩“羽”而归之后怎么办

本报记者 黄岩

1金4铜,看上去也很有收获,但对中国羽毛球队来说,却遭遇了参加世锦赛36年以来的最差战绩。在北京时间26日凌晨落幕的2019羽毛球世锦赛上,幸好混双这块最稳的金牌没有旁落,中国羽毛球队才保住了一丝颜面。

竞技体育讲的就是成绩,身为中国羽毛球协会主席的张军,深感成绩有些说不过去,他表示:“从这次比赛可以看出,很多球队的水平都有了很大提高,我们也很努力,但还是出了问题,辜负了广大球迷的期望。因为大家对我们要求很高,我们也理解,每个队员也都想获得好成绩。”张军尤其对队员半决赛的表现不满意,中国队半决赛参加了5场比赛,结果1胜4负,他认为很多时候输球是因为“战术缺陷”。

特别是在备战东京奥运会的大背景下,中国羽毛球队创造历史最差战绩,而劲敌日本队却用2金3银的表现笑傲群雄,自上世纪八十年代

后,首次在世锦赛中超越中国队。如果以现在的球队成绩和球员状态作为参考,中国羽毛球队在一年后的东京奥运会上前景确实不容乐观。

可能连日本队自己都没想到成绩能这么好,当日创纪录地有4个单项进入决赛时,打了日本电视台一个措手不及,于是紧急行动,购买比赛直播版权,晚上黄金时间,全部变成了羽毛球比赛。

对中国羽毛球队来说,问题肯定存在,以男单为例,36岁的林丹世界排名已经下滑到第17位,可以说不再属于超一流高手;30岁的谌龙虽然世界排名还在前列,但也不再是几年前那个冠军级高手,石宇奇又受到伤病困扰,国羽男单全军覆没,竟然无人进入世锦赛四强。当然,任何一名运动员都不可能长时间保持竞技水平的巅峰状态,铩羽而归的中国羽毛球队肯定会调整状态、发现问题、观察对手、寻找对策,期待东京奥运会时,是中国羽毛球队再次羽翼丰满之时。

欧陆烽火

攻进对手5球的巴萨有更大的惊喜 16岁的孩子成了主角

本报记者 黄岩

巴萨在梅西、苏亚雷斯和登贝莱全都缺阵的情况下,灌了对手贝蒂斯队5个球。在北京时间8月26日结束的西甲第二轮比赛中,巴塞罗那队以5:2大胜贝蒂斯队。格列兹曼收获了2粒进球和1次助攻,扛起了巴萨的大旗。但格列兹曼的风光,却被一个77分钟替补上场的小球员抢走,法蒂完成巴萨一线队首秀的这一天,只有16岁298天,比当年梅西还早,梅西2004年10月迎来西甲首秀时,年龄是17岁3个月零22天,如果说这是将来巴萨的另一个梅西,应该不会有人反对。

仅仅登场还不够,法蒂正是抓住了随后十几分钟的表现机会,才得到大家的充分肯定。

虽然只有16岁,但法蒂脚下技术、爆发力和速度给人留下深刻的印象。第86分钟他在禁区内突破对手强行起脚射门,皮球稍稍偏出远门柱。在最后时刻,他还为格列兹曼传出好球,只可惜格列兹曼的射门被扑出。

法蒂有这样的机会,还真要感谢主教练巴尔韦德,把一位甚至还没有代表巴萨二队出场过的青年队球员直接提拔到一线队中,巴尔韦德眼光不错。法蒂的父亲说,之前法蒂告诉

自己他被一线队征召随队训练时,还以为法蒂在开玩笑。

谁知道,之后法蒂居然入选了巴萨对阵贝蒂斯队的大名单。机会总是留给有准备的人,最早巴尔韦德征召法蒂,可能只是因为一线队人员单薄,想多找几个陪练。但法蒂在训练中的表现实在出色,既然球队锋线缺人,巴尔韦德决定给年轻人一个机会。

法蒂能创造一个历史并非偶然,他虽然是塞尔维亚队青训出身,但在9岁时就被塞尔维亚、皇马、巴萨“争夺”,最终法蒂的父亲拍板,选择了有学生宿舍的拉马西亚。法蒂的父亲告诉巴萨教练,第二天带着合同来,但巴萨教练说不行,当晚就要签约。法蒂的父亲为儿子的成长作出了一个重要决定,最近15天,法蒂完成了职业生涯三级跳,从青年A队升入巴萨B队,在B队攻入自己的处子球,接着代表巴萨一线队出场。坐在看台的梅西还在养伤,梅西赛后热情拥抱了他,并祝贺他出色完成了比赛。

