

# 纪念毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词67周年 我省举办“舞动辽宁”全民健身展示活动

本报记者 朱才威

**核心提示** 1952年6月10日,毛泽东同志为新中国体育工作题写了“发展体育运动,增强人民体质”12个字。这一题词明确了新中国体育事业的根本目的和方向,推动了我国体育运动的蓬勃发展。

今年是“发展体育运动,增强人民体质”题词67周年。67年来,中国体育事业发生了翻天覆地的变化。作为体育大省、强省,辽宁体育蓬勃发展——全民健身红红火火,人民群众健康指数节节攀升;竞技体育成就辉煌,29人获28枚奥运金牌,位居全国第一;体育产业稳步发展,已成为我省经济新的增长点……

两年来,省体育局在省本级层面推进“运动辽宁、冠军辽宁”建设,以蓬勃发展的群众体育为基础,打造“辽宁九大全民健身系列品牌活动”——以系列马拉松赛事为代表的“奔跑辽宁”;以登高、爬山为主要内容的“攀登辽宁”;以系列球类活动为代表的“追逐辽宁”;以徒步、健步走为代表的“徒步辽宁”;以国际自行车骑行活动为代表的“骑行辽宁”;以广场舞、健身舞为代表的

“舞动辽宁”;以8月8日全民健身日活动为代表,号召广大群众一起动起来的“启动辽宁”;以百万市民上冰雪活动为主要内容的“冰雪辽宁”。

## 舞动辽宁 健康你我

6月10日,2019“体彩杯”舞动辽宁——纪念毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词67周年活动,在省内14个城市同步启动,总计有1.5万余名健身爱好者参与。活动由辽宁省体育局主办,辽宁省体育彩票发行中心协办。

在沈阳奥体中心主会场,来自省内各地的2000余名健身爱好者,通过舞龙、舞狮、柔力球、太极扇、广场舞、健步走及广播体操等展演,展现了快乐、健康、阳光、向上的精神风貌,彰显了我省群众活动蓬勃发展的丰硕



沈阳主会场进行的舞龙表演。

省体育局供图

成果。

在全民健身上升为国家战略的大背景下,本次活动以“运动使生活更美好”为主题,在全省范围内掀起“舞动辽宁,健康你我”的健身热潮。

据了解,此次活动除沈阳奥体中心主会场外,大连、鞍山、抚顺、本溪、锦州、营口、阜新、铁岭、朝阳、葫芦岛等城市由健身群众自发组织,也设立了分会场,各地分会场与沈阳主会场同时联动。

省体育局负责人向记者表示,近年来,省体育局全面落实全民健身国家战略,致力于完善百姓身边全民健身设施建设,增加全民健身赛事活动供给,积极推进九大全民健身系列品牌活动建设,目前已形成省、市、县立体的全民健身体系。接下来,省体育局将更好地服务并满足全省人民日益增长的健身需求,推动全民健身和全民健康深度融合,进一步提高全省人民的健康及幸福指数。《辽宁省

全民健身实施计划(2016—2020年)》提出,到2020年,我省经常参加体育锻炼的人数比例将超过43%。《国民体质测定标准》合格以上的人数比例超过92%,人均体育场地面积超过1.8平方米。

## 全民健身 体彩同行

在沈阳主会场,辽宁省体育彩票

发行中心精心筹备的“体彩嘉年华”活动吸引了不少市民驻足。广大健身爱好者热舞之余一张体彩顶呱呱试试手气,现场不时传来中奖者的欢呼声。本次“舞动辽宁”活动,得到了体彩公益金的大力支持,而体彩公益金就来自于每一张销售出去的中国体育彩票。

多年来辽宁体彩用丰富多彩的公益活动,诠释了“公益体彩 乐善人生”的公益理念,彰显“来之于民、用之于民”的发行宗旨,有力对接全民健身战略,将体育与公益融合,吸引更多市民参与,弘扬公益体彩的正能量。

在体彩公益金的支持下,我省全民健身活动日渐增多,专业运动员的训练比赛条件不断提高,呈现出群众体育和竞技体育齐头并进之势。辽宁省体育局彩票发行中心主任刘延辉表示,体彩彩票作为体育事业的“生命线”,为辽宁体育事业发展提供强有力的支持责无旁贷。

截至2018年底,辽宁体彩累计筹集体彩公益金近150亿元,广泛用于全民健身、青少年体育事业、教育助学、扶贫等多项公益事业,所取得的每一个成绩都承载着大家的爱心与支持,也让更多的人体会到体彩公益金的力量,共享公益体彩的成果。

