

我省十大全民健身系列品牌活动叫响国内体坛

——写在2019全国大众欢乐冰雪周在辽启动之际

本报记者 朱才威

核心提示

2019全国大众欢乐冰雪周8月3日在沈阳奥林匹克公园启动。这标志着2019辽宁省第11个全民健身日系列活动正式拉开帷幕。

作为我省十大全民健身系列品牌活动的“起动辽宁”，对应的正是一年一度的全民健身日系列活动，旨在号召全省人民运动起来，让广大健身爱好者切实感受到“运动让你更健康、让家庭更和谐、让城市更具活力”。

据了解，今年辽宁省健身日系列活动将持续一个月，省本级及全省各市将举办数十场大型群众体育比赛，在全省范围内掀起滚滚全民健身潮。



2019全国大众欢乐冰雪周启动仪式现场。

本报记者 朱才威 摄

全国大众欢乐冰雪周启动仪式落户辽宁

全国大众欢乐冰雪周创办于2018年，今年为第二届，是在夏季集中举办的群众性冰雪运动活动，旨在推进冰雪运动四季拓展，实施冰雪运动“南展西扩东进”战略，进一步掀起全社会关心、支持、参与冰雪运动新热潮，推动“带动三亿人参与冰雪运动”。

2019全国大众欢乐冰雪周启动仪式，由国家体育总局群体司、国家体育总局冬季运动管理中心主办，辽宁省体育局、辽宁省体育事业发展中心、沈阳市体育局、沈阳市体育事业发展中心承办，辽宁日报传媒集团有限公司、辽宁省体育彩票发行中心协办。共有来自全省各地的近千名健身爱好者参加启动仪式。

作为中国冰雪大会城市巡回(沈阳站)活动的主会场，活动现场设置“滑向2022”、现场绘制中华冰雪画、陆上冰雪运动展演与互动体验、轮椅舞龙等特技展演、3D打印中国冰雪印、少儿冰雪歌舞、体育彩票冬奥知识互动问答七块冰雪运动活动内容，同时辅以绸缎舞、广播体操、跆拳道、霹雳舞及水上摩托、赛艇、皮划艇等群众健身活动展演。

本次活动在辽宁省内还设置了沈阳万柳塘公园、沈阳冰纷万象滑冰场、沈阳冰雪运动进农村、沈阳盛京大剧院、营口鲅鱼圈山海广场、大连林海滑雪场6个分会场。

社会各界广泛参与掀起全民健身热潮

3日清晨的大雨，没有浇灭社会各界群众参与活动的热情。活动现场，多个主题活动不断掀起全民参与、全民健身的热潮。

为了迎接2022年冬奥会，辽宁省冰雪画艺术研究会的22位优秀画家(平均年龄超60岁)经过近一个月的构思创作，绘制出长20.22米极具冲击力的中华冰雪画。83岁的马学鹏老先生向记者介绍，这

幅中华冰雪画表现了关东地区的白山黑水与北京长城的完美结合，呼应着北京冬奥会“纯洁的冰雪，激情的约会”的口号。画上3D打印的中国冰雪印章后，这幅中华冰雪画将被中国体育博物馆永久收藏。

来自“辽宁广电少儿合唱团”的50名少年儿童，现场演唱《雪绒花》等歌曲，吸引广大健身爱好者驻足欣赏，成为活动现场一道亮丽的风景。合唱团负责人向

记者表示，当孩子们听说要参加冰雪主题歌曲演唱活动时，都难掩激动之情。孩子们在专业老师的指导下，认真训练、彩排，从韵律到动作，每一个细节都反复琢磨，力争做到最优。

本次活动也得到了辽宁省体育彩票发行中心的积极参与及大力支持。省体彩精心组织互动体验活动吸引了不少市民参与。广大健身爱好者热舞之余来

一张体彩顶呱呱试试手气，现场不时传来中奖者的欢呼声。

在体彩公益金的支持下，我省全民健身活动日渐增多，专业运动员的训练比赛条件不断提高，呈现出群众体育和竞技体育齐头并进之势。辽宁省体育局彩票发行中心负责人表示，体育彩票作为“体育事业的生命线”，责无旁贷为辽宁体育事业发展提供强有力的支持。

“运动辽宁”建设稳步推进 群众体育规模化规范化发展

党的十八大以来，辽宁体育与时俱进，提出以“运动辽宁、冠军辽宁”新发展理念为统领，按照“四化、三发展、两呼唤、一中心”的思路，统筹推进群众体育、竞技体育、体育产业及体育文化协调融合发展，为全省人民的健康服务，发挥体育在振兴发展中“鼓干劲、促振兴”的积极作用，为体育强省、体育强国建设贡献辽宁体育的力量。

省体育局群体处处长王海泉介绍，全省今年上半年开展县区以上有组织的全民健身活动达1000余项，参与人数近千万人次，群众健身活动逐步实现经常化、规模化、品牌化，省、市、县立体式的全民健身格局已经形成。

省体育局负责人表示，在群众体育领域，省体育局提出“以健身促振兴”的口号，创办“攀登辽宁”“奔跑辽宁”“舞动辽宁”“徒步辽宁”“骑行辽宁”“起动辽宁”“追球辽宁”“寻迹辽宁”“冰雪辽

宁”“扬帆辽宁”十大全民健身系列品牌活动，借此引领全省群众体育规模化、规范化发展。此群众体育“辽宁模式”已然叫响全国，这也是2019全国大众欢乐冰雪周启动仪式落户辽宁的一个重要原因。

该负责人指出，“起动辽宁”对应的正是全民健身日系列活动，号召全省人民运动起来；“冰雪辽宁”则旨在大力发展冰雪运动、冰雪产业，全面对接北京冬奥会，贯彻落实“冰天雪地也是金山银山”发展理念，为我省振兴发展注入冰雪新动能。

该负责人表示，本次活动将全国大众欢乐冰雪周与辽宁省全民健身日活动合二为一，表明辽宁体育将以北京冬奥会为契机，响应国家号召，大力发展冰雪运动。今年我省全民健身日系列活动将以开展群众性冰雪赛事活动为重点，办好辽宁省首届全民冰雪运动会……



活动现场，小朋友们正在体验、互动，感受运动带来的快乐。

本报记者 朱才威 摄

“讲文明树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中华河山

美哉壮哉

春风驿马飞快
天光云影徘徊
青山飞瀑深意
荡我心中尘埃
感念造物有情
中华一何伟哉

坤宁



此造物者之雄奇也
丁巳仲夏

中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