

强化健康促进 助力脱贫攻坚

——“2019年健康中国行——走进辽宁”主题活动启动仪式侧记

核心提示

“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”党的十九大明确提出“实施健康中国战略”。按照中央要求及省委、省政府部署,我省全力推进健康辽宁建设,坚持人民健康优先发展战略,推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。

日前,“2019年健康中国行——走进辽宁”主题活动在朝阳市喀喇沁左翼蒙古族自治县启动,倡导全社会广泛关注并积极参与健康教育与促进,树立健康观念,养成健康行为,提高健康素养水平。我省将重点推进贫困地区健康教育与促进工作,以健康促进助力脱贫攻坚。

推进健康促进、扶贫一体化 减少因病致贫返贫

8月7日晚,喀左大凌河畔,龙源湖文化广场。伴随着《我和我的祖国》的嘹亮歌声,以“健康促进助力脱贫攻坚”为主题的“2019年健康中国行——走进辽宁”主题活动拉开序幕。

“健康中国行”是国家卫生健康委组织开展的大型健康传播活动,自2013年启动以来,每年选定一个群众普遍关心的健康主题,开展健康科普宣传倡导活动。

眼下,很多人缺乏基本医疗、药品保存使用、传染病预防等卫生知识,不具备基本养生保健常识,也不知道如何预防高血压、糖尿病、高血脂症等常见慢性病。据统计,仅11.2%的居民能够保持健康的行为和生活方式,吸烟、酗酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式比较普遍,由此引起的疾病问题日益突出。而不健康的生活方式,容易导致因病致贫、因病返贫的情况发生,这在贫困地区更加明显。

“今年是决胜全面建成小康社会第一个百年奋斗目标的关键之年,是向脱贫攻坚发起总攻、夺取全胜的决战之年。健康扶贫是打赢脱贫攻坚战的关键所在。健康扶贫,不仅要关注点在患者因病致贫时如何帮忙,更应该做足贫困地区的病情预防和相关病理知识普及工作。”省卫生健康委相关负责人说,我省将健康促进与健康扶贫一体化、整体化推进,广泛开展健康知识和技能培训,加强健康促进与教育人才队伍建设,创造健康支持环境、倡导健康生活方式,为全省居民提供连续、优质的健康促进与教育服务,不断提高居民的健康素养和健康水平,从根本上减少因病致贫和因病返贫现象的发生,努力为全省如期实现全面脱贫提供有力保障,为实现健康辽宁作出应有贡献。

现场 XIANCHANG

名医名家走进喀左 健康义诊送到家门口



专家为百姓义诊。

8月7日上午,来自中国医科大学附属第一医院、辽宁中医药大学附属医院、辽宁省肿瘤医院、辽宁省金秋医院、辽宁省人民医院等医疗机构的十余名医术精湛的名医专家到喀喇沁左翼蒙古族自治县义诊。当天天气异常闷热,但专家们早早地来到县政府广场,认真地开展义诊活动,普及医学知识与健康知识。

听说省里的专家来义诊,当地群众纷纷赶到现场,排起了长长的队伍。“您的血压偏高,平时您要定期测量。”“您并不是炸肺,主要是天太热了,注意防暑降温。”

……测血压、测血糖、把脉问诊……医护人员细致地为当地群众诊疗,认真回答每一个健康疑问,豆大的汗珠从额头滚落,白大褂也逐渐被汗水渗透。他们精湛的医术和负责的态度,让在场的群众深刻感受到了医者仁心的大爱。

今年78岁的闾大娘激动地说:“前几天就听说省城大医院的专家要到咱这义诊,我一大早就赶过来排队。我睡眠不怎么好,心里还总闹腾得慌,没着没落的,想趁这个机会,找省里来的专家给看看。人一上年纪,腿脚不是很好,去一趟省城太折腾,省里专家实实在在的把健康送到了咱老百姓家门口。”