# 万人齐舞同筑强体健身梦 ——全省各地“舞动辽宁”活动别样精彩

## 大连 黑石礁公园里上演广场舞表演秀

本报讯 记者王荣琦报道 6月10日,千余名广场舞爱好者会聚大连市南部海滨的黑石礁公园广场,同时进行展演。

活动现场,广场舞爱好者身穿统一的表演服装,步伐矫健,动作整齐划一,气势如虹。两个小时

活动中,分别集中展演了国家体育总局推广的《最美的中国》、大连市文广新局推广的《广场舞大妈》、国际排舞协会推广的《斗牛舞》,以及第九套广播体操。

本次活动从大连市中山区、西岗区、沙河口区、甘井子区的54个社

区体育指导站选调了千余名广场舞爱好者,提前进行了20多天的教学和训练。大连分会场还充分体现社会体育指导员的指导、组织能力,活动中,把多年来在基层辅导的指导员安排在领操员的位置,以此体现社会指导员榜样的正能量。

## 营口 六地同时举办大型广场舞展演

本报讯 记者张继驰报道 6月10日,为纪念毛泽东同志题词“发展体育运动,增强人民体质”发表67周年,营口市站前、西市、老边、大石桥等6个市(县)区同时举办“舞动辽宁 健康你我”大型广场舞展演。

在营口产业基地阴湖广场,来自站前区和西市区的27支队伍近1000人进行少儿太极拳、健身秧歌、广播体操表演,展现新时代的体育和精神风貌,号召广大市民参与体育锻炼。站前区东新舞队的广场舞教练

孙穆告诉记者,他最初跳广场舞是为了减肥,多到户外锻炼能让年轻人放下手机,呼吸新鲜空气,保持身心健康。

当天,营口6个市(县)区近5000人在各自活动地点进行集中展演。

## 鞍山 两千健身爱好者挥洒活力齐运动

本报讯 记者刘家伟报道 6月10日,2019年辽宁省万人共舞全民健身展示活动鞍山分会场热闹非凡。当天,在辽宁科技大学博雅广场、高新区御龙湾学校操场、立山区深沟寺双潭公园等地,均活跃着参加太极功夫扇、太极八法五步、广场舞、广播体操等健身项目的健身爱好者,

活动内容丰富多样、精彩纷呈,近2000名健身爱好者以饱满的热情、优美的姿态和甜美的笑容展示着自己的风采,也充分展示着体育健身的魅力。在现场,鞍山市社会体育指导站站长孙凤纯还发出“全民健身,共享健康生活”的倡议。

近年来,鞍山以全民健身国家

战略为引领,广泛开展全民健身活动。全市积极打造全民健身特色品牌,举办万人千台乒乓球赛、万人农民篮球赛、千山国际登山旅游节、健身操展演等比赛和活动,并以棋类、桥牌、武术、体育舞蹈等体育项目为重点,推动“非奥项目”的开展。

## 阜新 盛装起舞展现运动风采

本报讯 记者年旭春报道 6月10日是毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词发表67周年纪念日,阜新市分会场活动在彰武体育中心举行。来自全县的模特表演、水兵舞等健身爱好者,各体育

协会2000余名群众身着整齐艳丽的服装,在激昂的音乐伴奏下翩翩起舞,尽情展现运动风采。

此次“舞动辽宁”全民健身展演活动以广场舞四连跳为主,曳步舞、模特表演、水兵舞、健身秧歌和徒步

走等多个群众喜闻乐见、参与度较强的健身项目同台展示。

千余人共跳广场舞的场面让市民立时感到震撼,她说:“百姓大舞台为全民健身助力,用积极健康的文化体育活动引领社会新风尚。”

## 抚顺 健身队伍日益壮大



抚顺分会场的健身操表演。

本报记者 崔振波 摄

本报讯 记者崔振波报道 6月10日,抚顺分会场热闹非凡。在抚顺

万达广场,来自全市的近千名健身操爱好者身穿优美服装翩翩起舞,集

中展示健身操舞的热情与美丽。

活动现场,万达广场健身队率先登场,她们伴着欢快的音乐跳起了活力四射的健身舞。健身队队长孙艳霞告诉记者:“健身队刚刚成立几个月就吸引了100余名队员参与,大家在一起健身、交友,特别开心。”

在两个小时的表演中,健身爱好者们不仅向市民展示了广场舞三连跳等各类健身舞,还展示了太极拳、花毽、柔力球等一系列健身项目。省全民健身志愿者俱乐部抚顺分部部长甄政路说,目前,抚顺市已形成市、县、乡、村四级群众体育组织网络,越来越多的市民养成了经常参加体育运动的习惯。全民健身志愿者俱乐部抚顺分部会员数已从2013年最初成立时的400人发展到3000余人,涵盖武术、健身舞、网球等10项健身项目。

