

我省推动饮食教育进课堂 食育新理念让孩子感受健康和快乐

本报讯 记者杨丽娟报道 孩子们学习各种课程,却鲜有人告诉他们如何吃好一日三餐;近视眼、肥胖的孩子逐年增长,龋齿率居高不下……这些问题根源在哪里,如何解决?记者6月14日从辽宁省营养师协会主办的“以食启智 健康未来”中国儿童食育(大连)峰会上了解到,饮食教育正在我省兴起,并在相关部门推动下加快走进课堂。

所谓食育,就是良好饮食习惯的培养教育,是从幼儿期起,给予食物、食品相关知识的教育,并将这种饮食教育,延伸到艺术想象力和人格培养上。它不仅是关于食物与健康的教育,更是承载“育人”的媒介,是智育、

德育和体育的基础。目前,发达国家和发展中国家都在大力推广食育:日本立法将食育作为基础教育,美国将食育纳入正式课程,英国要求中学必须开设食育课并考试,新加坡规定小学阶段食育为必修课程。在我国,2016年,国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》指出要加大学校健康教育力度,将健康教育纳入国民教育体系,今年“食育”被列入两会主要议题,成为健康中国的教育之首。

食育内容有哪些?国内著名营养学专家、中国营养科学十大传播之星、大连市中心医院营养科主任王兴国教授认为,首先要让孩子走进大自然,认识食物,学习营养知识,了解食物在健康中

的作用,参与食物采购,走进厨房,参与食物的制备和烹调;其次,培养健康的饮食行为和习惯,坚持食物多样化、少盐少油等。在中国推广食育的日本食育活动家泽田里绘则提倡“快乐饮食、趣味教育”,希望通过食育课堂,帮助孩子从食物中感受到快乐与美,让孩子们对食物和生活的热爱成为一种生活习惯,提高健康生活和环保意识素养。

据辽宁省营养师协会会长张帆介绍,2016年,协会率先在全国开展食育项目,经过三年的努力,食育推广工作开花结果,目前已经在沈阳、大连、营口、辽阳等城市启动食育示范幼儿园,并扶植20余家食育特色幼儿园。2018年,协会在辽宁省开展儿童食育

课堂300多场,食育家长课堂11场,受益的家长和孩子累计达7000多人。

早在10年前就建立了自有农场和蔬菜基地的嘉汇教育集团在大连首开食育先河,去年率先引进辽宁省营养师协会编写的食育教材,在所属幼儿园开设食育课堂,成为辽宁省营养师协会“食育示范基地”。嘉汇教育集团负责人表示,今后他们将把食育课程引进到小学、初中、高中等不同年龄段,让“食文化”全面渗透到学校教育和家庭教育之中,在让孩子德智体美劳全面发展的同时,培养孩子保持健康的能力、日常生活的能力、独立处事的能力、爱的能力,为学生提升一生的生活质量和生活品质打好基础。

沈阳大连气象站入选 世界气象组织百年气象站

本报讯 记者杨少明报道 据大连市气象局消息,6月12日,世界气象组织(WMO)在日内瓦向最新一批获认定的23个百年气象站颁发证书,我省的沈阳、大连气象站获此殊荣。

沈阳、大连气象站分别成立于1904年和1905年。同批获得认定的中国百年气象站还有武汉气象

站。目前中国共有8个WMO认定的百年气象站。

百年气象站认定机制,是WMO在2016年建立的。根据要求,百年气象站应满足运行时间达百年以上,缺测不超过10%(不含战争和灾害等影响)、没有造成观测气候特征变化的迁站等9项条件。至今全世界共有140个百年气象站获得认定。

沈阳汛期实时监控96个基坑项目

本报讯 记者陶阳报道 “我们项目针对汛期做好了应急救援物资的储备工作,及时掌握天气情况,在极端天气时重点部位实时监控,确保工地各项安全防范措施落实到位。”中铁九局四公司阅香湖项目经理任晔说。6月17日,记者从沈阳市城乡建设局了解到,沈阳市积极开展建筑工地防汛检查,通过防汛指导、安全检查、重点监控等措施,确保建筑工地施工安全,平安度汛。