为了让更多贫困地区百姓在家门口享受到医疗专家的高水平诊疗服务和健康教育,满足他们的就医和保健需求,提高自我保健意识和健康水平,省卫生健康委将开展名医走基层活动,依托“中国好医生、中国好护士”月度人物、辽宁好人、最美人物、辽宁好医生等,组成省级健康教育志愿者团队,为贫困地区群众进行义诊巡诊和健康科普宣讲。



“2019年健康中国行——走进辽宁”主题活动启动仪式上进行歌唱表演。

结合需求做好健教宣传 引导养成健康生活方式

传播预防为主的主导思想,宣传科学的健康知识与技能,引导群众树立大健康理念、养成科学合理的饮食习惯,是我省健康教育与健康促进工作的重要内容,亦是开展“2019年健康中国行——走进辽宁”主题活动的努力方向。

我省以“2019年健康中国行——走进辽宁”主题活动启动仪式为契机,提高对健康中国行宣传活动的认识,按照活动方案要求,发挥优势、形成合力,共同把主题宣传活动推向深入,持续传播健康促进先进理念,倡导健康生活方式,提升健康促进宣传实效,让群众更加快捷、便利地获得最新的健康信息。

省级启动仪式之后,全省各地将以接力形式启动并开展市级“健康促进助力脱贫攻坚”主题宣传活动。除了以健康科普宣讲、义诊咨询、发放健康教育宣传品等为主要形式的集中倡导活动外,我省还将开展全省卫生健康委暨健康促进工作三年攻坚行动骨干培训。如何做好健康促进政策宣传、新闻宣传、社会宣传和典型宣传进行辅导讲解和研讨。围绕健康促进工作和“大病不出县”重点任务,结合“全民健康”“新中国成立70周年”等重大主题,在全省15个贫困县和16个大病不出县试点开展健康巡讲。巡讲将把党的卫生健康惠民政策、健康科普知识用文艺形式传递给百姓。

此外,今年省卫生健康委还将组织举行健康科普大赛,内容包括健康素养、健康生活方式、慢性病防治、家庭健康教育处方、医学应急和灾难应急等。在“健康中国行”活动期间,省属高等医学院校各附属医院和省卫生健康委直属各医疗卫生机构结合本院特色医疗资源深入贫困地区,开展不少于两次健康科普宣讲活动。全省各市参照省级模式,组织开展健康促进助力脱贫攻坚启动仪式和分项特色活动,以健康科普宣传为重点,紧密结合当地群众健康需求,突出地方特色和部门优势,制订本地活动方案,创造性地开展具有特色的集中宣传活动。

提升贫困地区健康素养水平 明年实现健康教育全覆盖

健康扶贫是医疗卫生事业的一项长期任务,健康促进教育工作只有进行时没有完成时。

记者了解到,我省去年印发的《贫困地区健康促进三年攻坚行动方案》,为促进全省居民健康列出了“时间表”,绘就了“施工图”。

按照“分类指导、分众施策、分级负责、分步推进”的原则,攻坚行动重点工作放在健康教育进乡村、进家庭、进学校,以及健康教育阵地建设和基层健康教育骨干培训方面,并明确了三年攻坚行动具体工作目标。

健康教育进乡村、进家庭、进学校要求:每村每两个月举办健康教育讲座不少于1次,同时提出通俗易懂、内容科学,适宜在乡村地区传播的有针对性的健康知识标语口号,并开展“健康素养66条”宣传解读,采取多种形式推动群众对健康基本知识的认知和掌握;健康教育要覆盖全部贫困家庭,根据居民的疾病特点提供健康教育服务,实现一家一张“明白纸”、一家一个“明白人”、一家一份实用工具、一人一份“健康教育处方”的目标;在贫困地区中小学校全面开展健康促进学校建设,各学校开设健康教育课,通过举办健康知识大赛、演讲比赛、手抄报等多种形式,鼓励吸引师生参与,提升健康教育活动的趣味性和实效性。