## 铁岭 两千人齐跳第七套健身秧歌

本报讯 记者王晓波报道 6月10日,铁岭市文化旅游和广播电视局举办“体彩杯”舞动辽宁——纪念毛泽东同志题词“发展体育运动,增强人民体质”67周年“运动使生活更美好”主题庆祝活动,银州区与西丰县2000余名健身爱好者带来了广场舞、健身操、太极等表演。在铁岭市体育场,随着动感的

音乐,表演拉开序幕。银州区健身操(舞)运动协会共组织了2000余人共同跳起全国体育总局推广的第九套广播体操、第七套健身秧歌和蒙古族民间舞。

银州区健身操(舞)运动协会主席王大双既是组织者也是表演者,她告诉记者,在这次活动中,铁岭分部2000人同时跳第七套健身秧歌

在各分部活动中规模最大。

“活动力争推动铁岭人民群众对幸福生活的美好追求,使得全民健身更加普及,百姓的生活越来越美好。”银州区健身操(舞)运动协会副主席邱志宏说。

西丰县分部庆祝活动在西丰县寇河公园广场举行,200名健身爱好者带来了广场舞和太极等表演。

## 朝阳 85岁老人凌河岸边练太极

本报讯 记者张旭报道 6月10日,朝阳千余名体育爱好者共舞凌河畔。在凌河岸边,身着运动服装的体育爱好者伴随着优美的音乐翩翩起舞,场面十分壮观。

参加本次展演的第一支队伍来自朝阳市健身操舞协会,他们表

演了第九套广播体操、《全民共舞》等;第二支队伍来自朝阳市武术协会,集体演练24式简化太极拳;第三支队伍来自朝阳市体育舞蹈协会,展示了曳步舞。

85岁的王月庚老人是本次活动中年龄最大的体育爱好

者,他现场演练了太极拳和健身气功。

近年来,朝阳市健身队伍不断壮大,活动日益丰富,年龄呈现多层次化,全民健身队伍遍布公园、广场、社区、机关、学校,全民健身活动已经融入百姓生活。

## 本溪 操舞展演丰富城乡文化生活

本报讯 6月10日上午,本溪市“舞动辽宁,健康本溪”暨操舞展演活动在本溪市体育馆举行。来自本溪市12支代表队的千余名健身爱好者表演了体育舞蹈、健身操、广播体操等节目。

身着统一服装的舞者用饱满的热情和奔放的舞姿,跳出对生命的热爱、对幸福的向往,舞出了本溪人积极向上的精神风貌,诠释了“每天锻炼一小时,健康生活一辈子”的快乐理念。

近年来,本溪市全面贯彻落实全

民健身国家战略,提倡加强体育锻炼,增强健身意识,传播健康理念,深入推进全民健身活动持续开展,不断满足人民群众日益增长的健身需求,丰富了本溪城乡群众精神文化生活。张佩伦

## 锦州 千人共舞助推全民健身活动掀高潮

本报讯 记者高华庚报道 6月10日,锦州市近千名健身操舞爱好者齐聚锦州东湖公园,参加“舞动辽宁”——纪念毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词67周年全民健身展示活动。

活动现场,健身操舞爱好者们组成不同方阵先后进行了健身

操、太极拳、健身气功、空竹等表演,吸引了众多市民围观拍照。在1个多小时的展演中,健身操舞爱好者们用饱满的热情、丰富的肢体表现力,将《美丽中国》《点赞新时代》跳出了独有的韵味,整齐划一的舞蹈动作,变化多样的队形设置,成为活动现场最

亮丽的一道风景线。

近年来,锦州市以增强人民体质、提高健康水平为根本目标,不断提升群众健身的获得感和幸福感,开辟体育与文化、旅游、医疗、养生相融合的发展路径。目前,全市群众体育事业生机勃勃、亮点纷呈,健康生活走进了千家万户。

## 葫芦岛 广场舞四连跳展风采



在葫芦岛活动现场,健身爱好者正在表演广场舞。 本报记者 李万东 摄

本报讯 记者李万东报道 6月10日上午9时,纪念毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词发表67周年,“舞动辽宁”葫芦岛分会场展示活动在葫芦岛市龙港区葫芦岛银行广场开幕。260人的队伍,现场展示了广场舞四连跳。激昂的音乐、优美的舞蹈,引得众多市民驻足围观。

近年来,葫芦岛体育事业有了长足发展,让大众的健康水平、生活品质得到了提升。

此次在葫芦岛分会场参与展示的队员中,年龄最大的72岁,最小的31岁。大家以舞蹈的形式展现出葫芦岛人积极向上、健康快乐、阳光开朗的风采,展示了葫芦岛市民群众健身活动蓬勃发展的丰硕成果。