据了解,沈阳将全市96个基坑工程作为防汛重点进行实时监控,并对其中16个重点监控的深基坑

开展针对性检查。沈阳市建设工程安全监管站检查人员介绍,今年汛期降水早、雨量大,给施工增加不少难度,防汛准备保证施工安全已经成为头等大事。沈阳市将重点对深基坑防护、脚手架、施工围墙等极易发生事故的工程部位进行检查,督促企业认真落实安全生产监管责任和主体责任,切实加强隐患排查治理、事故预防和应急处置工作,坚决防控重特大事故发生;对存在安全隐患的,要求施工企业立即整改,对整改不力的施工企业依法进行处罚,确保汛期施工安全。

大连综合施策治理犬患

犬类留检所全天候接收市民弃养犬只

本报讯 6月17日,记者获悉,针对群众反映强烈的养犬不登记办证、市区内养犬烈性犬、犬只不拴犬链、犬吠扰民等问题,大连市公安局会同畜牧、工商、城市管理综合执法等相关部门开展专项整治行动,不文明养犬现象明显减少。

专项行动对犬患进行综合治理,通过深入社区、企业、居民户,发放张贴倡议书,在各地地铁站屏幕播放文明养犬宣传动画短片,引导市民主动参与。在早晚遛犬较为

集中的时段对繁华路段、居民小区、广场公园、商场、城乡接合部等重点区域,不间断开展地毯式日常巡查。严查违规饲养的大型犬、烈性犬和流浪犬,严防犬伤人,对城区内大型犬、烈性犬、违规犬未按规定期限及时处理的,坚决予以收缴。

据悉,为应对犬收容数量急剧增加的情况,大连市犬类留检所全天候接收强制收容和市民弃养的犬只,并保持犬只的安全健康、卫生。

吕庆祝 本报记者 吕丽

西丰建监控中心保障食品安全

本报讯 记者狄文君报道 “我们的监控摄像头可以对全县的食品加工企业、食品流通领域批发户、中小学食堂等进行全方位监控,确保这些企业和食品生产制作单位的生产质量,同时能做到对这些部门的监管、监控、监督,保障全县的食品安全。”西丰县食品安全监控中心主任朴圣舜告诉记者,目前,该中心已正式竣工并投入使用。

6月17日,记者在西丰县食品安全监控中心看到,工作人员正在对大屏幕上百个食品生产企业关键监控点进行监控。在视频画面

里,可以清楚地看到这些企业的生产环节、包装环节等关键节点。

据了解,西丰县食品安全监控中心是目前铁岭地区已建成的监控范围最广、可覆盖城乡的食品安全监控中心。“去年,西丰县重点开展了快速检测、视频传输、市场改造三大体系建设。为在全县范围内编织一个食品安全监控网络,确保全县人民食品安全,县政府先后投入307万元,共安装1063个关键节点视频监控摄像头,涉及食品生产企业、流通领域批发业户、餐饮业户、中小学食堂等。”西丰县相关负责人介绍说。

视点 SHIDIAN



助残服务社里的雕刻师

“助残服务社就像我的家,几天不来就想得慌。”6月17日,残疾人阎鸣告诉记者。50多岁的阎鸣每隔两天就会来到位于沈阳市北市场的慈祥助残服务社,她在这里学会了核雕技艺。今年以来,她雕刻的15个核雕作品全部售出,收入六七千元。在这里还有17名和她一样的残疾人,其中最小的不到20岁,最大的60岁,他们都在助残服务社里免费学习核雕技艺。

他们的带头人是一个30多岁的小伙子,叫慈祥,他也是一个残疾人。三年前,学成核雕技艺的慈祥在残联和社会各界的扶持帮助下,成立了慈祥助残服务社,手把手教大家核雕技艺。

如今,慈祥助残服务社接到的订单越来越多。慈祥说:“我希望帮助更多残疾人就业。”

本报记者 万重 摄

7月1日起,沈阳部分不动产登记费将减免

本报讯 记者陶阳报道 7月1日以后,如果您的房屋地址发生了变化,您再去变更《不动产权证书》,将免收不动产登记费,您可以省下80元;如果您独立的车库办理《不动产权证书》或者办理产权交易,不动产登记费只需交80元即可,与以前交纳550元相比,可以省下470元。6月17日,记者从沈阳市不动产登记中心获悉,7月1日起,部分不动产登记费将减免。