健康教育阵地则是每个贫困村设置健康教育宣传栏或宣传墙不少于1块,面积不少于2平方米,定期更新内容,省市县各



“2019年健康中国行——走进辽宁”主题活动启动仪式现场。

级电视台的健康类栏目及各级各类政府网站、商业网站的健康类栏目发布健康教育内容累计每月不少于1次,播出健康主题公益广告累计每月不少于1次。建立网络健康科普平台,满足不同人群对健康知识的需求,为贫困居民提供有针对性的健康知识推送、健康信息查询等服务。

省市县各级根据本地实际建立健康教育骨干队伍并实现骨干培训全覆盖。建立省级健康促进与教育专家库,适时组织专家深入贫困地区开展讲座与义诊,打造以驻村“第一书记”、驻村干部、基层医疗卫生

工作者、卫生计生专干等为主的村级健康教育骨干,同时加强健康教育专业机构建设,充分发挥定点扶贫、医联体城乡医院对口支援和“组团式”支援开展健康教育和健康科普的优势开展工作。

通过三年攻坚行动,到2020年,实现贫困地区居民健康教育全覆盖。省市县各级建成健康教育骨干队伍并实现培训全覆盖。以县区为单位,50%的中小学校达到健康促进学校标准。各贫困县区(贫困人口所在县区)居民健康素养水平2020年目标水平较2018年水平提高60%。

我省有6个国家级健康促进县(区)

本报讯 日前,记者从省卫生健康委获悉,自2014年开始,国家卫生健康委员会在全国组织开展健康促进县(区)试点建设,同年,我省创建工作也开始启动。截至目前,我省有6个国家健康促进县(区)已通过国家验收,有9个正在创建中。

健康促进县(区)体现了大健康、大卫生理念,充分调动政府部门、社会及个人力量,来承担各自的健康促进责任。通过县区这一平台,实施“将健康融入所有政策”策略,建立制定健康公共政策制度、创建健康支持性环境、开展健康科普和健康教育等各项重点任务,提高居民健康素养水平。

自试点工作启动以来,各地高度重视,取得了显著成效。试点地区人群健康素养水平高于省平均水平,群众的积极性也得到有效激发。健康促进县(区)已经成为全面加强健康促进与教育、推动健康中国建设、健康辽宁建设的有力抓手。

按照国家卫生健康委“到2020年底健康促进县(区)总数达到全省县(区)总数的20%”的目标要求,今年我省有24个县(区)申报健康促进县(区)创建。

我省健康促进县(区)建设名单

| 健康促进县(区) | 级别 | 批次 | 建设状况 |
|------------|--------|----|---------|
| 沈阳市沈河区 | 国家级 | 1 | 已通过国家验收 |
| 大连市西岗区 | 国家级 | 1 | 已通过国家验收 |
| 鞍山市铁东区 | 国家级 | 2 | 已通过国家验收 |
| 营口市站前区 | 国家级 | 2 | 已通过国家验收 |
| 丹东东港市 | 国家级 | 3 | 已通过国家验收 |
| 盘锦市双台子区 | 国家级 | 3 | 已通过国家验收 |
| 沈阳市大东区 | 省级/国家级 | 4 | 正在创建 |
| 抚顺市松山区 | 省级/国家级 | 4 | 正在创建 |
| 抚顺市清原满族自治县 | 省级/国家级 | 4 | 正在创建 |
| 本溪市桓仁满族自治县 | 省级/国家级 | 4 | 正在创建 |
| 丹东市元宝区 | 省级/国家级 | 4 | 正在创建 |
| 阜新市彰武县 | 省级/国家级 | 4 | 正在创建 |
| 铁岭市昌图县 | 省级/国家级 | 4 | 正在创建 |
| 朝阳市北票市 | 省级/国家级 | 4 | 正在创建 |
| 葫芦岛兴城市 | 省级/国家级 | 4 | 正在创建 |

评论 PINGLUN

做自己健康 第一责任人

在“2019年健康中国行——走进辽宁”启动仪式上,省卫生健康委倡导注重自我管理,做自己健康第一责任人。

没有全民健康,就没有全面小康。建设健康中国、健康辽宁,既要靠医疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”。

各地卫生健康部门要坚持以人民健康为中心,把人民健康放在优先发展的战略地位,树立大卫生、大健康的观念,把“以治病为中心”加快转变为“以人民健康为中心”,从理念到实践不断把“大健康”福祉带给辽宁人民。