像所有父亲一样,望子成龙的老法蒂喜不自胜,同时充满骄傲和自豪,“我的儿子为巴萨登场,这是我生命中最高兴的一天,我的儿子为巴萨登场,如今我死而无憾。”

曼城让伯恩茅斯太受伤

本报记者 黄岩

北京时间8月26日,英超联赛第三轮赛事全部结束,卫冕冠军曼城队在客场以3:1战胜了伯恩茅斯队,曼城队目前积7分,排在积分榜第二位。

从双方实力对比来看,曼城队赢球确实是水到渠成的事情,阿圭罗在第15分钟打破僵局,第43分钟,曼城队再下一城,斯特林补射入网。半场结束前,威尔逊为伯恩茅斯扳回一城。第63分钟,阿圭罗将最终比分定格在3:1。

和曼城队这个大“克星”交手,伯恩茅斯队很可能未战先怯,两队在英超历史上的交锋记录,曼城队对伯恩茅斯队保持着100%的胜率,8场比赛全部胜利,并且只被对手打入4球。在英超联赛中,一支球队对另一支球队保持八连胜,也是一个纪录,曼城队可以说让伯恩茅斯队太受伤,根本看不到翻盘的希望。



8月26日,曼城队球员德布劳内(中)、沃克尔(左)与伯恩茅斯队球员阿克在比赛中拼抢。

辽篮新赛季常规赛赛程解析

开局不能慢热 内线轮换阵容有缺口

本报记者 李翔

日前,CBA公司正式公布了2019-2020赛季常规赛赛程。和此前网上出现的辽宁男篮赛程相比,最终版本出现了一些微调,难度有所降低。但整体来看,辽篮新赛季常规赛将面临严峻的挑战,注定不会轻松。

11月1日的揭幕战,是辽篮客场挑战卫冕冠军广东队。接下来辽篮虽然要连续打4个主场,但前两个对手分别是浙江广厦队与深圳队。接着第六轮,辽篮就要前往客场挑战新疆队。换句话说,辽篮前6轮要与4支夺冠热门球队正面较量,而且前3场都是硬仗。这势必要求辽篮在常规赛开局阶段就要快速进入状态,为整个赛季奠定一个良

好的基调。

之后,辽篮赛程总体平缓,而且也没有了之前版本中的“魔鬼五连客”。但从第18轮到第21轮,以及从第25轮到第28轮,辽篮会经历两次“四连客”,连续的客场征战,对球员的体力和心力都会造成极大的消耗。好在第二次“四连客”中间恰逢全明星周末,所以,辽篮实际上只需要面对一次“四连客”,这和之前版本的赛程比起来,已经大为轻松了。

对辽篮来说,最大的利好在于常规赛收官阶段主场较多。在最后6轮,辽篮有5个主场,便于球队向理想的排名发起冲刺。上赛季新疆队正是依靠常

规赛收官阶段的一波连胜,在最后时刻完成了对深圳队的“弯道超车”,从而在半决赛如愿避开了“苦主”广东队。

不过,辽篮新赛季面临的局面不可谓不严峻。一方面,由于上赛季排名第三,辽篮与实力强劲的浙江双雄分在同一小组,广厦队具备冲击总冠军的实力,而浙江队已经连续三个赛季对辽篮保持主场全胜。另两支同组球队山西队和南京同曦队实力虽然相对较弱,但都对季后赛充满了渴望,而且同曦队还拥有三外援。与这样几支球队交手4次,难度可想而知。

另一方面,辽篮国内球员的阵容厚

度有所下降,在钟诚和卫猛离队之后,辽篮的内线轮换阵容出现了较大的缺口。经过一个夏天的努力,辽篮始终未能引进一名国产内线来提升球队的战斗力,只能寄希望于内部挖潜。但平心而论,无论是把贺天举提到四号位,还是让刘雁宇、王化东和吴昌泽进入大名单,效果都不可能立竿见影。更不用说,韩德君替补的问题仍然没有解决。按照规则,国内球员大名单一旦提交,在本赛季就无法更改,漫长的赛季中,如果内线主力出现伤病,辽篮几乎没有补救的办法。这一隐患,在新赛季注定会成为悬在辽篮头顶上的“达摩克利斯之剑”。