免收不动产登记费的情形包括:变更登记、更正登记;森林、林木所有权及

其占用的林地承包经营权或林地使用权,及相关抵押权、地役权不动产权登记的;耕地、草地、水域、滩涂等土地承包经营权或国有农用地使用权,及相关抵押权、地役权不动产权登记的。减收不动产登记费的情形包括:车库、车位、储藏室不动产权登记,单独核发不动产权属证书或登记证明的,不动产登记费由原非住宅类不动产权登记每件550元,减按住宅类不动产权登记每件80元收取。

沈阳市不动产登记中心的相关负责人介绍,在沈阳市办理不动产登记

证分别要办理完税、不动产交易登记等手续,登记窗口受理后最快当天就可领取《不动产权证书》。另外,市民可以到各区不动产登记部门了解相关办理信息,也可以关注“沈阳市不动产登记中心”微信公众号线上咨询。

据介绍,未来不动产登记的收费标准为:住宅类不动产登记收费标准为每件80元。收费的登记类型有:房屋所有权及建设用地使用权、抵押权、地役权的首次登记、转移登记。小微企业(含个体工商户)不动产登记,不收取登记费。

房、棚户区改造安置住房不动产登记,不收取登记费。非住宅类不动产登记收费标准为每件550元。收费的登记类型有:房屋所有权及建设用地使用权、抵押权、地役权的首次登记、转移登记。其中:车库、车位、储藏室不动产权登记,单独核发不动产权属证书或登记证明的,登记费为80元。不动产变更登记、更正登记、注销登记、预告登记、查封登记,不收取登记费。小微企业(含个体工商户)不动产登记,不收取登记费。

小巷“时光隧道”见证铁西70年巨变

本报记者 金晓玲

“大家快看,这是1973年我们在厂里做广播体操的照片……”6月14日,在沈阳市铁西区兴顺功能区高楼社区,市民刘国柱指着一张照片兴奋地说。“哎呀,竟然还能看到当年的单位呢!”这张引起大家共鸣的照片,来自铁西区的“小巷·时光隧道”图片展。

“东方红”“探索前行”“向左向右转”“在希望的田野上”“春天的故事”“走进新时代”“中国梦”“建设美丽中国”……拍摄于1949年至2019年间的一百余幅铁西照片,被划分成8个区域,用编年体的方式展现了70年来铁西百姓生活、城市建设、社会事业等方面翻天覆地的变化。

据了解,这些照片都出自高楼社区的居民,很多居民还是照片里的主人公。他们组成志愿者讲解团,给前来参观的市民讲述自己的经历,回顾往昔峥



1953年11月,由铁西工人村到沈河太清宫有轨电车正式通车。(资料片)

嵘岁月,见证社区小巷成长历程。

今年87岁的郭宗利老人,向记者讲述了他亲历的个体经济井喷式大发

展的情形,由摆摊叫卖到店铺经营,人民的生活富起来了;在高楼社区生活了30多年的刘继贤,讲述了小区环境一点

点地变化,清垃圾、添绿化,居住的环境美起来了;社区健身舞队队员于志贵,讲述了居民健身运动的点点滴滴,居家养老乐起来……同时,来自高楼社区的7名青年志愿者也加入到讲解团中,用切身的经历讲述生活水平显著提高、网络化、智能化让人民的获得感、幸福感、安全感不断增强。

高楼社区党支部书记黄敏手里拿着几张照片,一边翻阅一边给大家讲述:“我的祖母是上世纪60年代的居委会书记,母亲是上世纪90年代的居委会大妈,我是新时代的社区书记。我们祖孙三代都是小巷日新月异

的见证者和建设者。”一幅幅珍贵的历史影像、一个个熟悉的生活场景勾起大家对流逝岁月的追忆,引发了对美好生活的共鸣,纷纷驻足交谈,叙说历史变迁,畅想美好未来。

万人同唱《我爱你中国》



为庆祝新中国成立70周年,6月14日晚,辽宁能源集团铁法能源公司组织的快闪活动在兵山广场激情上演,铁法能源矿工及家属、学校师生等共1.5万人共同唱响《我爱你

中国》,以表达对祖国的热爱之情。参与活动的一名矿工说,唱着歌,心中充满力量,这真是一堂生动的爱国主义教育课。

本报记者 姜义双 摄

“讲文明树新风”公益广告



中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国龙腾 中华圆梦

中国网络电视台制 河北蔚县 王文林剪辑