推动“以治病为中心”的治疗观念向“以健康为中心”的管护理念转变,迫切需要提升公众和广大患者的健康素养。每一个人对自己身体状况心中有数,是进行自我管理的基础。当每个人真正成为自己身体的主人,才能变被动医疗为主动管理,落实大卫生、大健康观念。因此,要倡导“每个人是自己健康第一责任人”,营造人人追求健康、人人管理健康、人人享受健康的良好氛围,努力使每个人都能够了解必备的核心健康知识与技能,形成自主自律的健康生活方式。各地卫生健康部门要注重根据不同人群的特点有针对性地做好健康促进和教育,要多用人民群众听得懂、听得进、听得进的途径和方法普及健康知识和技能,让健康知识深入人心,引导人们树立健康意识,养成良好的行为和生活方式。

代表感言 GANYAN

健康教育工作者

帮百姓树立正确健康观念

抚顺市卫生健康服务中心 富瑜

作为一名健康教育工作者,我有责任帮助百姓提高疾病预防意识,树立正确健康观念,养成良好生活习惯。今后,我们会持续开展“健康教育进学校、进乡村、进家庭”等活动,通过对健康知识、健康素养66条的普及宣传,使人们更好地掌握健康知识,真正做到一家一个明白人、一家一张明白纸,做自己健康的第一责任人。让百姓摆脱因病致贫、因病返贫,过上健康富裕的生活。

医务工作者

推进疾病的早诊早治

中国医科大学附属第一医院心内科 吕岩

作为一名医生,既要担负起治病救人的重任,也要做好科普工作。作为健康科普的“正规军”,我们不仅要立足于医院和诊室,更要走出去、走下去,大力普及健康知识,引导人们养成良好的行为和生活方式,推进疾病的早诊早治和健康管理。

乡村医生

做乡亲们的健康守门人

喀左县尤杖子乡尤杖子村第一卫生室 范海峰

作为一名土生土长的乡村医生,我深刻地了解百姓面临的诸多健康问题,我不仅要为乡亲们治疗身体上的疾病,也要多做科学实用的科普,让他们不生大病、少生病或晚生病。我愿意时刻坚守在农村卫生事业的阵地上,做乡亲们的健康守门人。

亮点 LIANGDIAN

贫困村 响起“健康小喇叭”

“李大爷,您血压最近控制得怎么样,有没有按时吃药?明天咱们卫生室播放高血压防控知识,您过来听听吧。”

“刘哥,你不是总问控制高血压要注意啥吗,明天咱们卫生室播放高血压防控知识。”

……朝阳市喀喇沁左翼蒙古族自治县尤杖子乡尤杖子村的村民,每次只要接到村医范海峰的电话,就知道村卫生室里的“健康小喇叭”又要开播了。

“健康小喇叭”是朝阳市实施健康扶贫工程打造的健康教育阵地之一。为让贫困地区百姓了解健康知识、疾病预防以及最新健康政策,去年底,朝阳市开展“健康素养促进小喇叭工程”,利用基本公共卫生服务健康素养促进项目,为每个贫困村补贴2000元购买移动音像播放设备,免费为百姓播放健康知识和健康政策。

“自从有了这个‘健康小喇叭’,范医生隔三差五地就给咱们播放一些健康保健知识,播放完后,大伙儿还能聚到一块,唠唠该怎么预防和控制疾病,比自己在家里看电视有效多了。”尤杖子村村民李大爷说。

“健康小喇叭”已成为朝阳市实施健康扶贫工程打造的一道亮丽的风景线。老百姓不出村就能轻松地了解到健康教育知识、慢病防治知识、季节性传染病的预防、预防接种知识、医院新技术新业务、医保政策等内容,提升了当地百姓健康素养水平,促使他们养成健康行为,有助于贫困地区百姓“去病根、拔穷根”。

本版稿件(除署名外)由本报记者王敏娜撰写 本版图片由王丹金春峰摄