8月26日,巴塞罗那队球员安苏·法蒂(右)和皇家贝蒂斯队球员阿方索·佩德拉萨在比赛中拼抢。

本版照片除署名外由新华社提供

LIAONING DAILY
全省最权威的报纸——辽宁日报

分类信息专栏

广告联系:024-22699206/22698121
广告部地址:沈阳市青年大街356号

中国长城资产管理股份有限公司大连市分公司对鞍山市银马热熔浸铝有限公司等3户债权处置公告

中国长城资产管理股份有限公司大连市分公司拟对鞍山市银马热熔浸铝有限公司3户债权进行处置,本次拟处置债权情况如下:

1.鞍山市银马热熔浸铝有限公司,截至2019年8月20日,该项目债权本金余额12000000.00元,债权利息合计1977252.20元,债权本息合计金额13977252.20元。该债权担保方式为抵押担保、保证担保。鞍山市银马热熔浸铝有限公司以下位于鞍山市铁西区大陆街1号的4330.82平方米房产、78台(套)设备提供抵押担保。秦德贤、崔秀明、秦楚健、赵黎合提供连带责任担保。

2.大连佳洋木制品有限公司,截至2019年2月28日,该项目债权本金19832459.21元,表内利息869679.58元,债权本息合计20702138.79元,垫付诉讼费用145795.00元,孳生息1446839.88元,债权总额22294773.67元。该债权担保方式为抵押担保、保证担保。大连佳洋木制品有限公司名下位于大连普湾新区三十里堡街道红果树新生屯厂区的6450.03平方米房产、32173.60平方米土地提供抵押担保。徐辉、杨滨慧提供连带责任担保。

3.营口中通控制设备制造有限公司,截至2019年4月15日,该项目债权本金余额7388000.00元,债权利息合计1694418.08元,债权本息合计金额9082418.08元。该债权担保方式为抵押担保、保证担保。营口中通控制设备制造有限公司以下位于营口市西市区青花大街西73号厂区的5524.74平方米房产、14462.49平方米土地提供抵押担保。李巍、杨志欣提供连带责任担保。

具体情况请投资者登录资产公司对外网站查询或与资产公司有关部门接洽查询(http://www.gwamcc.com)。

处置方式:单户,债权拍卖、要约邀请竞价、交易所挂牌或其他处置方式。

交易对象:具有完全民事行为能力、支付能力的法人、组织或自然人(国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人管理层以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融机构法人,以及与参与不良债权转让的金融资产管理公司工作人员、国有

企业债务人或者受托资产评估机构负责人员等有直系亲属关系的人员除外)。

公告发布日期及有效期限:自公告刊登之日起半年内有效。

交易条件:一次性付款或其他双方协商的付款方式。

上述债权自本公告发布之日起10个工作日内受理对上述债权资产相关处置的征询和异议,以及有关排斥、阻挠征询或异议以及其他干扰资产处置公告活动的举报。

以上信息仅供参考,最终以借据、合同、法院判决等有关法律资料为准。

受理公示事项

联系人:陈女士 联系电话:0411-83698292 传真:0411-83679009

通信地址:大连市西岗区花园广场1号 邮政编码:116011

受理排斥、阻挠征询或异议的举报 联系人:孙女士

联系电话:0411-83670660

封路通告

我公司根据上级有关文

件,即将对灯岫线K63+386-

K80+400进行大修封闭施工。

封闭时间为2019年8月25日至

2019年11月30日,施工期间来

往车辆可绕行草鞍线、G304、沈

环线或绕行弓长岭、土门岭、下

达河至甜水。

特此通告

辽阳县公安局交通警察大队

辽阳县公路管理段

华跃建工有限公司

2019年8月20日

招标公告

项目名称:军用公路中修项目

项目地点:辽宁省本溪市溪湖区

招标规模:市政公路项目

合同估价:约73万元

投标保证金截止时间为2019年8月30

日17时。

详细情况请登录军队采购网http://

www.plap.cn查询

联系人:赵捷

电话:18624460037

联系人:刘宗宝

电话:18841267000

中国人民解放军31700部队保障部

2019年8月26日

遗失声明

汪洋保单号为:PD-

DG201821011505003385号的机动车综合

商业保险单丢失,声明作废。